

“小感冒”没重视 男子突发脑梗

医生:流感会增加中风风险,高危人群积极治疗基础疾病,接种疫苗

N海都记者 林宝珍

近日,福建省级机关医院神经内科接诊了一名因流感引发急性脑梗死的患者,原来看似普通的“感冒”,却差点酿成大祸。医生提醒,流感会增加脑梗死风险,在流感季节,高危人群要注意。

案例:感冒“扛一扛”,3天后男子中风了

62岁的老张(化名),平素身体健康,最近却因一场“小感冒”住进了医院。

起初,老张只是发热、咳嗽、浑身酸痛,他没当

回事,想着“扛一扛”就过去了。谁知3天后,他突然右侧肢体无力、口角歪斜、言语含糊的情况,家人拨打120将他送进附近的福建省级机关

医院。

医生接诊后,迅速启动“卒中绿色通道”,经头颅CT排除脑出血后,确诊老张为急性脑梗死。因在发病4.5小时的“黄金时

间窗”内,医生为老张进行了静脉溶栓治疗。治疗后,老张的右侧肢体逐渐恢复活动能力,言语也清晰了许多。一周后复查,老张基本恢复正常。

医生:流感会增加脑梗死风险

脑梗死是由于脑部血液供应障碍,导致脑组织缺血、缺氧性坏死,进而出现相应的神经功能缺损症状,如偏瘫、失语、感觉障碍等,是中风(脑卒中)的主要类型之一,具有高发病率、高致残率和高死亡率的特点。

平时身体健康的老张,为什么会突然脑梗呢?福建省级机关医院神经内科吴美娜副主任医师分析,与老张近期感染流感有关系。“流感病毒感染人体后,不仅会攻击呼吸道,还会对血管系统造成损害。

数据告诉我们,流感真的会增加中风风险!”吴美娜副主任医师介绍,有研究发现,流感确诊后15天内,脑梗死的风险比平时高出5.8倍。主要有以下几方面的原因。首先,流感会引发全身性的炎症反应,同样可攻

击血管壁,形成堵塞,从而导致脑梗死。其次,流感病毒还可能攻击心脏,引起心肌炎或心律不齐(比如房颤)。一旦心房形成血栓,这些血栓脱落进入血液,就可能随着血流跑到大脑,造成中风。

提醒:高危人群出现不适症状 及时就医

老年人和患有高血压、糖尿病、高脂血症等基础疾病的人群,肥胖者及有吸烟、酗酒等不良生活习惯者,以及免疫力低下的人群,是脑梗死的高危人群。这些人群要积极治疗基础疾病,如控制

血压、血糖、血脂,戒烟限酒,保持健康体重等,降低中风风险。脑梗死的症状包括突发肢体无力、言语不清、口角歪斜等,出现这些情况,应立即就诊并进行相关检查,切勿等待观察,错过黄

金时间窗。吴美娜还提醒,接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,建议每年接种一次。在流感高发季保持社交距离、避免去人群密集场所,一旦出现流感症状,应尽早就医。

男子寻亲三十载 南安警方助力团圆梦



男子送来锦旗 圆了三十载寻亲梦

海都讯(记者 杨江参 通讯员 郑文宾 文/图)“为民寻亲助团圆 人民警察解民忧。”近日,来自吉林长春的杨先生,通过快递邮寄的方式,给南安市公安局英都派出所邮寄来这样一面锦旗,对帮助他找到失联三十余载女儿的民辅警表示由衷的感谢。

3月6日,记者从南安警方获悉,这份跨越千里的谢意,还要从一份协助函说起。

今年2月初,英都派出所接到了长春市双阳区公安局的协助函,了解到辖区37岁的吴女士血样信息与杨先生高度匹配,双阳警方希望英都所帮助联系吴女士,并再次采集血样进行复核。

民警经进一步了解详情,杨先生曾育有一

女,在女儿小的时候,因为家庭陷入困境,他忍痛将女儿送至邻居吴先生家抚养。之后,邻居因工作搬家,杨先生从此与女儿失去联系。多年来,杨先生一直想念着这个女儿,在经济好转后,就走上了寻亲路。

了解情况后,民警立即联系了吴女士。得知消息后,吴女士满怀希望地来到英都派出所重新采集血样。经过对血样信息进行复核检验,警方确定了吴女士就是杨先生失联了三十余年的女儿。

确认DNA比中后,民警经吴女士同意,帮助交换了其于双阳区公安局经办民警以及杨先生的联系方式。2月底,杨先生终于与吴女士通过微信连线的方式,在线上实现了团圆,并约好线下团圆的日子。

脑梗死预警 记住“FAST”口诀

- F (Face, 面部): 一侧脸下垂或麻木。
- A (Arm, 手臂): 一侧手臂无力或无法抬起。
- S (Speak, 言语): 说话含糊或无法理解他人。
- T (Time, 时间): 立即拨打急救电话。

脑梗死救治是一场与时间的赛跑,早识别、早送医、早溶栓是救命关键。

老人迷路摔倒 民警暖心护送归家

海都讯(记者 黄晓燕 通讯员 王婉仪)“谢谢,麻烦你们了!”近日,在泉州市洛江区河市镇,一位九旬阿婆在巷中迷路摔倒,好在泉州市公安局洛江分局河市派出所及时救助并安全护送其回家,朴实的阿婆不住地向民警辅警道谢。

3月2日凌晨1时许,河市派出所民警杨志渊带队正在辖区内开展日常巡逻,路上接到热心群众蔡先生报警求

助,称在溪头村有一位九旬阿婆摔倒在狭窄的巷子里。

接报后,民警迅速赶往现场,只见阿婆瘫坐地上,意识清醒但无法起身。民警关切询问阿婆身体状况,所幸阿婆穿着衣物较多,没有受伤。民警小心翼翼地将阿婆扶起,带到附近安全舒适的地方休息。

由于阿婆年事已高,无法清晰说出家庭住址和家人联系方式,身上也

没有证明身份的物品,经多方努力,民警成功联系上阿婆的家属。

电话里,阿婆的儿子焦急万分,得知母亲安好悬着的心才放下。不多时,阿婆家属赶到现场。看到阿婆安然无恙,家属激动不已,连声道谢。

民警在与家属确认信息无误后,又再三叮嘱家属,要多关心老人的日常生活,尽量避免让老人独自外出。

漳州拟在辖区部分国省干线安装77处边坡视频监控

海都讯(通讯员 吴煜彬 陈小娟)为提高辖区公路边坡防灾抗灾水平,全力筑牢防灾屏障,漳州市公路事业发展中心拟投入770万元在部分重要国省干线安装77处

边坡视频监控,主要涉及G358线华安段、G319线南靖及台商段、S219线龙海及华安段。

据悉,该项目主要是在边坡设置视频监控,包含安

装GNSS监测站、北斗地基增强微基站等设备,建成后所监测数据、图像将实时传送至省市指定平台,实现动态监测、可靠传输、精准预警、视频监控、智能决策等功能。

“讲文明 树新风”公益广告



我的中国梦

始信泥土有芬芳
转眼捏成这般模样
你是女娲托生的精灵
你是夸父追日的梦想
让我轻轻走过你的跟前
沐浴着你童真的目光
让我牵手与你同行
小脚丫奔跑在希望的田野上
呵, 中国
我的梦
梦正香……

—清



中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

天津泥人张彩塑 林钢作