



# 社保“第六险”为失能老人“兜底”

## 目前福州接受长期护理保险服务的老人已接近12900人

■海都记者 林涓 文/图

“一人失能，全家失衡。”这句看似简单的话语，却道尽了无数失能群体家庭的艰难处境。长期护理保险，作为专为失能参保人提供保障的社会保险制度，在养老、医疗、工伤、失业、生育五大传统险种之后，被赋予了社保“第六险”的重要使命。2021年6月，福州医保部门在全省率先开展长期护理保险试点工作，参保对象为全市职工医疗保险参保人，保障对象为长期处于重度失能状态的参保职工，为失能群体的生活带来了新的希望。去年6月起，福州市医保局开放了对中度失能人群的服务，让更多有需求的家庭能够享受到这一福利。目前接受服务的老人数量已接近12900人。



李玉翠正在给黄阿姨做护理

### 专业护理让失能家庭减负

家住福州晋安区的61岁黄阿姨，被小儿麻痹症折磨大半生，如今又饱受高血压和糖尿病的病痛。命运弄人，丈夫的离去让这个家的重担全部压在了表姐韩阿姨的肩头。每天，韩阿姨的生活被照顾黄阿姨的琐事填得满满当当。由于黄阿姨手部无力，吃饭时每一口都需要韩阿姨耐心地递到嘴边。“她手没力气，连拿个勺子都困难，喂饭得特别

小心。”韩阿姨说。帮黄阿姨翻身也是个难题，黄阿姨体型偏胖，每次翻身都让韩阿姨累得气喘吁吁。洗澡更是一项艰巨的任务，需要耗费大量的体力和精力。“她自己动不了，洗澡时我一个人根本忙不过来，有时候实在没办法，只能叫我女儿来帮忙。”韩阿姨每天都要时刻关注，不敢有丝毫懈怠。“她离不开人，我几乎一整天都守在

这儿，有时候连出门买个菜都匆匆忙忙的。”长期的劳累让韩阿姨身心俱疲，她常常感到力不从心。去年，社区工作人员在小区内宣传长护险，给她们带来了转机。韩阿姨了解政策后，为黄阿姨提交了申请，评估通过后，来自福建仁孝养老服务有限公司的护理员李玉翠走进了她们的生活。洗头、理发、指/趾甲护

理……7日一大早，李玉翠准时来到黄阿姨家中为她做护理。“护理员来了之后，真的帮了大忙。他们专业，给她洗澡、做康复锻炼都很在行，我轻松了不少。”韩阿姨脸上露出了欣慰的笑容。李玉翠会定期上门，根据黄阿姨重度失能的情况，每个月提供12次护理服务，自从有了专业的护理，黄阿姨的精神状态也有明显好转。

### □相关链接

#### 长护险服务方式及项目是什么？

长护险服务方式包括机构护理(指协议定点的医疗机构、养老机构能提供长期24小时连续护理服务)和居家护理(指协议定点的养老服务机构、医疗机构能为参保人员提供上门护理服务)。服务项目包括生活照料和医疗护理两类，共

计41项护理服务项目内容，其中：生活照料类服务项目26项，主要有面部清洁、口腔清洁与护理、沐浴/擦浴、失禁护理等项目；医疗护理类服务项目15项，主要有鼻饲进食、鼻胃管护理、协助叩背排痰、伤口换药等项目。

#### 长护险待遇支付标准是什么？

经评估符合长期护理保险待遇支付条件的失能人员，可根据实际情况自行选择机构护理或居家护理服务，并享受相应的护理服务待遇，试点期间：重度失能参保职工按人均1800元/月标准提供护理服务，由长护险基金和个人按比例分担。其中：选择机构护理，长护险基金按标准的75%支付(1350元/月)，个人承担450元/月；选择居家护

理，长护险基金按标准的85%支付(1530元/月)，个人承担270元/月。中度失能参保职工按人均1200元/月标准提供护理服务，由长护险基金和个人按比例分担。其中：选择机构护理，长护险基金按标准的75%支付(900元/月)，个人承担300元/月；选择居家护理，长护险基金按标准的85%支付(1020元/月)，个人承担180元/月。

### 高标准培育选拔护工

长护险提供专业的服务，背后是一套严格的护理员选拔和培训机制。在选拔环节，有着明确的标准。一家依(福建)健康养老产业发展有限公司站长龙沁告诉记者，“护理工作不仅需要护理员具备一定的体力，还要求他们有一定的学习和理解能力，以便更好地掌握护理知识和与老人沟通。所有报名者

都要通过笔试和实操考核。”笔试主要考查护理知识，包括基础医学常识、护理操作规范等；实操则侧重于考察了解他们的护理服务操作技能、沟通能力以及责任心。“和老人交流需要耐心和爱心，责任心更是不可或缺，毕竟我们承担着照顾他们生活和健康的重任。”龙沁说，机构内部会先

进行内训，由经验丰富的护士讲解护理制度、沟通技巧、医保政策等内容，特别强调医保的红线问题，避免出现违规操作。之后，护理员会到医保部门指定的学校进行深入学习，重点针对长护险政策服务项目内容进行实际操作培训。培训结束后，会进行严格的考核，只有通过考核的护理员才能正式上岗服务。

### 中度失能人群也能享受服务

自2021年6月福州长护险政策正式实施以来，越来越多的失能老人从中受益，目前接受服务的老人数量已接近12900人。政策最初试点时，主要面向重度失能老人。2024年6月起，福州市医保局开放了对中度失能人群的服务，让更多

有需求的家庭享受到了这一福利。福州市医保局有关负责人表示，福州市医保局还将持续优化护理服务质量，加强对护理机构和护理人员的监督管理，建立更加完善的服务评价机制，确保长护险资金的合理使用和高效运

作。此外，医保局还考虑与更多的医疗机构、养老服务机构开展合作，整合资源，为失能老人提供更加全面、便捷的护理服务。一系列举措的实施，让长期护理保险真正成为失能老人及其家庭的坚实依靠，不断提升他们的生活质量和幸福感。

## 闽侯“首邑全席”正式亮相

### 首批认定菜谱名单共有“15道热菜+15道小吃”



群众在品鉴菜品

海都讯(记者 汤先增)3月6日，福州市服务消费之“一县一桌菜”——闽侯县“首邑全席”推广发布会在荆溪镇凤翔首邑温泉度假村举行。

闽侯“首邑全席”以最严谨的标准、最特色的食材，融合传统与现代烹饪技艺精心打造，是闽侯文化底蕴最为深厚、菜品最为丰富的特色宴席，不仅包含了闽侯县的传统名菜、特色小吃，还融入了地方民俗文化和历史故事，让食客在品味美食的同时，还能感受到闽侯县特有的闽菜文化魅力。

记者了解到，闽侯“首邑全席”首批认定菜谱名单共有“15道热菜+15道小吃”，每一道菜既注重口味的层次感又兼顾视觉的美感。“‘首邑全席’真的很惊艳，它们都用本地原料作为主要食材，在原料、工艺、口感、摆盘等方面突出地域特色，鲜明地反映出了本地饮食文化和习俗，‘首邑全席’真是一场味觉与视觉的双重盛宴。”现场参加品鉴的陈筱说。“本次活动不仅助力福州申创‘世界美食之都’，更推动闽侯餐饮产业发展。”

闽侯县商务局相关负责人表示，未来，闽侯县将持续开展“一县一桌菜”推广活动，进一步激发餐饮消费市场活力，推动县域美食文化传统与创新融合发展，打造具有地域特色的美食文化名片。据了解，为了让更多市民和游客能够品尝到“首邑全席”的美味，活动期间，闽侯县多家知名餐饮酒店将联合美团等平台，推出“首邑全席”经典套餐。未来，还将在闽侯各大酒店和乡镇的乡宴上大力推广“首邑全席”。

海都都市报 分类广告  
0591-87811583  
拍卖公告  
受委托，我司定于2025年3月15日上午10时在中拍平台(http://paimai.caa123.org.cn)采用电子竞价方式公开拍卖以下标的：  
1. 一批废旧物资  
2. 一批废旧物资  
有意竞拍者请于2025年3月14日下午5时前自行将保证金存入我司账户(以银行到账时间为准)并携带有效证件和银行回执到我司办理竞买登记手续。  
看样时间：2025年3月13、14日。  
联系电话：0591-8781130; 13799386349。  
联系地址：福州五四路239号7层。  
福建省思进拍卖有限公司 2025年3月8日

拍卖公告  
受委托，我司定于2025年3月28日上午10时在中拍平台(http://paimai.caa123.org.cn)采用电子竞价方式公开拍卖以下标的：  
1. 福州市六一北路东润31号东水新村3#3层(汇福楼)，面积523.99㎡，5年租赁权，参考价10479.8元/月。  
2. 福州市五四路239号物资集团办公楼一层东润3号店面，面积101㎡，3年租赁权，参考价7575元/月。  
3. 福州市五四路239号物资集团办公楼三层北侧办公场所，面积355㎡，5年租赁权，参考价25560元/月。  
4. 花园饭店18层平台部分场地，面积20㎡，3年租赁权，参考价39840元/年。  
有意竞拍者请于2025年3月27日下午5时前自行将保证金存入我司账户(以银行到账时间为准)并携带有效证件和银行回执到我司办理竞买登记手续。  
看样时间：2025年3月26、27日。  
联系电话：0591-8781130; 13799386349。  
联系地址：福州五四路239号7层。  
福建省思进拍卖有限公司 2025年3月8日