

# 泉州一奶奶老流泪 原是眼里长“石头”

她被确诊“泪小管炎伴泪小管结石”;医生提醒,出现持续性流泪、眼红、分泌物增多等症状时,应及时就医

N海都记者 刘薇 通讯员 王情

俗话说,眼里容不了一粒沙。如果眼里长“石头”呢?

当一粒又一粒结石,接连从泉州70岁黄奶奶的泪道里取出时,手术医生们都惊呆了——密密麻麻的,竟有50多粒!眼睛里怎么会长“石头”呢?

## 3年来老流泪眼红 眼皮里取出50多粒结石

近日,在家人的陪伴下,黄奶奶“泪眼婆娑”地走进了泉州市第一医院眼科门诊。老人手上拽着的纸巾已经湿了大半,仍在不断地擦拭眼角涌出的分泌物。

“医生,我的左眼一直流泪,看来去都看不到,是不是治不好了?”黄奶奶焦虑地问道。

3年前,黄奶奶的左眼

开始莫名流泪。刚开始只是偶尔流眼泪,后来愈发频繁,下眼睑变得又红又痛,甚至还出现流脓。因为每天眼泪汪汪,老人门不敢出,朋友不敢见,也看不清手机、看不了电视,整个人非常痛苦。其间,子女们带着黄奶奶跑了好多家医院,做了多种检查,都说是慢性泪囊炎。医护人员给老人冲洗过泪道,用了

多种药物治疗,可症状非但没有缓解,反而有逐渐加重的趋势。

当天,林朝斌主任医师与吴福进主治医师为黄奶奶仔细检查,最终确诊“泪小管炎伴泪小管结石”。

很快,黄奶奶被推上手术台。当一粒又一粒结石接连从黄奶奶的泪道里取出时,在场的医生都惊呆了——他们头一次看到

泪道里“藏”了这么多结石,密密麻麻的,竟有50多粒,最大的有芝麻大小!要知道,泪小管的直径仅0.3mm左右、长约8mm!

手术很顺利,吴医生将黄奶奶泪小管中的结石全部移除。术后,黄奶奶左眼流泪、眼红、分泌物增多等症状得到了明显改善。现在,她的生活慢慢恢复了正常,可以出门见朋友了。

## 泪小管炎误诊率极高 出现这些症状及时就医

我们听说过胆结石、肾结石、尿道结石,这泪小管结石又是什么呢?

据了解,泪小管位于眼睑内侧的下缘,每侧眼睛上下各有一根泪小管。泪小管炎主要由细菌、真菌或病毒从结膜囊下行或泪囊炎上行感染泪小管所致。常见症状有眼睛发红、分泌物增多,伴流泪症

状;泪小点、泪小管周围皮肤充血甚至疼痛;压迫泪囊区时可有黏液性分泌物从泪小点溢出等。

“泪小管结石的形成与泪小管炎有关。”林朝斌主任医师解释,泪小管炎患者由于长时间炎症反复发作,可使泪小管管腔局部扩张,引发大量结石形成。结石多由局部坏死

组织、真菌或菌丝钙化而成,如果得不到及时清除,炎症会反反复复。泪小管结石会加剧眼部不适,还可能影响泪液的正常引流。

需要注意的是,泪小管炎误诊率极高,容易与症状相近的急性或慢性泪囊炎混淆,两者的手术治疗方式是不同的。据介

绍,单纯性、症状较轻的泪小管炎可试行泪小管冲洗,挤压结石排出,配合抗生素滴眼液治疗。严重者,泪小管扩张明显且内部存留大量结石时,需进行泪小管切开手术治疗。

林主任提醒,如果眼部出现持续性流泪、眼红、分泌物增多等症状,应及时就医,以免延误病情。

## 大爷气喘不在意 一查竟是肺癌

海都讯(记者 胡婷婷 见习记者 蔡怡晴) 来自莆田的江大爷(化名)烟龄已30多年,4个多月前查出2厘米多大的结节,且怀疑为恶性肿瘤,3月9日一早,他在家人的陪伴下来到福州大学附属省立医院胸部医学中心义诊活动,多学科专家为他会诊并给出诊治建议。

“他平日走路就会有些气喘,特别爬楼梯,爬三层楼就会喘得厉害。”义诊现场,江大爷的家人告诉记者,江大爷抽烟已有30多年,且之前因为气胸住过院,尽管家人一直劝诫,但他却没放在心上。直到4个多月前的定期体检,江大爷查出右肺有2厘米多的结节,怀疑为恶性肿瘤,且肺气肿、肺大疱十分明显,他才开始满心焦虑、四处求医。

“江大爷的肺犹如一个弹性很差的气球,手术或者活检过程中一旦碰破了肿瘤旁的肺大疱,就容易引起气胸……”胸部医学中心主任谢宝松教授、

副主任潘小杰教授,以及呼吸与危重症医学科主任医师林明、肿瘤内科主任医师林贵山组成的多学科专家团队,针对江大爷的病情展开讨论,并为江大爷建议了两种方案。

第一种方案是采取立体定向放疗的方式进行局部治疗,虽然损伤较小,但需要提前对病灶进行活检。活检过程中有可能会碰到肿瘤旁的肺大疱,就容易引起气胸且难以愈合。第二种方案是采取手术,可以将肺大疱、肿瘤和淋巴结一并摘除后,根据病理分析结果再进行放疗,预期效果比局部治疗更好。但由于江大爷抽烟史长,手术过程中除了易产生气胸,还容易肺部感染。“不管哪一种方案都存在风险,但病人及其家属选定方案后,我们多个学科会一起来为他保驾护航。”谢宝松主任说。

医生提醒,吸烟是肺部疾病主要的危险因素,长期吸烟的高危人群要定期筛查,严格戒烟。

# 春季助长 “生长贴”受追捧

医生:科学助长是关键,饮食、运动、睡眠都要跟上

N海都记者 林宝珍 文/图

**提醒** 科学助长,运动、饮食、睡眠缺一不可

春暖花开之际,是孩子们生长的黄金时期。不少医院推出中医“生长贴”服务,吸引许多家长的关注。“生长贴”到底为何物?真的能帮助孩子长高吗?想让孩子身高不输同龄人,都有哪些办法?记者就此进行了解。

何为“生长贴”?福建省人民医院儿科主任艾斯介绍,“生长贴”选用经典古方配制成温和的膏药,贴敷于相应穴位,通过疏通经络,补先天、调脾胃、助睡眠,从而达到助长的目的。

“生长贴”适用于2周岁以上到骨龄尚未闭合的孩子,主要有:身高增长缓慢或身高低于同年龄、同性别平均身高的儿童,体重偏轻、食欲不佳、厌食、营养不佳的儿童,以及早产儿、低出生体重儿等。艾斯表示,对于难以配合口服中药汤剂的小龄儿童,生长贴这种外治方法更容易让儿童接受。

福建省第三人民医院儿科林东如主任医师则表示,要科学对待儿童生长发育,想要科学助长,还需在生活习惯上多加注意。

在饮食方面,要保证营养均衡,多摄入富含蛋白质、钙、维生素等营养物质的食物,像牛奶、鸡蛋、新鲜蔬果等都是不错的选择,少吃或尽量不吃油炸食品、甜食、零食和饮料等。适当多喝点温水。运动也至关重要,适量的运动能促进骨骼生长和肌肉发育,像跳绳、篮球、游泳等运动都很适合孩子们,建议每天坚持运动30分钟以上。另外,充足的睡眠是生长激素

分泌的关键,要督促孩子养成早睡的好习惯,尽量在22点前入睡,保证每天有9~11个小时的睡眠时间。在生长发育明显落后时,可配合中医中药支持疗法。

同时,专家们强调,“生长贴”需要在专业的医生指导下使用,不建议家长自行在网络购买。随意网购可能因无法精准适配孩子体质,不仅难以达到助长效果,还可能带来其他风险。



医生在为小朋友穴位敷贴「生长贴」

## 孩子脾胃差、个子小,“生长贴”受家长青睐

上周六上午,记者来到福建中医药大学附属康复医院推拿部,候诊区已坐着不少等待就诊的家长和孩子。6岁半的乐乐(化名)也是其中之一。

乐乐妈妈告诉记者:“孩子以前脾胃不好,吃饭不香,身体瘦瘦小小的,和同龄人站在一起明显矮一截。后来听朋友介绍,就带他来这里推拿,还贴了生长贴。”她笑着分享,“去年调理一段时间,孩子吃饭变香

了,个头也长了不少。所以今年一到春天,我们就赶紧过来了。”

福建中医药大学附属康复医院推拿部主治医师游秘秘介绍,使用的生长贴是采购自专业厂家的成品,由小儿推拿专家经验方制作。他们并非单纯给孩子贴生长贴,而是采用推拿、艾灸与生长贴相结合的方式。“推拿能通过特定手法刺激穴位,帮助孩子疏通经络、调和气血,改善脾胃功

能,增强身体的吸收和运化能力。艾灸则能温通经络、散寒除湿,进一步提升身体的阳气。协同作用,从整体上调理孩子的体质,对助长起到事半功倍的效果。”

游医生介绍,每到春季2—4月,是“生长贴”使用集中时段,也有部分家长选择让孩子四季贴敷。今年春节后,她已为20多个孩子进行推拿+艾灸+生长贴服务,一周一次,一年最好坚持10~12次。

## 公告声明

商斐乐有限公司(FILA SPORT (HONG KONG) LTD)拟于2025年3月在福建省南安市设立常驻代表机构:中国香港商斐乐有限公司南安代表处;  
地址:福建省南安市洪濑镇洪二路68号3栋A室;  
业务范围:从事与隶属外国(地区)企业相关的非营利性业务活动。  
特此公告!  
商斐乐有限公司FILA SPORT (HONG KONG) LTD  
2025年3月12日