

# 呕吐不止疑为肠胃炎 却查出青光眼

## 每年3月的第二周是世界青光眼周，医生提醒，青光眼的损害不可逆，高危人群要定期检查

■海都记者 林宝珍

每年3月的第二周是世界青光眼周。眼科专家提醒，青光眼被称为“视力小偷”，因为一旦视野受损就难以恢复；同时，青光眼的早期症状比较隐匿，容易与其他疾病混淆而耽误治疗。因此，青光眼高危人群应做到早检查、早发现、早治疗并进行长期随访。



杰清漫画

### 提醒 视野损伤不可逆 高危人群定期筛查

“闭角型青光眼是一种会导致眼内压间断或持续升高的眼病。持续的高眼压，会对眼球各组织和视功能造成严重损害，如果不及时治疗，患者的视野会逐渐缩小，直至全部丧失，最终失明。”福建中医药大学附属第二人民医院眼科胡俊医师也表示，青光眼被称为“视力小偷”，是不可逆性致盲眼病的“罪魁祸首”，目前还缺乏能完全根治的有效手段。当出现剧烈眼痛、头痛并伴恶心呕吐、视物模糊时，可能就是青光眼的征兆，这类患者常伴有虹视现象(看灯光呈现彩虹样光晕)，触摸眼

球会感觉坚硬如石，需立即就医处理。值得注意的是，寒冷刺激会使交感神经兴奋，引发眼压升高，进而导致青光眼突然发作。医生提醒大家，在天气变化时，要注意保暖、预防感冒，因为咳嗽、打喷嚏等也会诱发眼压升高。最后，医生提醒，定期进行眼科检查是实现早期筛查的关键，特别是45岁以上的人群，每年至少要进行一次专业检查。此外，有青光眼家族史者、高度近视群体、长期使用激素类眼药水者、糖尿病患者等，都是青光眼的高危人群，需要定期检查，早发现、早干预。

### 案例 “头昏脑涨”一周 之后什么都看不见了

前两周，长乐66岁的陈依伯(化名)在晚饭后突然头昏脑涨、呕吐不止、视线模糊。开始以为是老毛病肠胃炎犯了，到附近诊所拿了药吃后回家观察。谁知，休息后，头晕呕吐症状有所改善，视力却越来越差，一周后几乎什么都看不见了。到医院一查，才知道是患了急性青光眼。

吴蔚林医生介绍，我们的眼内会不断生成一种叫房水的液体，正常情况下，房水会通过一个叫房角的结构排出，让眼内维持正常眼压。急性闭角型青光眼发作时，房角关闭，房水积聚在眼内，会引起眼压的急性增高，导致角膜水肿，视神经损伤，引起视力迅速下降。同时，陈

依伯还患有白内障，在高眼压下晶体混浊进一步发展，也会影响到视力。经药物、激光等治疗后，陈依伯的眼压得到控制。随后，医生为他实施了“青白联合手术”，摘除白内障的同时，将闭合的房角分离开，让房水正常循环。术后一周，陈依伯的视力恢复到0.4。

依伯还患有白内障，在高眼压下晶体混浊进一步发展，也会影响到视力。经药物、激光等治疗后，陈依伯的眼压得到控制。随后，医生为他实施了“青白联合手术”，摘除白内障的同时，将闭合的房角分离开，让房水正常循环。术后一周，陈依伯的视力恢复到0.4。

# 她的眼里竟容下50多粒“石头”

## 原来70岁黄奶奶患上了泪小管炎伴泪小管结石；医生提醒，出现持续性流泪、眼红、分泌物增多等症状，应及时就医

■海都记者 刘薇 通讯员 王情

俗话说，眼里容不了一粒沙。如果眼里长“石头”呢？当一粒又一粒结石接连从泉州70岁黄奶奶的泪道里取出时，手术医生们都惊呆了——密密麻麻地，竟有50多粒！眼睛里怎么会会长“石头”呢？一起来听听黄奶奶的故事。

### 案例 三年来老流泪、眼红 竟是眼睛里长“石头”

近日，在家人的陪伴下，黄奶奶“泪眼婆娑”地走进了泉州市第一医院眼科门诊。老人手上拽着的纸巾已经湿了大半，仍在不断地擦拭眼角涌出的分泌物。

“医生，我的左眼一直流泪，看来去都看不到，是不是治不好了？”黄奶奶焦虑道。

3年前，黄奶奶的左眼

开始莫名流泪。刚开始只是偶尔流眼泪，后来愈发频繁，下眼睑变得又红又痛，甚至还出现流脓。因为每天眼泪汪汪，老人门不敢出，朋友不敢见，也看不清手机、看不了电视，整个人非常痛苦。其间，子女们带着黄奶奶跑了好多家医院，做了多种检查，都说是慢性泪囊炎。医护人员给老人冲洗过泪道，用了

多种药物治疗，可症状非但没能缓解，反而有逐渐加重的趋势。

当天，林朝斌主任医师与吴福进主治医师为黄奶奶仔细检查，最终确诊“泪小管炎伴泪小管结石”。

很快，黄奶奶被推上手术台。当一粒又一粒结石接连从黄奶奶的泪道里取出时，在场的医生都惊呆了——他们头一次看到泪

道里“藏”了这么多结石，密密麻麻地，竟有50多粒，最大的有芝麻大小！要知道，泪小管的直径仅0.3mm左右、长约8mm！

手术很顺利，吴医生将黄奶奶泪小管中的结石全部移除。术后，黄奶奶左眼流泪、眼红、分泌物增多等症状得到了明显改善。现在，她的生活慢慢恢复了正常，可以出门见朋友了。

### 医生 泪小管炎误诊率极高 有这些症状及时就医

我们听说过胆结石、肾结石、尿道结石，这泪小管结石又是什么呢？

据了解，泪小管位于眼睑内侧的下缘，每侧眼睛上下各有一根泪小管。泪小管炎主要由细菌、真菌或病毒从结膜囊下行或泪囊上行感染泪小管所致。常见症状有眼睛发红、分泌物增多，伴流泪症状；泪小点、泪小管周围皮肤充血甚至疼痛；压迫泪囊区时可有黏液性分泌物从泪小点溢出等。

“泪小管结石的形成与泪小管炎有关。”泉州市第一医院眼科林朝斌主任医师解释，泪小管炎患者由于长时间炎症反复发作，可使泪小管管腔局部扩张，引发大量结石形成。结石多由局部坏死组织、真菌或菌丝钙化而成，如果得不到及时清除，炎症会反复反复。泪小管结石会加剧眼部不适，还可能影响泪液的正常引流。需要注意的是，泪小管

炎误诊率极高，容易与症状相近的急性或慢性泪囊炎混淆，两者的手术方式是不同的。据介绍，单纯性、症状较轻的泪小管炎可试行泪小管冲洗，挤压结石排出，配合抗生素滴眼液治疗。严重者，泪小管扩张明显且内部存留大量结石时，需进行泪小管切开手术治疗。

林主任提醒市民朋友，如果眼部出现持续性流泪、眼红、分泌物增多等症状，应及时就医，以免延误病情。

# 吃未熟透香菇可致皮炎

近日，武汉一名男子因吃了未熟透的香菇饺子，后颈、肩背等身体多处出现似被鞭打样的红斑、红痕，被确诊为“香菇皮炎”，引起网友关注。“香菇皮炎”是接触、食用香菇或者含有香菇多糖成分的菌菇类食物后引发的毒性反应，通常呈现鞭打样外观，所以又称为鞭打样皮炎。福建省福鼎市医院皮肤科副主任医师张士德告诉记者，这种疾病的发病率极低，主要发生于对香菇所含有的多糖成分不耐受的个体。

张士德介绍，“香菇皮炎”的典型表现为躯干部、四肢出现条索状或条状红斑，不伴有明显瘙痒，一般无疼痛感，但不

累及口腔黏膜，一般无系统症状，有研究表明，平菇、金针菇等其他菌菇类亦可引发类似皮炎。患者发病前往往有菌菇类成分摄入史，确诊后，通常采用口服抗组胺药、外用糖皮质激素等方法治疗。

“目前，临床上对这类疾病往往通过问诊诊断，缺乏特异性检测方法。”张士德提醒，香菇多糖成分不耐热，由于无法预判哪些人对此成分不耐受，因此，预防“香菇皮炎”最重要的是确保香菇彻底煮熟，避免生食或吃未煮熟的香菇。香菇多糖不耐热，在100℃下0.5小时烹饪过程中因构象变化而被灭活。

(健康时报)

**分类广告**

**拍卖公告**  
受委托，兹定于2025年3月26日上午10时至2025年3月27日上午10时(延时除外)在阿里巴巴资产交易平台上公开拍卖标的：福州市仓山区商业广场A22商舖，面积10㎡，20个月租约，参考价：7200元/月；2.福州市仓山区商业广场D3-2B，面积9㎡，20个月租约，参考价：500元/月；3.福州市仓山区商业广场60号停车位，面积1125㎡，36个月租约，参考价：15000元/月。有意竞拍者，请于2025年3月21日下午5时前自行将保证金存入我司账户(以银行到账时间为准)并携带有效证件和银行回执到我司办理竞拍登记手续。看样时间：2025年3月19、20日，联系电话：0591-87871130、18750190547。联系地址：福州五四路239号7楼。福建省思进拍卖有限公司 2025年3月12日

**拍卖公告**  
受委托，我单位定于2025年3月24日上午10时在中拍平台(http://paimai.ca123.org.cn/)采用电子竞价方式公开拍卖标的：1.福州市仓山区商业广场A22商舖，面积10㎡，20个月租约，参考价：7200元/月；2.福州市仓山区商业广场D3-2B，面积9㎡，20个月租约，参考价：500元/月；3.福州市仓山区商业广场60号停车位，面积1125㎡，36个月租约，参考价：15000元/月。有意竞拍者，请于2025年3月21日下午5时前自行将保证金存入我司账户(以银行到账时间为准)并携带有效证件和银行回执到我司办理竞拍登记手续。看样时间：2025年3月19、20日，联系电话：0591-87871130、18750190547。联系地址：福州五四路239号7楼。福建省思进拍卖有限公司 2025年3月12日

**延期拍卖公告**  
我公司于2025年3月7日在《海峡都市报》发布《拍卖公告》，定于2025年3月14日上午10时在中拍平台(http://paimai.ca123.org.cn/)举办龙岩一批废旧照明灯具拍卖。因该批灯具数量较多，经买卖双方协商一致，决定延期至2025年3月17日上午10时，报名截止时间延期至2025年3月16日17时，标的展示时间改为2025年3月13、14日，原公告其他内容不变。特此公告。

**福建省思进拍卖有限公司**  
2025年3月12日

**房地产租赁权拍卖公告**  
定于2025年3月26日上午10时至2025年3月27日上午10时止(延时的除外)在阿里资产交易平台上公开拍卖标的：福建省福州市马尾区快安路6号快安邮政支局大楼部分房产八年期租赁权(出租建筑面积约2443㎡)。现经营借江宾馆。(标的情况详见本公司网站)。有意竞拍者，请与本公司联系看样，办理相关报名登记手续。★展示时间、地点：2025年3月18日-19日，标的物现场★联系电话：18120887908 杜经理、0591-87810107★联系地址：福建省福州市鼓楼区五四路210号国际大厦20层★网址：http://www.fjhxpmh.com/★公司微信号：fjhxpmh1995★福建省海峡拍卖行有限公司 2025年3月12日

**拍卖公告**  
受委托，我单位定于2025年3月24日上午10时在中拍平台(http://paimai.ca123.org.cn/)采用电子竞价方式公开拍卖标的：1.福州市仓山区商业广场A22商舖，面积10㎡，20个月租约，参考价：7200元/月；2.福州市仓山区商业广场D3-2B，面积9㎡，20个月租约，参考价：500元/月；3.福州市仓山区商业广场60号停车位，面积1125㎡，36个月租约，参考价：15000元/月。有意竞拍者，请于2025年3月21日下午5时前自行将保证金存入我司账户(以银行到账时间为准)并携带有效证件和银行回执到我司办理竞拍登记手续。看样时间：2025年3月19、20日，联系电话：0591-87871130、18750190547。联系地址：福州五四路239号7楼。福建省思进拍卖有限公司 2025年3月12日

**拍卖公告**  
受委托，我单位定于2025年3月24日上午10时在中拍平台(http://paimai.ca123.org.cn/)采用电子竞价方式公开拍卖标的：1.福州市仓山区商业广场A22商舖，面积10㎡，20个月租约，参考价：7200元/月；2.福州市仓山区商业广场D3-2B，面积9㎡，20个月租约，参考价：500元/月；3.福州市仓山区商业广场60号停车位，面积1125㎡，36个月租约，参考价：15000元/月。有意竞拍者，请于2025年3月21日下午5时前自行将保证金存入我司账户(以银行到账时间为准)并携带有效证件和银行回执到我司办理竞拍登记手续。看样时间：2025年3月19、20日，联系电话：0591-87871130、18750190547。联系地址：福州五四路239号7楼。福建省思进拍卖有限公司 2025年3月12日

**房地产租赁权拍卖公告**  
定于2025年3月20日(星期四)上午10时30分在福建省福州市鼓楼区五四路210号国际大厦20层拍卖厅举行房地产租赁权拍卖会。拍卖标的：福州市长乐区航城街道和西路200-11、12、13、15号(原地址为福州市长乐区航城街道和西路1幢1号店面)房产五年期租赁权(出租建筑面积约192.81㎡)。具体信息详见本公司网站。有意竞拍者，请于2025年3月19日17时前将保证金存入本公司指定账户(以到账时间为准)，并携带保证金缴款凭证及相关身份证明文件到本公司办理竞拍登记手续。★展示时间、地点：2025年3月17日-18日，标的物现场★联系电话：18120887908 杜女士、0591-87810107★联系地址：福建省福州市鼓楼区五四路210号国际大厦20层★网址：http://www.fjhxpmh.com/★福建省海峡拍卖行有限公司 2025年3月12日