



N海都记者 罗丹凌/文
毛朝青/图

每年的3月12日,是我国的植树节,人们会选择在这日植树,以实际行动为城市增添新绿。不过你是否知道,植树节为何被安排在阳春三月?福州人都爱种什么树?目前在福州的行道树中,株数排名前十的树种是什么?本期的《谈天说地》,让我们来聊一聊与树有关的那些事儿。



华林路樟树



工业路的羊蹄甲

福州最多的十大树种排行在这里

福州市简称“榕城”,榕树既是福州市树也是福建省树。有趣的是,在福州的大街小巷里,株数最多的树种竟不是榕树,而是香樟树。

记者从福州市绿化管理处获悉,福州市株数最多的树种为香樟树,涉及路段148条,数量32134株;第二名是小叶榕,涉及路段135条,数量17088株;第三名是大叶榕,涉及路段78条,数量9801株;第四名是芒果树,涉及路段68条,数量6761株;第五名是羊蹄甲,涉及路段51条,数量4542株;第六名是盆架木,涉及路段24条,数量4297株;第七名是秋枫,涉及路段43条,数量4178株;第八名是菩提榕,涉及路段38条,数量3413株;第九名是黄花风铃木,涉及路段15条,数量3209株;第十名是黄山栎树,涉及路段15条,数量2938株。

为何大叶榕、小叶榕的数量,不及香樟树多?福州市绿化管理处养护科相关负责人唐晓锋表示,大叶榕、小叶榕根系发达,会造成拱根,对路面管网甚至路面都造成一定程度的破坏,因此后期福州市园林中心都很少种植大叶榕、小叶榕。

“而香樟树作为行道树,则有诸多优点。”唐晓锋表示,香樟树的叶片能吸收空气中的有害气体(如二氧化硫、氯气等),并释放氧气,改善空气质量,还可阻挡灰尘。同时,香樟树属于常绿乔木,全年保持绿色,为城市增添生机与活力,其树冠大,枝叶茂密,还能为行人和车辆提供良好的遮阴效果。总之,樟树作为行道树,具有生态效益显著、景观效果突出等优势。

榕城行道树 哪个树种最多

香樟以逾3万株居首,小叶榕与大叶榕分列二、三名

将3月12日定为植树节和天气密切相关

据福州市林业局绿化办相关负责人郑先生介绍,确定3月12日这日为植树节,和天气有着密切关系。

每年3至4月,正值春季,这时气温逐渐回暖,大地开始复苏,土壤湿度等条件适宜树木生长。此时植树,树苗能更好地适应环境,扎根生长,提高成活率。

“在3月植树,能让树木充分利用春季和夏季的生长季节,积累养分,为后续的生长和发育打下良好的基础。”郑先生说道。

值得一提的是,郑先生还表示,3月开学不久,将植树节定在此时,还便于学校等教育机构组织学生开展植树造林等相关活动,增强学生的环保意识,培养他们热爱自然、保护自然的责任感,使环保理念更好地在青少年中传播。



温泉路榕树

天气频玩“变脸” “春捂”捂到何时

N海都记者 吴诗榕
胡婷婷 马俊杰
实习生 郑子萱 文/图

3月,冬春交替,冷空气、暖湿气流十分活跃,强对流、大风、降温、回南天……这周将轮番上演。昨日暖洋洋,今天就迎来降温降雨,未来三天体感湿冷,气温频繁“变脸”,市民朋友还需继续做好春捂工作。那么,为何需要“春捂”?“春捂”又该“捂”到何时?

雷电、冰雹齐上阵 冷暖大逆转

本周,福州的天气舞台将异常活跃,南支槽的频繁波动携手冷空气南下,共同编织了一场“气象大戏”。记者从气象部门了解到,今起至15日,福州将迎来一轮强降雨天气。今

天白天,全市范围内都可能遭遇对流性天气,预计将有中雨并伴有雷电,局部地区甚至可能出现大雨到暴雨。此次强对流天气过程中,不排除出现冰雹的可能。

14日至15日,福州仍将持续大范围的强降雨天气。此外,本周还将有两股冷空气“无缝衔接”影响我国,福州也将迎来冷暖大逆转。昨日市区午后高温达到28℃,不少市民已

经换上了短袖。但今天起,随着冷空气的到访,降温模式将正式启动,14日高温将重回“1”字头。由于降水的影响,未来三天体感湿冷,市民朋友还需继续做好“春捂”工作。

为何需要“春捂”?

俗谚有云:“春捂秋冻,不生杂病”。那么,为何需要“春捂”?“春捂”又该“捂”到什么时候呢?对此,记者咨询了福建医科大学附属协和医院心血管内科陈昭阳主任。

陈主任介绍,春季气温波动较大,低温环境会促使人体外周血管收缩,以减少热量散失,这一生理反应会导致血压升高,心脏负担加重。此外,寒冷还可能促使动脉粥样硬化斑块变得不

稳定,增加血栓形成的风险。春季气温的波动容易激活交感神经系统,引发血管痉挛和血压剧烈波动,从而增加心绞痛、急性心肌梗死及脑卒中的风险。

“对于心血管疾病患

者、高血压或糖尿病患者、老年人以及有冠心病或脑卒中病史的人群来说,由于血管弹性下降和基础疾病的影响,他们对温度变化的耐受能力较差,因此更需要重视“春捂。”陈主任表示。

“春捂”又要“捂”到何时?

那么,“春捂”要“捂”到什么时候?陈主任建议,“春捂”应持续到气温稳定在15℃以上,且昼夜温差小于8℃时。一般来说,这个时间段可能延续到清明前后。心

血管疾病患者尤其需要注意这一点。“春捂”并不意味着盲目多穿衣物,而是要在季节变换时避免骤然减衣,根据气温变化逐步调整穿着,让身体有足够的时间适应温

度的变化。过早脱去冬装可能会干扰身体的自我调节机制,降低抵抗力。

对于心血管疾病患者、老年人等特殊人群,陈主任建议,“春捂”应重点关注颈

部、头部、腹部和下肢的保暖。下肢循环障碍患者,如糖尿病患者,应穿着厚袜或护膝以保护足部。头部散热占全身散热量的30%,佩戴薄帽有助于减少热量流失。



福州环保路上,玉兰与炮仗花共赴花期,相映成趣

福州今起三天天气

| | | |
|-----|-------|---------|
| 13日 | 小雨转中雨 | 14℃~21℃ |
| 14日 | 小雨 | 15℃~17℃ |
| 15日 | 小雨 | 14℃~23℃ |