

81岁“神奇教练”特训南安女足

国际足球名帅米卢下场,指导福建足球唯一的甲级队



米卢和球迷白添辉合影

■海都记者 黄晓燕/文 连铮 苏鹏峰/图

3月12日上午8时许,81岁的国际足球名帅、前中国男足主教练、“神奇教练”博拉·米卢蒂诺维奇(中国球迷亲切地称其为“米卢”)现身南安市新体育场。这也是米卢第一次踏上南安的土地,米卢此行主要是参加南安市足协办、校足办、足协、足球俱乐部办公新址揭牌仪式,并指导福建南安女足一线队的训练。

亲自下场与姑娘们PK

据介绍,福建南安女足俱乐部于2022年3月成立,2022年7月首次亮相于全国女子足球乙级联赛,获得第七名的优异成绩。2023年,福建南安女足再次参加全国女子足球乙级联赛,在30支参赛队伍中获得第六名的成绩,比上一年更进一步。在历经两个赛季、18场女足乙级联赛的鏖战拼搏之后,福建南安女足成功晋级中国女足甲级联赛,也是福建足球唯一的甲级队。

“我不喜欢‘窝’在室内,我喜欢户外,尤其是在阳光明媚的操场上奔跑。”在简短的揭牌仪式后,米卢快速来到南安市新体育场的足球场上。起初,见到米卢,南安女足姑娘们都很拘

谨。米卢鼓励姑娘们大胆开口,有问题就提,他一定知无不言、言无不尽,“你们要多笑笑,笑容是成功很重要的因素之一”。

为了让现场的气氛更为活跃,米卢亲自下场,跟姑娘们PK足球。传球、铲断、射门……球场上的米卢精神矍铄,丝毫看不出他已是耄耋之年。足球成为沟通的桥梁,南安女足姑娘们的话匣子也打开了:“米卢老师,在比赛时如果感觉自己状态不好,比方传球老是失误,要如何快速调整?”“射门总是缺乏准确性,您有什么具体的训练方法可以帮助提高吗?”……现场,米卢一一耐心地给姑娘们作了解答。



米卢亲自下场,与姑娘们互动

现场传授折返跑秘技

随后,南安女足在现场进行了一个多小时酣畅淋漓的训练,米卢也顶着烈日,全程跟在她们身后。末了,米卢现场分解传球、折返跑、射门的动作,他告诉姑娘们,传球时速度一定要快,不能僵硬地站着等球,要全身心做好准备,主动去迎球;折返

跑比别人快有个小窍门,很多人习惯到点停顿一步再返回,而他到点后直接转身……“年轻就是希望,你们都很棒,今天带给了我很多惊喜,正确的训练形成肌肉记忆,把每一次训练都当成比赛,这样的你们以后肯定能站上更高的舞台,祝福你们!”

“太兴奋了,今天见到米卢老师,还和他一起踢了球,获益匪浅!”福建南安女足队长阮小华告诉记者,她掌握了折返跑更快转身的技巧,“我是幸运的,更是幸福的,我要更努力地训练,在绿茵场上绽放出更加耀眼的光芒”。

现场花絮

80岁球迷驱车来追米卢

12日上午9时许,在南安市新体育场,一看到米卢的身影,白添辉快速上前介绍自己。“米卢先生,我是球迷,也是您的忠实粉丝。”白添辉介绍,他今年80岁,在印尼出生,上世纪60年代归国,如今住在南安雪峰农场,当天一听说米卢在南安,他便第一时间从家里驱车赶来,“我从小就爱踢球,一有空就踢,可以说踢了一辈子了,没断过。米卢先生,您是第一位带领中国男足闯进世界杯的教练,非常厉害,非常棒。”

一听白添辉跟自己的年纪接近,又有共同的喜好,米卢一下子兴奋了,“逮”着白添辉拍照。米卢说,他要保留着这张照片,回去告诉身边的朋友,“我觉得自己是世界上最富有的人,精神富有,因为我在中国的老朋友、新朋友太多了”。

冲绳刚柔流空手道到永春交流

海都讯(记者 陈丹萍 通讯员 陈培芳 蒲远宝)日前,记者从永春县获悉,冲绳刚柔流空手道刚荣会一行到永春县开展武术交流活动,旨在共同推动两地文化的交流与友好往来,增进彼此的了解和友谊。

在永春白鹤拳史馆,刚荣会成员参观了馆内陈列的各类展品,详细了解永春白鹤拳的起源与发展脉络,并庄重拜谒了永春白鹤拳创始人方七娘,彰显对中国传统武术先辈的敬重以及对武术传承精神

的深刻领悟。随后,刚荣会成员为大家带来了一场精彩的空手道表演。凌厉的踢腿、迅猛的出拳,每一个动作都刚劲有力,充分展示了刚柔流空手道的力量与速度。

而永春白鹤拳的表演同样令人叹为观止。刚柔并济、行云流水,白鹤拳的一招一式间尽显中国传统武术的深厚底蕴与独特魅力。无论是力量的爆发还是灵动与柔韧的展现,都让人为之倾倒。当刚柔流空手道遇上永春白鹤拳,

两种截然不同的武术流派在这一刻碰撞出了耀眼的火花,共同谱写了一段跨越地域的武道佳话。

交流当天,冲绳刚柔流空手道刚荣会一行还参观了永春县的怡云研究会和翁公祠武术馆。在这些地方,他们不仅深入了解了永春白鹤拳的传承与发展历程,还与当地的武术爱好者进行了亲切的交流。此外,刚荣会还与永春拳协举行了一场座谈会。在座谈会上,双方就空手道的历史研究、现状发展等话题进行了深入的

探讨和交流。通过此次座谈,双方进一步印证了空手道源于永春白鹤拳的历史渊源,并增进了彼此之间的了解和信任。

值得一提的是,在这次交流活动中,双方还达成了弘扬白鹤拳文化、促进共同发展的共识。他们表示,未来将进一步加强武术文化的交流和融合,推动永春白鹤拳与空手道之间的联系更加紧密。相信随着武术文化的不断传承和发展,永春白鹤拳将进一步推动武术文化的繁荣发展。



空手道表演



日春茶业
RICHUN TEA

真品质 不二价

分类信息

广告热线:泉州 0595-22567990 13850753316

地址:泉州市鲤城区江滨南路南益鲤景湾三期A座4F(办理时间:上午9:00-下午17:00)

温馨提示:选择金融、二手车、加工、征婚等分类信息,凡涉及到现金、计息、转账等交易事宜,请注意防范,谨防受骗!

遗失声明

郑磊遗失中华人民共和国行政执法证,证件编号13010352021,声明作废。

晋江市安海镇社会治安综合治理工作协会不慎遗失圆形橡胶质公章1枚,声明作废。

丰泽区朵云美容中心(统一社会信用代码:92350503MA2XWRJY84)不慎遗失圆形橡胶公章一枚,声明作废。

云霄县马铺乡罗义珍遗失残疾人证,35062219631205352243,声明作废。

厦门市建安集团有限公司不慎遗失安溪人力资源和社会保障局2022年8月22日核发的泉州市工程建设领域农民工工资保证金缴存申报:202262-08-22,声明作废。

厦门市建安集团有限公司不慎遗失安溪人力资源和社会保障局2022年8月22日核发的泉州市工程建设领域农民工工资保证金缴存申报:202261-08-22,声明作废。

晋江市永羽禧餐饮管理有限公司(统一社会信用代码:91350582MADNYLP70X)不慎遗失圆形橡胶公章一枚,印章编码:35058210116978,声明作废。

泉州理税税务师事务所有限公司不慎遗失木质圆形的公章一枚,现声明作废。

租厂房,找中熙产业园

60万m²精装标准厂房出租,专业化、规模化、产业聚集

招租热线:0595-27551111(酒店、KTV同步招租)

地址:泉州台商投资区滨湖南路中熙产业园(离高速出口约3公里)