



# 福州的冰雹为何越来越多?

今日或有强对流天气;专家:冷暖“拉锯战”加上福州特殊的地形,易形成冰雹

吴诗榕  
海都记者

进入3月中旬,不少地方都跟上了春天的步伐,福州的天气一度暖洋洋,仿佛一夜之间跃入了初夏。可还没等大家好好享受这“春暖花开”,冷空气一个“回马枪”,南方就将迎来一轮大范围降雨和强对流天气。

3月3日的那场冰雹天气,想必不少福州的小伙伴都经历了。不少人觉得,近年来福州春季的冰雹好像越来越多,强度也不断增强,为什么?

## 强降雨持续至周末,气温将降至10℃以下

冷空气将带来降雨。14日,福建中北部地区部分有暴雨,局部大暴雨,其余地区局部大雨到暴雨,雷雨时局地伴有强对流天气。15日,全省阴有中雨,局部大雨。

据气象部门预测,14日至15日福州将有一次较明显降雨过程,其中,14日雷雨时局地伴有短时强降水、7~10级短时大风或小冰雹等强对流天气。到了周日,

天气会有所好转。而在气温方面,未来一周的气温都不稳定,低温会降至10℃以下,厚衣服大家别急着收。昼夜温差大,要注意合理安排着装,避免着凉感冒。

## 福州冰雹为何频发? 专家揭秘

强对流天气即将来袭,冰雹或许也在“虎视眈眈”。为什么近些年,福州的冰雹越来越多,强度也不断增强呢?记者从福州市气象台了解到,福州地处亚热带季风区,春季偏南暖湿气流与北方冷空气交汇频繁,形成强烈垂直对流。当暖湿气流抬升至高空遇冷时,水汽凝结成冰雹胚胎,并在气流反复升降中逐渐增大。

而根据天气学原理分析,春季0℃层高度较低(约3000米左右),比夏季更贴近地面,为冰雹下落途中保持固态提供了有利条件,导致冰雹粒径较大且更容易到达地面。工

作人员介绍,今年福州早春冷空气活动频繁,暖湿气流也不断加强北推,冷暖气团不断发生“拉锯战”,这就导致冰雹形成所需的温度梯度条件频繁出现,再加上局地高温使近地面热能积聚,遇冷空气突袭时易触发强对流,上层是干冷空气,下层是暖湿空气,两者一接触,这种上干下湿的大气结构,就进一步加剧了对流强度。

“此外,福州特殊的地形特点,也是一大因素。”由于福州三面环山、东临海洋,地形抬升作用显著。暖湿海风受山脉阻挡后被迫上升,与内陆南下的冷空气相遇时,

易在山前地带(如闽侯、闽清)形成超级单体雷暴,冰雹在此类强对流水晶结构中更易发育。加之城市化导致热岛效应增强,城市上空热力不稳定层结更易被触发,从而导致冰雹的发生。

气象部门表示,综合近年数据,福州极端天气频次上升已成趋势。未来若气候预测的高温、强降水趋势持续,冰雹或将成为福州春季至初夏的“新常态”。

### 福州市区今起三天天气

14日	中雨	15℃~19℃
15日	中雨转小雨	13℃~22℃
16日	晴	10℃~18℃

# 春日美食 “古早味”变新时尚

清明未到,福州青团已上市,除了传统口味,樱花、芝士火腿等新奇口味受年轻人青睐

吴诗榕  
海都记者  
曹晓艳 文/图

3月的福州,繁花盛开,到处洋溢着春天的气息,各类春日限定美食也纷纷上市。距离清明还有二十几天,福州街头已飘起青团的艾草清香。

13日,记者走访发现,今年的第一波青团已经提前“占领”福州各大商超、甜品店的货架,除了咸蛋黄肉松青团、豆沙青团等传统口味,一些商家还推出了樱花、芝士火腿等新奇口味。“古早味”与新口味碰撞,青团以“春日限定”的姿态唤醒市民的味蕾。



福州一家糕饼店售卖的青团,口味丰富

## 春季限定美食,创新口味受青睐

“青团最近很受青睐,到货后一两天就售罄。”13日下午3时许,东百中心店一家糕饼店内的货架上已不见青团踪影,工作人员介绍,店内主打草莓奶酪、奶油红豆、蛋黄松松三种口味,每斤售价29.9元,其中蛋黄松松青团凭借咸香

的口感,成为“断货王”。在一家华丰贺氏门店内,青团早在2月份时就已推出,首批青团一上线便迅速售罄。工作人

员告诉记者,3月4日补货的第二批,依旧供不应求。在店内,记者看到盒装青团整齐陈列,包括芋泥芝士青团、豆沙青团、蛋黄青团等各种口味,单个售价11.8元,20元/盒,一盒有两个。“我们这儿青团卖得挺好的,芋泥芝士青团和豆沙青团比较受欢迎。”工作人员透露,青团大概在清明节后会下架。

而另一家潮牌蛋糕店则主打多元化创新,不

仅有咸香可口的蛋黄肉松等传统风味,还有极具春日氛围的草莓樱花口味,甚至推出芝士火腿、奇亚籽芝麻、花生燕麦等新奇口味,充分满足了不同消费者的个性化需求。在线上销售平台,还推出了“踏青福袋”团购套餐,支持消费者自由组合全口味,全组合套餐6个,优惠价90元。该套餐近一周销量已超过200份,成为年轻消费者的“心头好”。

## 青团虽美味,食用需适量

青团,作为中国传统美食之一,每到清明、端午时节,就以其独特的口感和丰富的馅料赢得消费者喜爱。然而,在享受这道美味的同时,也需要注意一些事项。

福建农林大学食品

科学院老师李灼坤介绍,青团的主要原料是糯米,糯米中含有大量的支链淀粉,这种淀粉不易溶于水,不易被人体消化。因此,在食用青团时,要适量控制,避免过量摄入给胃肠道带来负担。特别是对于老年人和消化功能较弱的人群来说,过量食用青团可能导致消化不良、腹胀等不适症状。

此外,李灼坤告诉记者,青团在制作过程中通

常会加入糖分和油脂,这使得其热量相对较高。对于糖尿病患者来说,过量食用青团可能导致血糖升高,不利于病情控制。同时,对于正在减肥的人群来说,青团的高热量和高糖分也是一个需要注意的问题。过量食用青团可能导致热量摄入超标。

“青团中含有艾草的成分,而艾草是一种易诱发过敏反应的物质,对于过敏体质的人来说,过量食用青团可能会引起过敏反应,出现腹泻、腹痛等不适症状。”此外,李灼坤提醒,在食用前,需要确保青团已经彻底加热熟透,避免食用生冷的青团导致身体不适。

## 出行便利再上新台阶

# 福州洪山桥西公交总站焕新亮相

海都讯(记者 李嘉琪 通讯员 吴梦蓉) 经过精心改造,近日,位于福州市仓山区马榕洲路的洪山桥西公交总站以全新面貌投入运营。这一变化不仅优化了北仓山片区公交线路组织及车辆停放条件,还强化了与轨道5号线、4号线的衔接效率,推动公共交通“两网融合”,出行便利再上新台阶。



洪山桥西公交总站焕新亮相

目前,该站停靠15路一条线路,地铁接驳洪塘地铁站,可换乘5路、45路、111路、118路、172路跨洪山桥往鼓楼、晋安等方向;换乘150路跨洪塘大桥往大学城方向。

据福州公交集团权属福州城市客运场站公司有关负责人介绍,后期该站将根据福州市道运中心的安排,逐步增加进驻线路,届时市民在同站换乘公交线路将更加便捷。同时,还将结合福州市公交场站建设专项规划,把该站升级为集公交运营、便民服务、社区配套于一体的综合场站,提升土地复合利用价值。

据了解,洪山桥西公交

总站占地面积8251.92㎡,共设计有49个公交车停车位。经过改造,站点内的配电间、照明设备、道闸系统、公共洗手间等基础设施均焕然一新,并按照“三室一厅”的标准,配置了场站管理室、公交调度室、驾驶员休息室及职工餐厅,为一线站点管理人员、公交驾驶和调度人员提供了良好的工作和休息环境。这种人性化建设标准已在火车南北站、鼓山等17个重点场站推广实施,后续还将陆续在全市站点改造中推广。

安全保障也是此次改造的重点之一。记者注意到,新站点设有清晰标识和隔离护栏,安装了24小时

监控系统,实现停、候车公共区域全覆盖,全面保障乘客出行安全。

目前,福州公交集团管辖的首末站(枢纽站)、停车场共有65个投入运营,为350余条公交线路的4000余辆公交车提供日间运营调度和夜间停放服务。

“流动城市”里,更多小而美的微更新、微改造即将上演。接下来,场站公司还将积极推进公交场站基础设施建设,按照福州市委市政府为民办办实事计划任务清单,今年将新建横屿公交首末站,新改建100座公交中途站,为市民提供更加便捷、安全的出行服务。

## 宁德蕉城区多措并举推进镇区精细化管理

近日,宁德蕉城区飞鸾镇开展提升镇区管理行动,针对占道经营、临时搭盖、广告牌规范等问题实施疏导区、门前三包等措施,建立长效机制,投诉量同比下降65%,实现整治共治。

(曾以良)