

昔日“难治之症” 今可“临床治愈”

实现临床治愈的慢性乙型肝炎患者,其肝癌发生风险显著降低;普通人群也要注意养肝护肝

健康福建
医学科普

福建省卫健委
海峡都市报社 联合出品

N海都记者 林宝珍

3月18日是第25个全国爱肝日,今年的宣传主题为“中西医结合,逆转肝硬化”。

曾被看作“难治之症”的乙肝,如今借助科学治疗可实现临床治愈,让患者远离肝硬化、肝癌威胁。那么,乙肝临床治愈如何实现?怎样帮助乙肝患者走向治愈?普通人又该如何保护肝脏?带着这些问题,记者采访了福建医科大学附属第一医院肝病中心肝病内科主任朱月永教授。

知晓乙肝“三部曲”,规范抗病毒治疗

朱月永教授介绍,乙型肝炎一肝硬化一肝癌,是经典的“三部曲”。规范抗病毒治疗是延缓乙肝进展,降低肝硬化、肝癌发生率的有效措施,其中临床治愈是现有抗病毒治疗手段下所能获得的最理想治

疗结果。乙肝临床治愈又称功能性治愈,即停止治疗后乙肝表面抗原持续阴性,伴或不伴乙肝表面抗体出现,乙肝病毒DNA低于最低检测下限,肝脏生物化学指标正常。最新版《慢性乙型肝炎

防治指南》强调,对于部分适合条件的乙肝患者,应追求临床治愈,最大限度降低肝硬化、肝癌的发生。多项临床研究表明,实现临床治愈的慢性乙型肝炎患者,其肝癌发生风险显著降低,5年累积肝癌发生率可控制

在1%以下。

目前,通过规范抗病毒治疗,乙肝临床治愈已成为可能。2025年亚太肝病年会数据显示,慢性乙肝患者持续接受聚乙二醇干扰素α治疗36周以上,48周临床治愈率达33.8%。

定期筛查与随访,推动乙肝临床治愈

据了解,为了完善临床治愈路径,2018年4月,中国肝炎防治基金会启动了“中国慢性乙型肝炎临床治愈(珠峰)工程项目”。截至2025年2月,该项目已累计筛选约42000例患者,入组约32000例,其中8874例成功实现临床治愈,超出了预

期。福建省共有33家医院参与了“珠峰工程项目”,全省有效入组3195例患者,770例实现临床治愈;其中,福建医科大学附属第一医院入组516例,109例成功治愈,有力推动了我省乙肝防治工作。

为了帮助乙肝患者实现临床治愈,2023年11月,国

家卫生健康委医院管理研究所启动“乙肝临床治愈门诊规范化建设与能力提升项目”即“乙肝临床治愈门诊项目”。2024年,我省共19家医院入选第一批乙肝临床治愈门诊规范单位和培育单位。

朱月永教授介绍,在乙肝临床治愈门诊,医生会对

患者进行全面评估,包括肝功能、乙肝病毒载量、乙肝表面抗原稀释滴度和肝脏硬度等指标的检测,从而确定最适合患者的治疗方法。同时,门诊还注重患者的健康教育,通过电话、微信等方式定期提醒患者复查,提高患者的治疗依从性。



杰清制图

养成良好习惯,积极养肝护肝

春季肝病易发,作为普通市民,又该如何养肝护肝呢?对此,朱月永教授表示,养肝护肝要从日常生活的点滴细节做起,要养成良好的生活习惯。他提出几点建议:

1. 饮食:避免暴饮暴食,减少高油、高脂、辛辣食物摄入,严格控制酒精摄入。酒精对肝脏伤害极大,长期大量饮酒易引发酒精性肝病。

2. 作息:保证充足睡眠,夜晚是肝脏自我修复的黄金时间,长期熬夜会

干扰肝脏正常代谢。**3. 运动:**保持理想体重,减少脂肪肝和肥胖合并症的发生。

4. 用药:不要随意滥用药物,包括所谓的“保肝药”。许多药物需经肝脏代谢,自行滥用药物和“保健品”可能加重肝脏负担,甚至导致药物性肝损伤。

5. 检查:肝脏是“沉默的器官”,要积极治疗慢性肝病,定期复查,不要因为“没感觉”就“忽略”。若身体出现乏力、黄疸、肝区不适等症状,应及时就医检查。

福州新添“花盆”美景

尤溪洲黄花风铃木公园焕新见面;公园保留600多株原有黄花风铃木、新种100株,市民可于花季赏花观景

海都讯(记者 陈逸之 毛朝青 文/图) 三月春风至,位于福州市仓山区的尤溪洲黄花风铃木公园迎来新面貌。17日,记者从福州城投集团所属市城乡建总获悉,黄花风铃木公园已完成提升改造工程,与市民焕新“见面”。

尤溪洲南立交改造及景观绿化工程于2022年启动,作为该项目的重要施工内容之一,位于工程所在路段的黄花风铃木公园相关改造工作也陆续展开。去年项目桥梁工程完工后,该公园进入建设新阶段。

福州市城乡建总相关项目负责人介绍,随着该公园完成提升改造,尤溪洲南立交提升改造工程已全面完工。新建成的公园面积约2.9万平方米,以“生态优先、功能复合”为核心,通过系统性景观改造打造城市微更新。

17日,记者在该公园看到,园区中心的黄花风铃木落叶纷纷。“在改造过程中,我们重点保护现状黄花风铃木树群,主打观



尤溪洲黄花风铃木公园全景

赏黄花风铃木。”负责人表示,针对桥梁施工影响区域,项目采用“移植至苗圃储备”的生态策略,保留600多株原有黄花风铃木、新种100株,提升种植密度。此外,公园还增加了许多其他树种,如秋枫、麻

榿、丹桂、宫粉紫荆等树木,还有绿宝、三角梅、非洲茉莉、黄金榕等灌木,总计约25种苗木,通过丰富的苗木搭配,进一步提升

公园景观。“俯瞰尤溪洲南立交,就像一个花盆,黄花风铃木公园就像种在‘盆’里的花,令人赏心悦目。”负责人介绍,黄花风铃木在落叶后便是开花期,预计于清明前后为市民带来别样繁华美景。

据了解,改造后的黄花风铃木公园不仅可以赏花观景,还摇身变为市民休闲娱乐的好去处。据悉,在空间布局上,该公园

衔接市政道路增设主次入口,形成便捷可达的景观动线。结合桥下空间打造复合型休闲乐园,公园设置趣味篮球场、亲子足球场、约1000平方米的儿童活动区等,满足全龄段活动需求。地面层通过异型廊架、条石铺装营造半开放式休憩空间,搭配新增的服务驿站(含管理用房、公厕及共享休息区),未来向市民开放使用。

第六批国家级非物质文化遗产代表性传承人公布

福建44人入选

海都讯(记者 吴臻) 3月17日,文化和旅游部公布第六批国家级非物质文化遗产代表性传承人名单,942位入选名单中,福建共有44人入选。其中,南音项目代表性传承人卓圣翔是全国首位台籍国家级非物质文化遗产代表性传承人。

国家级非遗代表性传承人是德艺双馨、技艺精湛,在非遗保护传承中发挥重要作用的典型代表。第六批国家级非遗代表性传承人所在项目包括了民间文学、传统音乐、传统舞蹈、传统戏剧、曲艺、传统体育、游艺与杂技、传统美术、传统技艺、传统医药、民俗等类别。福建是全国非遗资源大省,也是唯一实现三个名录系列“大满贯”的省份。记者注意到,在本次公布的国家级非遗代表性传承人中,歌仔戏、闽剧、南音等多个耳熟能详的非遗项目增加至多位国家级非遗代表性传承人。

记者从福建省文化和旅游厅获悉,截至目前,福建共有187人入选国家级

非遗代表性传承人名单。近年来,在文化和旅游部精心指导下,我省认真贯彻落实《中共中央 国务院关于支持福建探索海峡两岸融合发展新路 建设海峡两岸融合发展示范区的意见》,将鼓励台胞申请省级非遗代表性传承人列入《福建省省级非物质文化遗产代表性传承人认定与管理办法》,鼓励符合条件的台胞申请省、市、县(区)级非遗代表性传承人,认定后纳入各级非遗代表性传承人管理范围,并享受相应的代表性传承人活动补助经费等,同时积极推荐台胞申报国家级非物质文化遗产代表性传承人,助力海峡两岸融合发展。

“目前,全省共有台胞国家级非物质文化遗产代表性传承人1名,省级代表性传承人7名,县(区)级代表性传承人11名。”福建省文化和旅游厅相关负责人表示,下一步,我省将继续发挥国家级非遗代表性传承人的模范带头作用,加强非遗传承人队伍建设。