



女婴呛奶窒息,4分钟上演“生死时速”,福建省急救中心120调度员“云急救”感动全网的背后 调度员专业+家属配合 赢下生死局

Z海都记者 林宝珍 胡婷婷 文图

3月17日晚11点多,海峡都市报视频号发布的一则“16天婴儿呛奶窒息,120调度员‘隔空’指导,4分钟挽回生命”的视频,引爆全网,感动了无数人,该视频的点赞、转发等均“10万+”,网友的评论也超过4万条。

这是一段跨越屏幕、事关生死的对话,一方是着急到几乎失了方寸的宝妈爸爸,另一方是沉着冷静、专业的福建省急救中心120调度员。18日,记者前往福建省急救中心120调度中心,找到了被无数人点赞的“女英雄”李如涛,还原4分钟“云急救”背后的感人故事。



120调度员李如涛在工作中

□小贴士

宝宝呛奶 千万不要竖抱

为什么会发生呛奶?福建省妇幼保健院新生儿科徐颖副主任医师告诉记者,宝宝的胃容量很小,呈水平位,就像一个小口袋,装太多奶或者喝完奶后没有及时排出空气,很容易“溢出来”,此外奶嘴孔太大、奶流速度过快及喂奶姿势不正确,也会增加呛奶的风险。

“宝宝呛奶,预防胜于治疗。掌握了正确的预防和急救方法,就能最大程度地保护宝宝的安全。”徐颖副主任医师介绍,家长要斜抱45°喂奶,且要控制奶流速度,以较慢且均匀的奶流速度让宝宝慢慢吃,此外哭闹剧烈时不喂奶,先哄一哄,等宝宝平静下来再喂。

徐颖副主任医师告诉记者,如果宝宝呛奶,千万不要立即竖抱。竖抱会导致奶液进入更深的部位,更难咳出,让呛咳更严重。记住以下急救诀窍,关键时刻能抢回生机:

1.一旦发现宝宝呛

奶,要立刻停止喂奶,将宝宝的脸转向一侧,防止奶液继续流入气管。

2.用纸巾或小毛巾轻轻清理宝宝口鼻处的奶水,动作要轻柔,避免二次呛奶。同时,要保持宝宝头部稳定,避免造成二次伤害。

3.对于症状较轻的宝宝,可以轻轻拍打宝宝的背部,或者弹宝宝的足底,刺激宝宝哭叫、咳嗽,把呛入的奶液咳出来。

4.如果宝宝出现严重呼吸困难,比如面色青紫、呼吸急促,就要立即使用海姆立克急救法:将宝宝面部朝下放在你的膝盖上,头部略低于胸部。用一只手托住宝宝的下颌并固定头部,另一只手的手掌根部在宝宝肩胛骨之间用力拍打5次。

徐颖副主任医师也特别提醒家长,宝宝如果反复吐奶,往往与对牛奶或者母乳中分泌的母亲食用的高蛋白质食物成分过敏等异常情况有关,建议到专业医院认真检查。

16天女婴呛奶命悬一线 120调度员4分钟“隔空”救援

“我们宝宝呛奶了,不能呼吸,现在脸都紫了,该怎么办?”视频中的一幕发生在3月10日清晨7时59分。出生仅16天的宝宝,在福州晋安区家中突然呛奶窒息。家人在慌乱中拨打了120急救电话。福建省急救中心120调度员李如涛接到报警后,迅速启动MPDS急救系统,同步调度急救车。

“救护车已派出!请保持冷静,按我的指导操作!”

面对电话那头慌乱的家属,拥有28年120调度经验的李如涛,用沉稳的指令稳住局面:“不要慌,听我讲,让宝宝平躺,拿掉下面任何东西,检查口腔异物!”

“没有异物!”“已开始按压!”在李如涛的专业指导下,家属努力保持镇定,一边复述操作细节,一边精准执行指令。当李如涛指导“两指按压胸骨中点,每秒两次”时,家属迅速响应,按压深度、频率分毫不差;人工呼吸

环节,尽管很紧张,仍严格按照“半秒吹气、观察胸部起伏”的要求操作……在通话第四分钟时,婴儿终于哇的一声啼哭,转危为安。

记者了解到,被救婴儿家属为了感谢调度员的救命之恩,写了一封感谢信到12345便民服务平台。在信中,家属写道:“您那沉稳且专业的声音,瞬间如同黑暗中的一道光,让我们慌乱的心有了些许镇定。那窒息的几分钟,无比漫长,而您

的声音始终坚定地陪伴着我们。”

“这是我第一次处理这么小的婴儿呛奶窒息案例。”李如涛在接受记者采访时坦言,是家属的快速反应和精准配合给了她信心。据介绍,1997年福建省急救中心成立以来,李如涛已在这个岗位上坚守28年,目前和中心十余名调度员共同肩负着福州整个片区的急救调度任务,每天接听急救电话达200余次。

危急关头 这样拨打120

最为关键的一点。”陈媚介绍,很多人面对危急重症时,一着急就前言不搭后语,导致调度员难以快速获取有效信息。

其次,向调度员清晰准确地传达信息至关重要。在地理位置方面,应该包括具体区域、街道、小区及楼座号等。如果在室外,应观

察周边交叉路口名称、公交车站或标志性建筑等,以便迅速派车施救。而在病情描述方面,应清晰描述是胸痛、胸闷还是摔伤,为调度员评估情况提供参考。然后,还需积极配合调度员的评估和初步急救建议,进行心肺复苏或海姆立克急救法等。

“还有一点很重要,通话结束后依然要保持电话畅通,继续观察病患状况,并在病情加重时再次拨打120。”陈媚说,家属或报警人要做好接应准备,若现场亲友较多,可安排人去小区门口或路口等候,指引救护人员以最快速度到达患者身边。

男子水喝太多 竟在高速上停车方便

泉州高速交警通报3起违停案例;交警提醒,上高速前应做好充足准备,若需要休整、上厕所、处理急事等请前往服务区

N海都记者 黄晓蓉 通讯员 陈旖旎

高速公路车流量大、车速快,违法停车极易造成交通事故。3月18日,海都记者从泉州高速交警获悉如厕、打电话、玩手机等3起违停案例。

车停高速上方便 男子被处罚

3月16日16时40分,泉州高速交警一大队民警沿着沈海高速从泉州往福州方向巡逻至沈海高速2222公里(离惠安出口200米)处,发现前方不远处的应急车道内停着一辆车牌号为闽DA×××8的棕色面包车,车辆没有开启危险警报闪光灯,车后也没有警示标志,车旁一名男子正在小便。民警立即在后方停车,做好安全防护措施后,上前查看情况。经了解,驾驶员林某驾

车载着两个朋友从厦门出发准备去洛阳江服务区,路上喝太多水,错过了上一个服务区,憋得太急的林某不想开到前方200米的惠安出口,便将车停在应急车道上,人也来不及撤到护栏外,就直接在车旁“就地解决”。随后,民警对驾驶员林某存在驾驶机动车非紧急情况下在高速公路应急车道上停车的违法行为处以驾驶证记9分、罚款200元的处罚。

3月11日10时36分许,泉州高速交警一大队民警沿着沈海高速从泉州往福州方向巡逻至2209公里200米(离驿坂出口4公里)处,发现一辆车牌号为闽C5×××8的轻型栏板货车停在应急车道上,车后未设置任何警示标志,周

3月8日10时45分,泉州高速交警一大队民警沿着沈海高速从泉州往厦门方向巡逻至2254公里(过晋江出口2公里)处,发现一辆车牌号为闽C×××5L的黑色小轿车停在应急车道上,该车只打开双闪,

半路接到投诉电话 竟停应急车道处理

围经过的车辆川流不息,极其危险。

民警做好安全防护措施后,上前查看情况,发现该车驾驶员竟然在全神贯注地打电话。经询问得知,驾驶员张某是做电信工程的,当日从晋江开车前往莆田的路上接到一起

困了停高速上歇会? 罚款+扣分

未在车后摆放警示标志。民警上前查看,看到驾驶人半躺在驾驶室内玩手机,完全不顾身旁疾驰而过的车辆。

男子看到交警,赶忙辩称自己开到此处感觉有点困,于是停靠在应急车

道,张某某为及时处理该投诉,便将车直接停在应急车道上。

民警对其进行批评教育,告知其前方4公里便是驿坂出口,如果想要停车打电话,完全可以就近开到安全的地方停车,在高速公路随意停车,不仅

道上休息一下。民警对安全意识淡薄的驾驶人洪某给予严厉的批评教育,并对洪某存在驾驶机动车非紧急情况下在高速公路应急车道上停车的违法行为处以驾驶证记9分、罚款200元的处罚。

危及自身安全,也给其他正常行驶的车辆造成安全隐患,极易引发交通事故。随后,民警对驾驶员张某存在驾驶机动车非紧急情况下在高速公路应急车道上停车的违法行为处以驾驶证记9分、罚款200元的处罚。

交警提醒:在高速公路行驶,驾驶人应当在出发前做好充足准备,提前打开导航软件,保证精力充沛,途中要留意导航提示、遵守法规驾驶,需要休整、上厕所、处理急事等请前往服务区或者就近驶出高速。