

可洗卫生巾真的卫生吗?

“3·15”后,可洗卫生巾成不少女性新宠;医生提醒,可洗卫生巾有利有弊,要注意清洁消毒

记者 林涓

在2025年央视“3·15”晚会曝光梁山希希纸制品公司生产的卫生巾不达标后,女性经期用品的安全问题引发关注。不少消费者开始将目光投向号称“环保可循环”的可洗卫生巾。这类产品通常采用有机棉、银离子抗菌布等材料,能重复利用,适用场景不仅包括经期,还涵盖产后及漏尿防护。记者走访发现,目前福州多数线下商超难觅可洗卫生巾的踪影,不过其在电商平台却销量火爆,产品单价在30~200元不等,已然成为女性健康消费领域的新热门。那么,可洗卫生巾真的卫生吗?在挑选卫生巾时又该留意哪些要点?

可洗卫生巾电商热销

记者在多个电商平台搜索发现,“可洗卫生巾”已成为热搜高频词,相关商品数量超过5000款,一些店铺的月销量更是突破千单。记者随机咨询一家店铺的客服,其透露“3·15”之后,订单量出现大幅增长,“有很多消费者来咨询可洗卫生巾,了解可洗卫生巾的使用方法”。

从产品详情页来看,可洗卫生巾大多具备五层结构:一层有机棉TPU隔水防水层与四层有机棉亲

肤吸水层。商家普遍着重宣传其“适用于经期、产后护理以及漏尿防护”“一片吸收量20ml左右”“有机棉更环保更健康”。在价格方面,记者注意到,单片价格在20~135元不等,不同的长度可洗卫生巾价格不同。

消费者对于可洗卫生巾的评价两极分化较为明显。有买家称“夏天使用不会觉得闷热,清洗之后晾干的速度也很快”,也有买家称“经血量多的时候,经血会渗透到防水层,手洗起来

既费时又费力”。记者留意到,不少差评集中在“阴干之后有异味”“缝线开胶”等问题上。

与线上销售的火热景象截然不同,记者走访福州商超和母婴店后发现,只有部分母婴店有可洗卫生巾出售。一家连锁母婴店的店员说,店内的可洗卫生巾存货不多,“现在购买可洗卫生巾的主要是还在居家期的产后妈妈,如果是日常使用的话,顾客担心在公共场合换洗会不方便”。

消毒不彻底或致感染

可洗卫生巾作为经期护理产品,确实具备不少优势,但也存在一些不容忽视的问题。福建省第三人民医院妇科主任医师周玉华指出,在健康低敏方面,可洗卫生巾不添加任何化学物质,没有荧光剂、漂白剂、香精等刺激性成分,选用天然材质,大大降低了接触性皮炎的发生风险。在舒适透气性上,天然材质能够实现循环透气,有效减少闷热感和异味的产生,运动时的移位率相比传统卫生巾更低。此外,可洗卫生巾适配场景广泛,无论是经期、产后恶露还是漏尿护理等情况都能适用,部分品牌还提供贴心的定制尺寸服务。

然而,可洗卫生巾的弊端也较为明显。首先,

清洁与维护过程十分烦琐,每次使用后必须马上用冷水冲洗血渍,手洗或者机洗时都要使用中性洗涤剂,并且需要定期进行10分钟的煮沸消毒,或者使用专用消毒片,否则极易滋生细菌。而且,经过30次洗涤后,其抗菌性能可能会下降40%,所以需要及时更换,不然微生物附着的风险会大幅增加。一旦消毒不彻底,就容易引发感染,部分产品还存在pH值超标、甲醛残留或者防水层涂料成分不明确等材质安全问题,对皮肤可能造成刺激。

对此,周医生表示,可洗卫生巾比较适合对环保有强烈追求、皮肤敏感或者以居家为主的女性,在使用过程中一定要严格遵

守卫生规范。如果追求使用便捷,不妨将可洗卫生巾与一次性卫生巾搭配交替使用,从而更好地平衡实际需求与使用体验。

对于女性在选购普通一次性卫生巾时,周医生给出了专业建议,消费者可以从材质亲肤性、吸收性能以及使用场景等方面综合考量,优先选择通过安全检测的正规品牌。如果皮肤比较敏感,纯棉材质是最佳选择;要是追求吸收速度,棉柔或网面材质可供选择,但同时也要关注其透气性。对于一些特殊类型的卫生巾,比如药用卫生巾、液体卫生巾等,需要结合自身实际需求谨慎尝试,并仔细查看相关认证信息,确保安全。

春分时节 福州暖如初夏

周末最高温逼近29℃,早晚温差大,外出备好薄外套

海都讯(记者 吴诗榕文 马俊杰图) 3月20日,迎来了二十四节气中的第四个节气——春分。

受较强冷空气和夜间晴空辐射冷却作用的影响,福州昨日清晨气温较低,各地最低温在7℃~10℃,其中罗源以7.2℃成为全市最低温地区。不过,随着冷空气逐渐退场,榕城开启了“晴歌”循环模式。

未来一周,晴好天气将持续,气温也将逐日回升。午间阳光明媚,暖如初夏,但夜晨仍凉似冬末,早晚温差达10℃以上。市民外出时需随身备好薄外套,谨防感冒侵袭。

春分时节,正是与自然对话的好时机。趁着晴好天气,不少市民选择走出家门,踏青赏景。然而,连续晴天可能导致花粉浓度升高,过敏体质者踏青时需佩戴好口罩。



市民在福州花海公园赏花

福州市区
今起三天天气

21日 晴
12℃~24℃

22日 晴
13℃~26℃

23日 晴
15℃~29℃

闽赣铁路 推出11款新票制产品

海都讯(记者 马俊杰 通讯员 李翔 李明) 记者从中国铁路南昌局集团有限公司(以下简称“南铁”)获悉,为进一步丰富旅客出行选择,提升旅客出行体验,南铁于今日起推出11款铁路新票制产品,以满足通勤、商务等多元出行需求。

此次推出的新票制产品,为现有定期票、计次票的组合创新,实现“高频出行享优惠、灵活选择更便利”。定期票产品在原有“60次/30日”的基础上,新推出每月10次、15次至55次等10种产品。同时,新款计次票则在原有“20

次/90天”计次票产品基础上,新增了“10次/90天”计次票,旅客可预约的待使用行程也从4个增加至10个,可提前规划更多行程。

面对当下赣闽大地春意正浓的旅游旺季,南铁推出了“厦门+泉州+武夷山”、“厦门+福州+泰宁”、“厦门+福州+平潭”、“南昌+吉安+龙岩”、“南昌+赣州+福州”、“萍乡+南昌+福州”、“萍乡+南昌+厦门”七款旅游计次票。这些旅游计次票串联起闽赣两省热门旅游城市,为旅客打造高性价比的深度游玩方案。

清明假期“快闪”到国外赏花?

三四月是旅游淡季,得益于便宜的机票,不少游客选择到日本、韩国和东南亚地区踏春

海都讯(记者 王灵婧 实习生 何妮) 3月20日,清明假期前一日(4月3日)的火车票开售。今年清明假期(4月4日—6日)恰逢周末,随着全国多地气温回升,明媚春日带动了民众出游热情。“去哪儿”大数据显示,清明出游以短途为主,也有不少旅客选择“快闪”出境游,到国外赏花踏青。

清明3天假期,不少旅客选择周边游。记者在多家出行平台查询发现,清明假期期间,从福州出发三小时可达厦门、南平、温州等地,动车票价格在200元左右。

从出行平台车票预订情况来看,清明前夕,北京、上海、广州、成都等一线城市周边游热度显著上升,春季赏花经济持续升

温。洛阳牡丹文化节4月1日将登场,清明假期正值牡丹赏花期。从清明酒店预订来看,洛阳位列国内热门目的地前十。西藏林芝的野生桃花与雪山同框,成为高端摄影游的代表。赏花经济带动当地文旅发展,在去哪儿平台上,云南昆明、贵州毕节、西藏林芝、江西婺源、江苏无锡等城市的酒店预订量同比

增长三成。三四月是旅游淡季,机票、酒店价格相较春节、五一更低。得益于便宜的机票,许多游客选择到日本、韩国和东南亚地区,来一场“快闪”踏春。

记者在多家出行平台查询发现,4月4日福州飞往泰国曼谷、越南胡志明市、韩国首尔、日本大阪的机票价格(不含机建燃

油)均在1000元以内,热门目的地东京的票价(不含机建燃油)也在1400元以内。

清明假期前夕,日本大阪、日本东京、韩国首尔、日本京都、新加坡、泰国曼谷、韩国济州岛、泰国普吉岛、印度尼西亚巴厘岛和马来西亚西海岸省是热门出境游目的地。

去哪儿度假相关负责人

介绍,4月份是春季,正值日本和韩国的樱花季节,京东、大阪的价格相对较贵,建议旅客选择小众路线,例如四国·香川县,可以欣赏赞岐平原樱花与濑户内海;山形县鹤冈市4月初残雪未消,能在羽黑山参道穿越雪墙般的百年杉木林;韩国推荐庆尚北道·安东市+奉化郡,可以乘轨道自行车穿越油菜花田。