



原来你是这样的玉兰

三月的福州，玉兰花迎着春风绽放，精致的花瓣宛如精雕细刻的玉石，高雅而不失朴实。微风阵阵拂过，空气中弥漫着阵阵花香，沁人心脾。那么，关于玉兰花，你了解多少？

全世界260种木兰 中国占了70%

玉兰为中国特有的植物种类，其栽培历史可以追溯到2500年前的春秋战国时期。玉兰花又名望春花、玉堂春、木笔花，属于木兰科落叶乔木。木兰科是一种非常古老的高等植物，全世界共有大约260种木兰，中国占70%，堪称“木兰王国”。



福州鼓楼区环保路上，淡雅的玉兰与浓烈的炮仗花相映成趣(海都记者 马俊杰/摄)

“玉兰”名字之谜 明代文豪“破案”

明代以前，玉兰一直与其他几种木兰科植物混称为“木兰”。文献中“玉兰”首次现身是在明代，李贤《大明一统志》中有“五代时，南湖中建烟雨楼，楼前玉兰莹洁清丽，与松柏相掩映，挺出楼外，亦是奇观”的记载。相对于“玉兰”这个名字，玉兰花本花在2500年前就出现在了中国人的生活中。这么长的时间里，玉兰花都叫什么名字？生活在600多年前的苏州人王世懋，也有同款好奇。王世懋和他的哥哥王世贞，是明代赫赫有名的文豪兄弟。王世贞曾独领大明文坛二十年；王世懋不仅精通文学，还对园艺有一番研究。王世懋对玉兰名字的研究，也和他哥哥有些关联。在《读史订疑》中他写道：“我哥曾说：玉兰花这个名字在古代没见过，难道是木笔的变种吗？”(余兄尝言：玉兰花，古不见。岂木笔之新变耶。)他翻阅古书，终于破了案，得出玉兰在宋代的名称其实是“迎春”。(今之玉兰，即宋之迎春也。)王世懋把这个发现告诉了自己的朋友、文学家王锡爵。王锡爵也很认同，他说自己有个岭南来的学生，看到玉兰时很疑惑：“这就是我们家那边的迎春花，为什么在这叫玉兰了？”(此吾地迎春花，何此名为玉兰。)



油炸玉兰花瓣 慈禧最爱的春日零食

玉兰之美，不需赘述，玉兰的用法，倒很是值得八卦一下。新鲜白玉兰的花瓣是可以食用的，其肉质较厚，吃起来有一种特别的清香。王世懋哥哥王世贞在《弇山园记》中提到，他家(ān)山堂前左右各植5株玉兰，开花的时候交映如雪山琼岛。这时候就要“采而入煎”，摘下盛开的鲜花花瓣，送到厨房中炸制，“芳脆激齿”的炸玉兰就此出炉。不知道兄弟二人有没有在一树的玉兰花下，一起品尝这道小食。明代玉象晋在《二如亭群芳谱》中介绍了油煎玉兰花的吃法：“玉兰花瓣——花瓣洗净，拖面，麻油煎食最美。”历史上，还要数慈禧太后吃得最讲究。据说，慈禧对玉兰花情有独钟。民间传说她的小名就叫玉兰、兰儿。每到官苑里高大的玉兰树盛开的时候，慈禧就会令宫女们采摘完整肥硕的花瓣，带回御膳房，将花瓣浸在鸡蛋液、淀粉糊里，再炸至金黄酥脆，做成玉兰片当零食享用。



传说鲁班曾刻木兰为舟

玉兰树干挺拔通直，高可达20米，自古就是搭建房屋、造船制浆的优良用材。南朝梁时任昉的《述异记》提到：“木兰洲在浔阳，江中多木兰树。昔吴王阖闾植木兰于此，用构宫殿。七里洲中，有鲁班刻木兰为舟，舟至今在洲。”唐代诗人李商隐写“几度木兰舟上望，不知元是此花身”；宋代诗人李清照有“红藕香残玉簟秋。轻解罗裳，独上兰舟。”其中的“木兰舟”“兰舟”，正是源于鲁班刻木兰为舟的典故。



含苞待放的玉兰花



“才”“貌”双全 不止用来赏玩的玉兰

到了明代，玉兰更是成为江苏画家们笔下常客。横跨诗书画三大领域的大才子文徵明绘出的玉兰，生动形象。写玉兰的诗词，也别有一番韵味：“绰约新妆玉有辉，素娥千队雪成围。我知姑射真仙子，天遣霓裳试羽衣。”团团簇簇的玉兰花如玉似雪，又像穿着霓裳羽衣的仙女。古代文人和画家之所以喜欢玉兰，其中一个原因是文人将对毛笔的感情迁移到了玉兰花上。玉兰花含苞待放的时候“花苞有毛，尖长如笔”，而古人写文章和作画都离不开毛笔，诗人李白又留下了“梦笔生花”的典故，于是玉兰花就成了文人的心头好。玉兰还是一味重要中药。在中国传统医学中，玉兰花的花苞叫作辛夷，是一味治鼻病的中药。《神农本草经》中将辛夷列为上品：“味辛温。主五脏，身体寒风，头脑痛，面皯。久服，下气轻身，明目，增年耐老。”现代研究表明，辛夷中挥发油成分具有收缩鼻黏膜血管及抗组胺作用，主要成分木兰脂素具有较好的抗炎、抗过敏作用。鼻炎的朋友对这味药肯定很熟悉，因为药方子上少不了它。



建隆/插画

科普一下 玉兰“脸黑”之谜

玉兰开花时十分的壮观，可当美丽的花被片开始脱落，就会快速“褐化”，落地之后很快就变成了铁锈的颜色。为何玉兰花就不能像蔷薇科花卉那样，在落花时下一场浪漫的花瓣雨呢？其实，玉兰花变色的原因是一类氧化还原反应：玉兰的花瓣中含有酚类物质，维持其呼吸作用。当花期快要结束时，细胞开始死亡，酚类物质散发出来，并在酚酶的作用下，与空气中的氧化合，产生大量的醌类物质。新生的醌类物质能使植物细胞迅速地变成褐色，形成褐色的醌类物质。

紫玉兰、白玉兰、二乔玉兰 玉兰一家三口

如果去逛福州的公园，可以发现玉兰大多数有两种颜色，白色和紫色。白色的玉兰是白玉兰，那么，紫色的就是紫玉兰吗？未必！紫色的玉兰，有可能是二乔玉兰。二乔玉兰，许多人看到“二乔”这两个字，首先想到的八成是“东风不与周郎便，铜雀春深锁二乔”里的大乔和小乔吧。实际上，二乔玉兰和这两位知名美女一点关系都没有，它是由两种玉兰杂交产生的，因此得名。而它的父本和母本，正是紫玉兰和白玉兰。都是开紫花的玉兰，二乔玉兰和紫玉兰有什么区别呢？白玉兰、紫玉兰和二乔玉兰，它们三者的关系简单说，就是老妈、老爸和孩子。要想弄清都是紫色花的二乔玉兰和紫玉兰的区别，就要先看看白玉兰和紫玉兰除颜色之外有何不同。首先，看开花的时候有没有叶片，这一点最明显。白玉兰先花后叶，开花的时候一树白花，看不到叶片；紫玉兰花叶同期，开花时有绿油油的叶片衬托，相映成趣。其次，一个乔木一个灌木。玉兰是大乔木，树高可达几层楼；紫玉兰是灌木，也就两三米高。第三，花被片(玉兰的花萼和花冠都呈花瓣状，统称花被)数量不同。白玉兰通常具有9枚白色的花被片，大小相近，分3轮排列；紫玉兰最外轮的花被片远远小于其他花被片，退化成熟片状，看起来只有6枚花被片似的。这时再看看二乔玉兰，它除了花色继承了爸爸紫玉兰的特性，其他性状几乎都和妈妈白玉兰一样。先花后叶、树体高大，花被片也是9枚，不过最外层的3枚要小一些。另外，白玉兰和二乔玉兰的花期更早，还没长叶子就开了。如果你看到一棵开满花但没有叶片的玉兰，那即使它的花色再紫，肯定也是二乔玉兰。

小贴士

福州赏花地图

在福州的绿化中，玉兰被广泛运用。大大小小的公园内，你都可以找到它的身影，比如金山公园、闽江公园、西湖公园、屏山公园、赤桥公园、飞凤山奥体公园、高盖山生态公园、东江滨公园，以及乌山历史风貌区等，都是不错的赏花地点。(综合现代快报、都市快报、中国花卉报、科普中国)