

72岁的老建筑师用AI数字绘画办画展,78岁的退休教师把童年记忆变成了有声绘本,还有老人开始用AI给孙子辅导作业……屡见于社交媒体的这些银发“AI高手”“数字先锋”,成了不少同龄老年人的羡慕对象。

与此同时,部分热切希望拥抱“AI时代”的老年人,在网购“AI速成课”后却发现,直播带货、流量变现等内容充斥其间,课程设置与自己的需求并不匹配,让他们进退两难。

那些割不动年轻人的“AI速成课”,瞄准了老年人。

低质课 套路老年人“知识付费”

“叔叔阿姨们虽然退休了,但结合工作经验与AI技术,完全可以开启职业‘第二春’!”“学会AI人工智能,你会哭着感谢自己!”在某短视频平台上,主播极具感染力的演说吸引着大量老年观众。

记者看到,劝导老年人学习AI的机构繁多,许多以前教授老年人拍照剪视频的机构,转而开始教“用AI赚钱”。这类“七天AI速成班”收费高达两三千元,却颇受老年人欢迎。

在社交平台上,北京、上海、浙江、江苏、海南等多地都有年轻人反映,父母学AI网课学得热火朝天,对销售话术深信不疑。但他们发现,这些所谓的“七天速成课”,教学课程看上去却与老年人实际需求存在错位。

“课上教我爸用AI做PPT、处理Excel表格,做自媒体账号变现……”杭州市民何先生在家庭群里看到刚退休的父亲发来链接,花费2980元报了AI课。“谁知道课上是教老年人写小说、短视频带货等。”对此何先生质疑,这些所谓的老年人AI课,其实是把卖给年轻人的课稍作改动,换汤不换药。

记者调查发现,针对老年人的众多“AI速成课”,普遍不是真正针对老年人开发的课程:节奏快,教学流于表面,比如大篇幅介绍AI的起源、历史这类纯理论知识;另一方面,内容缺乏针对性,不能真正切合老年人需求,不适合退休生活。

部分年轻人劝导父母“当心套路”,反被倔强的家长教育,“AI时代,不主动学习就等着被淘汰”“退休不是离场,应该用AI华丽转场”……

《人工智能的新衣》作者、浙江大学科技与法律研究中心研究员郭晓表示,一些机构利用老年人的“怕脱节”心理,套路老年人“知识付费”已经较为常见,这也是此类低质AI课大行其道的原因。

我爸报了AI速成班,被套路了吗?

交了两三千元,教的是直播带货,网友质疑机构『收割』老年人



唐昊漫画

直播带货

AI速成班

与“时代”断连的老年大学

学习AI的痛点,也为越来越多老年人所感受到。面对市场教育的不稳定,公众将期待转向老年大学。

有浙江网友在人民网“领导留言板”直言:我爸已退休,但对于AI非常感兴趣,想要学习,但是老年大学并没有此类课程。希望老年大学可以开设一些针对老年人的科技课,比如AI、3D打印等,让老年人熟悉科技、利用科技、驾驭科技。这样的诉求不在少数。

记者联系杭州、上海、北京等城市多所老年大学发现,仅有少数学校开设了基础计算机课程,人工智能相关教学完全空白,其余课程大多是一些如书画、舞蹈、合唱以及中医保健等常规性课程。

杭州一所老年大学的招生工作人员告诉记者:“类似的AI课程,对于老年人来说学起来有一定难度,因为不了解老年人的接受度与师资匹配情况等,我们目前还没有开设AI课程的计划。”

“现在老年大学倡导的是,在开心娱乐的氛围里学习一些技能,并减少课下看手机、刷短视频的时间。而学习AI

等一些前沿科技的课程,对于部分老年人来说,可能有点费神。”上海一所老年大学的工作人员庞女士告诉记者。

不过,据庞女士介绍,DeepSeek火了之后,确实有一些老年人来咨询如何使用。学校也在搜集老年人的建议,打算开设一些针对性的AI课程,助力老年人在科技浪潮下也能跟上脚步。

一位在老年大学授课的AI课程博主“兮鱼”在网上分享了教学感受:“总有人说‘老人用手机付款就够了’,但明明很多叔叔阿姨想学AI绘画,想和孙子孙女聊DeepSeek和豆包。不是老年人学不会,而是没人愿意用适合他们的教学方式,耐心教导。”

“老师我怎么找不到这个按钮”“你看这个AI软件是不是骗人的”……“兮鱼”感叹,银龄学生们上课安静认真,下课热烈讨论,“每次看到叔叔阿姨们边用手机拍教案边记笔记,真的又心疼又感动。他们不是‘被淘汰的用户’,而是渴望拥抱星辰大海的‘超龄新生’啊!”

怎样的课 才是银发族的刚需

关于AI如何服务老年生活,社交平台上无数“解锁新功能”短视频,这也让不少老年人觉得,AI确实可以照进退休生活。

有业内人士表示,目前AI完全可以应用到老年人的生活、社交及健康管理中,比如写回忆录、做旅游攻略、列课程提纲、分析健康数据等。还有媒体报道,80岁的老奶奶在AI绘画班上画出赛博朋克风的作品,连年轻人都惊叹。

希望拥抱新科技的老年人,不该成为AI时代的“弃儿”和“韭菜”,其需求值得被正视。

“年轻人对人工智能课的主要诉求是‘提高生产效率’,而老年人应该是‘提高养老质量’。”郭晓表示,学好用好AI工具,老年人可全方位受益。

郭晓觉得,除了学习AI技术外,老年大学还应该教导老年人在AI时代掌

握必要的财产安全、隐私保护知识。

实际上,2020年11月,国务院办公厅就印发了《关于切实解决老年人运用智能技术困难实施方案的通知》。2021年全国两会上,更首次将老年人数字困境问题写入政府工作报告,明确提出推进智能化服务要适应老年人需求。

记者了解到,AI课程在全国的老年大学虽尚属新鲜,不过均较受欢迎。

2025年3月,广州老年干部大学开设全国首个老年大学DeepSeek班一分钟被“秒光”。在大连市一家老年大学里,不少老年学生搭上了“AI快车”。“今年春季班,我们开设了AI艺术创作课,市面上比较主流的AI应用软件都会有所涉及。”该老年大学的吴老师告诉记者,比如学员普遍爱好文学,那AI艺术创作课程的重点就是写作,包括各种文章风格的系统学习等,课程最后会要求每位学员出一本文集。

“老年大学在针对性教学中,应当针对老年人学习特点,注重分层教学和场景化内容;同时,我们应该鼓励人工智能企业开发专门的适老化APP,更好地保护长者。”郭晓表示。

“声音” AI课程变“韭菜田”? 警惕新型诈骗

“时间短”“价格低”“能赚钱”,从编程到人工智能AI全部包教包会,层出不穷的网络课程吸引着渴望自我提升的人群。一些退休在家的老人也十分渴望“拥抱”新技术,却成了社交平台某些不良网络课程收割的对象。

当“AI速成班”“躺赚理财课”的广告精准推送到老年人手机屏幕时,一场针对银发族的新颖诈骗正在悄然蔓延。那些宣称“三天学会AI绘画”“月入过万”的虚假课程,正将老年人积攒的养老钱,变成资本围猎的“韭菜田”。

诈骗分子深谙老年人心理弱点,将话术包装成“子女孝心工程”。某案例中,骗子以“给父母买学习机会”为由,诱导子女扫码支付数万元课程费,更有甚者伪造“子女求学简历”,利用老年人对数字技术的陌生感实施精准诈骗。这些课程多采用“饥饿营销”策略:先以免费试听课吸引关注,再通过AI生成的“虚假学员案例”和“专家连麦”制造焦虑,最后以“限时优惠”“名额有限”等话术逼迫老人冲动消费。

当前,AI培训市场存在乱象:一是资质造假,大部分的AI课程运营方未取得教育培训资质;二是内容注水,某平台抽查的100门AI课程中,大多数的实操内容抄袭源代码;三是售后失联,超六成学员投诉后无法联系到授课教师。更值得警惕的是,部分平台故意利用算法推荐机制,将高风险课程精准推送给老年用户,形成“信息茧房”中的“杀熟”闭环。

破除这场骗局需要构建“技术防御+人文关怀”的双重屏障。比如,在技术层面,应建立AI培训广告“适老化”审核机制,强制要求课程推广标注风险提示;在制度层面,需完善《老年消费者权益保护法》,设立“AI课程冷静期”,赋予老年人7天无理由退费权。更重要的是,要重建代际信任纽带——子女主动为父母筛选优质课程,社区开展“智慧银发”培训,从根源上斩断诈骗链条。

(综合钱江晚报、华声在线)

关于乌龙江特大桥荷载试验检测施工实施交通管制的公告

为保证沈海高速公路乌龙江特大桥荷载试验检测施工期间的道路交通安全与畅通,根据《中华人民共和国道路交通安全法》及《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》的有关规定,决定自2025年03月27日-2025年4月3日(7天),白天时段6:00至17:30,对沈海高速公路福州收费站进、出口实施临时交通管制,现就有关事项公告如下:

1. 2025年03月27日-2025年4月3日(7天),白天时段6:00至17:30,沈海高速公路福州收费站进、出口封闭;

管制期间:(1)沈海高速A道营前往黄石互通下福州收费站去往三江口、海峡会展中心方向的车辆可提前在营前收费站出高速通过绕行316国道走道庆洲大桥,或继续前往兰圃收费站下高速绕行;(2)沈海高速B道青口往黄石互通下福州收费站去往三江口、海峡会展中心方向的车辆可提前在兰圃收费站出高速通过绕行324国道,或继续前往营前收费站下高速绕行;(3)从福州收费站上高速的社会车辆调头分别绕行324国道和316国道,从兰圃、营前收费站上高速往福州收费站行驶的车辆在收费站入口调头,分别绕行324国道和316国道。

2. 总体施工时间不变的情况下,因天气等原因需要对施工时间进行临时调整的,由福州高速交警支队二大队和福建省福泉高速公路有限公司共同决定,并通过福建交通广播FM100.7频道发布。

3. 交通管制期间途经上述路段,车辆请减速慢行,自觉服从交通指挥人员的指挥并严格按照现场交通标志标线行驶,请社会各界和广大群众给予支持配合,自觉遵守执行,确保通行安全,施工造成不便敬请谅解。

特此公告! 福建省公安厅交警总队 福建省福泉高速公路有限公司 福州高速公路支队 二〇二五年三月二十一日

海峡都市报 分类广告 2025年3月22日 0591-87811583

声明公告 柘荣县体育中心项目建设领导小组遗失公章一枚,编号3522310002662声明作废 陈冰遗失融信(福建)投资集团有限公司2012年7月31日与2012年7月31日开具融信8A30#楼103单元的发票号码:00923707 金额:¥270720.00、发票号码:00931937 金额¥620000.00,声明作废。

拍卖公告 受委托,定于2025年4月1日下午3:00,在寿宁县公共资源交易中心负一层开标室举行拍卖会。拍卖标的: 1.位于寿宁县鳌阳镇胜利街98号三层房屋(建筑面积约666.7平方米)三年租赁使用权; 2.位于寿宁县福宁街(特色美食街)范围内的7部餐车3年租赁经营权(分割成7个标的进行拍卖) 有意竞买人,请与我司联系看样、了解详情,办理竞买登记手续。 联系地址:宁德市蕉城区天湖路祥和楼二层 拍卖热线:0593-2566666 福建国拍拍卖有限公司 2025年3月22日

拍卖公告 受委托,我司定于2025年3月31日(星期一)下午3:00在平台(https://paimai.caa123.org.cn)公开拍卖: 1.须拆废折解的“三无”船舶3艘; 2.浙C137PS及浙C628PE江淮牌轻型厢式货车各1辆。 看样时间:2025年3月27日-28日(9:00-17:00) 保证金缴交及报名时间:即日起至2025年3月31日上午12:00止 联系地址:厦门市湖里区嘉禾路388号永同昌大厦8A 咨询电话:17706930769、0592-5552806 咨询网址:www.hmcpm.com 厦门华茂青拍卖有限公司 二〇二五年三月二十二日

福州市潭度医药科技有限公司遗失财务专用章一枚,编号3501050068640声明作废。