



北京青年报 北京晚报

随着 DeepSeek 横空出世,年轻人开始积极探索。在情感领域,一些人已经将 DeepSeek 视为“婚恋军师”,试图用算法解构爱情中的模糊地带。

然而,技术赋能有其必然的局限性,在寻找答案的同时也存在信息泄露的隐忧。对 AI 保持“有限信任”是绝大多数青年用户所坚持的基本态度,他们试图在工具理性与价值理性之间寻找平衡,毕竟 AI 只是工具,真实的交流才是寻找真爱的本源。

用 DeepSeek 探寻爱情“真相”

网友菠萝蜜(化名)将自己的人格类型、激素特质等数据输入 DeepSeek,转眼间就得到了一份适配伴侣画像分析报告。DeepSeek 最先开始处理的是菠萝蜜精心准备的“人类数据包”,这位男生将自己的个人信息、性格特点、感情经历、价值取向,以及日常状态、兴趣爱好等悉数输入对话框,他深知,要从 DeepSeek 获取有用的婚恋建议,就必须提供颗粒度足够细的信息。

因此,光是在个人信息中,菠萝蜜就把自己的多维度数据毫无保留地提供给 DeepSeek 系统,他期望 DeepSeek 能够扮演一名精通心理学(包括进化心理学、发展心理学、人格发展理论、

亲密关系)和神经生物学(涉及脑科学、激素对人格和择偶的影响)的婚恋专家,从而为自己寻找伴侣提供专业的建议。很快,DeepSeek 给出了结果。它的回应大大超出了菠萝蜜的预期。在择偶需求方面,DeepSeek 展现了惊人的洞察力,它甚至发现了菠萝蜜自己都未曾察觉的潜在意图。

让菠萝蜜感到惊喜的是,他认为 DeepSeek 就像是一个出色的思考辅助者,能够挖掘出他在需求表达上那些逻辑矛盾之处,或者是他不明朗甚至遗漏的想法。“它把我那些比较模糊的想法拆解得更加细致、深入了。”菠萝蜜对 DeepSeek 最终的分析结果这样评价道。

当 DeepSeek 成为情感策略师

和菠萝蜜的用法有所不同,小张正在体验另一种有 DeepSeek 介入的情感探索。在经历数次“线上火热、线下冷场”的相亲后,他决意请 DeepSeek 教他如何找对象。

DeepSeek 不仅分析出小张在相亲中的优劣势,还精心测算出目标人群定位、渠道选择策略、关系推进技巧以及风险控制提醒,甚至还给出了执行时间表。其中,最让小张满意的是,这位“数字军师”还为他列出了形象管理要点,并且建议他将

社交标签设计为“半导体工程师里面最会讲历史的羽毛球手”,以此打造差异化亮点。小张欣然决定对照 AI 给出的“战略”建议,修改了自己的相亲简历。

在关系推进技巧方面,DeepSeek 针对两性相处中期给出了价值观测试建议,这让小张不禁回想起曾经在网上海上看到的那些因为价值观差异导致分手的故事。DeepSeek 告诉他,可以通过探讨这些事件来测试对方的价值观、消费观以便提前进行筛选。



链接

AI当红娘 助年轻人“脱单”

随着 AI 交互能力的提升,越来越多的年轻人开始尝试在 AI 的帮助下谈恋爱。当他们在亲密关系中遇到棘手问题时,会向 AI 寻求建议。与此同时,婚恋机构也开始利用 AI 技术,帮助年轻人更好地“配对”,推动他们迈入交友和婚姻的新阶段。

拥有十多年红娘经验的月亮(网名)发现,沟通能力是构建恋爱关系的关键,但许多人在恋爱或相亲中很容易“把天聊死”,尤其是在互联网时代,线上聊天常常陷入僵局。为此,去年年底,月亮在她创立的陌上花开 HIMMR 婚恋平台(下称“陌上”)的小程序上推出了一款线上产品——AI 红娘“陌姐”。她希望通过 AI 技术帮助相亲双方“把天聊下去”,让沟通更加顺畅自然。

在陌上“聊天室”内,AI 红娘“陌姐”会在相亲双方聊天冷场时根据用户的知识兴趣和三观问答推荐3个聊天话题灵感,比如“看到你周末喜欢去户外,有徒步路线推荐吗”或者是“你好擅长历史类知识呀,给我推荐一本历史小说吧”等,帮助用户能在持续的交流中加深对彼此的了解。

研发 AI 红娘的不止陌上一家,婚恋平台“真搭”在微信上推出的 AI 红娘“AI 小真”几乎同时上线试运营。

“小真”和“陌姐”的工作性质基本相同,都是承担红娘的角色,帮助用户匹配、聊天,并引导他们加好友、线下见面。“小真”依托于微信平台。用户可以添加“小真”的企业微信账号,通过小程序来匹配符合条件的对象。据其开发团队介绍,“小真”上线至今已匹配了5000多人次,许多用户通过“小真”的匹配和撮合成功“脱单”。

“通过分析用户的聊天内容,AI 能够精准识别性格和三观,帮助用户找到更契合的对象。这不仅大幅提升了线上相亲的效率,还能加速推动线下见面,减少用户在婚恋平台上的无效筛选。”“小真”的创始人付小凡对 AI 红娘的发展潜力很有信心。

未来,随着技术的不断进步,AI 红娘有望成为年轻人婚恋中的重要辅助工具,为情感匹配提供更科学、高效的解决方案。

DeepSeek“恋爱军师”只是参考

从星座匹配到16型人格,量化浪漫已经成为部分年轻人的新选择。在 AI 和算法的加持下,一些人对精准匹配的追求达到了前所未有的高度。

记者在某生活方式类平台发现,和菠萝蜜、小张一样,许多年轻人对使用 DeepSeek 来进行情感方面的分析表现出了极大的热情。他们热衷于借助 DeepSeek 测算出自己“最佳伴侣”的画像,或者干脆将 DeepSeek 当作一位专业的情感分析师,向其提供自己的相关信息,从而获取择偶定位以及婚恋方面的建议。多数网友在体验之后不禁感慨,DeepSeek 所给出的答案与内心的想法有着较高的契合度。

然而,技术赋能并非毫无边界。小张就发现,AI 在对自己进行评价和认知时容易陷入“IT 男刻板印象”,从而忽视了个体的特殊性。而且,它推荐的线下机构组织的相亲活动充满了“刻意设计的真实”,这让小张提不起太大的兴趣。

更深层次的矛盾在于数据与隐私的悖论。小张担心隐私泄露,所以在向 DeepSeek 介绍自己时,刻意对隐私信息进行了模糊处理,但他也明白,要想获得更精准的分析就不得不提供更多的个人信息。菠萝蜜也坦言,在现实生活中找对象,人们也不会死板地按照 AI 划定的标准来一一比对。从某种程度上说,DeepSeek 虽然能教人们规避风险,但也可能过滤掉那些充满冒险的浪漫。

这种对 AI“有限信任”的模式,折射出他们试图在工具理性与价值理性之间寻找平衡的努力。看着 DeepSeek 生成的最佳伴侣画像,菠萝蜜虽然觉得这个画像和自己心里的预期差别不大,但他心里很清楚,这仅仅只能作为一个参考和大方向。他深知,在现实生活中,这些东西根本无法进行测量。而且,任何一个 AI 大模型都依赖于输入的数据,而这些数据的维度是有限的。就如同生活中的诸多细节,是目前的数据无法采集到的。所以,他只是把 DeepSeek 当作一个思考的辅助者,一个能为自己提供不同视角的“军师”或者说是“决策辅助系统”。

最强婚恋军师? 年轻人用 DeepSeek 破解爱情密码

“讲文明 树新风”公益广告



修福 修善

公益广告印信篇

中共福建省委文明办 海峡都市报社

宣