



# 『夏日体验卡』暂到期

## 市区高温『腰斩』,仅剩17℃ 强冷空气将于今日夜里抵达,明日福州

### 福州今起三天天气

27日	晴转小雨	16℃~34℃
28日	阴转小雨	12℃~17℃
29日	多云转小雨	11℃~18℃



金黄的黄花风铃木扮靓春日

海都讯(记者 吴诗榕 文/图) 近日榕城暖意浓浓,春光灿烂,不少市民朋友也趁着天气晴好,外出踏春赏花。在闽清塔庄镇上汾村,黄花风铃木用万盏“鎏金铃铛”,把整个春天都酿成了液态的琥珀。这是黄花风铃木开得最慷慨的时候,不要叶子的陪衬,千万朵明黄漏斗缀满枝丫。

据气象预报,在西南暖湿气流的影响下,我省近期气温回升明显,在今天本轮升温将达到顶峰,全省大部午后最高气温都将冲上30℃,三明、福州、南平、龙岩的一些地方甚至会达到或超过35℃,妥妥的盛夏体验。

不过春分时节冷暖多变,过分的回暖往往预示着冷空气就在不远处,我省的“夏日体验卡”马上就要到期了,预计强冷空气将于27日抵达,27日夜里起全省自北而南气温将明显下降,全省大部最低气温过程降幅6℃~9℃,局部可达11℃。

随着冷空气抵达,晴好的天气格局将在今日夜里扭转,届时福州全市范围内有阵雨或雷阵雨,局部有中雨,雷雨时可能伴随雷电、7~9级短时大风、小冰雹等强对流天气。28—29日,全市阴有小雨,局部中雨。随之而来的还有“气温俯冲”,28日市区高温被“拦腰截断”,仅剩17℃。

春如四季,短袖和棉衣同框的画面即将上演,气温起伏剧烈,公众要根据气温变化及时调整着装。



游客拍照打卡

# 春光正好 当心花粉袭扰

## 专家送上防护锦囊 近期福州花粉浓度持续走高,过敏患者激增

海都记者 林宝珍

近日的福州春意盎然,繁花似锦,市民纷纷外出享受春光。然而,记者从福州大学附属省立医院耳鼻喉科获悉,近期由于福州花粉浓度持续走高,门诊接诊的过敏性鼻炎患者明显增加。专家提醒市民,要加强对花粉过敏的重视与防范。

## 晴好天气“助推” 花粉浓度攀升

从2023年6月开始,省立医院耳鼻喉科陈婷教授团队采用世界公认金标准的容量法,对福州大气花粉进行监测,从当年10月最后一周开始,每周二发布一份“福州花粉监测报告”。

从该团队最新发布的数据来看,3月18日至3月24日,福州花粉浓度达到1102粒/立方米,日均花粉浓度为157粒/立方米,花粉浓度等级为高浓度。主要花粉来源于桑科、松科、柏科,尤其是前两种。

“与前一周期相比,本周花粉浓度呈上升趋势。其中,3月24日那天,花粉浓度达到723粒/立方米,已到了春季花粉高峰期。”陈婷教授团队负责花粉监测的小岳介绍,花粉浓度上升主要与植物到了花粉播散期有关,近期福州天气持续晴好也有一定“助推”作用。

## “感冒”持续不好 当心过敏性鼻炎

家住鼓楼区的7岁小朋友轩轩(化名),最近总是频繁揉鼻子、打喷嚏。起初家长以为只是普通感冒,可吃药几天也不见好。到福州大学附属省立医院耳鼻喉科详细检查后,医生发现原来是过敏性鼻炎犯了。

陈婷说,南方植被类型多样,虫媒花植物比例相对较高,气候湿润温和,花粉传播范围相对较小,相比华北地区的花粉浓度,福州是个不容易花粉过敏的好地方。但春暖花开时,家长若发现孩子有类似情况,还是要警惕过敏性鼻炎,及时就医。

很多人容易将花粉过敏与普通感冒混淆,进而延误治疗。陈婷教授表示,虽然两者初期症状相似,但仍存在明显区别。普通感冒通常由病毒感染引起,病程一般在一周左右可自愈,除鼻塞、流涕、打喷嚏外,还常伴有头痛、发热、肌肉酸痛等全身症状;而花粉过敏是由花粉过敏原引发,症状主要集中在鼻部、眼部和呼吸道,一般不会出现发热和肌肉酸痛,且症状会随着接触花粉而持续或加重,使用感冒药治疗效果不佳。

## “错峰”出行 戴口罩做好防护

面对持续上升的花粉过敏情况,陈婷教授给出了一系列防护建议:1. 在花粉浓度高的时段,即上午10时到下午5时之间,尽量减少外出,如需外出务必佩戴口罩或防护面罩;2. 户外活动结束后,及时洗澡更换衣物,清除身上沾染的花粉;3. 晴朗天气花粉浓度相对较高,降雨或4级风力以上时浓度会有所下降,可根据天气调整出行计划;4. 了解适合自己的过敏缓解方法,如症状严重及时就医。

对于过敏体质的人群,可在花粉季来临前,在医生的指导下提前进行预防性用药。同时,日常生活中要注意保持室内清洁,定期清洗床上用品,减少尘螨滋生。加强锻炼,均衡饮食,保证充足睡眠,提高自身免疫力,也有助于减轻过敏症状。陈婷教授提醒,若出现疑似过敏症状,不要自行用药,可通过专业的过敏原检测等检查明确病因后,接受科学治疗。



长龙镇两万多亩春茶迎来采摘黄金期(连融媒供图)

# 『明前茶,贵如金』

## 采摘正当时

海都讯(记者 李嘉琪 通讯员 邱岑澍) 随着气温回升,连日来,位于福州连江的“云上茶乡”长龙镇两万多亩茶山进入“明前茶”采摘期,茶农们抢抓时节采摘鲜叶加工,制作明前茶,供应市场。

在长龙镇下洋村的茶园里,错落有致的茶梯是天地间铺展的巨幅丹青,历经寒冬的茶树悄然萌生嫩芽,散发出淡淡的清香。茶农们腰挎竹篓穿梭在一垄垄翠绿的茶树间,一掐一捻,手指翻飞间便将枝头初绽的嫩芽收入篓中,抢抓今年首批明前茶。

“明前茶”指在清明前采制的茶叶,经过一整个冬天的积蓄,茶芽蕴含了满满的精华,芽叶细嫩、色翠香幽,为茶中佳品,备受茶客追捧,素有“明前茶,贵如金”的美誉。

“今年气温回升较晚,春分雨后茶树才开始发芽,所以能达到标准的茶芽数量有限,只有10天左右的时间可以采摘。”长龙第一茶厂职工梁敬云介绍道。

据了解,明前茶的采收期将持续至清明节。