

福州首家孤独症青年手作饺子茶咖空间今天试营业,记者探访幕后故事,也邀您一起——

让爱“饺”融 为“星”朋友点亮新未来

■海都记者 王灵婧 文/图 实习生 何妮



员工捧着刚出炉的饺子

用饺子传递爱 门店暗藏“治愈密码”

“星点心愿”由福建省心启航助残帮扶中心投资控股,为了增加公众的认可,“星点心愿”还与知名饺子品牌合作。

开业初期,“星点心愿”将以特殊模式运营:10多位孤独症青年学员与6位特教辅导员组成团队,其人力成本是普通餐饮店的两倍。“正常店内有4位员工就足够了,而我们需要6位,因为我们的孩子,所以他们的工资会比其他店的高,还有医社保和十三薪,孩子也需要付工资,不能让他们白干活。”

尽管学员们已能熟练包出漂亮的柳叶饺,但蒸饺

子环节、点单服务、保洁服务仍是新课题。因原训练基地无厨房设施,团队决定于3月28日启动试营业。“与其在教室模拟,不如让孩子们在真实场景中成长。”张秀丽说,当学员们得知可以去饺子店内上班时,兴奋地在工坊里雀跃转圈。

“星点心愿”的门店设计处处暗藏“治愈密码”:一面“生命艺术墙”陈列着学员们的画作,色彩斑斓流淌着赤子之心;另一面“融爱福州”文化墙,用影像记录城市对特殊群体的温柔接纳;橱窗则如一个展示的舞台,让每位客人都能看见“星”朋友专注包饺子的身影。

讲述

“这家饺子店,给了我们很大的希望”

“我走了,我的孩子怎么办?”这是记者与孤独症孩子的家长聊天时听到最多的一句话。

“现在有了这家饺子店,给了我们这些家长很大的希望,希望以后会有两家、三家这样的店。”林先生(化名)的孩子也是一位“星”朋友,他与孩子相差20多岁,很担心以后孩子谁来照顾,“他也是一个鲜活的生命,希望以后对于他们能提供保障或者多一些对于他们的就业扶持或倾斜,我们也能放心”。

“‘启航星工坊’是我们租来的,主要做大龄孩子的职业转型和日间照料。”张秀丽说。为了能够更好地让孤独症青年上岗就业,张秀丽打算开一家专门由孤独症青年组团营业的店,于是她考察了国内当下比较流行的几个项目,发现饺子相对简单,既能培养孤独症

孩子动手的能力,又能减少他们放空的时间,让他们的生活过得更充实更有意义。

“而且饺子能够生食外带,可以让更多的爱心人士购买孩子们的饺子。希望大众能关注到孤独症群体的无声渴望,助力孤独症患者及其家庭驱散阴霾,拥抱希望,共同走向充满善意与关怀的未来。”张秀丽说。

记者了解到,2024年,厦门市残联首创的星空咖啡品牌,联合有意愿安置孤独症青年就业的元点咖啡、尚萌集团开设两家咖啡店,先后有12名孤独症青年正式签订劳动合同,走上咖啡师岗位。在此之前,厦门也已试水“星缘舰工坊”“星语心愿商”“幸运星二手爱心商品中转站”“蚂蚁晴空”等孤独症谱系障碍者见习、实习和工作场所。

“蘸点水”“称一称看这样重量够吗”“冷静,深呼吸,有什么事跟林老师说”……在福建省心启航助残帮扶中心“启航星工坊”的烘焙间里,10多位孤独症青年低着头,用指尖为饺子皮抹平褶皱,称重、包馅、塑形,辅导员则站在一旁细心教导,他们在为即将在4月2日正式开业的“星点心愿”手作饺子茶咖空间(以下简称“星点心愿”)做最后冲刺。

“星点心愿”位于福州市鼓楼区杨桥中路与凤凰巷交会处,这是福州首家孤独症青年手作饺子茶咖空间。2025年4月2日是第18个世界孤独症日,“星点心愿”这个由特殊群体全程参与的创意空间,承载着让“星星的孩子”通过职业技能实现社会融合的温暖期许。

包出治愈温暖 “星”朋友学习新技能

25日,记者来到“启航星工坊”烘焙间,现场一共有10位“星”朋友和4位辅导员。

“慢一点,不要着急。”“不要把肉漏出来。”“星”朋友们穿着工作服,戴着无菌帽和口罩,用餐刀将馅抹到饺子皮上,然后折叠捏边塑形。

“哼,我不包饺子了。”一位“星”朋友打破了平静。辅导员赶忙安抚:“怎么了孩子,深呼吸,深呼吸,冷静,有什么事跟林老师说。”

福建省心启航助残帮扶中心理事长张秀丽在烘

焙间外凝视着这些孩子,她向记者介绍道:“这些孩子,有的会发脾气,有的情绪不好,有的坐不住。饺子店里的员工都是我们训练得比较好的孩子,但是也难免会遇到一些情绪问题。”

“除了堂食,我们还训练了5个送餐员,他们正学着使用导航地图等新技能,尝试独立出行,为饺子店即将开启的外卖业务积蓄能量。”张秀丽说,送餐的孩子除了需要会认路和会使用地图外,还需要懂得沟通,遇到紧急情况懂得求助。

常“怦然心动”的年轻人 或真有“心病”

心脏电路异常导致心跳狂飙,多发生在年轻人身上,应该早诊断、早治疗

健康福建 医学科普
福建省卫健委 联合出品
海峡都市报

“医生,我正开会时,心脏突然狂跳,感觉像要跳出嗓子眼,眼前发黑,差点晕倒!”近日,26岁的小林(化名)捂着胸口,心有余悸地向医生描述着。经检查,他被确诊患上了阵发性室上性心动过速(PSVT)。这是一种在年轻人中高发的“心跳失控”疾病。虽然这种疾病通常不致命,却会给患者的生活带来诸多困扰。

心脏电路“短路”,心跳狂飙至250次/分钟

阵发性室上性心动过速,是由心脏电传导系统异常引发的快速性心律失常。简单来讲,就如同心脏的“电路”出现了“短路”,致使心跳瞬间飙升至150~250次/分钟,而

正常心率为60~100次/分钟。

阵发性室上性心动过速具有鲜明的特点:一是突发突止,心跳加速常常毫无征兆,有时可能自行恢复,或者通过一些简单

动作就能终止,例如屏气、按压眼球等;二是节律规整,发作时心跳如同“秒表”般整齐,这与房颤的“杂乱无章”有着显著区别。

多因素诱发心跳“快进”,诊断分三步走

当阵发性室上性心动过速发作时,心脏仿佛被按下了“快进键”。可能出现的症状,首先是心悸,患者能强烈感受到心脏剧烈跳动,甚至能听到“咚咚”的声响;其次是胸闷头晕,常伴有呼吸困难、眼前发黑;最后是身体乏力且多尿。

需要注意的是,如果在发作时出现晕厥、胸痛

症状,必须立即就医。

阵发性室上性心动过速并非无端发作,常见诱因有:心脏“电路”异常,比如预激综合征(WPW综合征)、房室结双径路,这就好比先天的“电路”多了一条岔路;不良生活习惯,像熬夜、过量摄入咖啡或酒精、情绪激动等也可能诱发。此外,甲状腺功能亢进、电解质紊乱,也是常见

诱因。

因此,诊断一般分三步走:其一,心电图(ECG),在发作时能捕捉到典型心电图;其二,动态心电图(Holter),进行24小时监测,若检查时心动过速发作,便能获取更全面信息;其三,食道调搏,通过食道电极刺激心脏,诱发发作,进而大致定位“短路点”。



轻症可“紧急刹车” 重症要“根治手术”

当PSVT急性发作时,心脏就像被按下了“疯狂加速键”,必须立刻采取措施让它“刹车”。一些简单的自救方法或许能派上用场,比如Valsalva动作,即深吸一口气后屏气,然后像用力排便一样鼓肚子10秒,这可能会刺激迷走神经,让心跳恢复正常;或者用冷水敷脸,把脸浸入冰水中,寒冷的刺激也可能起到作用。

要是这些方法不管用,就需要借助药物的力量了。腺苷是一种起效非常快的药物,10秒内就能发挥作用,迅速抑制心脏的

“疯狂跳动”,不过它可能会引发短暂的胸闷;β受体阻滞剂则更适合那些反复发作的患者。但如果患者的血流不稳定,情况比较危急,那就得马上进行电复律,医院急诊科一般都配备了除颤仪,它能通过电击让心脏恢复正常的跳动节律。

射频消融术是PSVT的根治方案,通过导管释放射频能量,精准“烧毁”异常电路,成功率超95%。现在很多医院都能熟练开展这项微创手术,术后1~2天患者就能出院,适合频繁发作、药物治疗无效或者合并预激综合征的患者。

提醒

别把“心悸”当小事

年轻人千万别小瞧频繁心悸这个问题,它很可能是心脏在向你发出求救信号。一旦出现心悸发作频率增加,伴随晕厥或胸痛,或者吃了常规药物也无法缓解的情况,一定要立即去医院。只有早诊断、早治疗,养成良好的生活习惯,多关注自己的身体,才能让心脏重新拥有“稳稳的节奏”。

(本文由福州大学附属省立医院 心内科 副主任医师 吴梅琼撰稿)