

# 17岁花季少女 身体里却住着“他”

医生帮助少女完成染色体“错判”下的性别重构,让她成为真正的女孩

■海都记者 林宝珍

17岁的小林(化名),长发飘飘、面容白皙,喜欢美甲,从外表上看,与其他花季少女没什么两样,乳房也发育良好,可就是月经迟迟不来。

辗转多家医院检查后,“盆腔内未探及子宫及卵巢”、“染色体46,XY”的结果,如同晴天霹雳,打破了小林的少女梦——原来,她患了性发育疾病,属于男性假两性畸形。

前不久,福建医科大学附属第一医院男科与性医学科团队,根据小林的实际情况及其本人意愿,通过手术,帮助她勇敢地追寻“女孩梦”。



唐昊/漫画

## 案例:月经迟迟不来,花季少女查出“男性”

“我到底是她还是他?”小林从未想过这样的事情居然发生在自己身上。因为月经迟迟不来,小林到处求医,几年间,从儿科一直看到妇科,直到彩超单报告上显示“盆腔内未探及子宫及卵巢”和检验报告单的染色体提示“46,XY”,才揭开了谜底。

“像小林这样的情况,其实是患上了性发育疾病(DSD),属于男性假两性畸形(46,XY DSD)。”福建医科大学附属第一医院男科与性医学科周良辉主任介绍,人类性别决定就像一场精密的基因交响曲,但如果这场生命交响曲出现错音,便催生了性发育疾病。

胚胎的遗传性别虽在受精时就已确定,但直至胚胎第7周,生殖腺才能分辨出性别,至第12周才能分辨出外生殖器性别。决定性别的关键是Y染色体短臂上的性别决定区基因。小林患的是“46,XY”完全性雄激素不敏感综合

征,她没有男性外生殖器外观,虽有睾丸,但对雄激素没反应。因此,几乎不会出现男性发育的特征,按男性抚养意义不大。如果按女性抚养,小林成年后则可能出现骨质疏松的风险,同时,还会因为没有子宫而产生一系列心理问题。

## 医生:手术切除隐睾,让少女回归正常生活

治疗团队向小林和家属详细解释了疾病的发病机制、远期风险和治疗路径,并强调了生物性别和社会性别统一在诊疗中的重要性。经过慎重考虑,小林决定继续做一名女性。

“对于选择作为女性的小林,治疗方案是有科学依据的。”附一医院男科与性医

学科武含玥解释说,在青春期结束前,睾丸能分泌雄激素,有助于骨骼成熟,还能转化为雌激素促进乳房发育,提升女性自尊。但青春后期,睾丸完成主要功能,还可能伴有肿瘤风险,就需要切除。治疗团队周珊也介绍,小林已经17岁了,乳房和骨骼发育基本完成,双侧隐

睾切除成为必要选择。最终团队以按女性抚养的方案,为小林进行手术治疗,并进行了双侧隐睾切除术。值得一提的是,治疗过程中,团队为小林提供了多维度的照护,安排独立病房保护她的隐私,术前谈话时也尽量把专业术语转化成通俗易懂的话语,

缓解了她的紧张情绪。术后,小林恢复良好。术后第二天清晨,医生来查房时,小林倚在床头编发辫,眼神中多了几分坚定,指尖灵巧地穿梭在三股发丝中;出院时,她已褪去了入院时的焦虑,一直感谢医护团队对她的帮助。祝愿她在成为女孩的路上越来越好!

## “花粉刺客”来袭 当心过敏“上门”

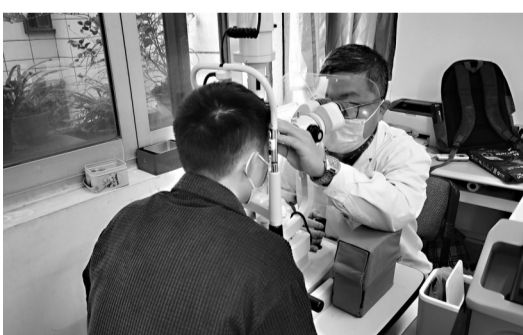
近期过敏性结膜炎就诊患者数量显著增加,医生提醒,春季市民需注意防护,避免接触过敏原

海都讯(记者 梁展豪 林诗榕 实习生 彭艺航 文/图) 随着气温回升,春日的气息逐渐弥漫,然而恼人的花粉也在空气中悄然扩散。记者从福建省级机关医院眼科门诊了解到,近期因过敏性结膜炎就诊的患者数量显著增加,接诊量较平时增长30%。福建省级机关医院眼科林泰南副主任医师提醒,春季是过敏性疾病高发期,市民需注意防护,避免接触过敏原。

上周末,福州的林先生夫妇去花海公园赏花,不料双双患上过敏性结膜炎,眼睛又痒又痒,次日两人的眼睑都肿得只剩一条缝,去福建省级机关医院眼科就诊,被确诊为花粉引发的过敏性结膜炎。

“过敏体质人群的眼部结膜在接触花粉后,会释放大量组胺等炎性介质。”林泰南医师介绍,近期门诊中,约有30%的患者因过敏性结膜炎就诊,症状表现为眼部奇痒、红肿、流泪或分泌物增多,严重者还会出现畏光和灼热感。许多患者误以为是普通结膜炎,自行使用抗生素眼药水,结果延误了病情。

记者从气象部门了解到,并不是花越多越容易过敏,需要大家提高警惕的,并非杏花、桃花等外表靓丽的花朵。这些花的花粉颗粒较大,属于“虫媒花”,它们的花粉一般通过小虫子采集传播,并不容易引发过敏。而外表朴素的树木、小草等的花粉,才是花粉过敏的“元



林泰南检查过敏性结膜炎患者的眼部情况

凶”。像柏树、松树等树木,它们的花粉量巨大,且属于“风媒花”,靠风传播,会漂浮于空气中,大大增加了人们接触并过敏的几率。

针对春季过敏防护,林泰南建议:市民要尽量避免接触已知的过敏原,如室外的花粉、室内的尘螨等。如果需要外出,尝试选择空气质量较好的时间段,佩戴眼

镜或太阳镜来降低眼睛与过敏原直接接触的机会。同时,尽量避免用手触摸眼睛,回家后,及时洗脸清洁,减少过敏原对眼部的刺激。

林泰南强调,春季角结膜炎的一般治疗原则是去除过敏原、免疫治疗和对症处理。一旦出现眼睛过敏症状,应尽快到医院就诊,避免过度治疗。

### 延伸阅读

#### 什么是性发育疾病

性发育疾病是指染色体、性腺、解剖的性发育表现不典型的一组先天性疾病,分为“性染色体DSD”“46,XY DSD”“46,XX DSD”三大类。

性发育疾病发病率约为1/5500,其中伴有外生殖器畸形新生儿的出生比例为1/4500。

大多数有性发育疾病的新生儿一出生,即出现临床表现,如生殖器性别模糊,女宝宝阴蒂肥大、阴唇后唇融合,或腹股沟/阴唇部肿块;男宝宝有严重的会阴型尿道下裂伴双阴囊、双侧隐睾、小阴茎伴阴茎下曲等。

有些患者,则是随着年龄的增长而出现症状,如青春期发育延迟或发育不完全;女孩出现腹股沟疝、原发性闭经、男性化等;男孩出现乳房发育、肉眼可见的周期性血尿或偶发的周期性血尿等。

## 尿毒症一年后 她又查出癌症

医生提醒,输尿管癌好发于男性,应警惕无痛性血尿

海都讯(记者 何丹莹 胡婷婷) “想不到我这么复杂的情况,你们还愿意给我手术,我现在恢复得很好,真是太感谢你们了!”来自宁德福鼎的63岁汪阿姨,遭受尿毒症的折磨一年多,一个月前因尿血又查出输尿管癌,福州大学附属省立医院泌尿肾病医学中心的多学科专家团队为她量身定制治疗方案,目前,汪阿姨已出院。

汪阿姨自查出“尿毒症”,便开始了漫长的透析过程。透析的前几个月,汪阿姨虽时常感觉乏力精神差,但基本生活尚能自理,家人也逐渐习惯了这种生活方式。

不料屋漏偏逢连夜雨。一个多月前,汪阿姨开始尿血,但因没有感觉到痛感,也没有其他症状,便没在意。持续了一个多月后,汪阿姨隐隐感觉到不安,家人便带她去当地医院做检查,查出右侧输尿管被肿块堵塞,上游输尿管和肾脏扩张积水。因病情复杂,遂转院至福州大学附属省立医院泌尿肾病医学中心。

泌尿肾病医学中心协同肿瘤科、影像科、麻醉科、重症医学科进行多学科会诊,结合病史、体格检查、辅助检查结果,考虑汪阿姨为“右侧输尿管癌”。“汪阿姨本身就因尿毒症透析了一年多,而且她还合并了高血压、糖尿病、贫血等基础疾病,给本就难

度很大的手术带来了更多不确定因素。”

“我决定相信医生。”汪阿姨说。为了不辜负患者及家属的信任,多学科团队做好充足准备。在麻醉科的保驾护航下,泌尿外科叶烈夫主任、吴进锋主任团队运用创新术式——单一体位经腹腔镜下右肾输尿管全长根治性切除术,这一术式避免了汪阿姨术中多次更换体位,得以用最快速度完成规范的肿瘤切除。日前,汪阿姨已顺利出院,后续,为了巩固肿瘤的治疗效果,泌尿肾病医学中心将根据肿瘤的病理特点,继续为患者实施辅助化疗。

“输尿管癌是一种起源于输尿管上皮细胞的恶性肿瘤,属于上尿路上皮癌的一种。”吴进锋主任告诉记者,此病好发于中老年人群(50岁以上),且男性发病率是女性的2~3倍。可能与吸烟率高、工业化学物质暴露等因素相关。约70%患者首发症状为间歇性、无痛性全程血尿,其相对罕见但恶性程度较高。因此,若尿毒症患者出现不明原因的尿血,一定不要掉以轻心,应尽快至泌尿外科就诊,以免延误诊治。

吴进锋主任提到,曾被广泛地作为中草药使用的马兜铃酸,经过近年来多项科学研究,揭示了马兜铃酸及其衍生物的严重健康风险,包括对肾脏的损害和潜在的致癌性。