

# 清明时节不见“雨纷纷”

## 全省天气转晴气温回升;闽清这个“世外桃源”吸引不少人前来赏花寻春

通讯员 刘晗嫣 毛行东 文图  
实习生 曹晓艳 吴诗榕

4月第一天,雨水减弱。今起三天,我国降水范围将逐渐缩减,持续阴雨的江南、华南多地有望放晴,阳光逐渐“上线”。我国大部地区将继续回暖,预计清明假期期间,中东部将有成片20℃以上的温暖,华北到江南、华南中东部一带最高气温可达25℃左右。福州未来三天雨水稀少,以多云天气为主,气温将会明显升高,市区最高气温将会升至24℃,最低气温也会升至15℃。



桃花与水库的碧波、远山的翠绿相映成趣



木棉花盛开

海都讯(记者 罗丹凌/文 福州市闽江公园管理处供图)近日,“火红木棉花的花语是捡回去煲汤”一词条冲上热搜,不少网友表示,木棉花是广东人刻在骨子里的祛湿法宝。福州的木棉花也开得灿烂,那么,木棉花到底可以食用么?

据福建中医药大学附属第三人民医院营养师陈慧云医生介绍,木棉花是可以食用的,味甘、淡,性凉,归大肠、肝经,有清热利湿,解毒止血的功效,同时含膳食纤维和维生素C等营养素。它可以和排骨、瘦肉、薏米、赤小豆、茯苓等搭配,比如最近天气潮湿,很适合食用木棉花薏米排骨汤,可以起到健脾祛湿的作用。

“不过,也不是人人都适合吃木棉花。”陈慧云医生表示,新鲜的木棉花需要焯水,脾胃虚寒、体质偏寒、孕妇还有过敏体质者要多注意。值得一提的是,陈医生表示,直接从路边捡拾的木棉花回家做食材的行为是不提倡的,路边捡拾的木棉花可能受污染,容易掺入杂质和虫卵,建议购买正规食材、干品。

据园林专家介绍,木棉又名英雄树、攀枝花等,属木棉科的落叶大乔木,木棉属于先花后叶,每逢三四月份,一路木棉花灿烂盛开,一树橙红,非常壮观。木棉的植物文化颇为丰富,古往今来,都是文人墨客笔尖上的“宠儿”。它不但是广东省的省树,四川的攀枝花市的市名也是来自其别名。木棉可谓全身是宝,除园林应用外,木棉花可作为蔬菜食用,可制作花茶,又可入药,具有清热利湿功效。待夏季果实开裂,棉絮挂满了枝头,便会被收集起来制作成优质的枕头、棉被等填充材料。

## 专家表示,木棉花可以食用,但不是人人都适合 煲汤祛湿法宝 火红木棉花

福州今起三天天气

2日 晴  
11℃~23℃  
3日 晴  
11℃~24℃  
4日 多云  
15℃~24℃



桃花争芳斗艳

## 春日出“桃”计划 打卡闽清“桃源”

“人间四月芳菲尽,山寺桃花始盛开。”1日,福州市闽清县浪汤洋水库金沙古洋村的千亩桃花林迎来最佳“出‘桃’期”。层层叠叠的粉色花海与碧波荡漾的水库、苍翠远山交相辉映,构成一幅动人的春日画卷,吸引大批市民前来“打卡”寻春。

浪汤洋水库有着“水乡渔村”的美誉,走进环绕水库的桃花林,一簇簇盛开的花朵红粉交错、争芳斗艳。枝头花瓣密如云锦,微风拂过,花瓣如雪花般轻盈飘落,形成浪漫的“桃花雨”,仿佛整个世界都沉浸在诗意之中,引得前来踏青赏花的市民纷纷拿出相机、手机,和这美丽的景色来一张合影。

据悉,这片藏在闽清的“世外桃源”正值最佳赏花期,趁着春光烂漫,市民们不妨约上三五好友来此观赏桃花,感受大自然的魅力。

## 春茶“受伤”减产 “晴”意盎然将到

接下来几日,福建全省同样以晴到多云天气为主。清明假期,我省以多云到阴天天气为主,福州总体也以晴暖为主,这个清明福州可能不会“雨纷纷”。

雨水停歇,天气转晴,4月1日起利于春耕春播。“3月末的连续3天,日平均气温低于10℃低温阴雨寡照天气,对双季早稻秧苗和保护地蔬菜育苗有不利影响,出现不同程度低温冷害。”福州农业气象试验站站长苏荣瑞介绍,4月天气转好后,白天做好通风降湿和病害防治,如果轻度冷害,会慢慢缓过来。

1日下午,福州农业气象试验站高级工程师林瑞坤到晋安满堂香茶园和春伦生态菜园对茶叶进行调查,发现在这次3月29—31日低温阴雨过程,茶叶并未出现霜冻危害,但由于气温低,茶叶停止生长,相对会减产一些。目前,工人正在抢晴采摘春茶。



为热烈祝贺中国人寿2024年净利润破千亿,与新老客户共享成果,提升金融消费者获得感、幸福感、安全感,福建国寿面向新老客户开展春季客户感恩回馈服务系列活动。

# 跨越千亿 三升有鑫

### 中国人寿福建省分公司春季客户感恩回馈服务系列活动

#### 竭诚为广大新老客户提供12大服务

- 办理领取满期金
- 协助领取理赔金
- 协助账户绑定
- 协助保单整理
- 办理受益人变更
- 提供产品咨询
- 协助权益升级
- 协助星级确认
- 办理领取生存金
- 办理客户信息更新
- 协助唤醒睡眠保单
- 协助养老规划