

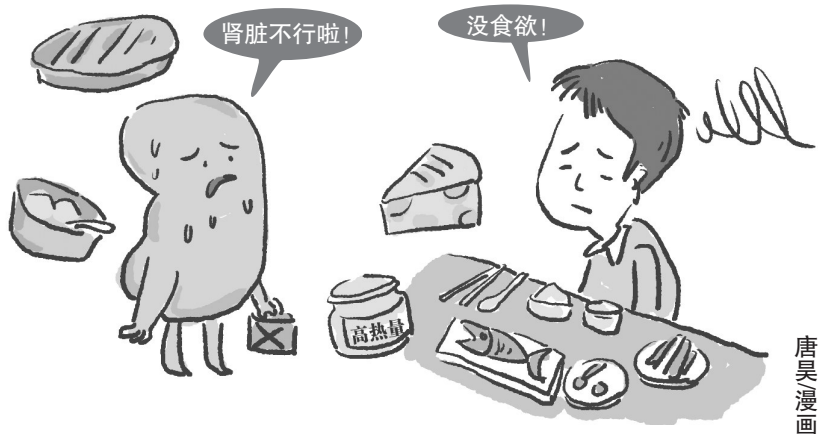
食欲不振 竟查出两颗“炸弹”

医生提醒,肾脏疾病如“沉默的杀手”,需提高警惕,定时筛查

■海都记者 何丹莹 胡婷婷

3月初,家住福州的小王一直食欲不振,便前往福州大学附属省立医院(下文简称省立医院)就诊,却接连发现血压异常、尿毒症及肾肿瘤。

医生提醒,肾病来得悄无声息,一旦恶化,可能就导致肾衰竭甚至透析依赖。食欲下降、高血压等症状都是肾病的“信号”。



唐昊漫画

案例:胃口不适 原是肾脏悄悄“罢工”

“最初我只是感觉胃肠不适,没有食欲以及吃不下东西,没想到查出这么多的问题。”小王回忆就诊过程仍心有余悸。原来小王在感觉到食欲不振十来天后,听从朋友建议约了次胃肠镜检查,但在胃肠镜检查前常规测血压的时候,查出血压飙升至200mmHg(重度高血压标准为180mmHg),接诊医生意识到不对劲,建议小王进行一次全面检查。这一检查让小王如遭

晴天霹雳,报告显示小王血清肌酐值严重超标,提示其肾功能已进入终末期衰竭(尿毒症期)。“小王所表现的食欲减退、高血压,均是慢性肾衰竭的典型症状。”省立医院泌尿外科医学中心主任、泌尿外科主任叶烈夫指出。更让人不安的是,小王右肾还查出一个直径2~3厘米的肿瘤,且深埋于肾实质内部,位置隐匿。“小王的情况还是比较棘

手的,其肾损伤不可逆转,当前核心是稳住残余肾功能。”泌尿外科医学中心叶烈夫主任团队组织泌尿外科、肾内科、心血管科专家开展多学科会诊,为小王制定个体化治疗方案,优先控制高血压、保护残余肾功能,待指标稳定后实施肿瘤根治术。值得一提的是,为避免增强CT加速小王肾功能恶化,医生团队全程采用超声造影评估肿瘤情况。

医生:初期隐匿 高危人群需定期筛查

据了解,健康的肾脏如同24小时运转的净水系统,不仅清除代谢废物、调节水盐平衡,还肩负着分泌促红细胞生成素、活化维生素D、调控血压等核心功能。一旦这个“净化中枢”出问题,全身系统都可能陷入紊乱。“肾脏没有痛觉神经,一旦受损,早期几乎没有明显症状。”泌尿外科医学中心副主任、肾内科主任洪富源主任医师

告诉记者,肾脏不会喊痛,但会通过身体变化发出求救信号,早期时,患者可能出现脸部和脚部水肿、小便泡泡增多等症状,随着病情发展,可能出现乏力、食欲减退、恶心呕吐、爬楼梯气喘等症状,甚至会影响到全身各个系统的功能。洪富源主任介绍,慢性肾病若能早期发现,大部分可通过干预延缓甚至改善症状,而晚期则更难

治疗。因此,定期筛查至关重要,比如尿常规、血肌酐等基础筛查。医生提醒,有几类高危人群尤其需要定期检查。一是老年人、高血压、糖尿病、心脏病、结缔组织病患者;二是有家族遗传史、经常使用药物、长期处于感染状态(如反复扁桃体发炎、肠道感染)的人群;三是有家族遗传背景的婴幼儿也应定期监测。

不张嘴日进斗金? 他成电诈“工具人”

检察官提醒,向他人提供诈骗电话转接服务,是违法行为,面对诱惑,要保持清醒,提高警惕

海都讯(记者 林涓 通讯员 王正金 陈欣知)“有手机就行!时薪500元!日结!手慢无!”2024年10月,福州某高校学生郑某某在宿舍刷短视频时,一条“高薪兼职”弹幕跳入眼帘,瞬间点燃了郑某某的兴趣,却让郑某某踏进了法律红线。近日福州长乐区人民检察院办理了一起相关案件。

“您只需要提供两部手机完成电话接单即可,不需要您回答任何问题,每日完成后我们工作人员就会按通话时长结算薪酬,马上打给您。”对方很快回复。只需拨打电话,还不用讲话?郑某某隐约觉得这份兼职似乎有些奇怪,奈何抵不住高薪诱惑,还是决定接下这个“活”!

在对方的指导操作下,郑某某使用一部手机与工作人员进行QQ视频通话,另一部手机则用于拨打工作人员提供的电话号码,两部手机同时打开扬声器,让双方直接通话。其间,郑某某不允许说任何话,否则一切作废。“您好,我是××航空公司工作人员,您所乘坐的航班因故障延误,我们将退还您300元改签费用……”“您好,我是××补习机构赵老师,我们的机构因转型不再经营,这里将退还您之前的补习费……”工作人员身份百变,让对方进入指定网站下载软件进行退费。郑某某越听越不对劲,这不是搞电信诈骗吗?就这样郑某某抱着侥幸心理,使用自己的手机

号帮助上家连续拨打电话,通话时长累计近3小时,而当郑某某终于打满时长,联系对方QQ要求结算薪酬的时候,发现自己早已被拉黑……很快,警方就接到报警,称接到郑某某手机号拨打的诈骗电话,被骗走了45990元。经调查,警方很快锁定郑某某,并以其涉嫌诈骗罪移送检察院审查起诉。考虑其系在校生,又是初犯、偶犯,且真诚悔罪认罪,检察机关最终决定对郑某某作相对不起诉处理。检察官提醒,向他人提供诈骗电话转接服务,是违法行为,“高薪兼职”不是天上掉的“馅饼”,而是成为电诈“工具人”的“陷阱”。面对诱惑,要保持清醒,提高警惕。

Strait news 海峡都市报 “讲文明 树新风”公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

善曲高奏

高山流水有知音,
管弦少年奏心声。
善曲歌罢和风煦,
中国梦里处处春。
—清

天津泥人张彩塑 王润棠作

关于福银高速公路(上行)马腰格大桥荷载试验检测施工实施交通管制的公告

为保证福银高速公路(上行)马腰格大桥荷载试验检测施工期间的道路交通安全与畅通,根据《中华人民共和国道路交通安全法》及《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》的有关规定,决定自2025年04月08日08:00—2025年04月11日12:00(4天),对福银高速公路福州往三明方向闽清云龙收费站至三明洋中收费站区间路段禁止通行,现就有关事项公告如下:

1、2025年04月08日08:00—2025年04月11日12:00(4天),福银高速公路福州往三明方向闽清云龙收费站至三明洋中收费站区间路段禁止通行;闽清云龙、金沙往三明方向匝道禁止通行。

管制期间:(1)福银高速A道福州往三明方向的车辆由闽清云龙下高速绕行横五线或国道316前往三明;(2)闽清云龙、金沙往三明方向的匝道禁止通行,在收费站外调头绕行横五线、国道316前往三明;(3)福州绕城高速公路青口、祥谦、福州南往三明方向的车辆

可提前通过南屿枢纽走甬莞高速和莆炎高速往永泰、嵩口方向绕行前往三明;(4)从福州西、闽侯沙堤、荆溪收费站上高速往三明方向的车辆可提前走京台高速往宁德古田、南平延平方向绕行前往三明。

2、总体施工时间不变的情况下,因天气等原因需要对施工时间进行临时调整的,由福州高速交警支队六大队和福建省高速公路集团有限公司福州管理分公司共同决定,并通过福建交通广播FM100.7频道发布。

3、交通管制期间途经上述路段,车辆请减速慢行,自觉服从交通指挥人员的指挥并严格按照现场交通标志标线行驶,请社会各界和广大群众给予支持配合,自觉遵守执行,确保通行安全,施工造成不便敬请谅解。

特此公告!

福建省公安厅交警总队 福建省高速公路集团有限公司
福州高速公路支队 福州管理分公司
二〇二五年四月一日