



泉州11万中考生陆续开考体育,海都记者现场采访,测试组老师“划重点”—— 注意这些细节 或可取得更好成绩

黄晓燕
海都记者
文图

4月1日,德化县率先拉开了2025年泉州市体育中考的序幕。据悉,泉州市体育中考将陆续在各区指定学校集中进行,至4月29日,全市11万余名初三毕业生将完成全部测试。

为助力考生取得更好的成绩,1日上午,记者现场采访了考试项目的测试组负责人,并梳理各项目易出现的问题及注意事项,为后续应考学子提供实用指南。

现场 考生轻松上阵

1日上午,记者走进德化一中鹏祥分校考点,来自德化二中、德化三班中学、德化盖德中学的680名考生已经陆续热身进入考场,操场上一派热闹的景象。电子化测试设备、体育器材等已准备就绪,监考老师们在忙碌着,立定跳远、1分钟跳绳、掷实心球等项目正如火如荼地进行。多数考生表情轻松,开考时全力以赴,休息时三五成群地有说有笑,或为同学加油助威。

“我平时就很热衷体育锻炼,这次的抽选考类项目都

是我的强项,所以考前没有加练。”来自德化盖德中学的学生小徐告诉记者,他是当天首批上场的考生,但自己一点都不紧张,发挥很稳定,“跳绳187下、立定跳远2米57,都顺利拿到满分。”来自德化三班中学的小李也笑着告诉记者,“我20多分钟就考完了,满分拿下,挺轻松的!”

今年泉州市中考体育考试总分仍为40分,其中体育与健康基本知识占4分;身体素质与运动技能占36分;必考类1个项目满分15分,抽考类2个项目满分5分,抽选考类2

个项目满分16分(每项8分)。

今年,泉州体育中考身体素质与运动技能测试项目包含3个类别,具体是必考类项目为1000米(男)/800米(女)或200米游泳(不限泳姿),抽考类项目为篮球(运球绕杆往返),抽选考类项目为双手头上前掷实心球、立定跳远、1分钟跳绳(考生从这三个项目中自选两项考试)。

泉州市教育局有关负责人提醒考生,体育考试同属中考学科之一,考试及格者不得补考。



女子800米长跑考试现场



篮球(运球绕杆往返)考试

可继续进行;佩戴眼镜的学生一定要戴紧或者脱掉眼镜,鞋带要系紧;在准备考试的时候,绳子要自己调节到适合的长度;跳绳的时候注意双脚并拢。

讲解古典诗词 泉州两学子获全国奖项

海都讯(记者 黄晓燕)

近日,由“学习强国”平台与南开大学联合主办的2024年“迦陵杯”中华诗教大会——古典诗词讲解短视频征集活动落下帷幕。经专家评委严格评审,全国共有20件未成年组作品脱颖而出,其中,泉州师范学院附属小学选送的《村居》《游园不值》2件作品荣获优秀作品奖,成为福建省

唯一获此殊荣的学校。

该校林玥希同学在讲解《村居》作品时,以独特视角阐述诗词内涵,全篇语言生动活泼,画面搭配恰到好处,充分展现出诗词的独特魅力;而陈可妍同学在讲解《游园不值》时,凭借扎实的文学功底和出色的表达能力,深入剖析诗词背后的文化意义与当代价值,讲解逻辑清晰,引人入胜。

最美人间四月 泉州好戏连台

推出近60场公益性文艺演出,包括泉州南音、梨园戏、提线木偶戏、高甲戏等

海都记者 柳小玲

闽南人好戏,泉州的南戏历史悠久,是中国南戏的主要发祥地之一,被誉为“闽南戏窝子”。4月,泉州继续上演好戏,推出近60场公益性文艺演出,涵盖泉州南音、梨园戏、提线木偶戏、高甲戏、打城戏和闽南歌舞等,诚邀广大游客来泉旅游时,前往打卡观赏,近距离感受戏剧魅力。

梨园戏、南音精彩上演

在丰富的泉州戏种中,梨园戏无疑是最具代表性的。梨园戏源于唐代宫廷,弥足珍贵地保留了宋元南戏的许多戏曲形态,是中国珍稀的保留至今的古老剧种之一,在海内外享有“宋元南戏活化石”的盛誉。2006年,梨园戏经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

记者获悉,4月5日、12日15时30分,非遗研学·宋

元笙箫千年韵——《戏里泉州》将在梨园古典剧院精彩上演;4月5日、6日19时30分,福建省梨园戏传承中心还将在这里带来《传统折子戏专场》。而在洛江区洛阳桥余庆楼,4月6日、13日、20日15时,有梨园戏《陈三五娘》沉浸式互动演绎;4月11日、12日、13日19时30分,在晋江市永和镇柯西村,有梨园戏优秀保留剧目上演。泉州南音是现存历史最

悠久的传统古乐之一,它起源于唐,形成于宋,拥有千年历史,被称为传统音乐文化的“活化石”。它以独特的唱腔和器乐形式,传承了浓厚的地方特色。在南音小剧场,4月9日、16日、23日、30日16时,泉州市南音传承中心将带来《薪火传承》专场;4月4日、5日、11日、12日、18日、19日、25日、26日19时30分,有《古韵闽风·非遗专场》。



梨园戏



提线木偶戏

提线木偶、高甲戏 好戏不断

泉州提线木偶戏,具有悠久的历史 and 独特的艺术形式。它起源于秦汉,形成于唐代,发展于宋元,成熟于明清,至今已有上千年历史。

这个4月,为大家准备了近20场精彩有趣的演出,4月3日、5日、6日、9日、11日、12日、16日、18日、19日、23日、25日、26日、30日晚,4月7日、13日、20日、27日下午,泉州提线木偶戏传承保护中心将在木偶大剧场为大家带来经典小戏专场。

高甲戏,是泉州市地方传统戏剧,也是国家级非物质文化遗产之一,素有“无丑不成戏”之说。打城戏又称法事戏、和尚戏、道士戏,是由宋元以

来僧、道普度超亡法事仪式衍变、发展起来的具有明显宗教特征的地方戏曲剧种。

4月3日,在石狮市锦尚镇;4月11日、12日、22日、23日,在晋江市永和镇;4月12日、13日,在晋江市东石镇;4月19日、20日、21日,在泉州天后宫,泉州市高甲戏传承中心每晚都会带来高甲戏优秀传统剧目演出;4月5日、6日、25日、26日晚在泉州高甲剧院,4月12日上午在泉州天后宫,还有高甲打城小戏专场。

此外,在泉州歌舞剧院,4月14日、26日晚,泉州市闽南歌舞传承中心将带来闽南音乐舞蹈非遗展演文化惠民专场。