

# 38岁的他被几只红火蚁“放倒”

泉州一男子扫墓被蜇伤,昏迷倒地;医生提醒,4月是各种虫子活跃的季节,如被红火蚁蜇伤,症状严重者应立即就医

Z  
海都记者  
刘薇

上山扫墓,不慎被红火蚁蜇伤,不过几分钟光景,他突然倒地、脸色发紫、意识丧失——这万分惊险的一幕,就发生在泉州的陈先生身上!

万幸的是,经医生们全力抢救,陈先生被成功救治。

进入4月,人们的野外(户外)活动逐渐增多,与此同时,各种虫子也活跃起来。泉州医生紧急提醒,近年来,在晋江、德化、惠安、洛江等地,红火蚁蜇伤人事件时有发生。若不慎被蜇,出现呼吸困难、头晕、皮疹扩散等症状,应立即就医。

## 扫墓被红火蚁蜇伤 脸色发紫昏迷倒地

今年38岁、身强力壮的陈先生,没想到自己会被几只红火蚁“放倒”。

4月4日清明节正午时分,陈先生与家人前往惠安县一处山林扫墓时,不小心踩中一个蚂蚁窝,几只红褐色蚂蚁顺势爬上来,瞬间蜇伤他的右小腿!他赶紧拍走蚂蚁,继续往前走。然而,几分钟后,他突然倒地,脸色发紫、呼吸急促、意识丧失,任家人怎么呼喊都没反应!与此同时,他的右小腿出现了一粒粒疹子。家人吓坏了,立即驱车将他送往泉州市第一医院急诊科。

“人送来时,意识是模糊的,出现低血压(70/40mmHg)、心跳加速(心率130次/分)、血氧饱和度下降(88%)、下肢皮疹、全身湿冷等症状!”接诊的陈丰收主治医师介绍,根据蜇伤部位的特征以及快速进展的全身症状分析,高度怀疑为红火蚁毒液引发的严重过敏性休克!

据介绍,所谓过敏性休克,是指机体接触过敏原后,突发的、严重的、危及生命的过敏反应,通常在患者接触

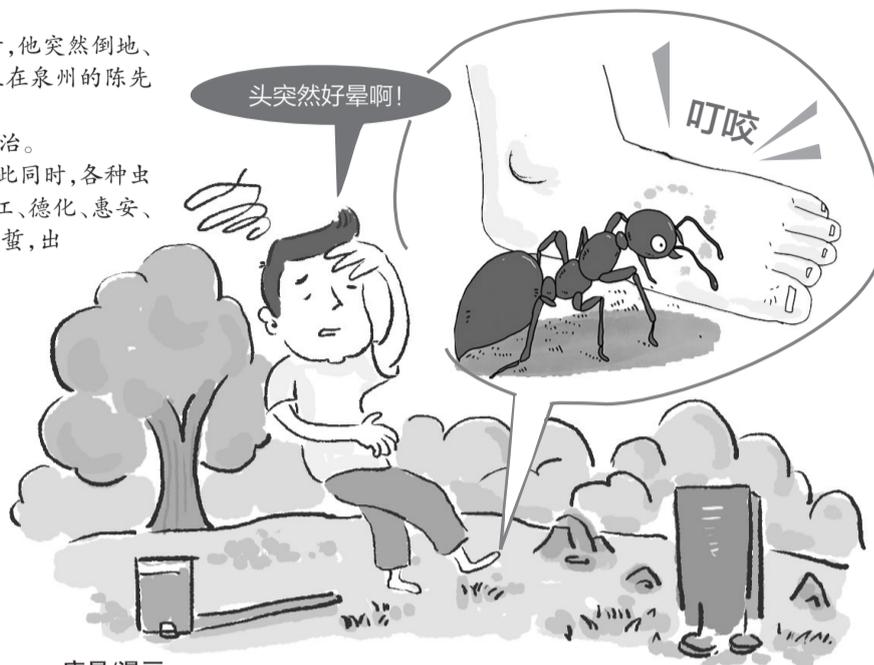
过敏原数分钟至数小时内发作,可表现为皮肤黏膜及胃肠道症状、呼吸困难、血压下降、意识丧失,严重者发生心跳、呼吸骤停。

很快,陈先生被送入抢救室,医生紧急采取了一系列救治措施——高流量吸氧、抬高患肢改善回心血量、心电监护、肌注“救命针”肾上腺素、扩容补液、抗过敏……

半小时后,陈先生的皮疹逐渐消退,神志转清,自主呼吸平稳,血压回升!

“过敏性休克如果及时治疗干预,一般预后良好;若处理不及时,可发生不良后果。”陈医生介绍,现实中,被红火蚁蜇伤致死的患者,大部分是因过敏性休克引发的死亡。

海都记者了解到,这并非陈先生第一次被蚂蚁蜇伤引发过敏。他已经被蚂蚁蜇伤了两三次并引发过敏反应,只不过症状相对较轻,仅出现皮肤瘙痒、皮疹等症状。出院前,医生再三叮嘱他需要注意的地方,避免再次出现严重过敏性休克。



唐昊/漫画

## 夏季是高发季 严重可能致命

据了解,这是泉州市第一医院今年接诊的首例被红火蚁蜇伤患者。

“从4月份开始,人们在野外、户外的活动增多,与此同时,各种虫子也开始活跃起来,遭遇红火蚁蜇伤的几率增加。”泉州市第一医院急诊科主任朱景法告诉海都记者,在泉州部分地区,比如晋江、德化、惠安、洛江等地,红火蚁蜇伤人事件时有发生,尤其在夏季炎热时高发。其中,农民、建筑工人、绿化工人、户外活动人员容易中招。

小小一只红火蚁,

为何会威胁到性命呢?

据了解,红火蚁起源于南美洲,是全球公认的百种最具危险的外来入侵物种之一。在中国分布于台湾、香港、广东、澳门、福建、广西等地区。它们常筑巢于农田、苗圃、公园、绿地、草坪等地方,蚁丘高于地面呈土堆状。如果碰到这样的土堆,别踢、别碰,尽量远离。

“红火蚁有很强的攻击性,它们多在天气炎热时出穴活动。当巢穴受惊扰,它们会迅速倾巢而出,用螫针蜇伤入侵者。”朱主任介

绍,大多数蚂蚁通过上颚叮咬来攻击或防御,用强有力的口器夹住对方并可能注入一些具有刺激性的蚁酸,造成疼痛和局部不适。红火蚁除了会用口器叮咬外,还会用腹部末端的螫针进行蜇刺,将毒液注入到被攻击者体内。红火蚁的毒液含碱性毒素、溶血蛋白及致敏原,可引起更为严重的局部红肿、疼痛,甚至出现全身过敏反应,引发喉头水肿、支气管痉挛甚至心跳骤停!“儿童、老人和过敏体质者,是受红火蚁威胁的‘高危人群’。”

提醒

## 做好防护措施 预防红火蚁蜇伤

夏季即将到来,不只红火蚁,如蝉虫、马蜂、隐翅虫,以及蛇类、流浪猫狗等昆虫与动物,咱们都得防。

朱主任建议,在野外(户外)活动时,戴帽子,穿长袖衣裤、高帮鞋,不要赤脚或穿拖鞋,避免深入草丛或潮湿区域,可喷洒一些杀虫剂;不要穿颜色鲜艳的衣服,避免“招蜂引蝶”。可随身携带“过敏急救包”(含肾上腺素笔、抗组胺药、急救卡片),以防万一。既往有严重过敏史者,建议提前进行毒液免疫疗法。

小贴士

## 被红火蚁蜇伤 现场这样自救

朱主任提醒,如遇红火蚁攻击,首先应快速拍掉皮肤上的蚂蚁,立即脱离蜇伤环境,以免其附着于皮肤进行多次蜇刺。其次,可用清水或生理盐水对蜇伤部位冲洗,挤出毒汁、消毒、冰敷,使用清凉油或食醋涂抹患处以减轻肿胀和疼痛,涂抹抗组胺药和皮质类固醇乳膏(比如皮炎平软膏)等,应尽量避免搔抓患处,以免将脓疱弄破继发感染。

“症状较严重者,出现头晕、胸闷、呼吸急促、恶心、出汗、严重肿胀或言语不清、皮疹扩散时,应立即就近就医,以免延误病情。”朱主任强调。

# “充电”10分钟就能快速恢复精力

让大脑反复进入浅睡眠期可以缓解疲劳

N 扬子晚报

近日有最新研究提出“非睡眠深度休息”可以让人不用进入深度睡眠状态,但在10分钟内就可以让大脑和身体获得休息和恢复,引发多方关注。

相关专家告诉记者,这本质是利用神经的可塑性让大脑反复进入浅睡眠期,达到全身放松的状态。不过专家提醒,“小憩”也应适度,每天控制在三次以内为宜。

说起睡午觉,很多人都遇到过这样的烦恼:不睡怕下午没精神;睡的时间短了觉得休息不够,可睡久了又

头昏脑胀。究竟有没有方法让人短时间就能休息得很好呢?“非睡眠深度休息”的新方案无疑让很多人“心动”了。

据悉,该方案由斯坦福大学神经生物学教授安德鲁·休伯曼教授团队提出,其核心在于让人不用进入深度睡眠状态,但在10分钟内就可以让大脑和身体获得休息和恢复。研究中,65名参与者被随机分为两组,一组参与者完成10分钟的“非睡眠深度休息”,另外一组静坐10分钟,不做任何特定的放松练习。实验结果显示,“非睡眠深度休息”组在多项测试中的表现显著优于对照组。他们

的肌肉力量和身体准备状态均得到改善,反应时间显著缩短,注意力和警觉性得到显著提升。

“‘非睡眠深度休息’实际上是依靠神经的可塑性,让大脑反复进入浅睡眠期,达到放松的目的。”南京大学医学院附属鼓楼医院神经内科副主任医师李明泉解释,睡眠生理周期分为四个阶段,分别是睡眠期(一期)、浅睡眠期(二期)、非快速动眼睡眠期(三期)和快速动眼睡眠期(四期)。“大脑的白天活动也需要让大脑皮层短暂地休息一下,但是又不进入三期、四期的深睡眠。”

而所谓的“非睡眠深度休息”则是让本没有这种能力的大脑进行训练,最终实现基本觉醒状态下的“小憩”。“大脑放松不专注了,其实就是天马行空地随便想,不专注于某一件事,大脑皮层是在低幅度弥漫性地兴奋,不再是调用大量神经元集中思考一个问题,可以降低大脑的能量消耗。”同时,通过小憩还可以抑制交感神经系统,降低压力激素(如皮质醇)的水平,帮助减轻压力和焦虑,还能改善整体健康状况。

“非睡眠深度休息”究竟该怎么做?据悉,在准备阶段首先应当找一个安静、

舒适的地方,可以躺下或坐在椅子上。随后,闭上眼睛,进行3~4次深呼吸,感受身体逐渐放松。同时,播放“非睡眠深度休息”引导音频,跟随引导逐步感受身体各部位的放松,从脚底到头部。过程中,要想象身体逐渐下沉,感受身体与椅子

或床的接触,进一步放松肌肉。练习结束后,缓慢活动身体,逐渐恢复清醒状态。

专家提醒,初次尝试“非睡眠深度休息”很可能前几次效果不好,“因为它本身就是一个学习的过程,如果前几次训练不好的话,再坚持几次就可以了”。

## 产权办理通知

尊敬的保利·国贸天琴业主:

保利·国贸天琴项目(即2021P07地块)住宅、商铺、车位已具备不动产权证办理条件。烦请业主携带身份证、银行储蓄卡等资料,于2025年4月10日后前往保利·国贸天琴项目售楼处办理产权登记手续。详询:18750286252。特此通知。

厦门保润房地产开发有限公司

2025年4月9日