

一树繁花古巷春

泉州古城水门巷,一棵年近“花甲”的羊蹄甲盛开



羊蹄甲与古厝相映成趣,古城春日别样的浪漫

海都讯(记者 田米文/图) 最美人间四月天,羊蹄甲花开春意浓。近段时间,走进泉州古城水门巷这条充满历史韵味的巷子,远远就能看到一抹绚烂的色彩,巷弄街角处一棵盛放的羊蹄甲,玫粉色的花朵肆意舒展,为古城增添了一抹亮丽的风景。

或粉或白的花朵缀满枝头,层层叠叠,花姿似仙子,随风摇曳,让人流连忘返。叶形若羊蹄,翠绿欲滴,与花朵相映成趣。

“这棵树有五十来年了

吧,我小时候就看着这棵树长大。”家住水门巷边上的曹阿姨感慨地说。她今年67岁,每年都看着这棵羊蹄甲开花,无论是从家楼上俯瞰,还是走出巷子转弯,都能看到这整棵羊蹄甲花的绚烂。

这棵羊蹄甲对面有一家猪肉摊,摊主黄阿姨在水门巷做生意二十几年了,见证了这棵树的成长与变化。她告诉记者,这棵树每年都开花,花期长达一个多月,为巷子增添了无尽的生机与活力。二十多年案头烟火,早将花开花谢刻进她的市井日历。

走在水门巷的多个路口,转角处总藏着惊喜。抬眼间,便与这绚烂的春色撞个满怀。

这棵羊蹄甲已成为水门巷的“春日地标”,每年这个时候都会吸引众多游客前来观赏。在这里,人们不仅可以欣赏到美丽的花朵,还能感受古城的历史韵味,而水门巷的美食也吸引了许多美食爱好者。

风过处,羊蹄甲抖落几片花瓣,恰好飘进阿嬷新泡的铁观音。人花相守,细细品味这份来自春日的浪漫。

这些厨余垃圾大有药用

北京青年报

中药的身影无处不在,默默地守护着我们的健康。从厨房里的调料,到花园中的植物,再到我们常喝的茶饮,中药的智慧和力量已经深深融入了我们的日常生活。今天,就让我们一起来探索那些被你当厨余垃圾扔掉的中药材,了解它、利用它,为我们的健康加分。

荔枝壳

荔枝壳为无患子科植物荔枝的外果皮。作为中药的一种,在日常生活中是被大多数人随手扔掉的垃圾,但实际上它具有多种用途。北京市鼓楼中医医院贾晨玮医生表示,无论是作为清热解毒的饮品,还是用于外敷治疗皮肤病,荔枝壳都能为我们带来意想不到的健康益处。

荔枝壳可以作为清热解毒的良方。在夏季,由于天气炎热,人们容易感到口干舌燥,甚至出现口腔溃疡等问题。这时,可以将荔枝壳煮水饮用,它含有的成分能够有效地清除体内的热毒,带来清凉舒爽的感觉。只需将荔枝壳简单清洗后,加入适量的清水煮沸,再转小火煮上几分钟,一份有助于清热解毒、促进消化的荔枝壳茶便完成了。根据个人口味,还可以加入少量冰糖或蜂蜜进行调味。

此外,对于因肝火旺盛而引起的头痛、头晕等症状,饮用荔枝壳煮的水也能起到一定的缓解作用。

荔枝壳对于促进消化也有很好的效果。现代人由于生活节奏快,饮食不规律,很容易导致消化系统出现问题。而荔枝壳中含有的多酚氧化酶等成分,能够帮助促进消化,改善因消化不良引起的各种不适症状。因此,经常食用荔枝壳煮的水,对于维护胃肠健康非常有益。



柿蒂



柿蒂就是吃柿子时被我们扔掉的柿子的蒂部。从中医的角度来看,柿蒂性寒、味涩,具有清热、解毒、止血等作用。从泡茶到治疗痔疮出血、胃痛等,柿蒂均有独特的药用价值。

柿蒂可以用于泡茶。将柿蒂晒干后,可以用开水冲泡,代茶饮用。这种茶饮具有清热解暑的功效,特别适合在炎热的夏季饮用,可以帮助身体排除多余的热量,起到降温解暑的作用。同时,对于因热引起的口干、咽痛等症状,也有一定的缓解作用。

柿蒂在治疗某些疾病方面也显示出了它的独特功效。例如,对于痔疮出血的情况,可以采用柿蒂进行治疗。将柿蒂研磨成粉末,然后用香油调制,外敷于患处,可以有效地帮助止血并促进患处的愈合。

柿蒂还可以用于治疗胃痛。根据《滇南本草》的记载,柿蒂具有温中散寒、下气止痛的作用,适用于治疗胃寒疼痛等症状。将柿蒂炒热后,用布包裹,敷于胃部,可以缓解胃痛。这种方法对于因受凉引起的胃痛特别有效,是一种简单而有效的家庭疗法。

值得注意的是,尽管柿蒂具有多种好处,但由于其性寒,建议体质偏寒或有其他疾病的人在使用前咨询医生的意见。



橘络

相信这个橘子皮和果肉之间的白色网状纤维大家都不太陌生,通常在食用橘子时被忽略,有时因为口感不佳还会被特意撕下来。但其实它的药用价值不少。从中医的角度来看,橘络性平、味甘,具有理气、化痰、止咳等作用,且用法也相当简单。

橘络可以用于泡茶。将橘络晒干后,可以用开水冲泡,代茶饮用。这种茶饮具有理气化痰的功效,特别适合在感冒咳嗽时饮用,可以帮助缓解咳嗽、痰多等症状。同时,对于因痰湿引起的胸闷、食欲不振等症状,也有一定的缓解作用。

对于慢性支气管炎患者,橘络可以作为一种辅助治疗手段。将橘络研磨成粉末,然后用温水送服,可以有效地帮助化痰止咳,减轻症状。这种方法简单易行,适合在家中自行操作。

橘络还可以用于治疗胃痛。根据《本草纲目》的记载,橘络具有理气和中的作用,适用于治疗胃脘胀痛、消化不良等症状。将橘络炒热后,用布包裹,敷于胃部,可以缓解胃痛。这种方法对于因气滞引起的胃痛特别有效,是一种简单而有效的家庭疗法。



唐昊制图

鸡蛋内膜

鸡蛋内膜就是剥鸡蛋时,粘在蛋白上的那层白色薄膜。在中医里它有个好听的名字叫凤凰衣。从中医的角度来看,凤凰衣性平、味甘,具有润肺止咳、养心安神、滋阴润燥等作用。

凤凰衣可以用于泡茶。将凤凰衣晒干后,可以用开水冲泡,代茶饮用。这种茶饮具有润肺止咳的功效,特别适合在秋冬季节饮用,可以帮助缓解咳嗽、痰少等症状。同时,对于因肺燥引起的口干、咽痛等症状,也有一定的缓解作用。

对于心悸失眠的情况,凤凰衣可以作为一种辅助治疗手段。将凤凰衣研磨成粉末,然后用温水送服,可以有效地帮助养心安神,改善睡眠质量。这种方法简单易行,适合在家中自行操作。

凤凰衣还可以用于治疗胃痛。根据《本草纲目》的记载,凤凰衣具有滋阴润燥的作用,适用于治疗胃脘疼痛、消化不良等症状。将凤凰衣炒热后,用布包裹,敷于胃部,可以缓解胃痛。这种方法对于因阴虚引起的胃痛特别有效,是一种简单而有效的家庭疗法。

凤凰衣外用还有预防疤痕增生的作用,在伤口完全愈合前越早使用越好。不过,网络上流传的直接将鸡蛋壳内薄膜剥下来敷在伤口的方法并不建议大家尝试,因为首先难以保证的就是它的卫生,特别是生鸡蛋的薄膜,消毒不彻底,反而容易引发伤口的感染。



分类信息

广告热线: 0595-22567990
13850753316

遗失声明

泉州市互怡健康管理有限公司
(统一社会信用代码: 91350502MA33E685XL) 不慎遗失
公章一枚,声明作废。

遗失声明

安磊(泉州)消防设备有限公司(统一社会信用代码: 91350582MA8T96R3XJ) 不慎遗失
圆形橡胶材质公章一枚,印章编号: 35058210033648, 现声明作废。

租厂房,找中熙产业园

60万²精装标准厂房出租,专业化、规模化、产业聚集

招租热线: 0595-27551111 (酒店、KTV 同步招租)

地址: 泉州台商投资区滨湖南路中熙产业园(离高速出口约3公里)