



春日寻芳 遇见别样繁花

哪些小众花卉?且看这份『花花秘籍』 榕城四月花如瀑,除了『熟面孔』,还有

小蜡: 浑身是宝 花香似茶香



小蜡花香浓郁

花开似雪的花卉,除了流苏花之外,小蜡也榜上有名。

当你漫步在闽江畔的花海公园里,就可以看到小蜡花开时营造出的“雪压枝头”景象。更让人惊艳的是,小蜡花香浓郁,闻起来像是被炒过的茶叶。

据悉,除了园林应用之外,小蜡的用途也十分广泛。小蜡可以作为白蜡虫的寄主,树皮和根部可以入药,有清热降火等功效,可治吐血、牙痛、口疮、咽喉痛等。果实可以用来酿酒,种子还能用来制作肥皂。总而言之,小蜡浑身都是宝。



福橘花开似雪

福橘: 花香醉人且“最具喜气”

福橘是福建六大名果之一,也是福州市果,早在明朝就闻名于世。其产地多分布在闽江下游两岸。

三四月份,是福橘花盛开的季节。这个时候,当你漫步在乌龙江湿地公园的观鸟屋附近,就能见到那一树树繁花似锦的福橘花,花瓣洁白如雪,花蕊有一些甜,还带着一点橘皮的涩,散发着淡淡的清香。这种香气独特而迷人,仿佛能够渗透人心,让人沉醉其中,肺腑涤荡。正因如此,许多游客和摄影爱好者都会前来,就为了捕捉那一刹那的美好。

在福州,果农戏称福橘是“最没本事”却“最具喜气”的果树。它在清明时节与荔枝、龙眼、芒果一起开花。荔枝果熟需用三个月,芒果四个月,龙眼五个月,福橘则要整整八个月,直至冬至时福橘才能成熟。



蒲桃花与合欢花相似

蒲桃: 与莲雾是“亲戚”,果实响叮当

蒲桃广泛分布在我国福建、广西、广东、台湾、湖南等省份。每年3至4月份,便是蒲桃花盛开之时,在福州金山公园、闽江公园南园,你都可以看到它的身影。

蒲桃花序是由数朵花组成顶生的聚伞花序,花与合欢花有些相似,但蒲桃花是白色的,看起来更加精巧美观。花上部就是密密麻麻的雄蕊和一个花柱,雄蕊极具观赏性,长长伸出。花下部是倒圆锥形的浅绿色萼管。

蒲桃的果子又叫铃铛果,成熟后果实是空心的,里面有一到两个种子,摇一摇就会发出像铃铛一样的响声,还有特殊的香气。有趣的是,蒲桃的“亲戚”是洋蒲桃,两者皆为蒲桃属植物,而洋蒲桃的果实就是市民所熟知的莲雾。

天竺桂: 花开如星 枝叶树皮可制香

4月份,正值天竺桂的盛花期,闽江公园南园与北园皆有种植天竺桂。天竺桂的花朵很小,也是雪白的,花瓣循序渐进且错落有致,外轮和内轮交错叠开,犹如两只可爱的海星在相互诉说。不过,由于天竺桂为樟科樟属的常绿大乔木,树高可达10至15米,因此,你可能不会注意到它的花朵。

目前,野生天竺桂已被列入《国家二级保护植物名录》及《世界自然保护联盟濒危物种红色名录》,其枝叶及树皮可提取芳香油,是制造香精和香料的原材料。

值得一提的是,摘下天竺桂的叶片,用手轻轻揉碎,一股芳香味便扑鼻而来,令人神清气爽。



天竺桂花开如星

凤梨新鲜“出道” 解锁甜蜜风情

海都讯(见习记者王灵婧 实习生何妮 文图)春末夏初,空气里飘散着甜蜜的果香,又到了凤梨“称霸”的黄金季节,浓郁的香气、酸甜的口感,让它受到不少市民喜爱。街头巷尾,不少奶茶店也推出融合凤梨元素的饮品,成为年轻人的“新宠”。但是这种甜蜜风情,也不是每个人都能感受。

近日,记者走访福州多家超市、水果店发现,凤梨的价格每斤在8~10元,销售的主要品种是金钻凤梨。“还是有一些贵。”正在沃尔玛超市(仓山万达店)选购凤梨的刘女士说。记者看到,超市里的金钻凤梨售价为19.9元/个,每个在1

千克左右。“现在凤梨刚上市,等后面大量上市了价格会再降一点。”金亭菜市场一名水果摊贩说。记者在平台上搜索,发现价格相比线下商超来说优惠,但评价褒贬不一,有消费者评价称“有些酸”。

而随着凤梨的大量上市,不少奶茶店也推出融合凤梨元素的饮品,成为年轻人的“新宠”。记者在不少奶茶店看到,店里都推出了凤梨和茶水等创意组合,吸引市民尝鲜。

虽然酸甜多汁的凤梨受欢迎,但是这种甜蜜的热带水果并非适合所有人。记者了解到,像消化不良者、易水肿人群、健身人士都很适合吃凤梨,凤



超市里凤梨新鲜上架

梨热量低,富含丰富的菠萝蛋白酶和钾元素,能够很好地增加饱腹感、消除水肿。患有胃溃疡、口腔溃疡、牙周炎的市民需要注意谨慎食用凤梨,其中

的蛋白酶和酸性成分可能会造成刺激口腔、加重胃部不适的后果。食用凤梨前,可用盐水浸泡,盐水能够破坏菠萝酶的活性,减少对口腔的刺激。

暴雨、雷电、降温 福州天气“大变脸”

海都讯(见习记者吴诗榕)本周福州将迎来两场对流性的降雨过程,首场出现在昨天下午到夜间,10日降雨将短暂停歇。第二场降雨将出现在11日夜到12日,福州市又将有一次明显降水并伴有强对流天气过程,11日夜间的对流天气还可能更剧烈。

除了降水之外,12日开始的降温情况也需要关注。未来两天,福州市区高温不断逼近30℃,昼夜温差大,大家要根据气温变化,及时调整着装。12日前后,受较强冷空气南下影响,本周后期到下周前期,福州气温会有较

大幅度的变化,日最低气温再次逼近10℃附近。

福州农业气象试验站站长苏荣瑞告诉记者,预计11日—12日,我省有暴雨和强对流天气,部分地区伴有短时强降水、8~10级大风或冰雹。目前正值春耕春播,田间作业人员要密切关注实时天气预报预警信息,合理安排耕作时间。

| 福州今起三天天气 | |
|----------|------------------|
| 10日 | 小雨转多云 18℃~27℃ |
| 11日 | 多云转小雨 20℃~30℃ |
| 12日 | 大雨转多云 13℃~25℃ |