

在无声世界中 他们一起聆听“爱”

福建首场“4DX 助听字幕版”电影放映,福州百位听障人士沉浸式感受电影《不说话的爱》的暖心故事

N海都见习记者 王灵婧 文/图

“这是我第一次进影院看电影。”对于普通人而言,走进电影院不过是稀松平常的小事,可对听障群体来说,却可能是人生初体验。9日晚,一场为无声世界特别定制的观影会即电影《不说话的爱》4DX 助听字幕版福建首映专场在 CGV 影城福州东二环店温情上演,现场有百余位听障人士沉浸式感受无障碍观影的魅力。



参加观影会的人员在现场合影



百余位听障人士沉浸式感受无障碍观影的魅力

助力更多听障人士 享受电影的欢乐

观影结束后,观众张先生分享了自己的观影体验:“这样的体验从未有过,电影很真实。我们聋人在生活上遇到很多事情都很困难,这个社会也有部分健全人看我们听不到又发不了声,会觉得我们好欺负,希望这部电影能让更多人看到,体会我们聋人世界的不容易。”

“这部电影还未上映的时候,就有很多聋人朋友表示期待,电影没有刻意的煽情,而是用简单的故事和细腻的镜头语言,展现了聋人世界的爱与力量,让我们很有感触。”福州市聋人协会会长黄弘煜说,通过这部电影,也让听障人士了解到自己要

学习的东西还有很多,比如了解法律知识,可在适当的时候维护自身权益,面对生活积极向上。在5月份的全国助残日,福州市聋人协会还将举办一场聋健结合的体育活动,希望通过活动促进聋健之间的交流。

经常光顾 CGV 影城的影迷志愿者 KIRA 一直在现场张罗引导,他说,很荣幸作为影迷志愿者参与其中,希望通过这次活动能打破听障人士与电影之间的壁垒,让更多的听障人士能够自信地走进影院,像普通人一样尽情享受电影带来的欢乐与感动,感受艺术的魅力与生活的美好。

电影模拟环境特效 观众如身临其境

此次公益活动由 CGV 影城福州东二环店与福州市残疾人联合会、福州市聋人协会携手合作。《不说话的爱》是一部聚焦听障群体的感人影片,讲述了聋人父亲小马与女儿木木在无声世界中彼此守护,却因成长与现实压力面临抉择,最终以温情化解矛盾的暖心故事。

电影 19 时 50 分开场,但在 18 时就已有听障人士陆续到达,他们相互用手语分享着喜悦。“这是我第一次来看电影,我很激动,也很期待。”程女士通过打字的方式告诉记者,她很感谢福州市聋人协会能组织观影,让她觉得很温暖,她觉得这一定是一次奇妙的体验,候场间

隙她还与家人视频通话分享。

电影开场,现场一片躁动。“这个凳子会动,我第一次体验这样的电影。”观众张先生与伙伴打着手语交流。

为了让听障观众也能全身心地沉浸在影片所营造的情感世界里,《不说话的爱》4DX 助听字幕版通过增配字幕的

方式,补充了环境音、配乐及画外音等声音描述,同时对说话角色的字幕采用不同颜色标注,辅助辨析说话角色的身份。此外,4DX 技术带来的模拟震动、下雨、刮风等环境特效,更是全方位地调动了听障观众的感官知觉,让他们能够身临其境地体验电影的每一个细节。

读懂肝脏指标 掌握健康密码

肝纤维化程度与肝硬化、肝癌等密切相关,肝纤维化弹性检测可提前评估、预防



肝纤维化弹性检测,可以对肝纤维化和脂肪变性程度进行评估,现在很多医院和体检中心都开展了该检查项目。但是很多人并不了解它的意义,今天就跟大家谈谈肝弹性检测。

揭开肝弹性检测的神秘面纱

肝弹性检测,全称为肝脏瞬时弹性检测,听起来很复杂,其实原理并不难理解。想象一下,我们的肝脏就像一块海绵,正常情况下柔软且富有弹性。但当肝脏受到各种伤害,比如长期

饮酒、感染肝炎病毒、患有代谢性疾病等,它就会像受伤的海绵一样,逐渐变得僵硬。

肝弹性检测就是利用一种特殊的仪器,通过探头发出振动,这种振动会在肝

脏组织中产生剪切波。仪器会根据剪切波在肝脏中的传播速度,来判断肝脏的硬度。同时,它还有一个厉害的功能,能把肝脏内脂肪组织在超声波下回声衰减的情况,转化成一个参

数——肝脏脂肪变受控衰减参数(CAP)。这个参数可以准确反映肝脏内脂肪堆积的情况,只要肝脏内的脂肪变超过 10%,它就能检测出来,帮助我们早早发现脂肪肝。

有脂肪肝;在 238~259dB/m 之间,是轻度脂肪肝;在 260~292dB/m 之间,属于中度脂肪肝;超过 292dB/m,就是重度脂肪肝了,这时候肝脏里堆满了脂肪,负担很重。

看懂检测报告,掌握肝脏健康密码

拿到肝弹性检测报告,我们主要看两个关键指标:肝组织硬度值(LSM)和控制衰减指数(CAP)。肝纤维化程度是按照弹性数值来划分等级的。如果 LSM 数值小于 7.3Kpa,那就

说明肝脏很健康,弹性正常;数值在 7.3~9.7Kpa 之间,提示有轻度纤维化,这时候肝脏可能只是受了点“小伤”;当数值达到 9.7~12.4Kpa,就属于显著性肝纤维化了,肝脏的“伤口”有点严重;要是数值在

12.4~17.5Kpa,意味着进入了进展期肝纤维化;一旦超过 17.5Kpa,那就是肝硬化阶段,肝脏已经“伤痕累累”。再来说说 CAP。如果 CAP 小于 238dB/m,说明肝脏里的脂肪含量正常,没



唐昊/制图

哪些人需要做肝弹性检测

肝弹性检测对很多人都非常重要。首先是普通人群,随着生活节奏加快、饮食结构改变,很多人都有不良的生活习惯,比如长期熬夜、爱吃油腻食物等,这些都可能悄悄伤害肝脏,所以定期做个肝弹性检测,就像给肝脏做了一次全面“体检”。

各类慢性肝病患者更要重视这项检测。像非酒精性脂肪肝病、酒精性肝病、病毒性肝炎、免疫性肝炎等患者,他们的肝脏长

期处于“战斗”状态,很容易出现纤维化,通过肝弹性检测可以及时了解肝脏的损伤程度,调整治疗方案。

对于患有糖尿病、高血压、高血脂等代谢综合征的人来说,他们的肝脏也面临着很大的压力,因为这些疾病会引起肝脏损伤,所以也需要定期进行肝弹性检测。

另外,已经患有肝硬化的人,更要定期做这项检测,监测病情的发展。

提醒 检查前最好空腹 2~3 小时

不过,要注意的是,肝弹性检测结果也会受到一些因素的影响,比如肥胖、肋间隙大小、肝脏炎症、水肿、胆汁淤积等。所以在检查前,最好空腹 2~3 小时,运动后要休息 10~20 分钟,这样能让检测结果更准确。

肝弹性检测是我们了解肝脏健康的重要帮手,它无创无痛,还能反复检查。希望大家都能重视起来,定期进行检测,让我们的肝脏保持健康,远离疾病的困扰。(本文由福建医科大学孟超肝胆医院冯斯奕撰稿)