

铜盘路农贸市场“二次升级”

将引入智能设备,预计两个月内改造完工;现有商户暂迁至福州崎上路过渡区经营

海都讯(见习记者 郭思琪文/图) 14日,福州市民向智慧海都平台报料称,鼓楼区铜盘路农贸市场被围挡围起来了,不知是不是市场将进行改造。记者了解到,该农贸市场于一周前清空,目前正在装修,预计两个月内完成升级并招商。据悉,2017年,该农贸市场也曾升级改造过,此次为第二次改造,后续将引入更多智能化设备。

14日,记者来到铜盘路农贸市场,看到一张宣传海报,上面写着“老市场,新智慧,铜盘路农贸市场数字

化重磅升级”的字样。进入围挡,记者看到市场地面已被破开,一旁放着不少装修材料。一名工人表示,他们已在市场内施工了近一周,还有工人正在研究市场的排水管网。

“已经改造过一次了,如今还要怎么改造呢?商户又去了哪里?”严女士等居民好奇。对此,记者咨询了铜盘路农贸市场产权方——鼓楼区五凤街道华大股份经济合作社相关负责人。他表示,他们通过自主招商进行此次升级改造,预计两个月内完成。

“商户们被安置到崎上路边上的三角地块临时过渡,目前正有序经营。”该负责人说,目前,所有原有商户都已报名入驻,升级改造后,将保障他们拥有优先入驻权,减少对商户经营的影响。

记者来到该负责人所说地块,发现有20多家各类商户正在此经营。一名水果摊摊主表示,很多居民都陆续知道他们搬到市场外了,熟客也会通过微信或电话询问,但搬迁费时费力,也对经营产生了一定影响。“现在天气越来越热,我们都很希望尽快入驻。”这位摊主说。

记者获悉,目前,印象沃田农业有限公司中标铜盘路农贸市场施工改造项目。相关负责人毛先生表示,相比2017年的改造,此次改造将引进更多智能设备,如电子智能秤、实时监控系统等,并与科技公司合作,利用大数据实现该市场的智慧化管理。同时,该市场原有排水管道和设备老化严重,此次将全面升级所有硬件,改善市场内的卫生环境,减少污水外流等情况。



铜盘路农贸市场正在施工改造

他拒打胰岛素 眼睛蒙上“雾”

医生提醒,糖尿病患者遵循医嘱按时规律用药,是控制病情的关键

■海都记者 胡婷婷
见习记者 何丹莹

“医生,我的视力越来越差,最近看血糖仪上的数字都有点费劲了。”4月12日福州大学附属省立医院(下文简称省立医院)老年医学活动中心义诊活动现场,87岁的陈伯带着报告单前来咨询。而诊桌前排满了银发患者,有人因视物模糊需家属搀扶测量血糖,有人捧着药盒却说不清服用剂量……

案例:
擅自停用胰岛素
已无法清晰视物

“我以为慢慢吃药就会好,没想到越来越严重了。”原来陈伯已经有十年“抗糖”史,起初陈伯与其他糖尿病患者一样正常服药,但因听说长期打胰岛素会产生依赖性,他就擅自停用胰岛素,仅仅依靠口服药治疗。在两年前的检查中,陈伯就已经出现视线模糊的症状且长达半年,如今他的视力功能急速衰退,已经无法清晰视物。

“这确实是属于血糖控制不佳,身体会出现的情况。”老年医学中心主任林帆告诉记者,如果血糖长期处于高水平,会加速视网膜血管的老化和损伤,导致视网膜病变,严重时可能会导致失明。陈伯现在就属于糖尿病视网膜病变。

医生:
血糖不控制好
很有可能失明

“近两年的治疗和控制效果相当于为零。”林帆主任说,本来陈伯需要先

糖数值控制在正常范围后,通过抗VEGF眼内注射治疗保住视力,但患者的报告数据显示,最新的血糖数值和两年前的数值没有明显变化,如果再继续拒打胰岛素,视网膜病变会持续加重,很有可能失明。

林帆主任还提到,血糖不控制好,除了视力会受损外,还会导致其他问题,比如更容易出现感染。

科普:
胰岛素并不可怕
放平心态科学用药

“胰岛素不是洪水猛兽,而是生理性替代治疗。”林帆主任表示,在糖尿病治疗方面,很多患者都对胰岛素存在误区。但胰岛素是人体自然分泌的重要激素,当自身分泌不足的时候,外源性胰岛素是必需的治疗手段和保命的选择。

“实际上,打胰岛素可以减少口服药物的剂量,对身体更佳,有助于减轻过多口服药对肝肾造成的负担。如果血糖控制不够理想,可以在医生指导下调整胰岛素用量,同时避免低血糖风险。”林帆主任说。

“不少老年人对于疾病管理存在认知上的误区。”林帆主任说,像陈伯这样,因受到错误观念误导或心存侥幸,从而忽视血糖控制,擅自中断治疗的糖尿病患者并非个例。林帆主任提示广大糖友,在面对疾病时,科学是唯一可靠的指引,任何没有科学依据的观念都不应成为我们忽视健康的理由。尤其是对于糖尿病患者而言,遵循医嘱按时规律用药,是控制病情、预防并发症的关键所在。

眼睛红肿痛没在意 男子查出癌症晚期

原来他患上了筛窦癌,医生表示,筛窦在鼻腔顶部和眼眶中间,位置很隐蔽,早期诊断与综合治疗至关重要

■海都记者
林宝珍

大家平时要是眼睛红肿疼痛,一般都会觉得是没休息好,或者得了炎症。可您知道吗,这看似普通的症状,背后可能藏着大问题。日前,一男子眼睛红肿痛没在意,竟查出筛窦癌,还好及时手术,近日复查显示,他的身体在逐步恢复中。



提醒

鼻子不舒服伴眼部症状
一定要尽早去医院检查

邱素芳主任介绍,筛窦癌是从筛窦黏膜长出来的恶性肿瘤,在鼻腔鼻窦肿瘤里只占3%~5%。筛窦在鼻腔顶部和眼眶中间,位置很隐蔽。它早期症状不明显,可能只是鼻塞、鼻涕带血、头痛或者眼睛肿,这些症状很容易被当成鼻窦炎或者结膜炎。要是病情加重,肿瘤侵犯眼眶,会让眼球突出、看东西重影;要是突破颅底,还会引起脑神经方面的问题。

目前,对于筛窦癌的治疗,一般采用多学科协作的方式,先通过新辅助化疗缩小肿瘤,再精准手术切除,术后进行放疗。

邱素芳主任提醒大家,如果鼻子一直不舒服,还伴有眼部症状,一定要尽早去医院检查。增强CT或MRI是很重要的筛查手段。早期发现筛窦癌,并且进行综合治疗,是提高治愈率的关键。

案例:左眼红肿痛个把月 竟查出筛窦癌

2024年2月,王先生(化名)左眼红肿持续疼痛了一个多月,到医院就诊时,医生取了左眼睑肿物做活检,结果出来后,全家人都惊呆了——是鳞状细胞癌。这消息太突然了!后来,王先生经人介绍,转诊到福建省肿瘤医院头颈肿瘤放疗科。

“筛窦癌是一种比较少见的头颈部恶性肿瘤。它位置深,还挨着很多重要的身体结构,所以常常等到病情发展到晚期才发现。”邱素芳主任介绍说,像王先生这种情况,肿瘤范围大、位置复杂,直接做手术风险很高。

缩小,侵犯的范围也变小了。这就为后面的手术创造了良好条件。当年4月底,王先生顺利做了肿瘤切除手术。

不过,手术做完并不代表治疗结束。因为筛窦癌很容易复发和转移,邱素芳主任医师团队又给王先生制定了术后同步化疗方案。用放射治疗精准消灭残留的癌细胞,再加上同步化疗。到2024年7月,王先生完成了所有治疗。

不久前,王先生到医院例行复查。检查显示,多手段协同治疗疗效显著,目前,他的体力与精神状态也在逐步恢复。

医生:多学科接力 为患者“拆弹”

面对王先生复杂的病情,邱素芳主任组织了多学科会诊,肿瘤内科、肿瘤外科、影像科等各科室的专家一起研究,制定了一套分阶段治疗的方案。

首先,王先生接受了两个周期的新辅助化疗。化疗之后复查,肿瘤明显