雨后公园蘑菇疯长 别采别吃

泉州市疾控中心提醒，谨防野生蘑菇中毒

N海都记者 黄晓蓉
黄晓燕 文/图

泉州上周雨水较多，近期天气逐渐回暖，野生蘑菇纷纷“冒头”。最近，天气晴好，春和景明，不少市民喜欢到公园踏青野餐。为预防误食毒蘑菇中毒事件发生，泉州市疾病预防控制中心发布预防蘑菇中毒食品安全提示。

大青褶伞是泉州最常见的毒蘑菇

野生蘑菇进入生长旺季

连日来，记者走访了泉州市区的笋江公园、释雅山公园、桥南公园等各大公园，公园的草地上，冒出了白色、褐色、红色等各种颜色的野蘑菇。笋江公园的蘑菇大多是白色的，只有一两厘米大，像小馒头；桥南公园有几朵白色透明的小蘑菇，像极了海洋馆里的水母；释雅山公园的一些老树桩，长了黑色的菌菇，有的黑色菌菇看上去和黑木耳很相似。

桥南公园的工作人员介绍，上周泉州雨水较多，因此公园的阴湿地、树桩、草地等处，冒出了不少野生蘑菇。安保人员看到这些蘑菇都会顺手摘掉，但近期野生蘑菇进入生长旺季，防不胜防。“看到有市民在公园采摘蘑菇，我们都会上前提醒、劝说。”泉州市公园中心工作人员介绍，看到颜色艳丽、造型可爱的蘑菇，大多数市民都会停下来拍照，偶尔会碰到一两个采摘的市民，他们也会上前提醒，防止市民误食中毒。

大青褶伞是最常见的毒蘑菇

根据泉州市疾控中心监测，大青褶伞是泉州市蘑菇中毒事件中最常见的毒蘑菇。大青褶伞通体白色，有的张开足有成人手掌的两倍大，伞盖上点缀着星星点点的褐色突起，十分漂亮，大多数菌褶成熟后由白变青，部分大青褶伞菌褶并不由白变青，辨识难度大。

大青褶伞在城乡的草地、路旁、公园、花园、菜地、荒地，甚至锯末堆、垃圾堆旁地上都能生长，是离人群最近的毒蘑菇，闻着有淡淡的香气，不苦不辣，口感也不错，易误食。此菌毒性较大，食后能引发严重的恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状，对肝等脏器和神经系统等也能造成损害，且有致命的可能。

泉州市疾控中心食卫科相关工作人员介绍，除了大青褶伞，自然环境中的毒蘑菇种类繁多。毒蘑菇所含毒素非常复杂，中毒后所表现的症状、体征多样，发病潜伏期短则数分钟，长则数小时或数天。毒蘑菇中毒可能产生胃肠炎、急性肝损害、急性肾衰竭、横纹肌溶解、神经精神症状、溶血和光敏性皮炎等后果，中毒者救治非常困难，严重者可以导致死亡。

蒜煮、针扎等鉴别方法不靠谱

“煮蘑菇加大蒜、用银针扎，以及看蘑菇颜色、外形、生长地方、是否生虫等，这些民间鉴定方法都无科学依据。”泉州市疾控中心食卫科相关工作人员介绍，野生蘑菇的种类繁杂，目前主要通过菌类专家根据毒蘑菇形态学特征进行分类鉴定。但部分有毒蘑菇与食用蘑菇极其相似，菌类专家也很难单凭肉眼辨认，需要通过科学实验进行判定。

为了避免毒蘑菇中毒，泉州市疾控中心提醒市民不采摘、不买卖、不食用野生蘑菇，以免发生意外，危害身体健康甚至生命安全；勿在路边摊购买蘑菇，即使在正规市场也应加强辨识，分清蘑菇种类；不得将采集的野生蘑菇放到集市公开售卖。为避免毒蘑菇中毒事件发生，家庭要慎食野生蘑菇。集体聚餐、餐饮服务、民俗旅游等不要加工食用野生蘑菇。

□提醒

一旦误食毒蘑菇要尽快就医

“最常见的不良反应是恶心呕吐、腹痛腹泻，部分会有乏力，精神萎靡，四肢及口唇麻木感。”泉州市中医院脾胃科主治医生杨淞龙告诉记者，误食毒蘑菇最常见的症状是胃肠道的反应，还有部分会产生肝肾功能的损伤，最严重的是神经毒性造成神经的损伤。杨医生说，一旦误食毒蘑菇要尽快就医。

泉州市疾控中心理化科相关工作人员介绍，误食毒蘑菇后的应急处理可以这样做：

1.立即拨打急救电话，前往就近医院治疗，并告诉医生有食用野生蘑菇。

2.采用简易的方法进行催吐、导泻。如大量饮用温开水或稀盐水，然后用汤勺等硬质东西刺激喉部，排除体内尚未被吸收的残菌，减缓有毒物质的吸收。

3.让患者饮用少量盐糖水，补充体液，防止反复呕吐导致脱水、休克。

4.已昏迷的患者，不要强行灌水，以防止窒息，并为患者加盖毛毯保温。

5.保留中毒人员食用的野生菌样本，供专业人员救治参考。

6.对于具有6小时以上潜伏期的中毒患者，需要及时送至大医院进行治疗，要特别当心致命的毒鹅膏。

恶性结节未治 半年后确诊肺癌晚期

肺癌仍居我省恶性肿瘤发病率首位；医生提醒，发现肺结节，要适当重视，但不必过于紧张与焦虑

Z海都记者 刘薇

“如果半年前我选择手术，会不会是另一种结果？”捏着一纸检查报告，泉州68岁的吴伯（化名）悔不当初。

半年前，吴伯查出肺部结节，恶性几率大，但老人并未重视，拒绝了手术。半年时间，肺部肿瘤发生扩散，病情进展到肺癌晚期，老人失去了手术治疗的机会。

2025年4月15日至21日是第31个全国肿瘤防治宣传周。近日发布的《2024福建省肿瘤登记年报》显示，高居我省恶性肿瘤发病率首位的仍是肺癌。

持续咳嗽 查出恶性结节

吴伯是位老烟民，每天两包烟，已经抽了四五十年，偶尔干咳。半年前，吴伯干咳变得有些厉害，偶尔还会咳些带血丝的痰液，家人便把他带到泉州市第一医院胸外科检查。

“当时，患者的胸部CT显示，肺中叶有一实性占位结节，直径约2cm，边缘毛刺，呈分叶状生长，正是典型的恶性征象，临床考虑肺癌！”泉州市第一医院胸外科主任医师陈劭赓回忆，“我们建议患者及时进行手术干预，明确病变的性质和分期。然而，老人没有引起重视，拒绝了手术。”

之后，吴伯没再来诊。陈劭赓主任再一次见到吴伯，已是半年之后。

最近，因咳嗽持续加重，并伴有咯血，吴伯再一次前往陈主任的诊室。此时，检查结果显示，吴伯的肺部肿瘤发生了扩散，病情已发展到肺癌晚期，失去了手术治疗的机会！现在只能通过药物等其他非手术治疗方式，尽力控制病情进一步恶化。

“早期肺癌（IA期）术后5年生存率高达92%，晚期（IV期）生存率则大幅下降。这位老伯若在半年前接受手术，本有80%以上治愈机会。”陈主任惋惜道。

这些症状都是肺部在求救

2025年4月15日至21日是第31个全国肿瘤防治宣传周。近日发布的《2024福建省肿瘤登记年报》显示，高居我省恶性肿瘤发病率首位的仍然是肺癌，其次是乳腺癌、甲状腺癌、结直肠癌、胃癌、肝癌等。福建省流行病学数据显示，70%的肺癌患者确诊时已错过最佳手术期。

据了解，肺癌是一种从气管或支气管内壁细胞发展而来的恶性肿瘤。咳嗽、痰中带血、胸闷胸痛等是最常见的预警信号。

陈劭赓主任介绍，肺癌早期最明显的信号是咳嗽，通常表现为一阵阵地干咳，痰少或者没有痰。当出现持续两周以上的干咳，痰中带血丝，说话声音变得嘶哑且进行性加重，出现不明原因体重下降等，这些症状都是肺部在求救！

随着人们健康体检意识越来越高，以及螺旋CT在体检中的普遍应用，越来越多人在体检中发现肺部小结节。很多人很担心：肺结节是不是等同于肺癌？

据了解，肺部结节是指在胸部影像学检查中（X光或者CT检查）发现的直径小于3cm的球形病灶。引起肺结节的原因比较多，感染、炎症、肺部原发肿瘤、转移瘤以及其他良性疾病的表现都可能出现肺结节。

“肺结节≠肺癌。绝大多数肺结节都是良性的，不必过于紧张；但是，肺结节和肺癌有着密切的关系，所有的肺癌都是从正常的细胞癌变过来的，在早期的时候都表现为肺结节，只是日常生活中没有能够及时发现，及时干预。”陈主任指出，需要警惕的是，结节越大，恶性可能性越大；结节增长速度快，恶性可能性越大；结节具有分叶、毛刺、胸膜牵拉、含气细支气管征和小泡征等，恶性可能性越大。

陈主任强调，对于肺结节，要适当重视，但不必过于紧张与焦虑。建议有长期吸烟史，二手烟暴露或环境油烟暴露史，氡、砷、铍及其化合物的长期职业暴露史，肺癌家族史以及慢性肺部疾病史，且40岁以上人群，每年定期进行一次低剂量螺旋CT筛查。如果检出肺结节，及时前往专科医院就诊或找专科医生咨询，医生会根据结节的部位、大小、形态、密度等特点，结合患者的高危因素，制定适合的随访或进一步检查意见。

□小贴士

这样预防肺癌

1.对于吸烟的朋友，建议尽快戒烟；对于不吸烟的朋友，应尽量避免接触二手烟。

2.让抽油烟机多开一会儿。厨房做饭时应打开抽油烟机，并定时清洗，烹饪尽量选择蒸煮的方式，少用油炸、爆炒的方式。

3.适量体育锻炼；多吃水果、蔬菜，少吃腌制、霉变、烧焦食物。

4.有职业暴露风险者做好防护措施。

5.远离污染空气。

6.有呼吸系统疾病者及早接受规范化治疗。