

腹痛困扰孕妈 医生“拆弹”忙

原来是发生了膈疝,胃、十二指肠等跑进左侧胸腔;通过多学科协作顺利补疝,胎儿也平安无事

■海都记者 林宝珍

一名怀孕6个月的准妈妈,遭遇不明原因的上腹部疼痛并伴有恶心、呕吐症状,经历一个多月的辗转就医,病情始终未见好转。转诊到福州大学附属省立医院后,才找到真正元凶——原来是发生了膈疝,胃、十二指肠等跑进了左侧胸腔。这犹如一颗“定时炸弹”,需要马上手术。在多学科的努力下,该孕妇的手术顺利完成,胎儿也继续留在妈妈肚子里妊娠。

持续腹部疼痛伴恶心、呕吐 曾被怀疑急性胰腺炎

据悉,一个多月前,家住南平怀孕6个月的小方(化名),突然被不明原因的上腹部疼痛所困扰,还伴有恶心、呕吐等症状。在当地医院检查后,发现血尿淀粉酶升高,初步诊断为“急性胰腺炎”,经过对症治疗后,情况稍有好转。但之后的一个多月

里,腹痛仍反复发作,其间辗转于多家三甲医院,均认为是“妊娠合并急性胰腺炎”,给予治疗后病情依然没有明显改善。

小方转至福州大学附属省立医院,产科周云主任医师组织了包括肝胆外科、胃肠外科、消化内科、营养科的

多学科会诊,并进行胰腺核磁共振检查,终于发现了腹痛的真正“元凶”——膈疝。

小方的胃、十二指肠球部、系膜、脂肪及部分肠管全都跑进了左侧胸腔,这犹如一颗“定时炸弹”,如果不及时治疗,可能引起肠坏死、呼吸衰竭,严重威胁母婴生命。

多学科协作,成功补疝保胎

手术必须分秒必争!医院胸外科林兴主任医师和李武锦副主任医师接会诊后,决定当晚就为小方急诊手术。但是,一个新的难题摆在眼前:妊娠期腹腔压力大,随着孕周的增加,有可能导致修补后的膈肌再次破裂,要不要

同时进行剖宫产手术呢?

产科团队与胸外科团队展开了激烈的讨论。陈宇清主任认为,小方孕29+周,如果行剖宫产,那就是极早早产儿,孩子的生存质量将大打折扣。讨论后,大家决定先行膈疝修补术,产科团队严阵以待,

随时准备应对可能出现的危险,只要有一丝一毫的不对劲,就立刻进行剖宫产手术。

幸运的是,膈疝修复手术进行得很顺利。术后,小方恢复良好,腹中的胎儿也得以继续在肚子里健康地妊娠。



提醒:孕期腹痛要多方面查找原因

“这件事情也给我们敲响了警钟,孕期腹痛的病因就像一个复杂的迷宫。”周云主任医师介绍,妊娠同时合并急性胰腺炎和膈疝的情况在国内均十分罕见,但是三者之间的确会互相影响,属于“因果循环”关系。她解释说,妊娠期间,孕妇体内的激素水平变化会使膈肌张力降低,周围韧

带伸展松弛,加上增大的子宫向上挤压腹腔脏器,导致腹内压升高,这就增加了膈疝的发病风险。另外,孕妇的身体处于特殊的生理状态,因能量需求增加而摄入过量的蛋白质和脂肪,从而导致胆固醇和三酰甘油升高,这些因素也可能增加胰腺炎的发病风险。“无论哪种情况,都非

常凶险!”周云主任医师同时提醒,增大的子宫会给医生的判断带来诸多干扰,误诊的情况时有发生,特别是通过各种检查、检验,看似已经明确诊断的疾病,但是临床治疗效果始终不佳,当遇到这种情况,应重视患者的主诉,重新分析病情,综合当前所有线索,抽丝剥茧,追踪检查,找到真正病因。

从沉默到“新声” 他终于说出“你好”

■海都记者 林宝珍

58岁的老陈(化名)是一名全喉切除患者,日前,他终于可以用略显沙哑却清晰的嗓音说出“你好”。你可能不知道,这两个字背后,是他训练食管音整整半年之后的结果!4月16日是第23个世界嗓音日,今年的主题是“焕发嗓音活力”,旨在呼吁公众提高嗓音保护意识,爱嗓护嗓,科学用嗓。

案例:接受全喉切除术 开朗的他日渐沉默

去年初,因喉癌接受全喉切除术后,老陈的脖子上留下了一个永远敞开的气管造瘘口。失去声带的他,只能通过写字、手机打字与家人交流,曾经开朗的他逐渐变得沉默寡言。“那段时间感觉自己像

个‘哑巴’,连想跟孙子说句话都难。”回忆起术后时光,老陈眼眶泛红。

在病友的推荐下,老陈加入了福建医科大学附属第一医院耳鼻咽喉头颈外科的“新声代”活动。每周两次的食管发音培训课程

上,医护志愿者手把手教他:“先像吞口水一样把空气咽进食管,再用胸腔的力把气挤出来,让食管黏膜振动发声,就像打饱嗝的感觉。”

当初,从只能发出“呃、啊”的单音,到能连贯

说出“吃饭了”“天气好”,老陈整整练习了180天。如今,他不仅能与家人日常交流,还主动加入病友群分享经验:“现在每天早上我都会对着镜子练发音,这是我‘重生’的声音。”

大多数患者需要半年的时间来掌握食管发音技巧,声音沙哑、语速慢,需反复练习控制呼吸、吞咽和发音的动作,以找到最佳的振动位置和发声效果。这个过程非常考验患者的耐心和毅力。

将气体反推,使食管上段黏膜与咽腔组织振动产生基音,再通过唇、齿、舌等构音器官调整形成语言,这就是所谓的食管语。

食管语发音法无需手术或器械,成本低,适合长期使用。但是学习周期长,

如何重建“语言生命线”?

语言重建是回归社会的关键,目前主要有三种方式,食管发音、电子喉和安装发音纽等。

食管发音是最经济的“天然发声法”。食管发音的原理,是通过主动吞咽空气进入食管,利用胸腔压力

呼吁:关注无喉患者,请耐心倾听

“他们经历了全喉切除术后,面临着无法言语的巨大挑战。”林功标副主任介绍,目前,我国每

年新增喉癌患者约4.6万人,全喉切除术后患者超30万。尽管食管发音等技术为他们打开了沟通

之门,但社会的理解与支持仍是“康复良药”。“遇到佩戴气管套管的无喉患者,请耐心等待他们用

写字或发声辅助工具表达,您的一个微笑和倾听,就是对他们最大的鼓励。”

危险场所吸烟 一男子被拘

海都讯(记者 黄晓蓉 通讯员 蔡丽萍) 为防范安全生产风险,抓好安全监督工作,晋江市陈埭镇持续对辖区内的生产经营单位开展消防安全夜查行动。日前,执法人员在辖区某鞋厂进行消防安全监督检查时,发现夏某在场所内吸烟。夏某在具有火灾危险

的场所内吸烟,违反《中华人民共和国消防法》第二十一条第一款之规定,禁止在具有火灾、爆炸危险的场所吸烟、使用明火。根据《中华人民共和国消防法》第六十三条第二项及《福建省消防行政处罚裁量规定》第二十五条严重违法之规定,公安机关依法对夏某处以行政拘留二日的处罚。

改装车“炸街” 交警严查

海都讯(记者 黄晓蓉 通讯员 刘伟岗) 随着气温有所回升,“飙车炸街”的现象也有所抬头。近日,安溪交警在主城区多个路口路段,对非法改装车“炸街”、超速、涉牌涉证等违法行为进行集中查处。

4月15日晚,在大同路南门大桥灯控路口,交警

发现一辆非法改装小轿车的排气管由原来的双出,改成了四出。交警现场对该车辆驾驶员进行了处罚。紧接着,交警又在同路段靠茶都方向发现一辆白色小轿车排气管发出的声音很大,经现场检查,该车辆擅自改装了排气管,交警责令驾驶员限期恢复车辆原状并予以处罚。

绿氢制储加用及测试验证平台项目环境影响报告书(征求意见稿)公示

一、环境影响报告书(征求意见稿)、建设项目环境影响评价公众意见表下载链接:https://pan.baidu.com/s/1Z5ON7oAlaXtj-s4buJTTCw?pwd=3bj6
二、公众可至我公司查阅纸质报告书。
三、征求意见的公众范围:项目周边评价范围内居民及相关组织。
四、单位和个人可以通过以下联系方式向我公司反馈对项目环评的意见。
联系地址:福州市琴亭路29号;联系人:刘工;电话:17695523197。
五、征求意见期限为2025年4月14日起十个工作日。
公示单位:福建海氢科技有限公司