2025年4月22日 星期二 责编/李焕泉 美编/杰清 校对/王魁



福州旗山湖摩天轮正式亮灯



福州旗山湖 擎天轮亮灯啦。

海都讯(记者 毛朝青 文/图) 4月21日晚,福州 旗山湖摩天轮正式亮灯。

据旗山湖公园工作人 员介绍,旗山湖摩天轮高 约42米,共24个座舱,每个

简约风的设计风格。最值 得关注的是,摩天轮在灯 光方面花费了很多心思, 灯光支持视频、图片、文字 DIY,可以根据需求变换 年3月完成安装及调试,4 月上旬完成特种设备检验 检测,并取得合格报告及 使用登记证,目前已可投 入运营。摩天轮亮灯时

间:4月25日起,每日19:00 至21:30。

目前,摩天轮将与乐园 其他十几个游乐设施一起 于4月25日投入试运营,5 月1日正式开业。

"慢"运动带来精神"快充"

徒步成福州年轻人放松新方式

N海都记者 陈悦瑶

初春的清晨,福州状元岭的山道上已有脚步 声,一群身着户外装备的徒步爱好者正踏着台阶向 上攀登。这样的场景,如今在福州各大徒步步道已 成常态。近年来,户外徒步逐渐成为人们向往的休 闲方式,每逢节假日,都有不少福州人将自己"扔 进"山林海岛,用"慢"运动带来精神"快充"

记者在各平台搜索"福州徒步",有4万余篇相 关笔记,涵盖福州徒步目的地、徒步攻略等。与此 同时,与徒步相关的装备在福州市场也颇为火热。

徒步者:

不仅能到山野间放松,更能收获成长

据悉,徒步是一种以中 长距离步行锻炼为核心目 的的户外运动,一般从几个 小时到几天不等,分为"轻 徒步"和"重装徒步"

"我是徒步爱好者和活 动组织者。"福州女孩江江 告诉记者,她从三年前开始 接触徒步,现在每周都会徒 步一到两次,地点各不相 同。在徒步中,她收获了快 速成长,现在能背上二三十 公斤的重装装备"轻松出 发"。江江向记者表示,平 潭大练岛和莆田石谷解是 她较为喜欢的路线,每年都 想去,每次都会收获不同的

据江江介绍,当前福州 徒步市场发展十分迅速,在 她自己徒步的几年里,就有 很多户外团队出现,大体上 分为三类:商业团、"AA"团 及公益团。目前,江江组建 了一个名为"向山行"的徒 步团队,希望能够让工作压 力大的年轻人在周末、假期 时到山野间放松,拓展社交 圈。江江坦言:"越来越多 的福州人加入徒步大军,这 是好事。但对我们团队来 说,户外安全是摆在第一位 的,所以每次团队人数都会 有限制,也有配备经验丰富 的领队,我的初衷是当小白 徒步入门的'引路人'。"

记者了解到,徒步一般 不建议"单兵作战",需要 结伴出行保障安全,除了 加入徒步团外,当下也有 许多徒步爱好者在社交平 台上寻找徒步"搭子"。"一 起出去徒步,'搭子'们都 没很强的目的性,更多的 是享受徒步给自身带来的 愉悦和放松,我认为这种 方式很好。"徒步爱好者小 易告诉记者。





市场:徒步装备多种多样,价格丰俭由人

那么,徒步装备都有 哪些? 徒步爱好者卢先生 向记者展示了自己的装 备,有防晒衣、冲锋衣、登 山杖、登山鞋、背包、护膝 等,花费约4000元。他表 示,徒步装备丰俭由人,单 品从几十元到几千元不 等,单从他个人角度来看, 建议"小白"从基础款开始 洗脑。

20日,记者来到位于

晋安区的一家大型运动用 品商店,在店员指引下来 到徒步区,多排货架上摆 放着琳琅满目的徒步装 备。据店员介绍,刚开始 徒步,顾客一般都会购买 防晒衣裤、徒步鞋、防晒 帽、登山杖、急救包等装 备。其表示,福建即将进 入夏季,近期许多顾客都 会选择防晒值较高的防晒 外衣,避免徒步时晒伤。

店内也有不少家长在 带着孩子挑选装备,袁先 生正在帮自己的女儿选购 徒步背包,"趁周末孩子放 假,我们全家人一起来选 购,打算'五一'出游",袁 先生告诉记者,他自己本 身经常到户外运动,也希 望通过徒步锻炼10岁女儿 的胆量和能力。

在登山杖区域,记者 看到价格从几十元到几百 元不等的手杖,记者注意 到,一款69元的线上线下 同售款登山杖在天猫旗舰 店销量突破10000,一周内 有400余人购买。

除了冲锋衣、登山鞋 等传统徒步装备,运动相 机、无人机等设备正成为 福州徒步爱好者的新宠。 在一家无人机体验店内, 前来咨询的市民络绎不

专业人士:徒步有风险,出发前需做好各项准备

当然,徒步的潜在风险 正随着参与者人数的激增 悄然放大。对此,福建省星 光救援队书记欧阳光告诉 记者,当前徒步遇险高发原 因主要有三点:新手忽视体 力、天气等客观条件;盲目

缺乏头灯、急救包、导航工 具等必需品。

厦门蓝天救援队队长 水草表示,徒步出发前,首 先需调研路线,包括涉水 路段、天气状况及以及救 援点的分布情况。建议 "小白"选择成熟步道,每 日徒步量控制在体力承受

范围内。其次备好装备, 出发前需检查徒步鞋、速 干衣、遮阳帽、登山杖、头 灯、护膝等基础装备,备好 足量饮用水、防晒霜、防虫 喷雾,还需准备急救包,内 含创可贴、碘伏、绷带、保 温毯、哨子、充电宝、雨衣 等物品。

宁德蕉城区三都镇叫停违建景观

近日. 宁德蕉城 区三都镇 综合执法 队在日常 巡查工作 中发现城 澳村一酒 楼讳规讲 行钢构搭



盖,意图铺设景观草坪,随即进行叫停,并

~~ 海峡都市教分类广告

面所市水茶县行政服务中心——俊★网址:http://www.tjhxpmh. 福建省海峡拍卖行有限公司永泰分公司 2025年4月22日

© 0591-87811583

跟风"网红路线",进入未开

发区域;装备与准备不足,

融信有墅寿山乡93m²出售13950402222

沈 秀 伯,遗失 软 质 警号 (3504337)1个,特此声明。

拍卖公告 受委托, 兹定于2025年4月29日上午10 E中拍平台(http://paimai.caa123.org.cn)巻

- 所基地 系地址:福州市五四路239号物资大厦7楼

拍卖公告 ⇒∓ 2025年4月29日上午10

拍卖公告 受委托.我司定于 2025年 5 月 14 日上午 10 时在中拍平台 (http://paimai.caa123.org.cn) 采月 金みちまり (14 日本にめ)

10440.72/月, 5/10/10440.72/月, 5/10/10440.72/月, 5/10/10440.72/月, 5/10/10440.72/月, 5/10/10440.72/月, 6/10440.72/月, 6/10440.72/月, 6/10440.72/月, 6/1040.72/月, 6/1040.72/1040.72/1040.72/1040.72/1040.72/1040.72/1040.72/1040.72/1040.72