

□《“锅盔大叔”小摊前 榕城“爱如潮水”》追踪

“锅盔大叔”开分店 “烧饼大师”撑场子

“锅盔大叔”说,开分店是为老摊子分担人流,继续“加量不加价”;附近高校学生纷纷来分店“捧场”

海都讯(见习记者 何丹莹/文 记者 蔡凯/图) 4月24日上午,福建江夏学院(大学城校区)旁的“锅盔叔叔”分店飘出阵阵麦香,店主“锅盔大叔”胡伟光望着浙江缙云烧饼大师周凯熟悉的身影,眼眶不禁泛红。这是周凯再次跨越几百公里赶来福州——去年年底,正是他与其他几位老家烧饼同行,为胡伟光的锅盔摊雪中送炭;现在听说胡伟光开了分店,他又带着家乡的面粉和烧饼手艺,专程来为老胡“撑场子”。

在去年那场“买饼助人”的爱心接力中,闽浙两地媒体曾联合报道,纷纷记录下师傅们同框做锅盔的场景,不少网友直呼“闽浙一家亲,锅盔暖人心”(详见本报去年10月22日、10月25日报道)。如今故人重逢,不变的是案板上翻飞的面团,变的是从小摊位到分店的升级,而胡伟光始终记得,“去年要不是老家师傅们带着工具来帮忙,我根本扛不住

每天上千个锅盔的订单”。

在分店的明档操作间,胡伟光的儿子胡佳铭正熟练地给面剂子刷油,面团在他手中旋出漂亮的弧度。这个曾经在校的大学生,因母亲重病休学一年,如今已成了店里的“顶梁柱”,而胡伟光也能多腾出点时间照顾妻子。

“大学城的学生和市民帮了我们全家,现在开了分店分担人流,但老摊子也不撤,那里承载着太多的善意和温情,每一份都是恩情。”谈及开分店的初衷,胡伟光再次说出“加量不加价”的标语,并透露,妻子目前在福州大学附属省立医院接受第六次化疗后查体,心态乐观积极。“我们全家都有信心,日子一定会越来越好的。”胡伟光说。

对于即将在9月重返校园的儿子,胡伟光既有愧疚又满是骄傲:“以前总说‘你只管读书,家里有我’,现在看着他忙前忙后,突然觉得孩子长大了。”而胡佳铭却觉得,这



▲学生购买锅盔叔叔的锅盔,品尝正宗的缙云烧饼

◀胡伟光(左)和周凯在分店前留下了第一张合影

一年的“休学创业”是最特别的成长。

当天10点半,已有几位附近大学城的学生前来买锅盔。福建江夏学院学生小江(化名)是当天首位买来锅盔的客户。“在了解

到锅盔叔叔的事情后,我也曾跑去老摊位买锅盔,但无奈人实在是太多了。开了分店后,一有空我就会来买。”小江说。

福建江夏学院另一位前来买锅盔的学生则捧着刚

出炉的锅盔表示,附近的学生得知“锅盔大叔”开分店后都会来“捧场”。

“我们能做的,就是把每个饼都做得更扎实、更用心。”胡伟光说。

“去年我在现场看到了

大家支持老胡的场景,既震撼又感动。”案板旁,周凯看着胡佳铭熟练的动作,难掩欣慰,“去年来的时候,老胡忙得脚不沾地,现在分店开了,孩子也能独当一面,真为他们高兴。”

一“苗”双防 守护银发健康

专家提醒,疫苗接种不仅是预防感染性疾病的“盾牌”,更是助力慢性病管理、降低疾病风险的抓手

健康福建
医学科普

福建省卫健委
海峡都市报社 联合出品

N海都记者
林宝珍

今年的4月25日是第39个“全国预防接种日”,国家疾控局发布的《预防接种宣传核心信息》(2025年版)明确指出,疫苗是预防控制疾病最经济有效的手段,对中老年人及慢性病患者意义尤为重大。有关专家表示,在老龄化与慢性病高发叠加的背景下,疫苗接种不仅是预防感染性疾病的“盾牌”,更是助力慢性病管理、降低疾病风险的抓手。

超七成老人有慢病“缠身”

生。”福建医科大学附属第一医院全科医学科主任徐国焱在“健康中国 疫苗护万家”科普采访时表示。

数据显示,我国约有75%的60岁及以上中老年人至少患有1种慢性病,43%有多病

共存(同时患有2种及以上疾病)。随着我国进入深度老龄化阶段,“长寿不健康”成为老年人群体的重要健康挑战。

“随着年龄的增长,人体的免疫功能会逐渐下降,尤其是进入中老年阶段后更为明

显。如果在这种情况下又患有慢性病,风险会进一步加剧,更容易罹患多种感染性疾病。比如得了糖尿病、高血压,都会显著提高带状疱疹、流感、肺炎球菌性疾病的发病率。”徐国焱主任表示。

带状疱疹痛可加重慢性病

以上人群发病率随年龄增长而显著升高,且病情更重、恢复更慢。

“带状疱疹的疼痛评分可达8~10分(堪比分娩痛),

约30%患者会遗留神经痛,持续数月甚至数年。”徐国焱说,对慢性病患者而言,危害远不止于此,他曾接诊一名老年患者,因带状疱疹剧烈

疼痛影响睡眠,导致心力衰竭加重、水肿频繁,还出现了焦虑情绪,进一步加重病情;还有高血压患者因带状疱疹影响睡眠导致血压失控。

社区医防融合,提升疫苗可及性

血压、糖尿病、冠心病等慢性疾病,很多人甚至不止患有一种疾病。”福州市鼓楼区华大街道社区卫生服务中心主任黄晓云介绍,中老年人群接种疫苗时常有疑虑:“我年纪大了还需要打吗?”“该怎么打、去哪打?”尤其是慢性病患者,

会担心病情不适合接种。

对此,黄晓云表示,慢性病人群不是疫苗接种的绝对禁忌人群,处于疾病稳定期的中老年人,尤其是慢性病患者,可通过接种疫苗降低罹患带状疱疹的风险。接种前可咨询专业医生,进行科

学接种。

黄晓云介绍,疫苗接种已纳入慢病管理和家庭医生签约服务中,针对病情稳定的慢病患者,社区医生也会引导其前往接种门诊,实现预防与治疗的双轨管理,切实提高疫苗可及性与接种率。

延伸阅读

中老年人优先接种三类疫苗

专家表示,除了生活方式的管理,接种疫苗是预防疾病的重要手段。结合临床经验,中老年人尤其是慢性病患者可优先接种以下疫苗:

带状疱疹疫苗:50岁以上人群(无论是否患过水痘)均推荐接种,慢性病患者稳定期尽早接种,可降低90%以上发病风险;

流感疫苗:每年秋季接种,减少30%~40%流感相关住院,建议与肺炎疫苗联合接种,为心肺疾病、糖尿病患者构建双重保护;

肺炎球菌疫苗:65岁以上或50~64岁合并慢性病患者,序贯接种13价与23价疫苗,覆盖85%以上致病菌株,降低肺炎、菌血症等重症风险。

