

吃滴水观音解渴 五旬环卫女工中毒

医生提醒,一些常见植物带有毒性,不要碰,更不要尝

N海都记者 刘薇

户外干活口渴,听说滴水观音能解渴,李女士便从路边摘了点拿来吃。万万没想到,吃完没多久,便出现恶心、呕吐、肚子痛等症状——因食用滴水观音,她中毒了!

所幸就医及时,李女士并无大碍。泉州医生提醒,滴水观音有毒,不要去碰,更不要去尝。除此之外,生活中一些常见植物也带毒,如夹竹桃、曼陀罗、马蹄莲、万年青等,应避免误食。



滴水观音

户外干活口渴难忍 她吃滴水观音解渴

“医生,我嘴巴、喉咙火辣辣的,恶心、呕吐,肚子也痛!我是不是吃错东西了?”近日,50多岁的李女士赶到泉州市第一医院城东院区急诊科求诊。

郑建涛副主任医师了解到,李女士是一名环卫工人,事发当天,她在户外干活,觉得口渴难忍,却发现忘带水了。朋友跟她说,滴水观音不仅能解渴,还清热去火。她便信了。这滴水观音路边很多,

她当场采了一株,把球茎吃了。然而,没多久,她就感觉嘴巴、喉咙有股灼烧感,还出现恶心、呕吐、腹痛等症状。

“这是食用滴水观音中毒了。”郑医生为李女士仔细检查,万幸的是,因为食用量不大且就医及时,医务人员快速为她进行了消化道去污染,并对症支持治疗。之后,李女士的症状逐渐好转,未造成靶器官损害,当天得以康复出院。

滴水观音有毒 误食严重者可致死

据了解,滴水观音是一种很常见的家养绿色盆栽。它的学名叫“香芋”,是天南星科、海芋属植物,又名滴水莲、佛手莲。在温暖潮湿、土壤水分充足的条件下,它会从叶尖端或叶边缘向下滴水,而且开的花像观音,因此称为“滴水观音”。

“滴水观音带有毒性。”郑建涛医生介绍,滴水观音茎内的白色汁液有毒,滴下的水也有毒。皮肤接触它的汁液,会发生瘙痒或强烈刺激感;眼睛接触汁液,可引起严重结膜炎,甚至失明;误食茎叶可引起咽部和口部不适,产生恶心、呕吐、腹痛等

症状,严重的可能引发窒息,导致心脏麻痹死亡。

实际上,在生活中,有毒的植物挺常见的,除了滴水观音,还有夹竹桃、曼陀罗、断肠草等。近些年,泉州一院收治过好几例误食曼陀罗果实中毒的患者。

“从往年接诊的情况来看,这类中毒事件是偶发的,但仍需注意并提防。”郑医生提醒,带毒的观赏植物最好不要碰,更不要去尝。尤其是幼儿群体,家长要看护好,防止误食有毒植物。如果接触或食用某些植物后,身体或神志出现异常情况,应立即就医。

相关链接

这些常见植物也带毒



夹竹桃

夹竹桃:全株及乳白色汁液均有毒。因为含有强心苷,误食可出现恶心、呕吐、食欲下降、腹痛、腹泻等症状,严重时可出现心脏骤停。

马蹄莲:具有一定毒性,含有草酸钙,误食会引起口腔灼热、肿胀、刺激和吞咽困难。



曼陀罗

曼陀罗:整个植株都含毒,尤其是果实和种子毒性更强。曼陀罗含有莨菪碱类物质,误食会出现神经错乱,严重时会导致死亡。

花叶万年青:全株有毒,含有针状草酸钙结晶及蛋白酶,汁液与皮肤接触可引起瘙痒和皮炎,吞下一小块茎则口喉极端刺痛,会导致声带麻痹,严重者口舌肿胀造成窒息。



常春藤



花叶万年青

常春藤:枝、叶均有毒,含有皂苷及黄酮苷,容易诱发过敏反应,轻者出现呕吐、气喘、头晕等,重者可诱发喉头水肿、休克等。

杜鹃花:杜鹃花的部分品种(如大白花杜鹃、黄花杜鹃等)含有四环二萜类毒素。这类毒素作用于心脏和神经系统,误食会出现恶心、呕吐、腹泻等症状,严重者会出现心跳过缓、心律失常,甚至呼吸衰竭或心脏骤停。

老汉畅饮自制药酒 结果中了“情花毒”

N扬子晚报

“情花毒”想必大家对这个词有一定的熟悉度,那就是金庸武侠小说《神雕侠侣》中的曼陀罗。临床上,曼陀罗中毒多为误食曼陀罗所致,误食后经胃肠道吸收,十分钟至数小时出现症状。近日,江苏涟水县人民医院急诊科接诊了一名药酒中毒患者,在他的尿液里检测出阿托品成分,这种成分通常存在于植物中,比如曼陀罗(洋金花)。

据悉,60岁的老杜(化姓)想要强身健体,于是自制药酒。他听信偏方,将

曼陀罗花捣碎浸泡于白酒中,密封保存。两周后的某日中午,他在家喝了三两(150ml)药酒,结果出现手舞足蹈、胡言乱语等致幻现象,以及瞳孔放大、心律失常、胸闷气短等症状。家属发现后,立即拨打120送至该院急诊进行救治。当值医生对老杜进行了全面体查和各项生命体征监测,由于老杜饮药酒已超10小时,超出洗胃时间窗,不予洗胃。与其家人沟通,建议转入急诊重症监护室进行救治。

经过2天的毒素清除治疗,老杜的病情很快稳定下来,目前已康复出院。

丰泽实现体重管理门诊 街道全覆盖

海都讯(记者 黄晓燕)为响应国家卫生健康委员会“体重管理年”行动,推动全民健康生活方式,5月7日,记者从泉州市丰泽区委宣传部获悉,丰泽区目前已完成街道社区卫生服务体重管理门诊全覆盖,体重管理门诊可通过定制实施科学化、个性化的健康方案,助力居民健康体重管理,预防和控制因超重肥胖引发的慢性疾病。

体重管理门诊可通过科学评估,建立健康档案。通过对个人史、既往史、体格检查、常规实验室及辅助检查、人体成分分析、生活方式评估、运动能力评估等,对个体健康状况、具体需求、风险因素等进行全面评估,为居民建立健康体重管理档案。生活方式干预是体重

管理的首选方法,主要包括减少饮食能量摄入、增加身体活动及其他有益于减重的行为改变等。体重管理门诊针对不同人群的生理特点和健康风险,实施差异化体重管理策略,个性化定制减重目标和干预计划。在干预初期加强生活方式现场指导,并进行长期随访,维持体重管理效果。

体重管理门诊还将定制运动处方,以中医养生功法八段锦、五禽戏等6套传统健身气功课程,结合抗阻、有氧训练,在减少身体脂肪的同时维持标准体重。同时,根据临床表现辨证论治,中医治疗肥胖可使用清胃泻火、健脾利湿、理气解郁、化痰散结等治法控制体重。通过中药代茶饮、针灸、穴位埋线、耳针疗法、振腹法、太极拳等达到减重目的。

国际顶级期刊Cell发文

厦大团队揭示抗肿瘤免疫调节最新进展

N据福建日报

近日,厦大生命科学学院金文兵教授团队在国际顶级期刊Cell上发表论文。该研究揭示:肠道微生物产生的新型胆汁酸可以

通过拮抗雌激素受体,从而调节肿瘤免疫。

据悉,人体肠道内生存着数以万亿计的微生物,它们能将肝脏分泌的胆汁酸转化为次级胆汁酸。这些由微生物加工的“化学信

使”不仅能抗菌,还能像钥匙开锁般与人体细胞受体结合,影响免疫和代谢功能。但由于其结构复杂,且个体差异大、含量低,科学界长期难以精准解析其作用机制。

金文兵教授团队结合胆汁酸代谢组学与合成生物学,对207种潜在的可能参与胆汁酸转化的微生物酶进行功能分析,成功鉴定出56种新型胆汁酸。令人振奋的是,其中一类胆

汁酸能有效阻断雌激素受体(影响多种癌症发展的关键蛋白)的信号传递,显著抑制与其相关基因活动。同时,该研究展示了其中一种胆汁酸能够通过抑制CD8+T细胞(识别和

杀灭癌细胞的关键免疫细胞)中的雌激素受体表达水平的方式提升抗癌功能,不仅减缓肿瘤生长,还提升了免疫治疗药物效果,为开发新型抗癌药物提供了可能。