

男子血压居高不下,竟因肾上腺藏“炸弹”

原发性醛固酮增多症是常见的继发性高血压,六类人群建议筛查

53岁的王先生(化名)患高血压十年,虽按时服药,但血压总是控制不佳,近半年还反复现胸闷、浑身乏力,爬两层楼就腿软发抖。一次体检发现血钾偏低,进一步检查发现肾上腺有1厘米左右的腺瘤,最终,王先生被确诊为原发性醛固酮增多症。

研究显示,大约5%至10%的高血压患者患有原醛症,该病是最常见的一种继发性高血压,但因症状隐匿常被误诊,错过了可逆治疗的窗口期。

高血压背后的“隐形杀手”

原发性醛固酮增多症,简称“原醛症”,是由于肾上腺分泌过多醛固酮激素所致。醛固酮的本职工作是维持体内钠钾平衡与水分代谢,但当它分泌“过头”,就会引发一系列健康问题:钠潴留增加血容量,导致血压升高;钾大量流失,造成肌

肉无力、心律紊乱;同时长期刺激还会损害心、脑、肾等重要器官。

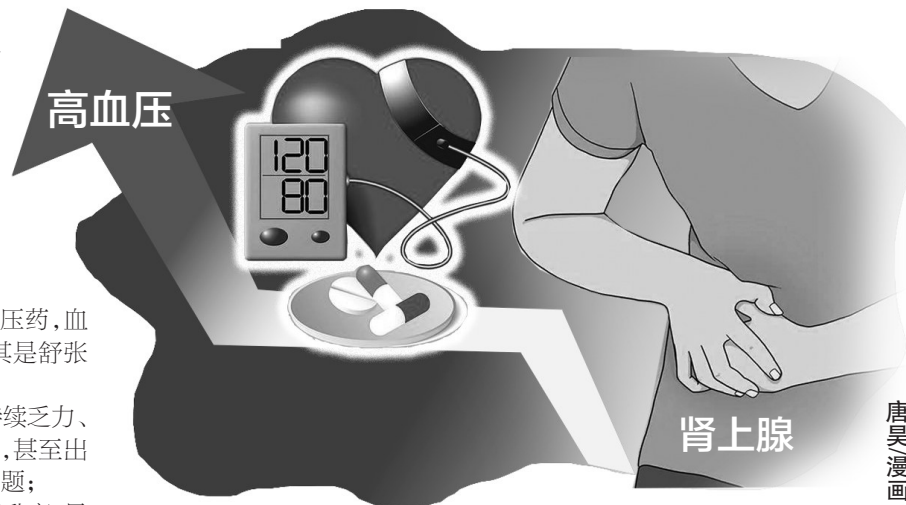
但是,早期的原醛症往往表现得与普通高血压无异,因此常被漏诊。如果高血压伴随以下表现,就应当高度警惕:

血压控制困难:明明服用

了三种甚至更多的降压药,血压却仍居高不下,尤其是舒张压偏高、波动大;

低钾相关症状:持续乏力、四肢酸软,多尿、口渴,甚至出现心悸、早搏等心律问题;

代谢异常:如血糖升高、骨质疏松等。



“手术切掉”并非一劳永逸

原醛症就像体内潜藏的“炸弹”,不仅悄然升高血压,更在无声中破坏心、脑、肾、血管等人体系统。目前手术切除是被公认的治疗方法。术后几周,王先生的血压降至理想范围,原本困扰他的乏力和心悸也基本消失。

但是,临床中也有不少误区,比如,一些患者认为“CT没发现问题就不用担心”,实际上,原醛症的腺瘤体积小、难以在常规影像上识别,功能学检查才是关键。还有患者认为“手术切掉腺瘤就一劳永逸”,但如果存在长期高血压史,部分患

者术后仍需小剂量降压药维持;也有部分原醛患者是不能通过手术治疗的。因此,如何确定自己的原醛症是否适合手术治疗,就需要通过专科医生的评估了。

(本文由福州大学附属省立医院心血管内科王欢撰写、陈慧审核)

“五一”我省消费市场火爆

“五一”假期,我省坚持“政策+活动”双轮驱动,打造特色促消费品牌,在多个领域实现消费增长

海都记者 马俊杰 文/图

7日,福建省商务厅公布“五一”期间我省消费市场数据,根据第三方机构监测统计,全省线下交易总规模达355.16亿元,同比增长7.6%;网络零售额为107.5亿元,同比增长9.2%;福建口岸累计查验出入境旅客11.8万人次,同比增长18.1%,体现出我省消费市场人气旺、活力足。



「五一」期间,许多消费者涌入大型商超购物

全省以旧换新带动消费超12亿元

“五一”期间,我省各地商务部门坚持“政策+活动”双轮驱动,打造特色促消费品牌。福州举办“第八届数字生活节”等110场活动;厦门开展“碰见厦门·五一消费节”等多项活动;泉州打造“国

潮泉州”品牌,举办近百场主题活动;三明举办以旧换新消费周等超100场活动;南平开展消费品以旧换新巡展等活动。

外贸优品拓内销全面推进。省商务厅开展“全闽乐购外贸优品福建行”

促销活动,搭建“外贸优品 内贸e行”专栏,联合各大平台为外贸企业提供支持。联合淘天集团、京东集团推出专项行动和扶持举措,助力外贸企业开拓内销市场。

以旧换新热度持续攀

升。省商务厅扩大补贴范围,支持港澳台居民、海外华侨和外籍人士参与。各地开展相关活动,组织家电、家居等领域厂商优惠让利,假日期间全省以旧换新带动消费超12亿元,惠及超20万名消费者。

厦门近百家各级首店开业

上榜“五一”假期热门旅游县域第一位。

首店经济成为重点商圈新增长点。福州出台措施引进品牌首店;厦门近百家各级首店开业,“五一”期间多家知名品牌首店亮相;泉州中骏世界城借助品牌首店、新店开业及街舞赛事,客

流同比提升35%,超60家品牌业绩同比增长40%。

餐饮与网络消费升温。全省43家重点餐饮企业营业收入同比增长4.7%。泉州推动“美食+”跨界联动,莆田、南平、宁德等地也举办各类美食活动,带动餐饮消费。网络

消费活力释放,福建启动第七届双品网购节,开展电商主播大赛,推广福品,打造多元消费场景。

“五一”假期,福建消费市场通过丰富多样的促消费活动,在多个领域实现消费增长,展现出强劲的发展活力。

福建省红十字基金会正式成立

海都讯(记者 林涓) 5月8日,“矢志人道 携手同行”——纪念第78个“世界红十字日”主题宣传活动在福州举行。现场,福建省红十字基金会正式宣告成立,为全省人道事业注入新力量。

活动现场,4家爱心企业和省红十字应急救援培训中心为福建省红十字基金会捐赠善款850万元。福州市5家爱心企业也向福州市红十

字会捐赠善款50万元,用于支持“雏鹰启航奖学”项目和人道事业发展。

当日,还开展了健步行活动。活动环绕福州晋安湖公园设置红十字应急救援、应急救援、人道公益、人体器官捐献和造血干细胞捐献、无偿献血等主题,设置了6个打卡点,参与人员根据地图到各个打卡点按要求完成打卡任务。

华山医院福建医院开诊四周年 服务患者超136万人

海都讯(记者 林宝珍) 5月8日,国家区域医疗中心复旦大学附属华山医院福建医院、福建医科大学附属第一医院(滨海院区)(以下简称“华山医院福建医院”)举行开诊四周年大型义诊活动,42个专科的近90位华山医院与附一医院顶级专家为患者提供免费诊疗服务。义诊现场人头攒动,专家们耐心解答患者疑问,细致分析病情,累计服务患者近3000人次。

除常规诊疗外,康复医学科、呼吸与危重症医学科及整形创面修复科

针对本次义诊活动,分别提供免费针灸理疗、超短波治疗、微波治疗、中频治疗、肺通气功能测定、激光祛斑等特色体验项目,吸引了众多群众参与。

据介绍,自2021年5月1日开诊以来,华山医院福建医院目前单日最高门诊量2800人次,医院核定床位达1411张,累计服务患者超136.3万人次;手术量4.4万余台,其中三四级复杂疑难手术占比89.51%;开展新技术、新项目213项,其中120项达到国际国内领先水平,有效减少患者跨区域就医难题。