

怀孕五个多月 羊水变“黑”了

可能存在染色体异常,医生提醒:孕妇应重视筛查并积极完成产前诊断

N海都记者
胡婷婷

小宁与丈夫自从结婚后一直希望生个可爱的宝宝,2024年12月底小宁首次怀孕,夫妻两人非常开心,满怀期待。自从怀孕

“NIPT作为筛查手段存在一定的假阳性率,需通过羊水穿刺确诊。”接诊医生说。当日,小宁便入院进行进一步检查。入院查体显示,其生命体征平稳,胎心145次/分,血常规等检查均无显著异常。然而,当

前几日,怀孕5个多月的27岁准妈妈小宁(化名)因产检发现胎儿染色体异常,由当地医院转诊至福州大学附属省立医院妇产科儿保医学中心,寻求进一步的产前诊断和医学干预建议。5月17日,福州大学附属省立医院妇产科儿保医学中心在省立医院金山院区举行义诊,不少准妈妈来到义诊现场,咨询孕期中她们遇到的困扰,还有不少家长带着孩子前来咨询儿童保健相关问题。

首次怀孕遭遇“异常信号”

后,小宁一直按时进行产检,孕12周+3天时,她在当地医院完成NT检查,显示胎儿头臀径5.6厘米,NT值正常,核对孕周

日进行的羊水穿刺术中,医生意外发现羊水呈褐色。

“正常羊水应为淡黄色清亮液体。”中心主任林靚主任医师告诉记者,羊水是胎宝宝健康发育的重要因素,在胎儿的不同发育阶段,羊水的状态也有

与预产期相符。孕18周时,小宁察觉到了胎动,“那一刻觉得非常奇妙。”小宁说。

然而,无创产前基因

入院检查 发现羊水为深褐色

所不同。褐色羊水可能提示胎盘出血、胎儿窘迫、宫内感染以及基因异常,对于一些足月妊娠的产妇来说,也可能是胎粪污染。但由于小宁仅处于孕中期,胎粪污染可能性较低。

“羊水颜色异常也需结

检测(NIPT)结果却打破了平静,报告提示胎儿16号染色体数目偏多,其他染色体未见异常。“拿到报告时大脑一片空白,既害怕

合临床全面分析。”林靚主任进一步解释说,孕中期羊水褐色需首先排除胎盘早剥或隐性出血,其次是宫内感染或胎儿溶血。此外,某些基因异常及代谢性疾病也可能改变羊水性状。结合小宁之前检查出来的16

又迷茫。”小宁回忆道。在当地医生的建议下,小宁来到福州大学附属省立医院妇产科儿保医学中心,寻求进一步帮助。

号染色体数目偏多的NIPT结果,若最终证实为16号三体,胎儿可能存在先天性出生缺陷,甚至出现自然流产;若为嵌合型或部分重复,则需评估具体基因片段功能及预后。目前,小宁的羊水样本已送检。

科普一下

如何保持羊水干净?

林靚主任介绍,孕期发现羊水过少或者浑浊的准妈妈,平时饮食时要注意,可以通过多喝水来增加血液循环补充羊水,还建议多吃蔬菜、水果,少吃一些利尿的食物,同时还要注意卧床休息,更重要的是要及时确定病因。此外,孕晚期的孕妇应注意监听胎心,虽然胎儿在缺氧期早期可能并不明显,但是如果羊水浑浊比较严重,那么胎心也会有所变化。

林靚主任提醒,产前筛查是保障母婴健康的重要手段,它可以实现胎儿异常的早发现早诊断,为父母提供决策依据,降低疾病患儿的出生率。

每天两杯奶茶 少年尿酸超标近40%

青少年高尿酸会增加代谢综合征、高尿酸肾病的风险,建议从饮食、运动等生活习惯上调整

N海都记者
林宝珍

海峡都市报 分类广告 2025年5月19日 0591-87811583

友情提示: 本栏目信息,不作为合作双方签订合同依据,为维护您的权益,请务必认真核实。 地址:福州市鼓楼区华林路84号海都大厦二楼

声明公告

遗失声明,本人廖锦文,身份证352623197705105533,房屋坐落福州奥林匹克花园D2地块地下室1层213车位,(以下简称该房屋),本人不慎遗失该车位发票,编号00368333,金额170000元,特此声明! 声明人,廖锦文 2025年5月19日

福州民友保险代理有限公司【统一社会信用代码:913501047617663777】股权、名称变更公告如下:

1.原股东由林星(持股90%)、黄丽珍(持股10%)变更为阳光一家家庭综合保险销售服务有限公司(持股100%),本次变更已于2025年4月9日经福州市仓山区市场监督管理局核准登记,换发新版营业执照。
2.原名称由福州民友保险代理有限公司变更为阳光一家保险代理(福州)有限公司,本次变更已于2025年5月14日经福州市仓山区市场监督管理局核准登记,换发新版营业执照,特此公告。
联系电话:0591-88002305

环境影响评价信息公示
《华创产业园污水处理厂项目环境影响报告书》征求意见稿已编制完成,现向公众进行信息公示及征求意见,具体内容详见网址 <https://www.fjhb.org/huanping/erci/38630.html>。
光泽华创扶贫开发投资有限公司 2025年5月19日

拍卖公告
受委托,我司定于2025年6月10日上午10时在中拍平台(<http://paimai.caa123.org.cn>)举行拍卖会。
拍卖标的:闽运集团邵武客运站公交站台房一座1705㎡场地,五年租赁权。招租底价:13元/㎡/月。
有意承租者请于2025年6月9日下午5时前自行将保证金存入我司账户(以银行到账时间为准)并携带有效证件和银行回执到我司办理竞买登记手续。
看样时间:2025年6月5、6日
联系电话:0591-87871130;18750190547
联系地址:福州市鼓楼区五四路239号5层
福建省思进拍卖有限公司 2025年5月19日

延期拍卖时间公告
我公司于2025年5月9日在(海峡都市报)及(闽洲日报)刊登拍卖公告中的拍卖时间延期至2025年5月23日10:00,报名材料提交时间延期至2025年5月23日8时-10时。
福建省莆田市万泽拍卖有限公司 2025年5月19日

3400吨提升功能材料应用生产建设及现有提纯生产线提升改造项目环境影响报告书征求意见稿公示
根据《中华人民共和国环境影响评价法》、《环境影响评价公众参与办法》等文件要求,特公开以下信息,征求公众意见。一、环境影响报告书及公众意见表查阅方式:(1)网络链接:<https://pan.baidu.com/s/GJGIPkITV-80Z7xueN5Wspwd-7dap>;提取码:7dap(2)如需查阅项目纸质本,与环评单位联系(林工,13313930105)。二、征求意见的公众范围:本项目周边居民和关注本项目的社会团体及个人。三、公众提出意见的方式:公众可通过发送信函、传真、E-mail等方式,将填写的公众意见表等提交建设单位。四、公众提出意见起止时间:在本公告发布后10个工作日内[2025.5.19-2025.5.30]。

福建省何山适景生态农业发展有限公司遗失公章一枚,特此声明原章作废。
马耀遗失专职律师执业证,执业证号13501199410727146流水号11459425,声明作废。
福建省金龙稀土股份有限公司 2025年5月19日

兹定于2025年6月17日上午10:00时至2025年6月17日上午10:30时止(延时的除外)在永泰县农村产权流转服务中心平台(<https://www.ytncncqzfzwx.com/>)举行拍卖会,拍卖标的:1.永泰县峰峰镇塘山路64号1-5幢永泰县农业生产资料公司仓库三年期租赁权;2.永泰县樟城镇东街百货综合大楼102号(现门牌号:东街街95-2号)1、201号房屋地五年期租赁权;3.永泰县樟城镇龙溪村龙峰园344-12、13等3处店面三年期租赁权;4.永泰县樟城镇上马路27号(现门牌号:上马路25-1)房产三年期租赁权。(各标的具体情况详见<https://www.ytncncqzfzwx.com/>)。意向竞买者请于2025年6月16日16:30前将竞买保证金交到指定账户(以到账时间为准)并于17日前与本公司办理竞买登记手续。★展示时间、地点:即日起至2025年5月26日,标的物现场★联系电话、地址:13328672979、18965096202,福州市永泰县行政服务中心二楼★网址:<http://www.fjhspmh.com/>★公司微信号:hspmh1995 福建省海峡拍卖有限公司永泰分公司 2025年5月19日

拍卖公告
受委托,我公司定于2025年6月19日上午10:00时在福州市长乐区公共资源交易服务中心举行公开拍卖会,有关拍卖事项公告如下:一、拍卖标的:国道G228线长松松下至福清元洪公路工程二、三期及南阳大道配套道路工程项目的福州卓能科技有限公司热力管道租赁权,起始价:31万元,竞价保证金:6万元。标的物以现状拍卖。本次拍卖保证金不划转成交价款,不接受联合竞买人报名。二、电子交易系统报名方式及出文文件的获取:即日起至2025年6月17日16:00时止,意向竞买人可登录电子交易系统网址:<http://fsggzyfwzwx.cn/FZ>获取公开竞买文件,进行报名、意向竞买人宜提早至两个工作日完成网络报名,避免因竞价资格审核未通过自此时已超出报名时间而无法重新提交报名。报名材料包括:竞价申请承诺书、法定代表人身份证明(或本人身份证)、授权委托书、竞价保证金缴款凭证等。三、报名及竞买保证金缴交截止时间:竞买保证金需竞买人自行汇入如下账户【备注:CLQ2024015竞买保证金】,户名全称:福州市长乐区公共资源交易服务中心,账号:8111301011500539877,开户银行:中信银行股份有限公司福州长乐支行,竞买人须于2025年6月17日16:00前将竞买保证金交纳入福州市长乐区公共资源交易服务中心指定账户(以到账为准),持银行回单及有效证件联系我公司办理竞买登记手续。四、标的展示相关信息:看样时间:2025年6月5-6日(具体时间另行通知),看样地点:标的物现场,联系人:郭先生,联系电话:15980252058 福建省广业拍卖有限公司 二〇二五年五月十九日

拍卖公告
受委托,本公司定于2025年6月4日(星期三)上午10时在福州市湖东路152号中山大厦A座22层举行公开拍卖会。
拍卖标的:
标的1:双福花园7#楼2D单元、1层底层19号杂物间(总建筑面积:99.67㎡,其中2D单元面积:94.27㎡,杂物间面积:5.4㎡)。
标的2:双福花园7#楼2E单元(建筑面积:93.36㎡)。
拍卖保证金:标的1、2,竞价保证金均为人民币叁拾万元整(¥300000.00)
保证金账号名称:福建省产权交易中心
保证金账号:351008010018150064161
开户银行:交通银行福建省分行营业部
有意竞买者,请与本公司联系报名事宜,索取拍卖资料。
看样、展示时间:2025年5月21日-23日上班时间。
缴交竞买保证金及报名截止时间:2025年5月30日17时止(以保证金实际到账为准)。
★联系地址:福州市鼓楼区五四路239号七楼 ★联系电话:0591-87879996、87819755 福建省贾托拍卖有限公司 2025年5月19日

●公告●声明●等信息 登报热线 0591-87811583、87827957

爱喝奶茶、烧烤,15岁少年尿酸严重超标

小宇自小就是个可爱的“小胖子”,如今,身高165厘米的他,体重78公斤,BMI>28,仍是个“肥胖少年”。前不久,学校组织体检,小宇查出尿酸高达580μmol/L,而正常男性的血尿酸值参考范围通常为210~420μmol/L,如果尿酸值持续高于420μmol/L,即使无明显症状,也可诊断为高尿酸血症。

十几岁的孩子尿酸为何这么高呢?在福建

中医药大学附属第二人民医院风湿内分泌科,赵钟文主任追问小宇的饮食习惯时发现,小宇近三年来每天雷打不动饮用2杯奶茶,尤其偏爱珍珠奶茶、芝士奶盖等品类,还喜欢吃烧烤。

“奶茶等高糖高脂饮食,或是孩子尿酸超标的主要原因。”赵钟文主任说,奶茶中的果糖在体内代谢时会消耗一部分三磷酸腺苷。在这个过程中,

青少年高尿酸越来越多见 最小痛风患者仅9岁

“青少年高尿酸的情况越来越多。”赵钟文主任介绍,《中国高尿酸血症相关疾病诊疗多学科专家共识(2023年版)》显示,我国高尿酸血症患病率逐年增高,并呈年轻化趋势,已成为仅次于糖尿病的第二大代谢性疾病。

“我们医院代谢管理中心也曾统计,近三年,接

诊18岁以下高尿酸就诊者年增长率达23%,最小痛风患者仅9岁。”赵钟文主任说,我省地处沿海,居民饮食中海鲜嘌呤较高,如果孩子们又偏爱各种高糖饮料、油脂食品,青少年代谢功能尚未成熟,就更容易引发高尿酸等代谢紊乱。

赵主任提醒,高尿酸

不仅可引起痛风,对青少年来说,危害更多。《中华内分泌代谢杂志》2024年研究表明,青少年时期血尿酸每升高60μmol/L,成年后糖尿病风险增加15%,肾病风险增加32%。“若不及时干预,小宇这类患者可能在25—30岁后出现痛风性关节炎、尿酸性肾病等严重并发症。”

提醒

青少年防治高尿酸 先从生活方式调整入手

在医生的指导下,小宇“戒掉”了奶茶,有意识地多喝水,坚持每天游泳或跑步,妈妈为他准备的食物也尽量低嘌呤,其间配合中药调理。两个月后,小宇的血尿酸降至460μmol/L。

赵钟文主任介绍,青少

年高尿酸血症的预防需要从饮食、运动、生活习惯等多方面入手。首先需减少高嘌呤食物摄入,如动物内脏、海鲜、浓肉汤等,这些食物会显著增加尿酸生成;同时警惕奶茶、果汁、可乐等高糖饮料,其中的大量果糖会抑制尿酸排泄,还易引发

肥胖,建议以白开水、淡茶水替代。此外,应减少油炸食品,多吃新鲜蔬果、全谷物,保证膳食纤维和维生素摄入。配合每日1小时中高强度运动,避免久坐,保证充足睡眠,缓解压力,远离酒精,可有效降低青少年高尿酸血症发生风险。