

女子驼背20年 “截骨”后躺平自由

原来她患有强直性脊柱炎,不仅无法平视交流、平卧入睡,劳动能力也逐渐丧失,经手术后不仅实现平视交流,还能轻松仰望天空

林宝珍
海都记者

来自三明农村的47岁陈女士(化名),因强直性脊柱炎饱受20年驼背困扰,不仅无法平视交流、平卧入睡,劳动能力也逐渐丧失。近日,她追随父亲的求医足迹,到福建中医药大学附属第二人民医院脊柱外科就诊。在陈伟主任医师团队创新采用“肌肉间隙置钉”微创技术实施截骨矫形术24小时后,陈女士即能下地行走,终于告别“折叠人生”,重获“平躺自由”。

患强直性脊柱炎,女子“折叠人生”20年

20年前,正值花季的陈女士被确诊为素有“不死癌症”之称的强直性脊柱炎。随着病情的进展,她的脊柱后凸畸形逐年加重,最终形成严重驼背:行走时无法直视前方,与人交流需仰起头,夜间只能蜷缩着半坐入睡。“连最简

单的平躺都是奢望。”回忆起患病历程,陈女士满是辛酸。由于丧失劳动能力,本就不富裕的家庭更添重担。

陈女士的求医之路源于父亲的亲身经历。此前,父亲老陈因严重神经根型颈椎病彻夜难眠,经

人推荐找到陈伟主任团队。团队采用微创颈椎手术,术后8小时老陈便能下地,2天即康复出院。“陈主任的技术救了我,也让我看到女儿的希望。”出院时,老陈恳请陈伟主任为女儿诊治,由此开启了陈女士的矫形之旅。

术后24小时下地,从“低头族”到“仰望星空”

最近,陈女士在丈夫陪同下到福建中医药大学附属第二人民医院脊柱外科就诊。初见到陈女士,陈伟主任医师心中便有了大致的诊断和处理方案。“强直性脊柱炎后凸畸形,是常见普通病种,后凸畸形截骨矫形,也是常规手术。”陈伟主任医师说。

很快,陈女士办理入院手续,完善了一系列相关检查。

针对陈女士“强直性脊柱炎后凸畸形”,陈伟主任医师制定了精准手术方案:术中采用其倡导的“肌

肉间隙置钉”技术,通过天然肌肉间隙入路置钉,最大程度减少软组织损伤;精准计算截骨角度并采用改良截骨技术,使术中出血量较传统手术明显减少。

在神经电生理监测保驾护航下,陈女士的手术仅耗时3小时即顺利完成。

术后,陈女士也得到了快速康复,术后第一天就能下地,第二天能自行行走。“终于能躺平睡觉了!”查房时,陈女士的笑容感染了整个医护团队。

复查影像学显示,截骨角度与术前规划分毫不差,完全康复后,陈女士不仅实现平视交流,还能轻松仰望天空。

陈伟主任医师介绍,“肌肉间隙置钉”技术是其团队近年来重点推广的微创理念,通过避免传统手术对肌肉群的广泛剥离,不仅显著减少术中出血,更能降低术后疼痛阈值,加速患者康复进程。该技术已成功应用于近百例脊柱畸形患者,术后平均下地时间缩短至48小时内。

小满湿热交织季 健脾祛湿护健康

新华

21日迎来夏季的第二个节气小满。中医专家介绍,这一时期我国普遍进入夏季气候模式,气温升高、雨量充沛,容易带来食欲减退、心烦易怒等健康问题,养生防病重在健脾祛湿、清热解暑。

中国中医科学院西苑医院心血管一科主任医师董国菊介绍,小满节气暑热渐盛,湿热交织,昼夜温差明显,这种气候特点容易导致人体湿热困脾,表现为食欲减退、脘腹胀满、大便粘滞不爽等消化系统症状;或导致暑热扰心,出现心烦易怒、

失眠多梦、口舌生疮等心火旺盛表现;气候忽冷忽热还易引发感冒、咳嗽等外感病症,过度贪凉饮冷则可能诱发腹痛、腹泻等脾胃虚寒症状。

小满时节养生防病,在饮食起居上该注意什么?董国菊说,饮食宜清淡利湿,可用药食同源的薏米、赤小豆等煮粥或煲汤食用,避免过食生冷油腻以防损伤脾胃、加重湿困;避免久居潮湿环境,午间暑热盛时减少外出,早晚天凉时适时添衣;可选择太极拳、八段锦等温和舒缓的运动,避免剧烈运动后大汗淋漓。

“根据中医理论,在五行中

夏季对应心脏,暑热易扰心神,因此还应注重情志调养。”中国中医科学院西苑医院心血管一科主治医师寿鑫甜说,这一时期宜保持心境平和,避免情绪大起大落;老年人及心脑血管疾病患者应特别注意监测晨起血压和心率变化,保持适度饮水,避免高温时段外出,并随身携带急救药物。

小满时节还可采用中医外治方法来预防和应对常见健康问题。郑州市中医院治未病科副主任中医师张玲燕说,日常可通过背部的刮痧、拔罐、中药熏蒸以及艾灸足三里、阴陵泉、中脘、脾俞、胃俞等穴位,达到健脾化湿、祛病防病的效果。



男子5年内查出2种原发癌

专家提醒,鼻咽癌和上颌窦癌均属头颈部癌,其中,福建等南方省份是鼻咽癌的高发区,高危人群要重视筛查

海都记者 林宝珍

双原发恶性肿瘤是癌症治疗中的罕见难题,其诊断复杂、治疗难度高。而来自南平的陈先生(化名),却在5年内先后经历了鼻咽癌和上颌窦癌的双重打击。

专家提醒,鼻咽癌和上颌窦癌均属头颈部癌,其中,福建等南方省份是鼻咽癌的高发区,出现鼻塞、血涕、面部疼痛等症状,应及时就医明确诊断。

鼻咽癌临床治愈,4年后又发现上颌窦癌

2021年10月,57岁的陈先生因回吸性血痰和左耳耳鸣到医院就诊,经活检,确诊为鼻咽癌四期。此时,肿瘤已侵犯颞叶,并有淋巴结多发转移。

面对复杂局面,福建省肿瘤医院放疗科邱素芳教授团队,为陈先生量身定制了调强放疗联合同步化疗方案。随后,通过影像引导,放

疗团队精准勾画肿瘤靶区,将高剂量照射精准聚焦病灶,同时保护脑干、脊髓等关键器官。治疗结束后复查显示,肿瘤完全消退,颈部淋巴结转移灶消失,实现临床治愈。

然而2025年2月,陈先生因左面部持续性疼痛到医院就诊,经PET-CT检查发现,他的左鼻腔-上

颌窦区有巨大占位,并已侵犯眼眶及翼腭窝,最终确诊为上颌窦低分化鳞癌四期。

上颌窦低分化鳞癌具有侵袭性强、压迫症状显著的特点,接诊陈先生后,邱素芳教授团队联合头颈外科、肿瘤内科、影像科启动了MDT紧急会诊。专家团队评估后认为,肿瘤范围广泛且毗邻

提醒 高危人群定期筛查,早筛早诊

会获得长期生存。据介绍,鼻咽癌和上颌窦癌均属头颈部癌,前者与EB病毒、遗传及腌制饮食相关,后者多见于长期鼻窦炎、木工/金属暴露者。高

危人群要重视定期筛查,如鼻咽镜、影像学检查等,并戒烟、减少职业暴露。若出现鼻塞、血涕、面部疼痛等症状,应及时就医明确诊断。

债权债务清算公告

漳州市北环再生资源有限公司(统一社会信用代码:913506001565185781)因股东决议解散,已成立清算组。请债权人自本公告见报之日起10日内,向清算组申报债权,并提供书面证据材料。逾期视为自动放弃。
清算组联系人:吴天敏
地址:漳州市芗城区延安北路35号
电话:0596-2933350
漳州市北环再生资源有限公司清算组
2025年5月21日