



超早产宝宝的“闯关日记”

刚出生只有24+周、600克,医护攻克呼吸、喂养等难关,宝宝健康迎百日

■海都记者 刘薇/文 周淑清/图

600g,大约一罐矿泉水的重量,也是苗苗(化名)出生时的体重。作为极限超早产儿,苗苗胎龄24+周,体重仅600g,一出生就被插上呼吸机,紧急转入泉州市第一医院新生儿重症监护病房(NICU)。经过91天的救治与守护,苗苗闯过了重重难关,体重达2320g,顺利出院,回到了爸爸妈妈的身边。5月23日,今天,苗苗出生100天了!

只有巴掌大小的她 一出生就上呼吸机

苗苗的到来很“突然”。泉州35岁范女士怀上了第3胎,在孕24+周时突然出现流产征兆——2月12日,体重仅600g的苗苗提前来到了这个世界。这个仅成人手掌大小的女婴,全身呈紫红色,皮肤呈胶冻状,非常薄,手指按压稍不注意可能都会造成皮肤破损。她的呼吸微弱,肺部、心脏、肾脏、消化道、大脑的发育

极不成熟,面临着呼吸、循环、营养、感染等多重难关!
“这个孩子胎龄只有6个月,相当于孕中期胎儿。以往,我们抢救比较多的是26周以上早产儿,这般小的救治起来并不容易,但孩子的父母不愿意放弃。”泉州市第一医院新生儿科副主任医师王琦回忆,新生儿科团队迅速启动了急救预案,苗苗

被送入新生儿重症监护病房,上了呼吸机,帮助她维持呼吸。
与足月新生儿不同的是,超早产儿在使用呼吸机进行正压通气时要格外严谨。设置的压力太小,会导致通气不足,设置的压力过大又可能导致肺部损伤、颅脑损伤等并发症,需要经验丰富的新生儿救治团队进行精准调控。
“她的肺容量很小,我

们在调节呼吸机参数时要精细到毫升级,在维持血氧与防范脑损伤间滴定到最合适的压力或容量;她的管道也特别细,呼吸道有分泌物需要吸痰时,我们要非常小心地插入吸痰管……”王医生介绍。
慢慢地,苗苗从有创机械辅助通气支持,逐步过渡到了无创呼吸支持,并在纠正胎龄36周前脱离氧疗支持。



早产儿苗苗只有巴掌大

胃里插管 每次只喂0.5ml

超早产儿的营养支持和肠内喂养建立,是另一个难题。
凭借精湛的技术,医护团队通过PICC置管,为苗苗搭建起稳定、安全的静脉营养支持桥梁,满足了她生长发育所需的各种营养物质。
之后,医护给苗苗的胃插了一条胃管,尽可能促进她的肠道成熟。从微量喂

养开始,每次0.5ml,每天3~4次,根据苗苗的耐受情况逐步增加奶量,最终为她顺利建立肠道喂养。
在呼吸、抗感染、营养支持等多维治疗下,苗苗的身体长大了一些,医护人员安排苗苗妈完成了袋鼠式护理。
“这么小一个宝宝,从出生到顺利出院,可以说是过五关斩六将。”王医生感

慨,在救治期间,苗苗还发生了动脉导管未闭、心衰、喂养不耐受、腹胀等各种情况。每每出现状况,救护团队都会检查、评估并监测相关指标,来确定诊疗方案。就跟打怪兽似的,将一个接一个难题攻克。
在医护团队3个月的日夜守护下,苗苗顺利纠正胎龄37+周、体重达2320克,于5月14日顺利出院。这

是泉州市第一医院抢救成功的体重最小的超早产儿。
“非常感谢你们,是你们用专业和爱心托起我家宝宝的第一步!”看着面前粉嫩、健康的宝宝,苗苗妈忍不住湿了眼眶。
5月23日是苗苗出生第100天。记者了解到,出院后,医护还上门给宝宝做了全身体检,小家伙能吃能睡,目前各个方面都很好。

小贴士 什么是早产儿?

早产儿是指出生胎龄小于37周,也就是小于259天的新生儿,其中,胎龄小于28周的早产儿称为超早产儿,或者是超未成熟儿;大于28周小于32周,为极早产儿;大于32周小于34周,为中期早产儿;大于等于34周小于37周的早产儿,也就是239天到259天的早产儿称为晚期早产儿。
早产儿的心、肺、脑、肠等器官在出生后还处在继续发育成熟的过程,但由于脱离了妈妈子宫这一完美的环境,这些器官在发育过程中会遇到各种挑战,有时会发展为并发症。

如何预防早产?

王琦凡医生建议,第一次妊娠,两次妊娠间隔过短,早产风险更高。
第四,积极治疗妈妈的基础性疾病及妊娠合并症,如血糖、高血压的控制等。
第五,理性对待辅助生殖技术助孕,多胎妊娠具有更高的早产风险。
第二,孕妇要注意饮食健康均衡,戒烟戒酒,保持良好的生活作息。
第三,合理的计划再

凌晨急诊 保住少年“生命种子”

泉州一12岁少年突发睾丸扭转,医生提醒,黄金治疗时间短暂,早期的识别和干预很重要

■海都记者 刘薇 通讯员 何毓慧

半夜突然腹痛,泉州12岁小杰(化名)蜷缩着身子。妈妈将孩子紧急送医,万万没想到,这看似普通的腹痛,竟是因孩子睾丸扭转引起!所幸经及时救治,扭转的睾丸成功复位,小杰已于近日出院。
泉州医生提醒,睾丸扭转的黄金治疗时间短暂,长时间的睾丸缺血常造成睾丸坏死,因此,早期的识别和干预对患儿的预后极其重要。

凌晨“蛋蛋”突发扭转 少年痛到浑身发抖

“妈妈,我肚子好痛!”凌晨两点半,小杰蜷缩在床上,双手紧紧地捂住会阴部。妈妈打开灯,倒吸一口凉气——儿子脸色惨白如纸,额头上布满冷汗,床单上残留着呕吐的痕迹。
很快,妈妈将小杰送到当地医院。超声检查发现,小杰的右侧睾丸完全失去血流信号,像被拧紧的毛巾般

扭曲720°!此时距离发病时间已经过去3小时,睾丸组织在缺血中逐渐走向坏死,必须马上转诊!很快,救护车将小杰转诊到泉州市妇幼保健院(泉州市儿童医院)。
凌晨5点,神经外科刘少锋主治医师在外科急诊室接诊了小杰,只见小杰嘴唇苍白,紧咬着牙关,浑身发抖。检查发现,小杰的阴

囊肿大如鹅蛋,触感冰冷坚硬,结合超声检查,诊断为睾丸扭转!
“放轻松,深呼吸。”在家长惊愕的目光中,刘医生双手灵巧施力。如同解开被卡住的瓶盖,随着“咔嚓”的轻微错动,小杰突然停止了哭喊:“不疼了!”超声屏幕上,消失的血流信号重新出现,孩子父母悬着的心暂时放

下。然而,为预防再次扭转,小杰仍需手术探查和固定。
术中,当刘医生切开鞘膜囊暴露睾丸时,眼前的一幕令人后怕——睾丸仍保持着180度扭转,睾丸缺血,色青紫。但万幸的是,凭借丰富的经验,精准操作,及时的手法复位,扭转的睾丸成功复位,血供得到恢复。目前,小杰已顺利康复出院。

多发于青少年 黄金救治时间为6小时

泉州市妇幼保健院(泉州市儿童医院)小儿外科主治医师刘少锋介绍,睾丸扭转又称“精索扭转”,就像精索被“拧麻花”,导致睾丸缺血缺氧。睾丸扭转可发生于任何年龄,12~18岁为发病高

峰,约占65%,若超过6小时未复位,睾丸可能坏死切除。
目前,睾丸扭转的病因尚不明确,但与多种因素密切相关。比如,先天发育异常,外阴部受到直接猛烈撞击,长时间剧烈运动,气温变化,睡眠等。

“约半数病例发生在睡眠或晨起时。”刘医生分析,睡眠时,因迷走神经兴奋,提睾肌会随阴茎勃起而痉挛,易诱发睾丸扭转。此外,睡眠时大腿会经常挤压睾丸,或突然翻身使其位置发生改

变,也易诱发睾丸扭转,这种情况也比较多发。
据介绍,睾丸扭转有4大警报信号,包括睾丸和阴囊剧痛;阴囊红肿、疼痛;精索缩短、睾丸上移;以及其他症状,如恶心、呕吐、低热。

多关注孩子身体情况 做好健康宣教和引导

“一旦睾丸扭转,不要热敷、不要按摩,任何拖延都会加重缺血!”刘医生提醒,建议优先选择具备小儿外科的医院或儿童专科医院。在发病6小时内复位,睾丸存活率超90%;超过12小时,睾丸坏死概率大大增加,可能需要切除。不过,单侧切除不影响生育,但需保护对侧。
刘医生指出,预防睾丸扭转,运动时要做好防护。参加篮球、足球等运动时,穿专业运动内裤。避免久坐。长时间写作业、玩游戏后,记

得起身活动10分钟,避免精索受压。夜间还要警惕。如果孩子睡眠中突然喊睾丸疼,务必立刻叫醒检查,别以为“睡一觉就好”。
“家长平时除了要关注孩子的身体情况,也要注意给孩子做好健康宣教和引导,如果有身体不适,一定要及时告知家长或老师,不要羞于启齿,以免耽误治疗。”刘医生建议。

福建能化集团氟碱片区搬迁项目一年产20万吨醋酸乙酯项目变更环境影响报告书(征求意见稿)公示
一、环境影响报告书(征求意见稿)、建设项目环境影响评价公众意见表下载链接:https://pan.baidu.com/s/18BBrOkU2ZaNhaHEBetSrZQ?pwd=1234
二、公众可至我公司查阅纸质报告书。
三、征求意见的公众范围:古雷港经济开发区管理委员会、新港城。
四、单位和个人可以通过以下联系方式向我公司反馈对项目环评的意见。
联系地址:漳州古雷经济开发区;联系人:吴工;电话:0596-3238052。
五、征求意见稿期限为2025年5月16日起十个工作日。
公示单位:福建海泉化学有限公司