



集体毕业照拍摄费用不得转嫁家长,所需费用由学校承担 泉州严查组织学生拍高价毕业照

海都讯(记者 黄晓燕) 5月24日,记者从泉州市教育局获悉,近期该局接到家长反映,个别学校以“毕业留念”名义组织学生拍摄高价毕业照,或默许家委会以“自愿参与”为由变相收取拍摄费用。此类行为加重了家长经济负担,也扰乱了正常的教育收费秩序。为切实维护学生及家长的合法权益,泉州市教育局将严

格落实教育收费管理相关规定。

集体毕业照拍摄费用不得转嫁给家长。学校应组织以班级或年级为单位的集体毕业照,拍摄坚持“简朴、温馨、教育为本”原则,所需费用由学校承担,不得向家长收费。

家委会不得以任何名义统一组织、收取毕业照拍摄费用。学校作为教育管

理的责任主体,要增强教育收费自律意识,加强对家委会的监督指导,明确家委会职责边界,不得默许或暗示家委会代行收费职能,不得以“集体活动”“班级留念”等名义代收毕业照相关费用。如发现家委会存在违规收费行为,学校须第一时间制止并妥善处理,主动向家长说明情况并退费。除集体毕业照以外,仍有需要

入校拍摄毕业留念照的家长及学生,可以由学校安排时间方便家长、学生入校拍摄,不得收取场地费用。

泉州市教育局将会同相关部门加强教育收费监管,结合每年的教育收费检查,受理群众投诉举报,对违反各项教育收费规定的,一经发现将依法严肃查处,情节严重的将追究相关人员的责任。

泉州五中小升初 招收55名足球、篮球特长生

海都讯(记者 黄晓燕) 5月25日,记者从泉州五中获悉,泉州五中初中部今秋面向市区小学招收55名足球、篮球特长生,其中,泉州五中(桂坛校区)初中男子足球20名,泉州五中(城东校区)初中男子足球20名,泉州五中

(桂坛校区)初中男子篮球15名。据悉,“一条龙”贯通培养招生计划数为泉州五中2025年秋季原总招生计划数上作额外增量,不占用学校的总招生计划数,“一条龙”招生项目未完成的招生计划不再调回。

新增一所市直完中校 泉州丰泽初中招生入学工作 实施意见出台

海都讯(记者 黄晓燕) 5月25日,记者从泉州市丰泽区教育局获悉,2025年丰泽区初中招生入学工作实施意见出台,今秋市直公办学校初中面向丰泽区计划招生1445人,丰泽区属公办学校初中计划招生3800人,5所民办初中面向丰泽区招生1930人。

新增泉州市培元中学北峰校区,计划招生200人,招生办法参照泉州五中(城东校区)初中招生办法,具体如下:涉及泉州市培元中学北峰校区持有征地拆迁的北峰街道霞美社区、招贤社区、招联社区、招集社区等社区户籍原村民的直

系子女,以就近对口直升的方式进行招生。

2025年丰泽区小学毕业生总数达8656人,较2024年增长4.3%(增加357人),其中公办小学毕业生7579人、民办小学毕业生1077人。叠加申请回丰泽就读的户籍及随迁子女约200人,初中招生需求总量预计达8856人。2025年初中毕业生7073人,学位缺口约1783人,须增加公办初中学校招生规模,相较于2024年,城东中学增加300人、泉州九中增加300人、东海中学增加200人、泉州师院附属中学增加200人。

便秘十多年 依姆肠“打结”

专家提醒,便秘长期依赖番泻叶、开塞露,会让直肠“变懒”,老年人要及时调整生活方式

海都讯(记者 林宝珍) 福州77岁的刘依姆(化名)怎么也没想到,十年“老便秘”竟差点要了她的命。前几天,因排便时用力过猛,腹部传来一阵剧痛,紧急送医检查后,确诊为“肠梗阻伴乙状结肠扭转”,情况危急。后经内镜微创技术,将结肠“捋直”,避免了开腹手术。

刘依姆饱受慢性便秘困扰十多年,却一直靠番泻叶和开塞露“对付”。上周一清晨,她“努力”了近20分钟,然而起身时左下腹突然传来刀割般剧痛,家人紧急将她送往福建省老年医院急诊。

接诊医生检查发现,刘依姆腹部左右不对称,左下腹明显鼓起。进一步CT检查后,明确为“肠梗阻伴乙状结肠扭转”——肠道就像打了个“死结”,随时可能因缺血坏死危及生命。

肠子为何突然扭转?“长期便秘是肠道扭转的重要诱因。”医生解释,慢性便秘会导致乙状结肠冗长扩张,粪块堆积则形成扭转的支点,当屏气排便时腹压骤增,瞬间就可能诱发肠管旋转。

经过术前评估,刘依姆肠黏膜尚无明确缺血,符合内镜干预条件,决定

先用内镜尝试复位。

“内镜治疗,相当于医生用肠镜给‘打结’的肠子做微创解套手术,就像解开一条打结的绳子——先撑开绳结空隙,再拉住两头往反方向扯,绳结自然就松开了。”医生介绍。

手术进行得顺利,只听“咕噜”一声,堵住的粪便和气体一下子冲出来,拧紧的肠子瞬间松开,刘依姆的肠道就恢复通畅了。

随着生理机能的退化,老年人很容易患便秘。医生表示,便秘可不是“小毛病”,还可能诱发心梗、脑出血、消化道出血等严重并发症,必须引起

重视。所以,当出现便秘症状时,一定要及时调整生活方式,必要时寻求医生帮助。

针对刘依姆的用药误区,医生特别提醒:长期用番泻叶会导致结肠神经节变性,使肠动力逐渐丧失;频繁使用开塞露,也会引发直肠敏感性下降,形成“直肠惰性综合征”。他建议,日常通便优选渗透性泻药(如聚乙二醇)联合益生菌调节菌群。

此外,长期便秘患者,应接受肛门直肠测压,监测排便协调性;便秘者一旦突发腹痛且肛门停止排气排便,需及时就诊。

一到阴雨天就emo “情绪魔咒”何解?

系激素波动、多重压力、环境敏感共同作用,专家支招破解“气象情绪病”

海都见习记者
吴诗榕
记者 林宝珍

据了解,福州近期持续阴雨天气,时有中到大雨和雷阵雨,不仅导致路面湿滑、通勤困难,空气湿度更是频频“爆表”,不少市民表示,这种天气不仅让身体难受,连情绪都像坐“过山车”。那么,阴雨天是怎么“悄咪咪”影响到你的情绪的?为什么女性更容易“中招”呢?

阴雨天为何能悄悄影响你的情绪?

“最近降雨不断,每天早上挤地铁,头发都黏在脖子上,窗外是灰蒙蒙的天色,路面又湿又滑,感觉情绪特别不好。”福州陈女士最近情绪低落,直言天气简直是个“情绪杀手”。

“人体就像一台精密的生物仪器,许多激素都是对天气敏感的‘感应器’。”

福建省级机关医院双心门诊的林建珍副主任医师解释,阴雨天光照不足时,皮肤合成维生素D的效率大幅下降,这会导致被称为“快乐激素”的血清素分泌减少。研究表明,每天光照减少1小时,血清素水平可能下降8%,就像手机电量不足会出现卡顿一样,

人体也会出现情绪低落、注意力不集中的状况。

与此同时,阴沉的天气会让大脑产生错觉,阴天让大脑误以为“天黑了”,白天的褪黑素分泌量会比晴天时高出15%~20%,使人产生持续的疲惫感。此外,阴雨天的气压变化还会刺激肾上腺分泌过量的



唐昊/漫画

该如何破除“情绪魔咒”?

林医生提醒大家,首先别让“天气抑郁”成自我暗示,不给自己扣上紧箍咒。

“应该给自己积极的心理暗示。”林医生表示,正面心理暗示可增强积极情绪,告诉自己“雨天是大自然在净化空气,让世界更加清新”,阴雨天只是暂时的现象,很快就会放晴。其次,可以多花点时间做自己感兴趣的事转移

注意力,比如阅读书籍、享受美食、欣赏音乐和影视。

此外,为自己营造舒适的室内氛围,并进行适度室内运动,释放身体中的压力和紧张感,同时促进身体内的多巴胺和内啡肽等分泌,让自己愉悦和放松,摆脱低落情绪。林医生认为,也可以通过与亲朋好友、家人聊天、互动分享感受,这也是缓解压力、改善心情的重要途径。

为何女性更容易陷入“情绪陷阱”?

的影响。

其次,现代女性承担的多元角色让她们更容易“内存过载”。“很多职业女性都是‘六面体战士’,要同时处理工作、家庭等多重任务。”

林医生说,阴雨天带来的通勤延误、孩子户外活动受限等问题层层叠加,就像手机同时运行多个大型程序,很容易出现“系统崩溃”的情况。此外,女性的感知优势

成了“双刃剑”。林医生解释,女性对环境变化的敏感度普遍较高,在阴雨天气里,潮湿的霉味、昏暗的光线等细节更容易触发负面联想。