

海都记者 田米 文/图 闽人智慧

在闽南,油饭,又称满月饭,是小孩满月等不可或缺的“生子饭”。它不仅是一道美味佳肴,更承载着对孩子健康成长、“丁财两旺”的美好期许。油饭因此也被称为“弥油饭”,也被居民作为庆祝家中男婴满月时,分送给街坊邻居家的礼物。

双胞胎男孩出生十四天 用500斤米两百多斤猪肉煮油饭

5月22日,南安官桥东头村陈家迎来了双胞胎男孩出生的第十四天。按照当地风俗,这一天要煮油饭。此次,陈家准备了500斤米、两百多斤猪肉,以及其他各种配料用来煮油饭。

经过一番精心烹制,油饭终于上桌。再加入葱头油香气、炸过的生姜丝、红米等一同搅拌,一碗碗香软、粒粒分明的油饭便呈现在眼前。远远地,那浓郁的香气便扑鼻而来,令人垂涎欲滴。

50岁的陈女士回忆起儿时吃油饭的情景,感慨万千。“小时候,亲戚家生孩子,亲戚朋友就买鸡蛋送过去,用篮子装着。等回礼的时候,就要煮油饭,把鸡蛋煎好盖住送回去,再把鸡蛋切碎炒一下,特别好吃。”如今,做油饭的传统已不如往昔那般盛行,大部分家庭都简化了流程,甚至很多都不再煮油饭了,这主要还得看家庭情况。

闽南油饭,这一传统美食,在双胞胎十四天的喜庆日子里,散发着独特的魅力。它不仅是

美味油饭制作 食材十分关键

油饭,是闽南地区独具特色的小吃。它不算饭桌上常见的一道菜肴,但过去却在每一个闽南人的生活中扮演着举足轻重的角色。在传统农耕经济中,丁男是重要的壮劳力。男婴的降生意味着家中生计得以维系,家族得以传承。因此,许多大户人家在孩子出生之后,已经着手“挑选”满月时准备油饭的帮手,以便在满月宴当天能制作供应整个村落食用的油饭。对于“帮手”的挑选,除了要有制作油饭的经验,通常会选择村中育儿经验丰富或是德高望重的妇女。希望她们能在制作油饭的过程中,传授给新晋妈妈一些育儿经验,也希望能借她们身上的福气,让孩子平安长大。

制作油饭,食材的选择和前期准备十

分关键。大米或糯米需提前浸泡数小时,待滤干水分后,便进入关键的翻炒环节。将米倒入热油锅中,师傅熟练地翻炒着,随后加入三层肉、干贝、虾仁、香菇等丰富配料继续翻炒。做油饭可是个技术活,米极易黏锅,这极其考验师傅的翻炒技巧与火候把控能力,通常由村里经验丰富的人来掌勺。

俗话说“十里不同音,百里不同俗”,闽南油饭因地域的不同,制作方式、风味也不尽相同,纵使两个相邻的小村落,也能呈现出完全不一样的口感与风味来。姜,味辛辣,具有祛寒、祛湿、暖胃的功能;绿豆,清凉解毒,祛湿明目功效极佳。有些地方就会加入姜、绿豆,油饭口味独具特色。

的『生子饭』,更寄托家人的美好愿望

在闽南,油饭是小孩满月时不可或缺

闽南油饭丁财两旺



做油饭加了十几种配料



大锅做油饭



奶奶抱着双胞胎孙子

发油饭讨彩头 大米回礼祝贺

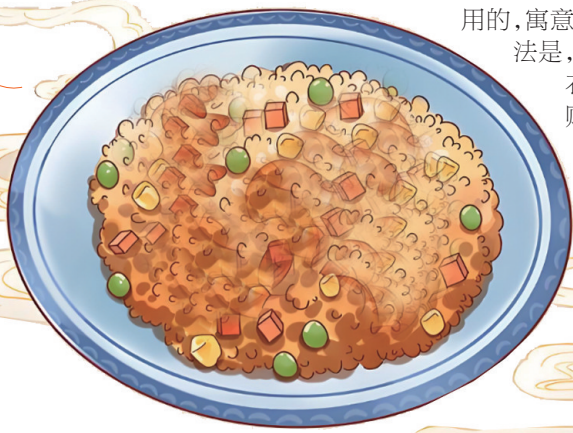
中午,等到学校放学的时间,新晋妈妈挑着两个全新的大米箩,里面放着盛满油饭的铁锅,带上几个孩子开始一天忙碌的旅程。

每到一条巷弄,年轻的母亲便用“碗公”将散发着诱人香气的油饭分装好,端给孩子,并给他们分配“任务”。孩子腿脚快,端着碗一溜烟跑到村邻家中,用奶声奶气的童音说着:“婶婶,分油饭啦!”村里人家见此情景便一边问着:“哪家的媳妇生了大胖儿子呀?”一边用家里的碗将油饭腾过。等孩子回答完,村邻还会在碗里放一些家里新收的大米,作为回礼,祝贺添丁。

收获新米的孩子风似的奔回“大本营”,将碗中的米倒进事先准备好的棉布袋,再接过重新盛满油饭的碗,开启新一轮的“奔跑”。从村头到巷尾,待空空的箩筐伴着孩子的笑声回家,整个“满月油饭工程”就算是结束了。

忙完满月礼,那些村民作为回礼的“百家米”会被仔细收集起来,成为一家子的口粮。汉族民间一般认为食百家米、穿百家衣可保平安。民间育婴,有向邻里家讨取闲置不用的婴儿旧衣或零星碎布,缝制成“百家衣”给孩子穿上的习俗,亦有讨要百家米食用的,寓意集齐百家之福。还有一说法是,古时乞儿取用百家舍弃之衣食长大成人,古人相信贫贱者易活,小儿贫贱,便可少病无灾,易养活。“百家米”是村民对新生儿的美好祝愿。

而今,时光远去,乡村远去,带着辛辣味道的油饭渐渐成为挥之不去的美好回忆,只能在时光中细细咀嚼,慢慢回味。



雨势稍微“收敛” 强降雨将“上线”

28日暴雨+大风强势来袭,福州或迎今年最强降雨

海都讯(见习记者 吴诗榕 记者 马俊杰) 近期,福建大部雨水连连,27日,雨势稍微“收敛”了些,主要为阵雨,打起“游击战”。不过,这只是降雨间歇期。新一轮强降雨正摩拳擦掌、蓄势待发,28日就要“上线”,并且来势汹汹。28日,我省将迎来新一轮强降水过程,

此次降水范围广、强度强,全省阴有大雨到暴雨,局部大暴雨,雷雨时伴有短时强降水、局地8~10级大风等强对流天气。到时,福州全市普遍会出现暴雨到大暴雨,可能成为今年以来最强降雨。

最近几天气温凉爽舒适不少,今天高温有所回升,28日高温再

次下降,并且会降至近期最低点,仅22℃左右,加之雨水加持,体感较凉。受冷空气和降水共同影响,福建全省大部气温,都处于较常年同期偏低的状态。如省会福州5月平均最高气温是27.8℃,26日最高气温仅24℃,再伴随雨水,体感偏凉。近期气温起伏变化

频繁,大家要根据气温变化适当增减衣物,可别着凉感冒了。

此外,雨雾天气,能见度低,路面湿滑,司机朋友们及时开启雾灯减速慢行。同时,还需注意防范降雨叠加效应导致土壤含水量饱和可能引发像城乡积涝、山体滑坡、泥石流等次生灾害。

福州今起三天气

27日	阴转小雨	20℃~27℃
28日	大雨转大暴雨	21℃~22℃
29日	小雨转晴	20℃~24℃

