

她长了5厘米结节 无开刀“去瘤保甲”

医生提醒,甲状腺结节绝大多数都是良性的,4a级或以上患者应到专科诊疗

■海都见习记者 何丹莹 蔡怡晴

甲状腺疾病更“偏爱”女性吗?生气会影响甲状腺吗?查出甲状腺疾病后如何选择治疗方式?5月25日是世界甲状腺日,福州大学附属省立医院(下文简称省立医院)内分泌与代谢病医学中心主任温俊平领衔内分泌科、甲状腺(病)外科、超声科、核医学科、糖尿病护理专科等十余名权威专家,在省立医院金山院区开展义诊。



唐昊/漫画

案例:从香港到福州“消融” 女子无痕摆脱甲状腺结节

“其他医生说要切掉甲状腺,以后每天都要吃药。”30岁的香港职场白领林女士,颈部被甲状腺5厘米大的结节压迫多年。此前香港多家医院都告诉她需采用开放手术切除甲状腺,因担忧传统手术需“切甲状腺+终身服药”的副作用,未婚未育的她一直不敢治疗。

去年体检时,林女士发现结节又变大了,得知省立医院能通过甲状腺结节射频消融术“去瘤保甲”——既能有效清除病变,又能避免传统手术切除甲状腺,减少终身服药风险,便前来求诊。

经内分泌与代谢病医学中心团队超声评估与穿刺活检,确诊结节为良性。内分泌科、超声科、甲状腺(病)外科等多科室专家联合会诊后,决定采用静脉镇静镇痛下甲状腺结节射频消融术进行治疗。

超声造影显示结节完全灭活,林女士也没有出现疼痛、声音嘶哑等并发症,第二天就重返工作岗位。一年后复查结果显示,她右侧消融灶吸收率达90%,甲状腺功能正常。”内分泌与代谢病医学中心副主任、超声医学科主任医师吴松松说。

“手术仅40分钟,术后

提醒 绝大多数都是良性的 三点预防甲状腺疾病

不少人在查出甲状腺结节后感到焦虑,是不是所有的甲状腺结节都需要治疗呢?吴松松表示,发现甲状腺结节无需恐慌,绝大多数都是良性的,不会威胁身体健康,单纯的结节甚至不会有明显不适症状,因此3级及以下的结节可以定期检查,观察随访。但4a级的恶性率达到5%~10%,更高级别恶性风险相应增加,所以达到4a或以上,就需要到专科进行诊疗。

预防甲状腺疾病,可以采取以下方法。第一,保持健康的生活方式。情绪稳定,睡眠充足,适量运动,合理膳食,保护好免疫力,避免肥胖。第二,远离危险因素。远离射线或电离辐射,避免服用容易影响身体代谢的特殊药物。第三,定期体检。建议普通成年人每1~2年查一次甲状腺功能和进行甲状腺超声检查,有甲状腺疾病家族史的人6~12个月检查一次甲状腺。

医生:像“煮鸡蛋”一样“烧死”肿瘤 1小时即可恢复正常生活

“甲状腺消融手术就像用一根‘神奇’的针,在超声等影像技术的‘导航’下,精准地插入到肿瘤内部。然后通过射频或微波等方式,让针尖产生高温(通常在65℃~95℃)。这种高温会像‘煮鸡蛋’一样,让肿瘤细胞凝固、坏死,从而达到‘烧死’肿瘤的目的。”吴松松介绍。

如今,省立医院超声医学科年均完成甲状腺消融手术超1000例,并发症率低于0.5%,达国际领先水平。

项技术实现“去瘤保甲”。近日,省立医院超声医学科参与制定了国际第一版“甲状腺乳头状癌T1N0M0热消融治疗国际专家共识”。该共识突破了热消融技术在甲状腺治疗中的上限,“治疗范围从1厘米以下的

恶性肿瘤扩展到2厘米以下,从单一肿瘤治疗到多发肿瘤治疗,治疗范围‘更大更多’。”吴松松表示,这项技术针对良性结节、微小癌、术后复发结节等均可适用,多数患者术后1小时即可恢复正常生活。

吃了冷藏食品 怀孕37周女子流产

医生提醒,要警惕李斯特菌这个“冰箱杀手”,它专爱挑孕妇和婴儿“下手”

随着炎炎夏季的到来,各类冰镇冷藏食品逐渐“火热”起来,但安全问题仍需重视,因为即使在冷藏环境下,许多嗜冷细菌仍能大量繁殖。其中一种名为李斯特菌的细菌需要格外引起警惕,因为它专爱挑孕妇和婴儿“下手”,生活中该如何避免呢?近日,记者就此进行了走访。

李斯特菌感染较为隐蔽 高风险人群要避免感染

近日,一位“准妈妈”在社交平台讲述了自己的遭遇:怀孕37周,因食用冷藏食品引发李斯特菌感染,最终流产。

诊医学科副主任樊益攀表示,李斯特菌跟其他菌的生物特性有点不一样,在4℃左右的时候,它依然能够在冰箱里面自由生长。

后果可能就会比较严重。医生强调,李斯特菌是一种食源性致病菌,高风险人群要避免感染,一定要养成科学的饮食习惯。李斯特菌在70℃的环境下2到3分钟即可灭活,所以从冰箱取出的食物最好加热后再食用。对于孕产妇而言,特殊时期最好避免生食,包括食用卫生状况不明的冷饮,如机打冰淇淋、果切外卖等。

李斯特菌无法通过味觉、嗅觉或肉眼检测出来,在环境中普遍存在,可以从土壤、动物、植物和废水等几乎所有环境中分离出来,因此食品在生产过程中有很多被污染的机会。

从过去暴发的一些疫情来看,李斯特菌感染常与未经消毒的生鲜奶、沙拉、未清洗的生蔬菜、熟食肉类和预切水果等食物有关。

状纹路,不容易清洗干净,于是,当人们切瓜的时候,李斯特菌就会被带到果肉上。

土壤中的李斯特菌在大雨天很容易溅出,溅到生长在地面较低位置的果蔬(例如哈密瓜)的表面或表皮上。哈密瓜的瓜皮上面还有很多网

此外,哈密瓜的酸度较低,而且经常放在冷藏室里较长时间,也有利于李斯特菌的生长。所以,一些专家建议患李斯特菌病风险较大的人群少吃预先切好的哈密瓜。(综合江苏新闻、央视新闻)

国网莆田供电公司: 打好保电“主动仗” 护航学子“追梦路”

5月23日,国网莆田供电公司组织保电人员走进哲理中学、莆田第四中学、莆田第九中学,开展高考考点用电安全检查,打响高考保电“主动仗”,为莘莘学子保驾护航。

同时,莆田供电公司强化考点涉及重要线路设备运维保障,多专业协同联动,充分利用无人机、红外成像、局放检测等检测技术,对高考考点涉及的线路、开关站等供电设施进行全面巡视检查,做好通道清理、消缺等特巡工作,以最高标准、最严要求,落实保电措施,为考生营造稳定可靠的应考环境。(余敏 陈娜丽)

况,以及对供电的特殊要求,制订2025年高考保电方案,组织开展了中高考保电专题应急培训,全面提升保电人员的专业素养。安排专人对接各考点学校,协助开展校内配电设施检查,重点检测UPS电源、空调线路等关键负荷,指导校方及时整改发现的安全隐患,确保学校电力设备保持“零故障”“零缺陷”状态运行。

福州市公共资源交易服务中心公告

受福州市土地发展中心委托,本中心拟对璜云公馆1#202、金辉珑岳花园二区7#101等232套住宅打包以电子竞价方式公开挂牌转让,现公告如下:
一、项目简介
璜云公馆项目位于福州市晋安区鼓山镇板桥路66号,该项目共计212套住宅,建筑面积约14437.01㎡;金辉珑岳花园二区项目位于福州市鼓楼区五凤街道大坂路301号(原福一路以西、江厝路北侧),该项目共计20套住宅,建筑面积约1754.08㎡,其中璜云公馆212套住宅室内已完成二次装修,目前状态均为空置,不动产权证尚在办理中;金辉珑岳花园二区20套住宅室内未装修,目前状态均为空置,不动产权证已办理。
二、受让方应具备的资格条件
1、在中华人民共和国境内依法设立并有效存续的企业法人;
2、本项目不接受联合竞买主体。
三、以上转让行为已获得福州市财政局批准。
四、挂牌价:56118.847666万元
五、竞价保证金:11223.769533万元,竞价保证金到账截止时间:即日起至2025年6月24日17时止,因系统同步竞价保证金需要时间,各意向竞价方宜提前缴纳竞价保证金,避免出现到账时出现无法同步的情况。
六、竞价保证金缴交方式
意向竞价方请于工作日的9点至17点间将竞价保证金缴交至交易系统自动生成专用保证金(子)账号;若系统未能自动生成保证金(子)账号,请及时联系中心工作人员。
七、参加竞买申请方式及截止日期
意向竞价方可于2025年5月27日09时至2025年6月24日17时通过福州市公共资源交易系统(https://fzsgzyfwzx.cn/FZ)网络报名,并在规定的时间内足额缴纳竞价保证金。(提示:因系统完成报名后方能生成专用保证金(子)账号,各意向竞价方宜提前1-2个工作日完成网络报名,缴交竞价保证金需留足时间)
八、自由竞价时间
2025年6月25日 9:30-10:00
九、转让相关事项说明
1、上述房屋在受让方支付全部购房款后,转让方自动办理转让过户等相关手续,双方按照国家相关规定,各自承担房屋买卖所需缴纳的税费。
2、上述房屋的水、电等费用以房屋移交日为界,房屋移交日前的费用由福州市土地发展中心承担,此后由受让方承担。
3、上述房源受让方竞得后未按期签订购房合同,竞买保证金不予退还。
4、上述房源交房时由受让方自行负责,受让方应按现状接收上述房源。
5、标的资产均以现场实际情况为准,本项目所涉资产评估报告等文件所披露的内容仅为挂牌价格制定的参考依据,不作为本项目的交割依据,转让方无论采用何种方式对标的资产所做的介绍和评价(包括评估报告和信息发布所载清单、电话咨询等),仅供意向竞价方参考。意向竞价方应自行对标的资产进行实地勘察,以及对自身买房资格进行核查,符合国家及地方关于购房资格的规定,同时自行承担与竞买标的,并自行承担由此产生的全部后果,包括费用、风险和损失,交易中心仅就转让方提供的资料负责披露义务。
6、报名截止时若产生一个符合条件的竞价方,直接以挂牌价确定其为受让方。
7、报名截止时若产生两个及以上竞价方,即转入竞价程序,按竞价规则及要求实施。
8、竞价过程中,若出现(无)有效竞价,请关闭其他与本次竞价无关的应用软件,特别是迅雷、BT等下载软件。
十、福州公共资源交易场所不予提供网上竞价所需的终端设备。意向竞价方自行选择参与网络竞价活动,应尽量选用带宽高、高性能、稳定性好的网络环境;意向竞价方应注意账号安全,离开终端时应安全退出。意向竞价方应采取有效措施确保自备终端设备的系统安全,如使用杀毒软件等。终端建议使用Windows7及以上版本的操作系统,配置4G及以上内存容量,500M及以上带宽,最新版本的谷歌或火狐浏览器。在竞价过程中,请关闭其他与本次竞价无关的应用软件,特别是迅雷、BT等下载软件。
十一、风险提示:有意者应当充分了解房产所在地政府的房产政策,参加竞买即视为对申报实际情况(包括地理位置、房屋状况等)已做充分了解,一旦报名缴纳的保证金即视为竞买方完全理解并同意承担对政策了解不细致或因受让方的原因造成产权无法变更过户,并愿对自身参加竞买的任何行为负完全责任。
十二、其它事项详见中心网站公示及竞价文件,或到中心查阅相关资料。
业务咨询电话:83377176、87580521
系统使用咨询:83306427
保证金咨询电话:83353059
电子交易系统网址:https://fzsgzyfwzx.cn/FZ
中心地址:福州市仓山区南江滨大道199号福州市城市规划展示馆三层
二〇二五年五月二十七日