

备考太紧张 初三学生“口难开”

原来是长期焦虑,导致颞下颌关节紊乱;医生说,这种情况在青少年中越来越多见

■海都记者 林宝珍
实习生 魏璨

临近中考,福州初三学生小林(化名)却被频繁“嘴巴张不开”“张口就弹响”的怪病困扰。到医院检查后才得知,这是“颞下颌关节紊乱综合征”,与考前的紧张焦虑有很大关系。医生用手法为他松解紧绷的咀嚼肌后,症状改善。

嘴巴张不大 少年吃饭都困难

实际上,今年春节后,小林就经常觉得咬肌发紧,张口时还伴随明显弹响声,最近一周连吃饭都成问题,只能小心翼翼地小口慢咽,这才不得不来就诊。

福建中医药大学附属康复医院推拿部谢强文副主任医师检查发现,小林面部明显不对称,“左侧咬肌、颞肌触诊多处压痛点明显,张口度仅1.5指(正常成人约3指),且在张大嘴时耳前区可闻清脆弹响”。通过详细问诊,谢强文了解到,小林近期因备考经常熬夜刷题,精神高度紧张,还习惯单侧托腮做题。影像检查排除结构性病变后,最后诊断为“颞下颌关节紊乱综合征”。

长期焦虑肌肉紧张 手法松解后改善

“这类患者在青少年中越来越常见,尤其是初三、高三考生。”谢强文副主任医师解释说,长期焦虑会导致颞肌、咬肌等咀嚼肌群痉挛,加上伏案学习时头前倾、单侧托腮等不良姿势,易打破面部生物力学平衡,诱发关节弹响、张口受限等症状。

明确原因后,谢强文先用手法放松小林紧张的咀

嚼肌,缓解肌肉痉挛,再用手法纠正关节错位,对下颌关节进行对位性训练,改善咬合关系,使肌肉重新建立平衡,并指导小林回家后进行“下颌骨左右侧滑一前后运动一对抗运动”等主动训练。

经过1周(3次治疗)后,小林的张口度恢复至2.5指,弹响减轻,能正常进食。



唐昊/制图

提醒

减少单侧咀嚼 多做张口训练

谢强文说,青少年颞下颌关节紊乱若不及时干预,可能影响颌面部发育及心理健康。家长可从以下方面帮助孩子预防:

1. 关注心理状态:大考前合理安排学习节奏,通过冥想、深呼吸等方式缓解焦虑,避免长期精神紧绷。
2. 纠正不良习惯:减少单侧咀嚼、托腮、咬笔等动作,避免长时间张口(如吹奏乐器后需做面部放松)。
3. 加强肌肉力量训练:可以采用三指对抗运动——双侧食指紧贴于双侧

髁突(耳朵前的小鼓包),两手指顶在下颌骨下方(下巴底下),中指自然弯曲顶在下颌骨前面(下巴下面),摆好姿势后,下巴对抗拇指缓慢张口、闭嘴,每组20下,每3组为一次。

“若发现孩子出现张口疼痛、弹响持续超过2周,或面部明显不对称,需及时到康复科或口腔科就诊,避免盲目按摩或注射治疗。”谢强文副主任医师表示,早期通过规范康复治疗,大部分青少年颞下颌关节紊乱可显著改善症状。

石狮一家族 捐赠公益金逾2600万

海都讯(记者 刘薇 通讯员 许小雄)6月1日上午,蔡宗博先生获省政府立碑表彰揭碑仪式在石狮市第三实验小学龙渊校区(塘边小学)举行。

据悉,蔡宗博先生是塘边村人,后赴港创业,先后创办多家实业,事业有成后,心系家乡,回报桑梓,先后捐建道路、祠堂、老年协会会址、塑胶篮球场等,2009年独资建设塘边小学宗博科技楼,2014年再捐400万元建设宗博综合楼、南大门和保安室,极大改善校园办学条件,也因此获得省政府立碑表彰。

蔡宗博先生之子蔡其雄与兄弟们秉承父志,将爱心延续,累计投入500多万元,在

贵州、云南等6省捐建16所希望小学,向石光中学捐赠500万元冠名蔡宗博、吴秀铅教学楼,多次考察塘边小学综合楼、校门等工程,表示将继续为家乡的教育事业添砖加瓦。

在此次揭牌仪式上,蔡其雄兄弟通过石狮市教育基金会捐赠800万元,其中,300万元定向捐赠给石狮市第三实验小学龙渊校区(塘边小学),500万元用于成立石狮市蔡宗博教育基金。另外,恰逢“六一”儿童节,蔡其雄又向学校捐赠15万元,作为学校师生的活动经费。至此,蔡宗博、蔡其雄家族已累计捐赠公益事业资金超2600万元。

LABUBU盲盒高仿版价格超正品

律师称侵害知识产权,同时侵害消费者的知情权,情节严重的构成犯罪

■海都见习记者 林佳琳 陈琦滢 文/图

近期,泡泡玛特旗下人气IP LABUBU 3.0系列一经推出,便引发抢购热潮,供不应求,其热度水涨船高,价格更是节节攀升。在二手市场上,该系列的盲盒价格普遍出现溢价,99元隐藏款被炒到超过3000元,甚至“高仿版”价格远超官方正品价。对此,福建律师海都公益团福建建达律师事务所李洋律师表示,高仿产品侵害了泡泡玛特公司的知识产权,也侵害了消费者的知情权,甚至可能构成民事欺诈,侵权人需要承担民事责任,情节严重的,可能构成犯罪。

人气IP受消费者热捧

近期,泡泡玛特旗下人气IP LABUBU 3.0系列一经推出,便受到消费者的热捧。

6月2日,记者走访福州东百、苏宁广场两家泡泡玛特线下旗舰店,发现LABUBU 3.0系列均只有

展示位,无现货售卖。工作人员告诉记者,近期来店内询问该系列的顾客很多,该系列现只在线上预售发售,需要在线上抢购,线下门店仅提供实物展示。记者询问泡泡玛特线上旗舰店得

知,该系列已售罄,将不时补货,需要顾客收藏链接关注存货情况进行抢购。

记者还注意到,许多顾客都会在LABUBU 3.0的展柜前停留交谈。市民黄先生告诉记者,他被朋友

“种草”喜欢上LABUBU系列,但LABUBU系列发售时货量较少,他没有抢到本次的LABUBU 3.0系列,若后续能抢购到或二手市场的价格能降下来,也会选择继续购买该系列产品。

二手平台溢价明显

记者调查发现,泡泡玛特官方渠道售罄时,消费者将目光转向了二手市场。在某二手平台上,LABUBU 3.0系列的盲盒价格普遍出现溢价,原价594元一盒(6个)二手售价在1000元至2000元左右,而原价99元的单个盲盒也普遍在200元至600元左右,隐藏

款的价格更是被炒到超过3000元一个。

除此之外,LABUBU 3.0高仿版也层出不穷。当记者以买家的身份在二手平台上进行选购时,福州的一名商家告诉记者,他售卖的高仿LABUBU 3.0系列,端盒(指一次性购买一整套盲盒的行为)的价格是989

元,“是最高质量的,除了拆封线条和正版有区别之外,其他都没有差别”。当记者询问其高仿产品是否有防伪码时,该商家表示:“扫码都没问题的,可以跳转官方防伪网站,扫码不过可包退。”随后,该商家还向记者展示了他家产品的仿版包装,确实与正版相似。

记者了解到,在高仿产品市场,带官方防伪码和不带官方防伪码的价格是不同的。“3.0系列可扫码的550元一盒,不可扫码的430元一盒。”广东的一名商家告诉记者,一般购买可扫码的都是拿来送人,“官方正品也会有瑕疵,只要能扫码跳转,一般不会有人发现是高仿货”。

律师: 售卖仿冒品情节严重的可能构成犯罪

福建律师海都公益团福建建达律师事务所李洋律师表示,高仿产品存在至少三个法律问题。第一个是侵害了泡泡玛特公司的知识产权,也侵害了消费者的知情权,甚至可能构成民事欺诈,侵权人需要承担民事责任。第二个

是侵权人侵害他人知识产权,依照著作权法、商标法等有关规定,知识产权主管部门有权对其做出行政处罚。第三个是如果情节严重,可能构成犯罪,消费者可以向有关部门投诉举报,或者通过司法途径维护自身权益。



商家展示的仿冒品和正品包装对比