

# 六龄童突然脚痛 一查得了血管炎

## 确诊过敏性紫癜,这病常见于学龄期儿童,多数患儿预后良好

■海都记者 刘薇 通讯员 何毓慧

泉州6岁男孩小杰(化名)很伤心,这个“六一”儿童节,他没能和小伙伴一起尽情地奔跑玩耍。

就在前不久,小杰突然脚踝肿痛,爸爸以为他扭伤了,带去当地诊所看医,谁知却越治越痛,后来转院检查,才发现孩子患上了血管炎。

### 男童踝关节肿痛难忍 查出自身免疫性疾病

上周,小杰被爸爸背进了泉州市妇幼保健院(泉州市儿童医院)急诊室。小杰的左脚踝关节处缠绕着厚厚的纱布,一直喊痛。检查发现,其双下肢出现少许红色出血点,按压下去并不褪色。

小杰爸爸告诉接诊的朱剑红主治医师,就诊前4天,小杰的左脚踝关节突然肿痛,他以为是扭到了,便带到当地诊所看医。医生考虑扭伤可能,给孩子外敷了中草药,并用纱布缠绕固定好。然而,几天后,踝关节肿痛症

状非但没能缓解,还越来越痛,孩子连路都走不了了,除此之外,小腿皮肤还出现了一些红点。

朱医生详细询问了小杰的病史,并进行体格检查,考虑孩子并非扭伤,而是一种自身免疫性疾病——由过敏性紫癜引起的关节肿痛,导致活动受限。

当天,小杰被收住院。经对症治疗,孩子的踝关节肿痛症状得到了明显缓解。小杰爸爸答应孩子,再给他补过一个儿童节。

据了解,紫癜即紫红色的皮疹,由皮下或黏膜下出血引起,多由免疫复合物沉着在小血管壁上造成的血管炎。过敏性紫癜在医学上称为IgA血管炎,是一种儿童期常见的小血管炎。所有年龄段的儿童都可能发生,但更常见于学龄期儿童。这病最突出的临床表现就是皮肤紫癜,好发于双下肢尤其双小腿和足背处,

一般对称分布,压之不褪色。此外,还可表现为关节肿痛、腹痛及蛋白尿、血尿等症状。朱剑红医生介绍,过敏性紫癜可以影响全身多个系统和器官,包括皮肤、关节、胃肠、肾脏、肺、心脏及中枢神经系统等,严重时出现胃肠道大出血、肠套叠、肠穿孔、急性肾炎、肾衰竭、肾衰竭等并发症而危及生命。

据介绍,过敏性紫癜的确切病因尚不完全清楚,约60%~75%患儿在发病前1~2周有上呼吸道感染史,病原体包括各种病毒、链球菌、幽门螺杆菌、肺炎支原体等,故而推测

### 可影响全身多个系统和器官

“患儿表现的症状会因受累器官的不同而有所差异,有的孩子因腹痛就诊消化内科,有的因单纯皮疹就诊皮肤科,有的因脚痛就诊骨科。如果是其他脏器先受累,皮疹后长出来,这种情况下很难诊断,治疗时容易走弯路。”朱医生指出,近段时间,医院肾内科病房收治的好几个孩子,就因为脚痛查出

了过敏性紫癜。万幸的是,这些孩子肾脏未受到损伤,也没有反复出现皮疹。经及时治疗,症状都得到了缓解,有些已顺利出院。据介绍,过敏性紫癜的预后因个体差异、病情严重程度以及受累器官的不同而有所差异。总体来看,多数患儿预后良好,但也有部分患儿可能出现复发或慢性并发症。

### 病因尚不完全清楚 这些地方需要注意

感染因素可能是诱发此病的重要因素,也是此病需要重点预防的因素。此外,遗传易感性、药物、疫苗接种、某些食物(如鱼、虾、蛋)、蚊虫叮咬及自身免疫性疾病、恶性肿瘤也

被认为可能与其相关。朱剑红医生提醒,日常生活中,应避免过敏原。对于发病的孩子,家长应记录孩子发病前接触的食物、药物或环境因素,避免再次接触。其次,要增强免疫力,预防感染,均衡饮食,避免剧烈运动。孩子发病后,至少每1~2周查尿常规,持续半年。“需要注意的是,出院不等于治疗结束,也不等于放开饮食,居家饮食管理是治疗的延续。”

# 心源性猝死盯上年轻人,如何防与救?

■新华

剧烈运动后突然倒地、流感后突发猝死……近年来,心源性猝死频繁进入公众视野。最新报告显示,我国18岁及以上居民急性心肌梗死的粗发病率为79.7/10万。

什么是心源性猝死?哪些因素会诱发心源性猝死?如何预防?时值中国心肺复苏周,记者进行了相关采访。

### 急救:抓住黄金4分钟

近日,在山东省烟台市一辆网约车上,上演“生死时速”。一名男生在去往考场的路上突发心梗,幸得同行的同学及时进行心肺复苏急救,挽回了生命。

北京大学第一医院心血管病研究所副所长郑博介绍,心源性猝死是指因心脏原因导致的突发性死亡,通常从症状出现到死亡不超过1小时,心梗、室速室颤等心律失常是常

见诱因因素。其核心特点是发展迅速、救治窗口极短,死亡率高。

“心脏骤停以后,4分钟之内是抢救的黄金时间。”天津泰达国际心血管病医院急诊科主任徐宁说,如未能在第一时间进行急救,不能及时恢复自主循环,则可造成不可逆的脑损伤和多脏器衰竭,甚至导致死亡。

如遇身边的人晕倒,

如何第一时间判断并进行急救?徐宁介绍,可首先通过拍打双肩并在两侧耳畔呼唤,判断患者是否丧失意识,再通过观察是否有呼吸停止、无规律心跳等情况,判断是否为猝死。如确定出现猝死,可立刻进行心肺复苏操作,同时拨打120急救电话寻求专业帮助。如附近有自动体外除颤器(AED),也可使用AED进行体外除颤。

### 筛查:危险因素须重视

心源性猝死的危险因素有哪些?

郑博介绍,有冠心病尤其是心肌梗死以及心力衰竭等心血管病史,直系亲属中有猝死或遗传性心脏病史,高血压、高血糖、高血脂未得到有效控制,长期熬夜、高压工作等,都是心源性猝死的危险因素,需要引起重视。

“一些潜在的危险因素如果在早期没有得到重视,可能会以心源性猝死为首表现。”郑博说,比如运动员合并隐性肥厚

性心肌病,如未加重视,没有进行早期筛查,在长期高强度运动中,也会导致心源性猝死。

郑博提示,有心血管疾病家族史或心血管基础疾病的人群,应定期进行心电图、心脏超声等检查,必要时可进行相关基因检查。对于其他人群,建议每年体检,关注血压、血糖、血脂及心脏结构。

哪些早期信号需要引起注意?徐宁表示,如出现持续性胸痛,包括前胸痛、后背酸痛、下颌痛等,

以及憋气、疲乏无力、心跳突然加快或减慢、一过性的意识丧失等情况,要及时到医院就诊。

“特别需要注意的是,流感等呼吸道病毒感染,也可能引发血栓、电解质紊乱、病毒性心肌炎等,进而导致心律失常甚至猝死。”北京大学第一医院心血管内科副主任医师王新刚提示,如发生呼吸道病毒感染,要注意保证充足的休息,避免劳累和剧烈运动,一旦出现高热持续不退、胸闷气短、胸痛等症状,要及时就医。

高盐、高油、高糖饮食,长期缺乏运动,吸烟,过量饮酒等会悄悄损害心脏健康



新华漫画

### 预防:改变生活方式

奶茶、咖啡、熬夜,如今已几乎成为年轻人的“标配”。在快节奏的当下,如何更好地呵护心脏健康?

王新刚表示,高盐、高油、高糖饮食,长期缺乏运动,吸烟,过量饮酒等会悄悄损害心脏健康。因此,呵护心脏首先要在生活方式上“下功夫”。饮食上多吃蔬菜水果、优质蛋白,保持低盐、低脂、低糖的饮食习惯,少吃油炸食品,戒烟限

酒,适度运动,保证充足睡眠。

“建议每周至少150分钟中等强度的有氧运动,但也要注意循序渐进,避免突然的剧烈运动。”王新刚说,此外,要科学管理体重,既不要肥胖,也不要过度减重。

外界环境因素如极端寒冷的天气、进入高海拔地区等,叠加基础疾病,也会增加猝死风险。徐宁表示,

有心血管基础疾病的人群,要特别注意冬天保暖;如果想去高海拔地区,必须提前到医院进行专业评估心肺功能后,条件允许才可以前往。

专家提示,心源性猝死虽凶险,但通过科学预防,及时识别和正确急救,可以降低风险。大家一方面不必过于担忧,另一方面也要掌握基础的识别和急救知识,既保护自己,也帮助他人。

### 变更公告

意大利01工作室有限公司泉州代表处,统一社会信用代码:91350500689363118X于2025年5月30日经福建省市场监督管理局审核批准,原驻在期限自2009年5月21日至2025年6月8日变更自2009年5月21日至2028年6月8日

特此公告  
意大利01工作室有限公司泉州代表处  
2025年6月4日

### 召开股东会会议通知书

凯亚酒店(福建)有限公司:  
石狮市中侨艺术酒店有限公司(下称“中侨公司”)系由驿田(厦门)酒店管理有限公司、凯亚酒店(福建)有限公司双方共同出资设立,注册资本500万元,其中驿田(厦门)酒店管理有限公司认缴出资495万元,占股99%,凯亚酒店(福建)有限公司认缴出资5万元,占股1%。现经由股东驿田(厦门)酒店管理有限公司提议,拟就中侨公司的解散和清算事宜召开股东会会议,股东会开会时间为2025年6月20日上午九点,开会地点为厦门市集美区杏林湾路526号1213单元,请贵司派员准时参加!谢谢!联系人:上官金发,联系电话:13559211111 驿田(厦门)酒店管理有限公司  
2025年6月4日