

吃未加热隔夜鱼 依伯休克住进 EICU

医生表示,肠道沙门菌感染又到了高发期,预防要注意勤洗手、生熟分开、食物要烧熟煮透

■海都记者 林宝珍

记者日前从福建医科大学附属第一医院急诊医学中心了解到,近期该中心接连收治了多名因饮食不洁引发腹泻的患者,最终经过检查,许多是感染肠道沙门菌导致的。

医生: 肠道沙门菌感染高发 多数人会出现肠胃炎

就在端午节前一天,80岁的张依伯(化名)因为食用了从冰箱里拿出来的未经过加热处理的隔夜鱼肉,出现了呕吐、腹痛、腹泻、发热等症状。而且他的病情迅速恶化,发展为感染性休克,还出现了肝肾功异常、血小板减少等严重情况,最终住进了急诊重症监护室(EICU)。幸好经过积极抢救和治疗,目前老人的病情已好转。

道沙门菌。常见的感染途径包括食用被动物粪便污染的食物或饮用水、食用未正确洗手的食品工人处理过的食物、接触携带沙门菌的动物粪便等。“像鸡肉、牛肉、家禽、牛奶、蛋制品是最容易被沙门菌污染的食物,也是导致人感染沙门菌的最主要途径。”此外,沙门菌还可能通过交叉污染的方式污染植物性食品,如切好的甜瓜等水果,都可能受其“荼毒”。

“天气渐热,高温为细菌繁殖提供了温床,肠道沙门菌感染又到了高发期。”福医附一医院急诊医学中心蔡川奇副主任医师介绍,肠道沙门菌是一种常见的食源性致病菌,在我国每年有超过300万人次的沙门菌食物中毒案例,高居细菌性食物中毒的首位。

蔡川奇介绍说,人主要通过粪-口途径感染肠

感染肠道沙门菌后,多数人在4~48小时后会 出现肠胃炎症状,典型症状包括头痛、恶心、发热(体温升高可达38℃~40℃)、呕吐、腹痛、腹泻,症状可持续4~7天。严重者可能引起痉挛、脱水、休克,甚至死亡。对于免疫系统较弱的人,如儿童、老年人和患有慢性疾病的人来说,感染可能更加严重。



□提醒

预防肠道沙门菌感染 养成良好卫生饮食习惯

蔡川奇副主任医师提醒,肠道沙门菌广泛存在于猪、牛、马、羊、家禽和鼠的肠道、内脏中,通过动物的粪便排出体外,当人们触摸或食用被粪便污染的食品时,细菌便可感染人类。因此预防肠道沙门菌感染要从生活细节开始。

勤洗手: 尤其在使用厕所、换尿布或与动物接触后,都要按“六步洗手法”洗手。经常清洗菜板、台面等表面。尽量在流水下冲洗水果和蔬菜。

生熟分开: 使用单独的砧板、刀具等对生肉、家禽和海鲜进行处理,并将这些食品与其他食物分

开,避免交叉污染。冰箱中食物要生熟分层放置,以防止细菌污染熟食。

食物要烧熟煮透: 特别是鸡蛋和家禽类食物,要确保煮熟,烹饪到足以杀死细菌的温度。在冰箱中保存的食物再次取出食用时,也应将其彻底加热。

安全保存食物: 煮熟的食物在室温下存放一般不要超过2小时,所有熟食和易腐烂的食物应及时冷藏保存并尽快食用。

另外,需要解冻的食物尽量在冰箱冷藏柜或微波炉中解冻,因为将食物放在室温下解冻会使细菌迅速繁殖。

为实现“哈密瓜自由” 女子“零元购”落法网

海都讯(见习记者 吴诗榕 通讯员 李晗祺) 炎炎夏日,通过“零元购”实现“哈密瓜自由”,天下还有这等好事?3日,记者从福州市公安局义洲派出所获悉,一女子归途中被路边摊位上的哈密瓜勾起馋意,趁摊主不在的间隙,竟凭一己之力,骑电动车将四大袋哈密瓜驮回家中。目前,女子王某已被依法拘留。这是怎么回事呢?

“车就停在路边,往常都没事的,这次开摊前突然发现哈密瓜少了十个。”日前,福州市公安局义洲派出所接辖区水果摊摊主陈先生报警求助称,其三轮车上的哈密瓜被偷走十个。

陈先生的水果摊位是街面上的临时摊点,没有设置防盗设施,每天打烊后,陈先生为图省事,就用一块篷布将三轮车上的水果遮挡,不承想,就是这大意之举给窃贼留下了可乘之机。

接警后,民警第一时间开展案件侦办。通过陈先生提供的时间线索,民警调取了案发现场周

边的公共视频。案发当晚,一名女子骑电动车频繁出现在水果摊附近,时而在三轮车旁停下观察,时而又骑到街对面观望,形迹十分可疑。在水果摊周边反复徘徊了近半个小时后,女子终于“下定决心”,开启了长达20多分钟的“自助挑选”模式,直到电动车再也无法装载下更多的哈密瓜,女子才“心满意足”地离去。民警对女子驶离路线进行循线追踪,通过反复比对体貌特征,终于锁定了违法嫌疑人王某。

经预审,王某对自己的盗窃行为供认不讳,并懊悔不已。据王某交代,每晚下班她都会路过陈先生的水果摊,久而久之便发现,水果摊到了晚上无人看管。案发当日,素来爱吃水果的王某看见篷布下若隐若现的哈密瓜,顿时起了“不拿白不拿”的贪念。于是,她趁着夜色无人之际,将哈密瓜装了四大包带走,怎料得手的瓜还未吃完便被警方抓获。

目前,王某因盗窃被依法行政拘留。

男童踝关节肿痛 一查得了血管炎

医生确诊是过敏性紫癜,这种病常见于学龄期儿童,多数患儿预后良好

海都讯(记者 刘薇 通讯员 何毓慧) 泉州6岁男孩小杰(化名)很伤心,这个“六一”儿童节,他没能和小伙伴一起尽情奔跑玩耍。就在前不久,小杰突然脚踝肿痛,爸爸以为他扭伤了,带去当地诊所看医。谁知却越治越痛,后来转院检查,才发现孩子患上了血管炎。

考虑扭伤可能,给孩子外敷了中草药,并用纱布缠绕固定好。然而,几天后,踝关节肿痛症状非但没能缓解,还越来越痛,孩子连路都走不了了,除此之外,小腿皮肤还出现了一些红点。

朱医生详细询问了小杰的病史,并进行体格检查,考虑孩子并非扭伤,而是一种自身免疫性疾病——由过敏性紫癜引起的关节肿痛,导致活动受限。当天,小杰被收治住院。经对症治疗,孩子的踝关节肿痛症状得到了明显缓解。

据了解,紫癜即紫红色的皮疹,由皮下或黏膜下出血引起,多由免疫复合物沉着在小血管壁上造成血管炎。过敏性紫癜在医学上称为IgA血管炎,是一种儿童期常见的小血管炎。所有年龄段的儿童都可能发

生,但更常见于学龄期儿童。这病最突出的临床表现就是皮肤紫癜,好发于双下肢尤其双小腿和足背处,一般对称分布,压之不褪色。此外,还可表现为关节肿痛、腹痛及蛋白尿、血尿等症状。总体来看,多数患儿预后良好,但也有部分患儿可能出现复发或慢性并发症。

据介绍,过敏性紫癜的确切病因尚不完全清楚,约60%~75%患儿在发病前1~2周有上呼吸道感染史,病原体包括各种病毒、链球菌、幽门螺杆菌、肺炎支原体等。朱剑红医生提醒,首先,日常生活中,应避免过敏原。对于发病的孩子,家长应记录孩子发病前接触的食物、药物或环境因素,避免再次接触。其次,要增强免疫力,预防感

染,均衡饮食,避免剧烈运动。孩子发病后,至少每1~2周查尿常规,持续半年。“需要注意的是,出院不等于治疗结束,也不等于放开饮食。居家饮食管理是治疗的延续。”

海都讯(记者 刘薇 通讯员 何毓慧) 泉州6岁男孩小杰(化名)很伤心,这个“六一”儿童节,他没能和小伙伴一起尽情奔跑玩耍。就在前不久,小杰突然脚踝肿痛,爸爸以为他扭伤了,带去当地诊所看医。谁知却越治越痛,后来转院检查,才发现孩子患上了血管炎。

考虑扭伤可能,给孩子外敷了中草药,并用纱布缠绕固定好。然而,几天后,踝关节肿痛症状非但没能缓解,还越来越痛,孩子连路都走不了了,除此之外,小腿皮肤还出现了一些红点。

朱医生详细询问了小杰的病史,并进行体格检查,考虑孩子并非扭伤,而是一种自身免疫性疾病——由过敏性紫癜引起的关节肿痛,导致活动受限。当天,小杰被收治住院。经对症治疗,孩子的踝关节肿痛症状得到了明显缓解。

海都讯(记者 刘薇 通讯员 何毓慧) 泉州6岁男孩小杰(化名)很伤心,这个“六一”儿童节,他没能和小伙伴一起尽情奔跑玩耍。就在前不久,小杰突然脚踝肿痛,爸爸以为他扭伤了,带去当地诊所看医。谁知却越治越痛,后来转院检查,才发现孩子患上了血管炎。

考虑扭伤可能,给孩子外敷了中草药,并用纱布缠绕固定好。然而,几天后,踝关节肿痛症状非但没能缓解,还越来越痛,孩子连路都走不了了,除此之外,小腿皮肤还出现了一些红点。

公告 声明 等信息 登报电话 0591-87811583、87827957