



拆快递酿大祸 八龄童刺破眼角膜

事发泉州,医生提醒,儿童眼外伤防大于治,家长要加强监管,避免意外发生

■海都记者 刘薇

泉州8岁男孩浩浩(化名)还沉浸在儿童节的欢乐中,谁知第二天竟意外进了医院。原来,他在帮家人拆快递时,不慎被美工刀划破右眼球,造成角膜穿通伤。

海都记者了解到,类似意外时有发生。眼下正值“6·18”购物季,不少人正在买买买,在用刀具拆快递的同时,也要注意孩子安全。泉州眼科医生提醒,儿童眼外伤防大于治,家长务必加强监管,切勿让孩子随意接触刀具等尖锐物品,造成悲剧重演。

男孩帮忙拆快递 不慎划穿眼角膜

“医生,快救救我家孩子!他的眼睛被划伤了!”6月2日下午2时许,急促的呼救声打破了福建医科大学附属第二医院眼科急诊室的平静。浩浩被家人焦急地抱进诊室,他的右眼裹着绷带,因疼痛小声啜泣,身体不安地扭动着。

接诊的黄一鸿主治医师小心翼翼地解开绷带,眼前的伤情让他倒抽一口冷气——浩浩的右眼角膜竟从中间对半划开,房水外流,虹膜脱出并卡在角膜伤口处。

“孩子右眼角膜穿通伤,伤势较严重,必须马上住院手术!”黄医生的语气中透着焦急。他表示,以往接诊的角膜受伤患者,伤口大多只有四五毫米,整个角膜穿通受伤的情况

较为少见。通常,如此严重的角膜损伤多因车祸或工地意外导致,浩浩是怎么受伤的呢?

在安抚浩浩的同时,黄医生从家属口中了解到事情经过。原来,事发前,浩浩正帮大人拆快递,他手持美工刀,从身体的远端向近端划拆。孩子天性好动,浩浩边玩边拆,一个不慎,刀刃自下而上划破了自己的右眼珠!刹那间剧痛袭来,他哭喊起来,家人立即将他送往当地医院。经过初步检查和包扎,因伤势过重,当地医院建议转上一级医院进一步救治。

“为了恢复眼球完整性,防止感染,最大程度保住孩子的视力,必须对裂伤角膜进行缝合。”黄医生解释道,但儿童配合度差,

手术只能在全身麻醉下进行。考虑到全麻需禁食6~8个小时,直至当晚8时许,手术才能实施。

角膜中央区裂伤可能留下永久性瘢痕,影响视力,这无疑给医生团队带来了巨大挑战。手术台上,在显微镜的辅助下,医生们全神贯注,用最细的缝线一针一线仔细缝合,整整缝了10多针,才将伤口精细闭合。整台手术耗时约一个半小时,术后还需配合抗感染治疗及定期复查。

“视力恢复程度取决于裂伤位置、大小,以及是否合并其他眼内损伤。”黄医生解释,术后还需评估晶状体、玻璃体与视网膜有无问题,角膜恢复情况,视力恢复情况等。

眼外伤频发 低龄儿童成高发群体

据了解,眼组织结构精细而脆弱,眼外伤轻者只是浅表性损害,重者可发生单眼或双眼不同程度的视力障碍,更有甚者会失明或毁坏眼球。数据显示,眼外伤是造成儿童视力丧失的主要原因,其致盲率为28.5%。在儿童单眼非先天性致盲原因中,眼外伤为首位致盲原因。

“拆快递导致眼外伤的患者并不少见,每个月,我们科室都会接诊四五位,其中大部分为5岁以内儿童。”黄一鸿主治医师介绍,

临床上,眼外伤的儿童常见于2~4岁幼儿,由于刚学会行走,步履蹒跚,一旦跌倒时碰到桌椅的棱角、地面的石块或手里拿的玩具,就有可能导致眼部损伤。还有4~7岁儿童,活泼好动,对世界充满好奇,由于年幼缺乏安全意识,对可能触发的伤害认识不足,且自我避险能力差,往往在嬉戏玩耍中被棍棒、石块、弹弓、仿真手枪等玩具损伤眼睛,或在接触酒精、石灰、水泥等化学物品时误入眼内造成眼外伤。

“大多数眼外伤是可以避免的,儿童眼外伤防大于治。”黄医生指出,一方面,家长要加强教育,让孩子懂得什么是危险,反复强调锐器不能对着脸,特别是眼睛。另一方面,务必将刀具等尖锐物品妥善放置,远离孩子的触及范围,杜绝孩子因玩耍或模仿造成伤害。“如果拆快递时眼睛受伤,应立即停止活动,避免揉眼,用清水冲洗并尽快就医检查。若出现红肿、疼痛、视力模糊等症状,需立刻寻求眼科医生帮助。”

芒种时节多湿热 健脾祛湿清心火

■新华

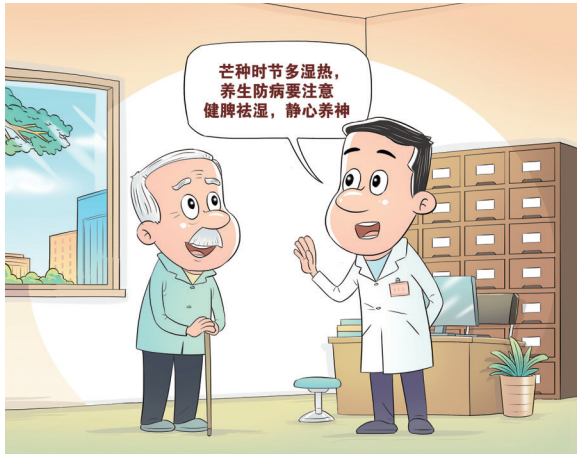
5日迎来了夏季的第三个节气“芒种”。中医专家介绍,这一时期气温显著升高,雨量充沛,空气湿度大,闷热潮湿的环境易导致人体阳气外浮,湿邪内蕴,养生防病要注意健脾祛湿,静心养神。

适当多吃“苦”与“酸”

中国中医科学院西苑医院皮肤科副主任医师余远遥介绍,芒种时节,人体容易外感湿邪,而湿气易困脾,导致腹胀、食欲不振、大便黏腻等“苦夏”症状;人体还易内生湿热,若汗出不畅或贪凉饮冷易引发皮肤痤疮、湿疹、口臭、尿路感染等问题;此外,高温易耗伤津液,使人出现口干舌燥、烦躁失眠等“上火”表现,甚至诱发高血压、心脑血管疾病。

“芒种亦是养生之机。”余远遥说,人们通过饮食、起居、外治的综合调理,可安然度过湿热夏季,为秋冬健康打下基础。

“饮食调养应‘健脾祛



新华/图

湿,清补为主’。”中国中医科学院西苑医院皮肤科主治医师张天博说,苦瓜、莲子、乌梅等可清热燥湿,酸味食物

如山楂、柠檬能生津开胃,因此,可适当多吃“苦”与“酸”;同时,应少食冷饮、冰镇水果,避免损伤脾胃。

避免大汗耗气伤津

起居、运动和情志调摄也应顺应天时。张天博说,芒种时节宜在23时前入睡,白天11时至13时间午睡15至30分钟;日常出汗后应及时更换衣物,避免湿气滞留;洗浴宜用温水,忌冷水冲凉;锻炼以太极拳、八段锦等舒缓运动为宜,时间宜选在清晨或傍晚,强度以“微汗”为宜,避免大汗耗气伤津;还可通过听音乐、冥想、书法等活动舒缓情绪,避免“心火亢盛”。

此外,居家可采用中医外治方法调养身体。长

沙市第一医院中西医结合科副主任湛韬举例说,艾灸可使气机宣畅,助阳祛湿,缓解胃寒等病症,可选择风门、大椎等穴位施灸;拔罐可逐寒祛湿通经络,

缓解湿气重引发的身体困乏等症状;每晚选用藿香、佩兰、艾叶、生姜等中药材煎煮后泡脚15至20分钟,能辅助缓解湿邪侵袭脾胃引发的不适。

日春茶业

日春 RICHUN TEA

真品质 不二价

分类信息

广告热线:泉州0595-22567990 13850753316

地址:泉州市鲤城区江滨南路南益鲤景湾三期A座4F(办理时间:上午9:00-下午17:00)

温馨提示:选择金融、二手车、加工、征婚等分类信息,凡涉及到现金、计息、转账等交易事宜,请注意防范,谨防受骗!

遗失声明

泉州市永佳信息科技有限公司不慎遗失圆形铜质公章一枚,印章编号:35050310063743,声明作废。

福建广汇建设有限公司不慎遗失铜制圆形的公章一枚,印章编号:3505210011916,现声明作废。

泉州影稳贸易有限公司(统一社会信用代码:91350503337657673G)不慎遗失圆形铜质公章一枚,印章编号:3505020051298,声明作废。

龙岩互芯教育咨询有限公司(统一社会信用代码:91350802MACGYR8G4G),不慎遗失光敏公章一枚,现声明该公章作废。

中企动力厦门分公司不慎遗失移动商城合同:NCE23A-YDSC000500,官网SEO合同:NCE21A-S-EOWMB0001957,声明作废。

强国城(福建)运营管理有限公司(统一社会信用代码:91350503MA8UD5CXG)不慎遗失圆形铜质公章一枚,印章编码:35050310110028,现声明该公章作废。

北京市京师(泉州)律师事务所(原福建凯泉律师事务所)专职律师卢清全不慎遗失中华人民共和国律师执业证,执业证类别为专职律师,持证人姓名:卢清全,执业证号:13505201210898483,法律职业资格或律师资格证号:13200176030407,执业证书流水号:No.11102926,声明作废。

租厂房,找中熙产业园

60万m²精装标准厂房出租,专业化、规模化、产业聚集

招租热线:0595-27551111(酒店、KTV同步招租)

地址:泉州台商投资区滨湖南路中熙产业园(离高速出口约3公里)