

“银发俱乐部”悄然兴起

这些俱乐部专为退休人群提供文体活动、文化沙龙……逐渐成为银发经济消费新赛道

日前,56岁的周美丽(化名)迎来了人生中的“高光时刻”:在上海的一场电音派对中,站上C位跳起了韩国女团舞,配乐是近期爆火的“神曲”《APT.》(韩国歌曲)。不过最让她难忘的,是这场别开生面的“养生迪”,吸引了在场近百位同龄人参加。“会的、不会的,都跳了起来,视频发出来后很多人都觉得不可思议。”给这些退休人士带来勇气的是老年俱乐部。

近年来,“退休俱乐部”“银发俱乐部”等新型老年服务机构兴起,并逐渐成为银发经济的消费新赛道。这些俱乐部通过组织文体活动、文化沙龙、旅游研学等,为退休人群提供丰富多彩的活动和社交机会,在焕发银发群体社会活力和价值的同时,也满足了多元化的需求。

据《银发经济蓝皮书:中国银发经济发展报告(2024)》数据,我国银发经济市场规模庞大,预计到2035年将达到30万亿元。“银发俱乐部”作为银发经济的重要组成部分,正在为这一市场注入活力。但这一新兴模式未来发展如何,仍有待市场与时间的检验。

银发俱乐部



现象

银发俱乐部的课程表 满满都是“年轻元素”

“我们的人生才刚刚开始呢!”已经退休5年的上海居民周美丽笑着告诉记者。

在证券公司做了20年业务的她,在将近50岁时,偶然接触到街道的公益尤克里里课,“第一次发现自己弹唱时,整个人都在发光”。

2023年,周美丽被朋友拉进一个名为“刚刚开始人生俱乐部”的微信群,从此开启了令同龄人羡慕的“斜杠生活”:周二学博主运营,周三参加合唱团,周四跳爵士舞,还有机会走上海时装周,给上海文旅拍宣传片,甚至在草地音乐会上为亲朋好友弹唱一曲。

在周美丽看来,俱乐部与传统老年大学最大的不同是课程表里的“年轻元素”。

“爵士舞请的是抖音网红教练,甚至是‘浪姐’里的舞蹈老师,合唱团老师正在瑞士参加音乐节,狼人杀课堂让不少人都玩上了瘾。”周美丽举例说,老年大学因学生年龄跨度比较大,所以舞蹈课三个月可能就教一支舞,但俱乐部会根据成员的进度,基本上一支舞三节课就能学完。“合唱老师还说我们合唱团能挑战音乐剧四声部,这在以前想都不敢想。”

“以往工作和家庭难以脱身,如今感觉焕发新生,第一次发现我在音乐上还是有天赋的!”如今,在俱乐部里,周美丽有了新身份——合唱团班长兼“种草达人”,她陆续介绍了好几位老同事一起加入。

即将退休的薇薇(化名)最初加入俱乐部,只是想找旅游搭子。渐渐地,她发现在俱乐部里,大家都有机会开拓可能。与多数成员不同,薇薇坦言俱乐部并未“改变”她:“我本就是社交达人,这里只是提供了精准匹配。”但她亲眼见证了许多蜕变:退休前按部就班的成员第一次化浓妆走秀,寡言的大学教授成了戏剧课“戏精”,还有闺蜜在品牌拍摄现场找回年轻时的模特梦。

“刚刚开始人生俱乐部”创始人陆敏还记得,周美丽第一次参加摇摆舞派对时略显拘谨的样子。如今,她亲眼看到,“很多姐姐刚退休时像被抽走主心骨,在这里她们重新找到了发光的方式”。

专家

银发赛道方兴未艾 行业监管更需加强

国家统计局最新发布的数据显示,2024年我国60岁及以上人口数量已达3.1亿,占全国人口的22%,老龄化进程正不断加速。普华永道根据对银发经济的观察,创新性地提出年龄介于50岁到65岁之间的“微银族新型消费”概念,该群体具备较高资产收入水平,有消费能力,生活压力不大。业内人士认为,“微银族”是极具消费潜力的群体。

中国农业大学经济管理学院教授苏保忠在接受记者采访时表示,“银发俱乐部”可以说是银发经济

的一种新探索,其本质是通过市场化的手段来满足老年人的精神需求,因此具有积极的意义,也具有一定的发展潜力。“但这种俱乐部能否可持续健康发展,还要看其从业者的服务质量和专业性。”

在苏保忠看来,这一新兴产业的发展有赖于强化行业监管,以防其以营利为目的损害老年人的权益。至于这种模式能否真正成为银发赛道的主流模式,苏保忠认为还有待进一步观察,“可以以适当收费的方式开展活动,但若以营利为目的,实践中让

人担心会走样走偏”。

“老年俱乐部刚刚兴起,尚未形成成熟的运营模式。”北京师范大学中国教育与社会发展研究院教授朱耀垠也对未来存疑,有些民办老年教育或活动机构以“新奇特”来吸引老年人,久而久之,一旦新奇感消失了,学习共同体还会不会凝聚?对刚刚退休的老年人来说,能够高频参与俱乐部的活动,主要是释放退休前的工作压力和追求新奇感,但随着年纪增大,这样的模式还能长久走下去吗?这些值得进一步观察。

调查

“舍得为理想生活投资” 有俱乐部全国粉丝超2万

在上海一间专业的舞蹈教室里,每周四都会传出欢快的爵士舞蹈音乐。推开门,二十多位头发花白的“学员”正跟着节奏摇摆身体,这里就是一个专为“60后”“70后”打造的活力社区,创始人是“85后”的陆敏和黄佳怡。

“做老年综艺时发现,很多人退休后就像被社会按了暂停键。”陆敏曾是一档代际综艺的编导。因为看到有这样的需求,2023年10月,她和搭档黄佳怡在小红书和视频号发布首条活动招募,意想不到的两周后就聚集了100位“种子用户”。

黄佳怡告诉记者,与传统老年大学不同,这里70%

是动态课程,单次课程定价在58元至298元不等,常出现“秒光”的场面。陆敏介绍,目前俱乐部已有6000多名上海会员,全国粉丝也已超过2万。“他们不是舍得花钱,而是舍得为理想生活投资。”黄佳怡说。

在杭州,银龄弄潮儿社群主理人令狐莞华从去年开始,机缘巧合进入银发赛道,“有客户表示子女上班,他们很孤独,不知道干什么好”。

“主要组织退休人员去杭州周边或者国外游玩,也会举办一些沙龙活动,给他们拍照拍视频,让他们也像年轻人一样游玩。”令狐莞华坦言,目前还没做成俱乐部,更多的是在当下的客户群体

里面邀约开展,或在公域平台宣发,邀请有兴趣的退休人员加入。

“百元一日聚”也悄然走红。记者采访发现,开展老年“一日聚”业务的品牌,大多开业时间在1年左右,在上海、浙江、江苏等长三角区域集聚最多,北京、广州等地也有布局。据行业机构统计,部分品牌年服务量已近100万人次,有的单店一周就能接待中老年顾客超过1200人次。

除了主打“社交+文娱+餐饮”的复合型线下场所,“社交+文娱+医疗”“社交+康养”“社交+教育”等各种中老年人“社交+”新业态也在不断涌现。

观点

让“养老”真正变“享老”

“别看头发白了,可我们有青年的心态、青年的活力。”这是“银发俱乐部”成员的普遍心态。银发经济涉及面广、产业链长,为培育经济发展新动能提供了有利契机。而从未来需求看,与“活力老人”相关的教育、娱乐、旅游等领域将是增长最快的赛道。打开视角、创新服务,“更贴心”的银发经济,将让“养老”真正变“享老”。

面向未来,银发经济不仅是新的产业赛道,还将是推动文旅高质量发展的新引擎。适老化的文旅改造不是简单的“服务改

造”,而是以银发群体为中心优化升级文旅产品,让文旅市场更“懂”银发族,进而构建更具包容性、更富人文关怀的全龄友好型文旅生态。

银发经济从来不是老年人的“独角戏”,而是全

社会的共同命题。向着老有所养、老有所乐、老有所为不断发力,相信每个人都能在时光流转中,收获更加丰盈的生命。

(综合钱江晚报、中国新闻周刊、半月谈、北京日报等)

盐产品装卸劳务二次招标公告

因盐产品及包装物辅料进出仓及仓内作业装卸需要。我司本着“公开、公平、公正和诚信”原则,计划对该装卸业务以投标方式向社会进行统一招标,诚邀各意向单位参与投标。我们将根据招标文件规定的原则和办法选择适合的装卸劳务输出单位作为我司该装卸业务的合作伙伴。有意竞标单位,通过福建海峡都市报闽南版、福建省盐业有限责任公司 <http://www.fjsalt.com>、福建省轻纺(控股)有限责任公司(<http://www.fjqfkg.com>)上发布公告。有意竞标,请查看招标公告。

福建省泉州晶海轻化有限公司
2025年6月5日

声 明

本人洪丽珠,身份证号:350600197108101028,本人位于芗城区文川里163号,总建筑面积6.9平方米,结构为砖木,已在2020年6月30日被征收(协议书编号:第295号,被征收人:洪联发等人)。被征收人洪联成系本人的祖父,本人继承祖父的上述遗产。如对该部分房屋产权及继承事宜有异议,请在7日内持被征收房屋产权证明及居民身份证明等相关材料到江滨花园项目历史遗留问题处置工作指挥部(地址:建元路与解放路交汇处往西南方向100米。联系电话:2571707)申报,特此声明。

声明人:洪丽珠 2025年6月5日

声 明

本人洪世雄,身份证号:350600195202101017,本人位于芗城区文川里163号,总建筑面积6.9平方米,结构为砖木,已在2020年6月30日被征收(协议书编号:第295号,被征收人:洪联发等人)。被征收人洪联成系本人的祖父,本人继承祖父的上述遗产。如对该部分房屋产权及继承事宜有异议,请在7日内持被征收房屋产权证明及居民身份证明等相关材料到江滨花园项目历史遗留问题处置工作指挥部(地址:建元路与解放路交汇处往西南方向100米。联系电话:2571707)申报,特此声明。

声明人:洪世雄 2025年6月5日

声 明

本人洪世廉,身份证号:350600195505161017,本人位于芗城区文川里163号,总建筑面积6.9平方米,结构为砖木,已在2020年6月30日被征收(协议书编号:第295号,被征收人:洪联发等人)。被征收人洪联成系本人的祖父,本人继承祖父的上述遗产。如对该部分房屋产权及继承事宜有异议,请在7日内持被征收房屋产权证明及居民身份证明等相关材料到江滨花园项目历史遗留问题处置工作指挥部(地址:建元路与解放路交汇处往西南方向100米。联系电话:2571707)申报,特此声明。

声明人:洪世廉 2025年6月5日

声 明

本人洪平玉,身份证号:350600196504121026,本人位于芗城区文川里163号,总建筑面积6.18平方米,结构为砖木,已在2020年6月30日被征收(协议书编号:第295号,被征收人:洪联发等人)。被征收人洪联兴系本人的祖父,本人继承祖父的上述遗产。如对该部分房屋产权及继承事宜有异议,请在7日内持被征收房屋产权证明及居民身份证明等相关材料到江滨花园项目历史遗留问题处置工作指挥部(地址:建元路与解放路交汇处往西南方向100米。联系电话:2571707)申报,特此声明。

声明人:洪平玉 2025年6月5日