

酒店服务“放大招” 高考房成“加油站”

福州考点周边的高考房纷纷推出静音服务、延时退房等特色服务;专家称,选择高考房需理性权衡利弊,让考生保持好心态更重要

N海都见习记者 吴诗榕

2025年高考进入倒计时,除了广大考生,福州各考点周边的酒店也纷纷进入“备考”状态,不仅设置“高考静音楼层”,还张贴励志暖心的标语,推出叫醒服务、延时退房等特色服务,为考生营造安静、舒适的备考环境。而专家则提醒广大家长,选择“高考房”需要理性权衡利弊,选择考点附近酒店确实有其优势,但有些孩子对环境变化特别敏感,如果决定入住酒店,建议考生提前适应环境。

酒店 高考房火爆 整栋楼进入“静音模式”

记者走访发现,福州格致中学、福州十一中等考点周边,多家酒店针对考生需求推出了特色服务。

“我们有70多间客房,现在大约90%都已被预订,几乎都是高考生和家长。”五一北路宜尚酒店工作人员介绍,现在酒店整栋楼都进入了“静音模式”。

走进酒店大堂,迎面就是一面贴满励志标语的“高考加油墙”,标语上写着“金榜题名”“考的都会”“蒙的都对”等暖心话语。在前台,还有免费的咖啡、茶水、矿泉水。

“除了现场这些励志标

语,我们还购入了一些装饰品,正在来的路上。”工作人员告诉记者,虽然大厅空间有限,但还是希望多一些布置,给考生打足气、加满油。

在梅峰路的东方濮卓酒店,工作人员表示:“有些孩子是单独来入住的,家长会特别叮嘱我们需要叫醒服务,我们都记录下来,准时叫醒考生。”

更贴心的是,考虑到高考最后一场考试结束时间较晚,多家酒店主动延长了退房时间。“通常都是中午12点退房,延迟退房希望孩子们能午休之后再去参加考试。”



迎面就是一面贴满励志标语的「高考加油墙」



在一酒店前台,还提供了免费的咖啡、茶水、矿泉水

专家 如果住酒店,建议考生提前适应环境

市民林先生早早在五一北路一家酒店预订了“高考房”,他告诉记者:“从家到考点开车要20分钟,入住酒店后步行只要六七分钟,能让孩子更从容应考。”不过他坦言有些担忧,“怕换了新环境孩子不适应,所以我们决定提前一天入住。”

对此,福建省心理咨

询与健康教育研究会副会长王永红提醒广大家长,选择“高考房”需要理性权衡利弊。王永红指出,选择考点附近酒店确实有其优势,安静的环境有助于考生集中注意力,节省通勤时间能有效减轻考生的焦虑感。但新环境可能带来的不适和陌生感同样不容忽视,尤其是对睡眠环境敏感的考

生,贸然更换住宿地点反而可能影响正常发挥。

“如果决定入住酒店,建议考生提前适应环境。”王永红建议,可以考虑带上熟悉的寝具和生活用品,有助于缓解陌生感,此外,保持原有的作息规律很重要,同时要特别注意饮食卫生。“提前规划赴考路线,将证件文具统一放

置,这些细节都能帮助考生更快适应新环境。”

王永红强调,比起住宿条件的选择,考生心理状态的调整更为关键。“有些孩子对环境变化特别敏感,强行入住酒店反而会增加心理负担。高考不仅是知识的较量,更是心理素质的考验。家长要帮助孩子保持平和心态,这才是最重要的。”

高考“静夜守护” 噪声“动态清零”

高考期间,福州城管对考点周边500米范围实施“半小时一巡”;环卫静音、错峰作业;渣土中心实施建筑垃圾运输特殊时段管控

N海都见习记者 郭思琪

近日,住在鼓楼区卫前街的陈女士反映,前段时间,她家附近的小酒吧常常占道经营至凌晨2时许,居民们被吵得无法入睡。住在鼓楼区白龙支路的林先生也反映,家中一儿一女正分别处于中、高考冲刺阶段,但小区附近的早市叫卖声、喇叭声十分吵闹,让居民不堪其扰。26日晚和27日一大早,记者分别前往上述地点,发现已无明显噪音。陈女士和林先生告诉记者,临近高考,城管部门每天多次巡查,他们和考生终于可以安心休息、备考了。

推出“降噪地图” 全天候严格管控

鼓楼区城市管理和综合执法局相关执法人员表示,中高考前一个月,按照福州市城管委统一部署,他们重点对居民楼附近店铺占道经营、噪音扰民等现象开展专项整治。工作中,执法队员秉持柔性理念,避免简单处罚,以多方宣传劝导为主,对多次劝导无效的,则采取必要的行政处罚,同时积极

协助商户优化营业时间安排,全面优化白龙早市的管理措施。管理人员由原先4名增至6名,加大日常巡查与监管力度。全天候严格管控扩音喇叭扰民、高声叫卖及非机动车乱停放等行为,确保市场环境整洁有序,共同守护考生家庭及周边群众的安静和谐的学习、生活环境。

据了解,从5月23日

起,福州市城管委组织各区城综局对城区所有在建工地展开全面巡查,主动与工地建设施工人员加强沟通宣传引导。各施工单位须主动加强噪声控制,所有在建工地在12:00—14:30、19:00—次日7:00时段严禁进行产生噪声的施工作业。尤其在6月7日至9日高考期间,对考点周边500米范围实施“半小时一巡”,

实行噪声严管。

值得一提的是,鼓楼区城管创新推出“降噪地图”平台,整合本年度噪声投诉热点、敏感区域及历史数据,推动噪声污染“动态清零”。同时特别强化校园周边敏感区域管控,在考点周边工地、商铺等重点区域部署执法力量。“中高考后,我们也会继续开展常态化管理。”该执法人员表示。

开启“静音模式” 多部门联合行动

记者从福州市城管委获悉,这只是高考期间“静夜守护”专项行动的一环。各城区城管进驻各考点值班,联合相关部门处置高考期间各类噪音干扰问题,清理考点附近路段流动摊点,确保周边200米范围内无噪

音。五一广场也开启“静音模式”,6月6日—6月9日、6月18日—21日,暂停广场内各种有音乐声响的活动,禁止使用音箱和各类扩音设备。

福州市环卫系统机械车辆实行错峰作业,并关闭

作业提示音。合理调配生活垃圾收运车辆、人员及作业时间,清运车辆绕开考场区域。

福州市渣土中心于5月23日至6月21日18时,在全市范围内实施建筑垃圾运输特殊时段管控,明确

规定每日12:00—14:30午间时段、19:00—次日7:00夜间时段全面停止建筑垃圾运输作业。加强对驾驶员的教育培训,运输过程中控制车速、减少鸣笛、轻装轻卸,最大限度减少噪音产生。

“湿热模式”开启 考生迎接“烤”验

高考期间最高气温将徘徊在35℃左右,午后可能多雨,考生和家长朋友们需随身携带雨具

海都讯(见习记者 吴诗榕) 6月5日17时57分,我们正式迎来了夏天的第三个节气——芒种,这也标志着仲夏时节正式开始。7日则马上迎来一年一度的高考,5—7日副热带高压加强控制,福州气温快速上升,高考期间的最高气温将徘徊在35℃左右。7日,榕城以多云天气为主,午后局部有阵雨或雷阵雨;8日多云到阴,部分乡镇有阵雨或雷阵雨;9日多云到阴有阵雨或

雷阵雨,局部大雨。

午后出现阵雨或雷阵雨的可能性大,在此提醒考生和家长出门要随身携带雨具。高考期间气温高、空气湿度大,体感更为闷热,公众更要注意防暑降温。

而福建全省在高考期间(7—9日)同样多雷雨天气,气温较高,福州、三明、漳州可能突破35℃,其他地区32℃左右。湿度较高,体感闷热,很容易中暑,要小防范。

福州今起三天天气

6日	晴转多云	25℃~35℃
7日	多云转阴	26℃~36℃
8日	小雨转阴	26℃~36℃