



# 男子腹痛5天 竟因体内藏“暗器”

误吞6.4厘米长的牙签,肠壁还被刺穿,泉州医生巧手取出;误吞异物屡见不鲜,医生教你如何防范

■海都记者 刘薇/文 通讯员 郭良福/图

泉州49岁的大林(化名)最近遭遇惊魂一幕:持续5天下腹闷痛,竟在医院查出回肠末段卡着一根长6.4厘米的牙签,牙签两头已穿透肠壁!

万幸的是,泉州市第一医院医生团队凭借精湛技术,将牙签完整取出。回忆起这场“体内危机”,大林至今仍心有余悸。医生提醒:分心进食、酒后误吞是主因,儿童、老人尤其需警惕。

## 牙签“潜伏”肠道五天 男子下腹反复闷痛

5月底,在泉州市第一医院,胃肠外科庄海滨主治医师接诊了大林。

大林下腹部反复闷痛了5天,CT结果提示:回肠末段有细长条异物并穿孔。庄医生仔细询问大林,大林回忆,来诊前几天吃过鱼。考虑可能误吞鱼刺,庄医生计划做急诊手术探查。他联系了消化内镜中心,经多学科讨论,尝试先

进行肠镜检查。

消化内镜中心陈昌欣副主任团队面临着双重挑战。大林体形较胖,肠道长度较普通人来得长,而异物所在的回肠末端也超出常规检查范围。所幸,凭借术前的精准定位,当肠镜深入至1.25米处时,一截木材终于显现——一根垂直扎入肠壁的牙签,一端深嵌黏膜,一端扎得浅些。

“必须让牙签与肠道平行才能取出。”凭借丰富的经验,陈医生巧妙地用内镜顶起一端,再调整角度将另一端拔出,使得整根牙签与肠道平行,再顺着肠道小心地移动,仅用时十多分钟便将牙签完整取出!

术后测量,这根牙签长6.4厘米,两端锐利,万幸未伤及主要血管。

## 食物残渣包裹牙签 消化后“锋芒毕现”

术后清醒过来,听说自己的肠道扎了根牙签,大林是又惊又怕:“我啥时候吞了根牙签?没感觉啊!”

为何尖锐的牙签能够“长途跋涉”至回肠?陈医生分析,牙签很可能在饮酒时误吞,患者因醉酒未能察觉。“牙签表面包裹着食物残渣,形成‘保护壳’,才能顺利通过食管、胃、十二指肠等关卡。当食物消化殆尽,牙签两端裸露,最终卡在回肠末端狭窄处,引发穿孔。”

如果尖锐的牙签卡在其他脏器,又会造成什么后果呢?

陈医生分析,如果牙签卡在食管处,会划伤食管黏膜;若刺穿食管,刺破旁边的心脏血管,可能引发致命性大出血。如果牙签通过食管进入胃部,在食物的挤压下可能刺穿胃壁,插入胃部外的动脉,或胰腺、胰腺外血管,进而引发感染、大出血,同样危及生命。若牙签通过胃部进入肠道,可扎入肠道,引发

感染、肠坏死等。如果能够通过肠道,也可能卡在肛门处,形成肛瘘。

“这位患者运气其实不错。”陈医生感叹,如果牙签穿透重要脏器,刺穿血管,甚至会危及生命。又或者,用肠镜探取时,牙签意外折断,很可能需要开刀探取,不仅花费巨大,还很受罪。

好在牙签顺利取出后,大林的症状明显好转,经进一步治疗恢复良好,于近日顺利出院。



从患者肠道内取出的牙签长6.4厘米(医院供图)

## 误吞异物常见 医生教你这样防

临床上,误食异物引发健康危机的案例屡见不鲜。

“上面假设的多种危险状况,现实中我们都接诊过。曾有患者被鱼刺骨卡住气管,尖锐的骨片几乎刺破主动脉;也有患者被误吞的鱼刺扎入心脏,引发大出血,生命危在旦夕;还有患者被误吞的异物扎穿胃,或卡在肛门口……”陈医生介绍,患者误食的异物种类五花八门,有鱼刺、骨头、电池、塑料玩具、硬币、卡在食管的火腿肠、脱落的假牙,甚至还有圆珠笔、牙刷、啤酒盖——有位酒友在“吹瓶”时,竟连啤酒瓶盖一同咽下!其中,鸡鸭骨头、鱼刺最为常见,几乎每天都有被鱼刺卡住的患者前来就诊。

那么,该如何防范误吞风险呢?结合多年的临床经验,陈医生给出了实用建议——

**第一,专心进食。**进食时分心最容易误吞异物。

许多人边吃饭边刷手机,注意力被屏幕吸引,容易将混在饭菜里的鱼刺、骨头,或是做饭时残留的钢丝球碎屑等一并吞下。因此,进食时尽量放下电子设备,保持专注,细嚼慢咽,这样既能及时发现异物,也有助于消化。

**第二,看护好儿童。**儿童因好奇心强、认知有限,成为误食异物的高发人群。他们常将小玩具、硬币、纽扣电池等小物件放入口中玩耍,稍不注意就会误吞。家长务必将细小物品收纳在孩子够不着的地方,同时加强教育,教导孩子不能随意往嘴里塞东西。此外,为孩子选购玩具时要注意尺寸,避免购买过小、零件易脱落的玩具。

**第三,关爱老人饮食健康。**老年人由于牙齿松动、咀嚼功能下降,食用带骨、带刺食物时,容易因咀嚼不充分而误食。戴假牙的老人还可能因假牙固定不

牢,在进食中不慎吞咽。家属在准备老人餐食时,可将食物加工得更软烂,剔除骨头、鱼刺,同时提醒老人定期检查假牙稳固性,一旦出现不适或异常,及时前往医院调整。

**第四,避免不良进食习惯。**聚餐时,人们常常边吃边聊,还未充分咀嚼就匆忙吞咽,大大增加了误食异物或呛噎的风险。饮酒后,酒精麻痹神经,使人反应迟钝,对口腔内食物的感知能力减弱,此时进食更易误食异物。因此,尽量避免边说话边吃饭,饮酒后也要谨慎控制进食。

“一旦不慎误食异物,比如鱼刺,千万不能用吞菜、吞饭、咽馒头或喝醋等错误方法来解决。”陈医生提醒,硬吞鱼刺极有可能刺穿血管,引发严重后果。若出现鱼刺或异物卡喉,以及误食后腹痛、吞咽困难等不适症状,必须及时就医。

## 亲亲有风险 吻娃须谨慎

EB病毒被称为“接吻病毒”,超95%的人被感染过

■齐鲁晚报

你是否听说过“接吻病毒”?它并非危言耸听,而是真实存在的EB病毒。济南市妇幼保健院儿科一区科主任樊青介绍,经常有家长将高热不退的宝宝当成普通感冒自行医治却不见好转,这时就要警惕EB病毒的感染。

樊青介绍,EB病毒也称“接吻病毒”,由于该病毒可通过人的唾液传播,因此得了这个形象的别称。

EB病毒在人群中普遍易感,研究数据显示,世界范围内超过95%的成人感染过此病毒。多种疾病的发生,已被证实与EB病毒感染密切相关。

EB病毒经唾液进入口腔后,首先侵犯咽部淋巴组织,继而进入血流产生病毒血症,可累及全身淋巴组织及具有淋巴细胞的组织与内脏。

成人免疫力强于儿童,感染后可无明显症状,呈终身潜伏感染。儿童感染后,可出现典型的临床表现,如EB病毒相关性传染性单核细胞增多症等。对患先天性免疫缺陷病的儿童来说,EB病毒可能成为致死性感染。

那么,宝宝感染EB病毒后,会有哪些症状呢?樊青介绍,发热是绝大多数患儿会出现的症状,热型不固定,热程长短不一,有的患儿发热甚至可持续数月。淋巴结肿大也是常见症状,超90%的患儿会出现这一情况,其中颈部最为多见。80%以上的患儿会出现咽峡炎、扁桃体炎,表现为咽部疼痛、不适,扁桃体肿大、充血,有时还能看到白色渗出物。

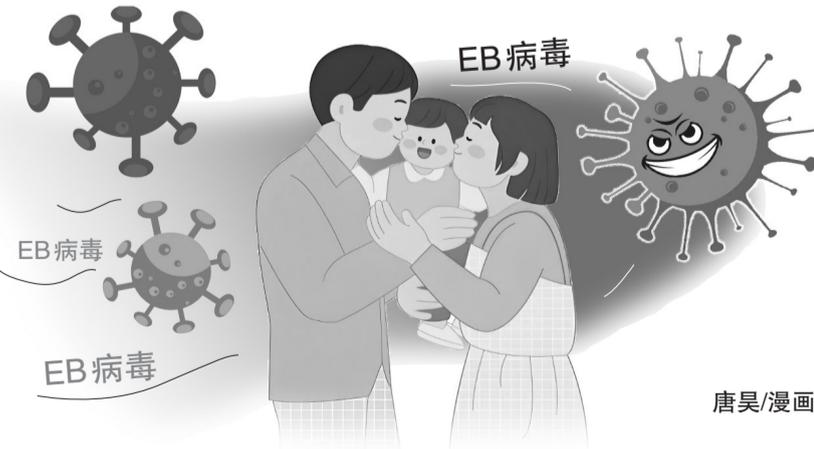
此外,约一半患儿会出现肝脾肿大,并伴有肝功能受损,极少数脾大患儿甚至可能出现脾破裂,危及生命。

还有约一半患儿会出现眼睑浮肿,但眼部并无明显分泌物。部分患儿还会出现不规则、多形性皮疹,以及心肌炎、视神经炎、间质性肺炎、无菌性脑膜炎等其他系统症状。当孩子出现不明原因的发热、淋巴结肿大、咽痛等症状时,家长一定要及时带孩子到医院就诊。

据悉,目前针对EB病毒感染并没有特效治疗方法,主要以对症及支持治疗为主。

幸运的是,EB病毒感染引发的大多为自限性疾病。如果没有并发症,一般预后良好,病程约1~2周,而且宝宝感染病毒治愈后,基本可以获得持久免疫。对于免疫力正常的宝宝,仅有极少数会因EB病毒感染出现严重病症。

樊青提醒,EB病毒存活力较弱,不能在外部环境中存活很长时间,所以家长不要亲吻



唐昊/漫画

孩子的嘴。

除此之外,很多病原菌都是因为和孩子过分亲昵、密切接触而传播的,比如幽门螺旋杆菌可引起胃炎、胃溃疡等,所以家长要保持卫生,接触孩子前后要换衣、洗手,不和孩子共用餐具,不给孩子咀嚼饭菜等,让孩子有一个干净卫生的生活环境。

## 终止办学公告

泉州市丰泽区宇恒艺术培训中心(统一社会信用代码:5235050334147567XT)地址:泉州市丰泽区“领SHOW天地”Q立方415-418单元,办学许可证号:教民235050370000188号,因生源不足无法继续办学,经机构理事会研究决定终止办学。特此公告。

泉州市丰泽区宇恒艺术培训中心

2025年6月10日