



高考落幕 青春扬帆

无论高考结果如何，都要让青春不留遗憾，各位同学，收好这个“暑假攻略”

编者按：2025年全国高考昨日落下帷幕，考生们结束了紧张的学习状态，多彩生活的画卷正徐徐展开。对于即将开启人生新阶段的考生们来说，这个人生最放松最漫长的暑假该怎么过？无论高考结果如何，都要让青春不留遗憾，然后好好地开始下一段旅程。小编为你整理了全网的“过来人”建议，祝愿每位同学都能顺利进入自己理想的大学，过一个既充实又有意义的暑假，未来一帆风顺。



调整作息状态

刚刚结束了紧张的考试，先好好放松一下吧！让身体和心灵都放个假，才能更好地出发。但放松不等于放纵，追剧、打游戏熬到半夜，白天又睡一整天，还是要跟它们说不，中学时代养成的好习惯要继续保持。

读最想读的书

不必再盯着考试大纲，可以尽情地阅读自己感兴趣的好书，去体会单纯阅读、沉浸书香快乐。

去旅行

读万卷书之后，去行万里路吧！把生活的触角伸向美好的风景和故事，去感受这个世界有多辽阔。记得带上你们的准考证哦，凭准考证，全国很多景区可免门票。

掌握一门技能

学做饭、考驾照、练习摄影……所谓技多不压身，这些技能会让你面对生活时更有底气。

运动起来

在这个暑假，用运动塑造全新的自己，争取以最好的形象出现在新同学的面前。

保持学习

学习，是我们一辈子的事。学一门语言、上网课、看纪录片……没有考试的压力，自己给自己制定方案，让自己做个终身学习者！

建隆制图

志愿服务

去帮助需要帮助的人，在奉献中感受到自己的价值。分享爱，传递爱，收获爱，这也许就是最好的成人礼。

社会实践

积攒一些社会经验，培养独立解决问题的能力，让自己更好地适应未来的生活。

重拾爱好

也许此前为了高考，你暂时放下了一些爱好，是时候把它们重新找回来了！这些爱好里，藏着你对生活的热爱。

多陪陪父母

这个假期过后，你可能就要踏上离家求学之路了。这段时间，好好陪陪父母吧，把你的爱都放在行动里。

和朋友聚会

人生最美好的事之一，便是和好友共同成长。中学时代那份纯粹的友谊，会是你一生的财富。

学学理财

尝试对自己的大学生生活费做一些规划，上大学后你会发现身边很多人是“月光族”，所以一定要树立起理财的观念，科学规划开支。

规划未来

沉下心来，去了解真正想学的专业，好好规划下新生活。明确自己前进方向并愿意为之努力的人，最有力量。

考生们“春风得意” 考场外“爱意满满”

“爱文学的老爸”：手举诗作接女儿

“陪考妈妈团”：全程护航“F4考生”

“接考亲友团”：全家上阵送祝福 **A04**

福州各考点外，亲友团花式迎接考生结束“战役”