

娃的骨龄片到手,家长慌了

测骨龄真能预测孩子身高吗?

Z 扬子晚报

“医生,我家孩子能长多高?骨龄评估准不准啊?”“我家孩子骨龄偏大2岁,怎么办啊,要打针干预吗?”……近日,不少医院门诊迎来“测骨龄热潮”,多是家长抱着“测个安心”的想法,带着孩子前来测骨龄,但不少家长拿到骨龄片后却陷入焦虑。测骨龄能预测身高吗?南京医科大学第二附属医院骨科副主任医师王伯尧告诉记者,若无特殊情况,不建议在常规体检中主动测骨龄,“测骨龄的核心作用是评估生长发育是否正常,而非直接‘锁定’最终身高”。

孩子骨龄检测超前家长焦虑不已

前不久,恩妈给两个女儿报名了社区免费骨龄检测。“想着免费就去测测,主要是复查大女儿,10周岁身高只有138.7厘米,在班上倒数,两年前测过骨龄偏小2岁。”而这次检测结果却让她意外又揪心,小女儿7周岁身高124.5厘米,骨龄却9岁,偏大2岁。“医生说大女儿身高低于同龄人,但高于骨龄对应身高,属于正常范围,后期加强锻炼就能达到预期身高。小女儿却比

骨龄身高中位数(134.6厘米)矮10厘米,算偏矮。”

得知结果的恩妈瞬间焦虑:“小红书上说小夜灯有影响,我赶紧拉窗帘、关空调灯、厕所镜柜灯、马桶灯,连灯的开关都贴了贴纸,可总觉得外面还有光透进来。”她又琢磨饮食问题:小女儿不爱吃米饭,爱吃肉和零食,两年间断断续续吃治疗尿床的药,会不会有影响?……一连串问号打转,她果断决定给孩子戒零食,加强运动,甚至打算挂专家

号。“要不要提前干预身高?做父母的真是操不完的心。”她感叹道。

无独有偶,徐女士带儿子参加医院免费骨龄检测后,也陷入焦虑——儿子骨龄偏大1岁,“医生说以后只能长到1.73米左右。”看着如今不少男孩初中就长到1.8米,她立刻挂了专家号,想问问能不能打针干预。然而,医生告诉她,如果孩子能长到遗传身高的话,临床上是不建议进行治疗的。

测骨龄是评估生长发育,而非直接“锁定”最终身高

测骨龄真能预测身高吗?王伯尧告诉记者,骨龄如同记录孩子生长轨迹的“密码本”,医生通过骨骼发育状况就能判断实际生长年龄。临床中,腕关节是常用检查部位,因其骨骼在不同生长阶段会呈现独特形态——拍摄左手腕部X光片,观察骨骼钙化程度与骨骺闭合情况,再与标准图谱对照,即可精准判断生长发育阶段。举个例子:8岁儿童骨龄若与实际年龄一致,说明发育正常;若骨骼形态超前,可能是性早熟信号,需密切关注;若骨龄滞后,则提示发育迟缓。

很多家长提及骨龄检测有辐射,半年才能测一次。对此,王伯尧表示无需过度担忧:“单次骨龄检测的辐射量极小,即使短

时间内多次检查,总量也在安全范围内。”

王伯尧特别提醒,若无特殊情况,不建议在常规体检中主动测骨龄。只有当医生怀疑孩子存在激素异常,或身高明显偏离对应年龄标准时,才需进行此项检查。“测骨龄的核心作用是评估生长发育是否正常,而非直接‘锁定’最终身高。”他解释,身高发育是遗传基因、营养供给、内分泌水平甚至长期情绪等多因素共同作用的结果,最终身高可能与骨龄预测值存在偏差。“一些原本对身高并不焦虑的孩子,在得知自己骨龄偏小后,可能会产生自卑等负面情绪,这对孩子的心理健康极为不利。”

儿童生长发育问题一

直备受家长关注。针对儿童身高需求,江苏省中医院儿科副主任医师许慧洁指出,“重视”的同时也要“正视”。孩子的身高受先天遗传和后天因素的影响,其中遗传因素对儿童身高影响约占70%。目前存在部分正常儿童接受过度治疗的现象,建议家长定期到正规医疗机构评估,避免因信息过载导致一些非必要的治疗。

她建议在饮食上优先保证优质蛋白质的摄入,如鱼虾、牛奶、鸡蛋等(需排除过敏因素);建议学龄儿童22:00前入睡,有利于深度睡眠期生长激素的分泌;每日保持1~2小时户外运动,并适当做一些伸展类的运动,如跳绳、跑步、打羽毛球、打篮球等。

福州大学附属省立医院急诊医学中心为我省唯一国家紧急医学救援队挂靠单位,一支救援队相当于一个小型“移动医院”

揭秘急救中心那些“硬核”设备

■海都见习记者 何丹莹
记者 胡婷婷 蔡凯 文/图

婴儿紧急呛奶,电话指导家属完成心肺复苏;急性药物中毒患者,进行全身血浆置换;中年男性高处坠落,致全身多发伤,紧急抢救成功……作为我省唯一国家紧急医学救援队挂靠单位,从“鬼门关”救人,是福州大学附属省立医院(下文简称省立医院)急诊医学中心这支“白衣铁军”日常工作的缩影。

近日,省立医院急诊医学中心举行义诊活动,现场不仅有医护团队坐诊、专业救援队员科普应急技能知识,还有手术车、医技车等救援车辆进行展示,向市民揭开急救“硬核”设备的神秘面纱。



国家紧急医学救援(福建)队队员在给市民进行科普

一支救援队 相当于一个小型“移动医院”

“省立医院急诊医学中心是我省唯一国家紧急医学救援队挂靠单位。”中心急诊外科主任何武兵告诉记者,国家紧急医学救援(福建)队相当于一个小型“移动医院”,队员由急诊、重症、创伤外科等核心科室临床经验丰富的医护人员组成。

义诊现场,医技保障车、手术车、指挥车等救援车辆依次排开,成为现场最受瞩目的“焦点”。“医技保障车相当于一个移动的检验科和放射科。”国家紧急医学

救援(福建)队成员侯肖飞介绍,车上配备了DR设备和专业的检验设备。在灾难现场,当移动医院展开后,伤员血样等检测样本可送至该车进行快速检测,为后续医疗救治提供及时保障。

此外,侯肖飞还介绍,“移动医院”还配备5G设备的远程会诊区。“它能实现前方救援现场、后方基地医院及异地专家三方实时高

清联动。专家们通过传输回来的高清画面和实时数据,即使隔着屏幕也能‘把脉问诊’,为现场复杂伤情的处置提供强大、高效、科学的决策支持。”侯肖飞说,指挥车作为整个救援行动的

“大脑”,起到现场协调、信息汇总、资源调度和通信保障的作用,能确保救援行动高效有序。

“当发生重大情况时,一声令下他们可以立刻进入‘战斗’状态。”何武兵主任说道。

吞服近百片降压片 7次血浆置换抢救

除了为重大紧急情况准备的同时,省立医院急诊医学中心还是福建省急救中心,是福州城区120指挥调度中心、福建省紧急医疗救援指挥调度中心。

3月中旬,本报报道的一段“4分钟救回呛奶窒息婴儿”的急救视频在全网热播,记录的便是此中心上演的“教科书式急救”故事。当时,仅出生16天的婴儿因呛奶窒息,家属拨打120,福建省急救中心120调度员电话指导婴儿家属实施急救,最终孩子恢复自主呼吸。

“类似这样惊心动魄的救援,其实在我们中心不止一次。”何武兵主任告诉记者,作为急诊医护人员,需要强大的心理素质和身体素质,时刻准备着开展“硬核”急救。

上月底,一位中年男性从10余米高处坠落,致全身多发伤,且其合并尘肺病20年、2型糖尿病。转院时患者已休克、昏迷,出现“创伤致死三联征”。当时,

情况危急,多发伤MDT团队先急诊手术处理肝破裂出血等致命伤。术后入ICU,3天后转普通病房,后续完成多部位限期修复手术。目前,患者基本恢复正常生活。

不久前,中心还成功救治了一名急性药物中毒患者。

“作为急诊工作者,我们永远不放弃一丝希望。”据何主任介绍,该患者当时吞服了近百片降压药物,陷入深度昏迷。入院后,急诊科开通绿色通道,进行洗胃、紧急气管插管、血液灌流清除毒物等治疗,但生命体征仍无法维持。

“我们最终决定采用血浆置换治疗方案。”何主任表示,在血源紧张的情况下,输血科全力保障,患者共进行了7次血浆置换,使用血浆量达14000ml。经过一周的抢救,患者循环逐渐稳定,意识恢复清醒,器官功能逐步恢复正常,目前已经好转出院,家属感激不已。

变更公告

韩国普莱有限公司泉州代表处,统一社会信用代码:91350582689350915D于2025年6月3日经福建省市场监督管理局审核批准原驻在期限由2009年4月8日至2025年5月24日,变更为2009年4月8日至2028年5月24日。外国(地区)企业住所由韩国釜山广域市东莱区温泉洞457-24层,变更为釜山广域市沙上区洛东大路943番街235,514号(甘田洞,尖端footwear fusion hub中心)。特此公告

韩国普莱有限公司泉州代表处
2025年6月11日

兴业银行漳州分行:以爱筑梦 暖心护航高考

六月蝉鸣起,梦想扬帆时。当万千学子奔赴考场书写青春答卷,兴业银行漳州分行以“金融为民”初心,组织龙海支行、长泰支行等支行在考点

设立“高考爱心驿站”,免费提供休息区、饮用水、文具、小风扇、防暑药品等爱心物资。

志愿者们还积极开展“文明劝导”和协助疏

散交通志愿服务,对考场外汽车鸣笛、大声喧哗等行为进行劝导,在考试结束后协助疏散人群、车流,用实际行动践行社会责任感。