

又到蚊子“狂欢季” 驱蚊产品怎么选

记者走访发现,福州多家商超内驱蚊产品热销;专家表示,选购驱蚊产品时,务必认准产品包装上的农药登记证号

N海都见习记者
何丹莹 文/图

近日,福州天气如同“变脸大师”,气温在20℃~30℃间反复“跳跃”,雨水也时不时“凑热闹”。这种温湿交替的天气让不少市民倍感不适,也成了蚊子的“狂欢季”,四处可闻蚊虫嗡嗡的“挑衅声”。记者走访市场发现,驱蚊产品琳琅满目,从传统的盘式蚊香、电热蚊香片、电热蚊香液,到新潮的驱蚊手环、超声波驱蚊器,令人眼花缭乱。面对众多选择,消费者该如何挑选有效的驱蚊产品?使用时又有哪些安全要点需要注意?



驱蚊产品琳琅满目

市民:装备齐全仍难敌蚊虫

家住福州市鼓楼区的林女士,家中“防蚊装备”可谓齐全:窗台摆着盘式蚊香和电热蚊香液,客厅桌上放着驱蚊喷雾,孩子书包上还挂着驱蚊手环。

“每天傍晚太阳落山,我就得拿着电蚊拍在房间里‘巡逻’,墙角、窗帘后、

床底下都是蚊子的‘藏身处’。”林女士无奈地说,“蚊子太狡猾了,用了这么多驱蚊产品,晚上还是常被叮醒,根本睡不好。”

16日下午,记者走访了福州多家商超。不少商超将传统盘式蚊香摆在显眼位置,其价格亲民,单盒

售价在7至15元左右,包装上还标明了驱蚊时效和适用场景。

晋安区五四北一家便利店内,一位正在挑选蚊香的大爷表示:“我用盘式蚊香好多年了,点上一盘蚊子就少很多,就是要记得注意通风。”

店家:本月驱蚊产品销量大增

记者注意到,五四北这家便利店内,驱蚊产品已经告急,其货架上只剩下两三瓶花露水和驱虫喷雾等。

“周围的居民以中老年群体为主,蚊子一多这些产品就卖得很快,现在店内蚊香也只剩两盒了。”该店店员说。

鼓楼区一家生活超市工作人员则表示:“本月开始,来购买驱蚊产品的顾客明显增多。”

在福州东百中心,一家店内有售卖驱蚊产品的工作人员告诉记者,现在的客户在购买时都会优先查看产品成分。“以前的驱蚊产品没有针对人群区分开,产

品也比较单一,但现在越做越精细化了。”该工作人员拿起一款驱蚊手环表示,驱蚊手环的销售群体主要是家长,不少家长在为孩子购买时都会考虑避开传统的驱蚊液刺鼻的味道,因此驱蚊手环和卡通图案的驱蚊贴、香薰贴等味道较小的产品更容易让孩子接受。

专家:挑选驱蚊产品要看“证”

市场上驱蚊产品种类繁多,是否都有效?使用时又该注意什么?

“从成分来看,避蚊胺(DEET)、派卡瑞丁、驱蚊酯是经过科学验证的高效驱蚊成分。”福建农林大学林学院吴松青副教授指出,“但挑选驱蚊产品还需结合使用场景。室内环境用电热蚊香液、蚊香片比较合适;一般的城市户外活动,可以选择含避蚊胺、驱蚊酯或派卡瑞丁的驱蚊喷雾;如果是在蚊虫密集或有红火蚁的野外,可用除虫菊酯类喷雾或将蚊香盘挂在腰间;孕妇或婴儿则最好优先使用物理防蚊方法,如蚊帐等。”

“此外,务必认准产品包装上的农药登记证号,”吴松青强调,“这是国家对驱蚊产品有效性和安全性的重要认证,可以通过农业农村部官网查询。没有登记证号的产品,效果难以保证。”

那么,使用驱蚊产品时有哪些安全要点需要注意呢?

吴松青提醒:“不同人群使用驱蚊产品,成分选择和使用方法不同。儿童避免用高浓度避蚊胺产品,喷涂类建议喷在衣物或驱蚊贴上,防止误食或入眼;孕早期孕妇优先选物理防蚊,用派卡瑞丁或驱蚊酯也要注意浓度。过

敏体质的人,使用前先在手腕内侧做24小时过敏测试。使用中,喷雾别对着伤口、嘴巴喷,喷完洗手;电热蚊香液放通风处,用完及时断电;盘式蚊香用金属托盘,远离易燃物。储存时,驱蚊产品放在儿童和宠物够不到的阴凉处,过期产品按有害垃圾处理。高温、游泳或出汗后及时补涂,别和防晒霜、香水一起用,以免影响效果还可能刺激皮肤。”

古人的驱蚊养生神器 你值得拥有

N北京青年报

立夏之后,暑气渐盛。面对蚊虫滋扰、暑湿缠身,如何以自然之法守护健康?古人早已给出答案——中药香囊。这种以天然草本为芯、锦缎为衣的佩饰,不仅是“步步生香”的雅趣之物,更是传承千年的中医外治法“衣冠疗法”的智慧结晶。

从楚辞中走出的时尚单品

屈原在《离骚》中写道:“扈江离与辟芷兮,纫秋兰以为佩。”江离、芷、秋兰,均为香草之名,诗中描述的是将香草佩戴在身,这便是香囊的雏形。香囊盛行于宫廷与民间,贵族以金银玉翠雕琢香囊,平民用布帛绣制。其中,最著名的莫过于陕西历史博物馆收藏的杨贵妃佩戴的葡萄花鸟纹银香囊。明清时期,香囊应用更加广泛,而香囊的文化寓意更为有趣。

现在佩戴香囊不仅是一种风尚,更是一种中医外治法。人们通过嗅闻香囊中散发出的芳香之气,使药物成分直接作用于口鼻、肌表,通过气血经络流动,遍及全身,起到调节阴阳平衡、疏风散邪、畅通诸窍等作用,以防防疾病、调养身体。

香囊中的三大防疫明星

现代研究认为,中药香囊里放入的艾草、菖蒲,都能散发浓郁的香味,在人体周围形成高浓度的小环境。芳香气味能够兴奋神经系统,使分泌型免疫球蛋白含量提高,从而抑制多种致病菌的生长,提高身体的抗病能力。同时,芳香气味中药也可起到避蚊驱虫效果。

艾叶 艾叶又称艾草,艾叶为植物艾的干燥叶。艾草自古以来就被认为是一种天然的驱虫植物,其挥发油成分按油精能够有效驱赶蚊虫。艾草香囊就像一个小小的“驱蚊场”,将蚊虫拒之门外。此外,艾草本身还具有一定的杀菌和除湿效果,特别是在潮湿的季节,挂上几个艾草香囊,不仅能驱蚊,还能改善室内空气质量,一举两得。

菖蒲 菖蒲与艾叶同样具有芳香辟秽的作用。新鲜菖蒲的叶片狭长如刀,边缘带着细微的锯齿,有特殊香气,端午时挂在门楣,能够“斩千邪”,剪碎放进香囊,蚊子也会怕了它那“青石板混着松脂”的味道。

现代研究表明,菖蒲的驱蚊功效与其所含挥发油密切相关,主要化学成分是β-细辛醚和α-细辛醚,具有抗炎、抗菌、调节血脂、抗抑郁等多种药理作用。

雄黄 雄黄为硫化物类矿物,是一种含有重金属砷的矿物药,其疗效和安全性有赖于矿石的品质和合理的炮制加工。古代人们很早就开始利用雄黄来驱蚊杀虫,每到端午节撒雄黄粉、喝雄黄酒,制作雄黄香囊。

不过,未经炮制的雄黄毒性较大,加工或使用不当容易生成三氧化二砷,即剧毒物质砒霜。自制或乱用雄黄不仅达不到辟邪解毒的目的,反而可能会引发中毒。所以,香囊中如需用雄黄,请在医生的指导下使用。

这些中药香囊可“照方抓药”

香囊不只因美观作为装饰用,还有清香、驱虫、避瘟、防病的功能,因此民间有“带个香草袋,不怕五虫害”之说。

中医香囊是“会呼吸的处方”,精选草药通过芳香走窜之性,经口鼻、皮肤腠理悄然入体。

防治呼吸道感染 可用山柰、苍术、藁本、菖蒲、冰片等。

防治流感 可用藿香、丁香、木香、羌活、白芷、菖蒲等。

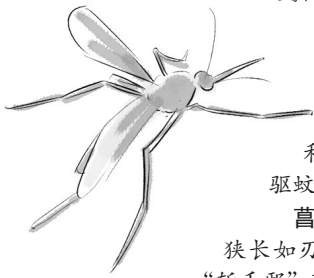
安神助眠 可用合欢花、薰衣草、夜交藤、远志等。

提神醒脑 可用冰片、石菖蒲、苍术、檀香等。

驱蚊避暑 可用艾叶、石菖蒲、藿香、白芷、丁香、薄荷等。

需要提醒注意的是,过敏体质者、哮喘患者、孕妇、哺乳期妇女等人群不建议使用香囊。另外,中药香囊作为一种预防疾病的外治法,不能替代药物治疗。如果出现明显症状还需及时就医,以免耽误治疗。

此外,香囊在使用时应避免放在潮湿或阳光直射的地方,以免缩短使用时间。香囊气味散尽后便会失效,应及时更换药粉。



建隆/漫画