

3分钟隔空急救“抢回”呛奶女婴

50天大的女婴呛奶窒息,晋江120急救中心调度员黄雅芳远程指导心肺复苏,用专业和冷静将小生命救回

N海都记者 刘薇/文 通讯员 刘明红/图

“接通电话的瞬间,我顾不上多想,只想着争分夺秒。直到电话那头传来婴儿啼哭,悬着的心才彻底落地!”20日,晋江市120急救指挥中心调度员黄雅芳回忆起惊心动魄的救援时刻时,仍难掩激动。

6月16日下午,一场跨越电话线的生死救援在此上演:面对出生仅50天、因呛奶窒息的女婴,黄雅芳凭借专业素养与冷静判断,仅用3分钟便成功夺回小生命。



晋江市120急救指挥中心调度员黄雅芳

事件回顾 惊险3分钟 调度员远程施救

“快点啊,我小孩子不知道是不是噎到了,现在没办法呼吸,你们快来啊……”6月16日下午4时32分,急促的求救声打破晋江市120急救指挥中心的平静。电话中,一名母亲带着哭腔呼救,她50天大的女儿喝奶时突然呛奶,身体僵直、呼吸暂停!黄雅芳立即启动医疗优先分

级调度系统(MPDS),在派出救护车的同时,凭借6年调度经验迅速判断:婴儿出现气道异物梗阻,必须马上急救!

“让宝宝平躺在地板上,用两根手指按压胸部30次,两次按压之间要让她的胸部完全回弹……”黄雅芳用沉稳有力的声音,一步步指导慌乱的母亲实

施心肺复苏。十多秒后,电话那头突然传来清脆啼哭,窒息的小婴儿成功苏醒!

黄雅芳并未放松,继续指导家长检查呼吸、清理奶液,直至救护车抵达。记者了解到,经送医检查,女婴身体并无大碍,当天便平安回家。

“调度员必须先稳住自己,才能稳住急救现场。”

黄雅芳告诉海都记者,从业以来,她和同事已成功处置多起紧急情况,如异物梗阻、心脏骤停、动物咬伤、过敏、触电、高处坠落、车祸等。4月,她的同事还曾远程指导一位民警成功抢救一名心脏骤停的夜跑学生。“大家可以学习和掌握一些急救技能,在关键时刻能够自救,也能救人。”

新闻延伸 新生儿呛奶常见 医生教你科学应对

新生儿呛奶是非常普遍的现象,几乎是每个家庭都会面临的挑战。

泉州市第一医院新生儿科副主任医师王琦凡介绍,大部分婴儿在发生呛奶时会自主松开乳头,在休息片刻调整呼吸后继续吃奶,或者出现明显呛咳,将误入气管的奶汁呛出。不过,由于新生儿整体神经系统还较为薄弱,并不是每个孩子都会有这些自主的身体反射。如果呛入气管内部的奶液不能及时排出,堵塞了气道,就极易

出现呼吸困难、大脑缺氧,甚至死亡。

针对不同程度呛奶,王医生给出专业建议——

当宝宝出现轻微溢奶时,应让其保持侧卧姿势,头偏向一侧,用干净手帕为宝宝清理口腔,再用棉签小心疏通其鼻腔,保持呼吸道畅通。

若发生大量奶汁呛入气管的紧急情况,宝宝可能会出现颜面青紫、呼吸急促、全身抽搐、吐出奶液或泡沫等症状。此时切记,切勿将宝宝直接抱起

靠在肩头,这种做法可能加剧呛奶风险。应立即实施适用于婴幼儿的“海姆立克急救法”:将宝宝俯卧在家长的前臂上,保持头低脚高的倾斜姿势,随后用另一只手的掌根部,在宝宝背部两肩胛骨之间连续、有力地拍打5次,直至咳出异物。其间,密切观察宝宝的呼吸状态,确认气道梗阻是否解除、呼吸是否恢复正常。一旦呼吸恢复平稳,应立即停止拍打动作。

倘若采取上述措施后

梗阻仍未缓解,且宝宝出现呼吸暂停、身体僵直等更为严重的症状,需立刻配合按压急救法:将并拢的两指置于宝宝两乳头连线中点处,快速、有节奏地向下按压。与此同时,拨打120急救电话,为抢救生命争取宝贵时间。

“掌握急救技能,关键时刻能成为守护生命的关键防线。”王医生指出,家长也不用过于担心,若孩子身体健康,呛奶时又能及时发现,因呛奶导致窒息死亡的概率是比较小的。

八旬老人频繁住院究竟为哪般?

专家:焦虑抑郁是不少老年人“浑身不舒服”的真正原因;老年健康宣传周,一起关注老年人心理健康

海都讯(记者 林宝珍)“医生,我全身都不舒服,感觉自己快不行了!”福州81岁的陈大爷(化名)每月都要闹着住院。然而各种检查显示,他的血压、血糖等指标控制得还算理想,各脏器功能也属正常,真正的“病根”是他患了中重度的焦虑与抑郁,这才是导致他

反复不适的“元凶”。

有调查显示,我国60岁以上老年人睡眠障碍患病率为41.2%,抑郁和焦虑也是老年群体常见的健康问题,特别是在80岁以上高龄老人中,因焦虑抑郁引发躯体不适的情况更为普遍。6月23日至29日是全国老年健康宣传周,今年主

题为“银龄健康,从心启航”,重点关注老年人心理健康。

“老年人焦虑抑郁是常见的心理健康问题,常表现为情绪低落、紧张、过度害怕、失眠、躯体不适等。”福建省老年医院神经内科林昭敏主任医师介绍。

林昭敏主任医师说,

生活习惯调整是基础,比如下午和晚上别碰浓茶、咖啡,睡前1小时放下手机,可温水泡脚放松;在难以入睡时,不要试图入睡,躺上床“干等”;规律锻炼,白天要走出去,比如到小区跟老邻居下棋聊天,或侍弄花草、散步,避免独自在家闷坐。

治疗上要兼顾身心评估。医生会为老人做全面评估,通过量表排查焦虑抑郁,同时排除睡眠呼吸暂停等器质性问题。如果确认和焦虑抑郁有关,可用些抗焦虑抑郁的药物,搭配小剂量新型镇静药。症状改善后逐渐减量或根据病情维持治疗。遇到同时吃很多

种药物的老人,医生还应仔细梳理用药方案,避免多重用药。

谈及心理疏导,林昭敏建议家属每天留20分钟陪老人说说话,社区也可组织老邻居活动,帮老人重建社交圈。“就像控制高血压一样,焦虑抑郁干预是老年健康的‘必修课’”。

分类信息

广告热线:泉州0595-22567990 13599101718

地址:泉州市鲤城区江滨南路南益鲤景湾三期A座4F(办理时间:上午9:00-下午17:00)

温馨提示:选择金融、二手车、加工、征婚等分类信息,凡涉及到现金、计息、转账等交易事宜,请注意防范,谨防受骗!

遗失声明

南靖县船场镇人民政府不慎遗失银行开户许可证一本,核准号:J3997000077506,账号:9080919010010991007695,开户行:南靖县农村信用合作联社船场信用社,法定代表人:童其泉,声明作废。

遗失声明

泉州市丰泽区火炎焱燚家政服务部(统一社会信用代码:92350503MACE1H9358)不慎遗失圆形铜质公章一枚,印章编码:35050310106775,声明作废。

福建佳汇律师事务所万芳不慎遗失福建省司法厅于2020年5月20日核发的律师执业证,执业证类别:专职律师,执业证号:13505202011189972,法律职业资格证书号:A20153716210458,执业证书流水号:No.11102040,现声明作废。

丰泽区和昌商城小区业主委员会,不慎遗失银行开户许可证正本,核准号J3970004684603,开户许可证编号3910-02590269,开户银行中国银行股份有限公司泉州钟楼支行,帐号:416966489498;法定代表人:刘荣川,声明作废。

转 让

因本人将移民国外,现将泉州市中心赢利中、设备齐全的医院转让(可多种转让方式)。电话:15359592127 蔡女士

分类广告

咨询服务热线:
22567990