

福州再添遮阳凉方

市区5个路口新增遮阳棚,预计7月中旬完成建设

海都讯(记者 梁展豪文/图) 最近,不少市民发现,在福州江滨西大道-乌山路口南北两个方向的“安全岛”(渠化岛)上,出现了两个扇形的新型遮阳棚。25日上午,记者来到上述路段,发现这两个白色遮阳棚已经安装完毕,为等候红绿灯的行人提供了阴凉。

福州市城管委市政工程施工中心道管所施工员胡昱东介绍,遮阳棚工程继续采用的是钢管骨架支承式膜结构,钢管及钢板材质为Q235B钢材,膜材采用具有高韧度、阻燃、抗紫外线、耐候性的白色PVDF遮阳膜。遮阳膜覆盖整个渠化岛过街等待区域,能够起到较好的防雨、隔热、隔紫外线等效果。据测试数据,阳

光直射的情况下,伞内温度可比伞外温度低十几摄氏度,应该说出行的舒适度得到了明显提升,同时对引导市民文明出行、减少闯红灯和越线停车等问题也起到了一个潜移默化的作用。

市民李先生表示:“以前在夏天等红绿灯的时候,总是被晒得汗流浹背,现在有了这个遮阳棚,真的舒服多了。”

据了解,今年福州市计划在江滨西大道-乌山路口、长汀街-长汀外街路口、六一路-大坪路口、长乐北路-塔头路口、化工路-安亭路口5处新建遮阳棚。其中,长乐北路-塔头路口、化工路-安亭路口因面积较大,计划采用传统的结构造型,其余3处计划采

用海丝造型,以钢构架与白色膜材料为主,融入海浪曲线设计,寓意海上丝绸之路,提升城市文化景观,抗台风等级均可达14级。

目前,江滨西大道-乌山路口的遮阳棚已完工,其余四处正在推进,预计7月中旬完成建设。

“2023年以来,市城管委先后在华林路-五四路口、八一七路-工业路口等6处路口等候区安装21个大型遮阳棚。后续会继续通过政府官网、媒体平台等开展民意调查征集。对群众反映强烈的路口及时进行梳理汇总和综合评估,符合遮阳棚建设条件的将优先进行统筹安排。”福州市城管委相关负责人告诉记者。



江滨西大道-乌山路口的遮阳棚已完工

山麂落海 幸被救起放归山林

海都讯(记者 毛朝青实习生 彭艺航文/图) 25日中午,福州市连江县琯头镇川石岛海域上演了一场特殊的“海上救援”。一只落水的山麂被湍急的水流裹挟着漂流,幸遇琯头红十字海上救援队队员黄喜乐及时救助,最终安全回归山林。

中午12点左右,黄喜乐驾驶渔船出海钓鱼,途经川

石岛附近海域时,发现湍急的水流中有一团黑影随波沉浮。“起初以为有人溺水,我立刻调转船头靠近。”黄喜乐回忆,待船只驶至目标约5米处,才看清竟是一只通体深棕、四肢修长的“小鹿”。“小鹿”显然体力不支,头部勉强露出水面,身体随浪起伏,情况危急。

黄喜乐迅速利用船上

的救生网兜,小心翼翼地将它捞起,经检查无明显外伤,但因长时间浸泡海水导致虚弱发抖。他随即用毛巾擦干其皮毛,并将它安置在船舱阴凉处休息。后经连江县林业局鉴定,“小鹿”实为国家二级保护动物山麂。约半小时后,渔船靠岸,黄喜乐选择了一处植被茂密、远离居民区的山麓实施放归。



山麂被发现在海中浮沉

福州“热辣滚烫”“桑拿天”应对有招

■海都见习记者 吴诗榕 胡婷婷

最近福州的天气就像开了“高温循环播放键”,25日—29日,副热带高压强势“掌权”,全市以多云到晴为主基调,午后到夜里常上演“局部雷阵雨”的“快闪剧情”,其中25日下午到夜里局部乡镇将有中到大雨,高温天气则全天“在线”,市区最高温稳居36℃~37℃,最低温也维持在26℃~27℃,妥妥的“桑拿房”模式已开启!

高温为何“赖着不走”? 副高是“幕后黑手”!

最近福州的高温为何如此“执着”?其实是副热带高压(以下简称“副高”)在“搞事情”!副高是夏季影响我国的主要天气系统,它控制的区域盛行下沉气流,就像给大地盖上了一层“隐形棉被”,不仅抑制云层发展,还会让太阳辐射强烈直射地表,导致气温飙升。

今年副高位置偏西偏北,福州正处于其“势力范围”内,加上夜间最低温也居高不下,昼夜温差小,闷

热感持续“加码”。虽然高温是“主角”,但雷阵雨也不会“缺席”。午后气温攀升,地表空气受热膨胀上升,与高空冷空气碰撞形成强对流天气,往往在下午3—5点“突袭”。

雷雨特点范围小、持续时间短(一般1~2小时),但可能伴随短时强降水、7~8级雷暴大风甚至小冰雹(概率较低)。重点时段每天午后到傍晚,尤其是山区、河谷等热力条件更充足的区

域,更容易触发雷雨。

为什么高温天会感觉更闷?记者从气象部门了解到,空气湿度越高,人体汗液蒸发越慢,热量难以散发,就会觉得“闷热难耐”。福州临海,水汽充足,若副高控制下湿度上升,体感温度会比实际气温更高(可达40℃+)。本周福州天气虽然“热辣滚烫”,但局地雷阵雨会带来短暂清凉,不过千万别被“假降温”迷惑,防暑功课仍要“拉满”!

科学应对“烤”验 医生来支招

连日来,福州持续高温,气象部门多次发布高

温橙色预警。面对酷暑“烤”验,福建省儿童医院

中医科执行主任李芳带来了一份“防暑指南”。

科学规划外出时间

“防暑降温首先要科学规划外出时间。”李芳主任提醒,中午12点至下午4点是一天中气温最高的时段,建议尽量避免外出活动。清晨6点前或傍晚5点后气温相对适宜,是进行户外活动的较好选择。对于必须外出的人群,她建议穿着透气性好的棉麻衣物,佩戴遮阳帽,并每半小时到阴凉处休息。

李芳主任指出,当环境温度超过32℃、湿度大于

60%,且通风不良时,人体散热会受到严重影响;再加上剧烈运动,就极易引发热射病。儿童、老人、肥胖者、慢性病患者(如糖尿病患者)以及户外工作者(像环卫工人、快递员、建筑工人),由于身体调节体温能力较弱或长时间处于高温环境,都属于热射病的高危人群。一旦出现体温超过40℃、意识模糊等症,必须立即送医。

对于家有宝贝的家长,李芳主任给出了建议:

“小朋友户外活动时间不宜超过30分钟,最好选择在树荫下或游泳等清凉方式。”在饮食方面,她推荐山楂绿豆汤、山药莲子粥等清热消暑的食疗方,同时提醒要控制冷饮摄入量,以免损伤脾胃。

谈到居家防护,李芳主任强调空调温度设置在26℃~28℃最为适宜,要避免冷风直吹。她还推荐鲜榨西瓜汁等富含维生素的饮品,既能补充水分又能提供营养。

中暑如何急救

如果中暑,我们又该怎么办呢?李芳讲解了急救步骤,首先要将患者转移到阴凉处,解开衣物帮助散热。其次要用湿毛巾冷敷大血管丰富部位,同

时要给意识清醒的患者少量多次补充含电解质的饮品。“如果出现严重症状,一定要立即拨打120。”她特别叮嘱道。

对于高温导致的食欲

不振问题,李芳主任建议可以适量食用酸味食物促进消化。“酸梅汤、柠檬水都是不错的选择,按摩中脘穴(肚脐上4寸)也能帮助改善食欲。”

福州今起
三天天气

26日 晴
27℃~37℃

27日 晴
27℃~37℃

28日 晴转多云
27℃~37℃