

甜饮成瘾 十多颗牙被蛀空

泉州一名18岁男生过半牙齿存在问题;医生提醒,含糖饮品与龋病紧密相关

■海都记者
刘薇

“蛀空了,留不住了,这11颗都得拔!还有6颗,也要治疗!”望着小伟(化名)的满口牙齿,泉州市第一医院口腔科陈秋迎医生不禁摇头叹息。谁能想到,这个18岁男孩的32颗牙齿,竟有一半以上出了问题!

实际上,高考后的短短一个月内,陈秋迎医生已接诊数名高考生,他们的牙齿状况都不容乐观,深入询问后发现,这些孩子无一例外都是奶茶、咖啡等含糖饮料的忠实爱好者。

嗜好奶茶、含糖咖啡 还每天仅刷一次牙

上周,小伟在妈妈的陪同下,走进了泉州市第一医院口腔诊室。

“我经常牙痛,吃饭都成了难题,很长一段时间只能靠右边最后一颗牙勉强咀嚼。”小伟告诉陈秋迎副主任医师。

陈医生仔细给小伟检查牙齿,眼前的状况触目惊心——他的牙齿竟有一半都被蛀了!仔细数来,32颗牙齿中,17颗存在问题。其中,9颗牙完全蛀空,再加上2颗阻生智齿,都已无法保留,必须拔除;

另有6颗蛀牙部分需要补,部分因已发展成牙髓炎或根尖周炎,需要做根管治疗。除此之外,左侧下颌后牙因蛀牙时间过久,仅剩下残根,上颌后牙也出现伸长,导致下颌后牙修复空间不足。

“由于要拔的蛀牙太多,只能分2~4次进行。拔牙后还需多学科联合治疗,先正畸,再进行种牙、冠桥修复或活动牙修复等,整个治疗过程至少要两三年。”陈医生叹道。

为何小伟的蛀牙如此

严重?经了解,他对奶茶和含糖咖啡情有独钟,几乎长期不离口。学习时,来一杯提神醒脑;高兴时,喝一杯当作庆祝;心情不好时,也靠它调整情绪……除了嗜甜,小伟的口腔卫生习惯也很糟糕,每天仅刷一次牙。即便妈妈多次提醒,他也没当回事。久而久之,牙齿渐渐变黑、被蛀。因为备战高考,他一直拖着没去看医生,高考结束后又延误了一段时间,最终导致病情加重。

饮料中的糖分 是口腔细菌“营养大餐”

事实上,小伟并非个例。陈秋迎医生介绍,高考之后,她已经接诊了数名高考生,其中大多数存在严重蛀牙问题,有的人嘴里有十几颗蛀牙。而询问后发现,他们平时都偏爱奶茶、含糖咖啡等甜饮料。

“奶茶、饮料似乎已成为不少青少年生活中的‘必需品’,但喝得越多,蛀牙风险就越高。”陈医生表示,饮用奶茶、调制咖啡、碳酸饮料等含糖饮品,与龋病(蛀牙)之间存在紧密联系,这主要和饮料中的高糖分、酸

性成分以及人们的饮用习惯有关。

据介绍,饮料中的大量糖分,就像给口腔里的细菌提供了“营养大餐”。细菌代谢糖分后会产生乳酸等酸性物质,这些酸会逐渐溶解牙齿表面的矿物质,致使牙釉质受损,最终形成龋齿。“一杯普通奶茶的含糖量可达45~50克,差不多相当于11~12块方糖,远远超出了《中国居民膳食指南》推荐的每日添加糖摄入量——最好控制在25克以下。即便是标注‘三分糖’

或‘不甜’的奶茶,也含有不少隐形糖分。”陈医生强调。

此外,奶茶、咖啡和碳酸饮料的pH值通常在2.2~4.9之间,属于酸性环境。长期饮用,牙齿会持续处于酸性条件下,导致牙釉质软化、脱矿,进而引发“牙齿酸蚀症”。如果习惯长时间小口慢饮,比如边学习边喝奶茶,牙齿就会长时间暴露在糖和酸的“攻击”下,龋齿风险会大幅增加。同时,奶茶里的珍珠、椰果等黏性配料,容易残留在牙齿窝沟中,成为细菌滋生的温床。

玩水会感染“食脑虫”? 医生:护鼻是关键防线

■综合扬子晚报
长沙晚报 新华

夏季炎热,游泳、溯溪、打水仗、水上乐园等户外玩水项目成为不少人游玩的首选。玩水乐趣十足,但也隐藏着一定风险,其中最罕见却最严重的便是感染福氏耐格里阿米巴原虫(食脑虫)。近日,福建一名5岁女童和安徽一名6岁男童在游泳嬉水后,相继感染罕见的“食脑虫”引发致命性脑膜脑炎的消息登上热搜,引发社会关注。不少家长产生疑惑和焦虑,“食脑虫”究竟是如何侵入人体的?游泳池还能去吗?

打水仗后 六龄童高烧不退

“求求大家救救我的宝宝!”7月1日,安徽合肥一位宝妈发帖求助,她的孩子感染了十分罕见的狒狒阿米巴原虫,俗称“食脑虫”,连日来发烧不断。

这名宝妈介绍,自己的孩子今年6岁,6月17日忽然发烧,本以为是前一天打水仗时着凉了,当天进行了物理降温,多家医疗机构检查后都说是病毒感染。直到6月27日转院至上海复旦大学附属医院,6月30日通过腰穿脑脊液检查,确诊孩子感染了狒狒阿米巴原虫。

孩子患病的原因到底是什么?孩子母亲回忆

道:“医生告诉我,这个病有潜伏期,两个月前我还带孩子去了公园河边捞鱼,当时接触到了公园河水,不知道是不是这个原因。”

南方医科大学南方医院感染内科主任医师彭劼说,“食脑虫”并非昆虫或蠕虫,而是一类分布于自然界中的单细胞生物“自由生活阿米巴原虫”,人们用肉眼无法发现。有一部分此类阿米巴原虫具有致病性,它们可感染大脑,引发原发性脑膜炎,迅速破坏脑组织,因而被称为“食脑虫”。

这些可致病的阿米巴原虫主要分布在自然水体

和土壤等野外环境中,人们游泳或玩水时,当含虫水体进入鼻腔,阿米巴原虫可沿嗅神经上行至脑部,造成大脑严重损伤,甚至导致死亡。此外,某些种类的阿米巴原虫也可通过破损皮肤黏膜、眼角膜感染等途径进入大脑。

彭劼说,目前对于相关致病性的阿米巴原虫尚无特效药,并且由于其病情进展非常迅速,患者通常来不及诊断、治疗,因此感染后死亡率较高。

“‘食脑虫’感染虽凶险,但在现实中发病率很低。”彭劼说,公众注意做好卫生,对此不必过分担心。

提醒:预防是唯一有效手段

面对这一罕见且致命的威胁,长沙市第一医院儿科副主任、副主任医师李洁琼表示,预防是唯一有效手段,并给出具体防护建议。

避“温”择“净”。高温季节(6月至9月)尽量避免在自然淡水湖、池塘、沟渠中游泳、潜水。选择管理规范、水质达标且氯含量符合标准的游

泳场所。鼻腔物理屏障。在自然水体活动时,务必使用专业鼻夹,严防脏水呛入鼻腔。儿童戏水打闹时家长需重点监督。

勿搅浑水,及时清洗。避免在水底淤泥沉积区域踩踏或挖掘,这些区域阿米巴原虫含量可能更高。离水后立即用清洁流动水和肥皂彻

底洗脸、冲洗鼻腔。若有皮肤伤口,做好防护后再下水,避免直接接触脏水。

李洁琼提醒家长,孩子在戏水后一周内,若突发无法缓解的剧烈头痛、高热、颈部僵硬、呕吐或意识改变,必须第一时间就医,并明确告知近期戏水史,为诊断争取黄金时间。

分类广告

2025年7月8日

0591-87811583

声明公告

福建省仓山监狱民警李小青遗失警官证、警号,警号3507306,声明作废。

福建正兴达建设有限公司福州市仓山区小茉莉江南幼儿园建设项目工资专户章丢失声明作废。

唐福希遗失土地证闽侯县南屿镇尧沙村月山148号,编号95-126282,声明作废。

环境影响评价信息公示(第一次)

现将福建省泉州市泉州海江区域排海工程环境影响评价进行公示。环评报告征求意见稿及公众意见表的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1P5pGg-2d8mhsa-vrzldg?pwd=9pms提取码:9pms(2)查阅纸质环境影响评价报告书及公众提出意见途径:建设单位:泉州海丝城乡融合产业投资有限公司,地址:泉州台商投资区大创商厦9楼,0595-87550065胡工(3)公众提出意见的起止时间:2025.7.7-2025.7.18,共10个工作日。泉州海丝城乡融合产业投资有限公司2025.7.7

拍卖公告

受委托,定于2025年7月29日上午10时在中拍平台(http://paimai.caa123.org.cn)公开拍卖:平潭综合实验区政府路6号2号店面、3号店面、4号店面、6号店面、7号店面、8号店面5年租赁权,详情见中拍协网络平台公告。本次拍卖会采取网络竞价的方式,不接受现场竞价。有意竞买者应于2025年7月28日16时前向本公司交付竞拍保证金(以银行到账时间为准)并携带相关证件办理竞买手续。获取竞拍权限,并按要求办理其他相关事宜。

看样时间:

2025年7月21、22号。

看样地点:

标的物所在地。

报名地点:

福州市五一北路88号八一服务社四楼。

联系方式:

0591-87871390。

福建省恒通拍卖有限公司

2025年7月8日

拍卖公告

受委托,本公司定于2025年7月15日上午10时在中拍平台(paimai.caa123.org.cn)采用电子竞价的方式举行拍卖会,通过公开竞价确定买受人。拍卖标的为:

库存呆滞存货一批。

参考价:1289105元。

有意竞买者应于2025年7月14日17时前自行将保证金存入指定账户(以银行到账时间为准),并持有效证件和存款回执办理竞买登记手续。

★看样时间:

2025年7月10日、11日

★看样地点:

标的所在地

★联系地址:

福州市鼓楼区五四路239号5层

★联系电话:

0591-87879996、87819755

★网 址:

www.mtqm.com

福建省贾托拍卖有限公司

2025年7月8日

认尸启事

2024年10月22日,上街(高新区)公安分局怡山派出所所在福建省闽侯县上街镇侯官村码头沙滩江边发现一具尸体,男性,无身份信息。如有线索,请联系上街(高新区)分局怡山派出所0591-22880110

上街(高新区)分局怡山派出所

2025年7月8日

拍卖公告

受委托,兹定于2025年7月15日上午10时在中拍平台(http://paimai.caa123.org.cn)举行拍卖会。拍卖标的:高屿码头2台堆高机和1台正面吊(以实物现状为准)。

有意竞买者

请于2025年7月14日下午5时前自行将保证金存入我司账户(以银行到账时间为准)并携带有效证件和银行回执到我司办理竞买登记手续。

看样时间:

2025年7月10、11日

看样地点:

厦门高屿码头内

联系电话:

0591-87801753、18659197793

福建省晋进拍卖有限公司

2025年7月8日

拍卖公告

受委托,我公司于2025年7月18日上午10点在福清市行政服务中心三楼西侧产权交易厅公开拍卖以下标的:标的①福清市江阳21美食街一层店面及场地三年经营租赁权(产权证FQS2025110)标的②福清市东塔镇青山自然村装配式集装箱五年经营租赁权(产权证FQS2025111)。

一、承租方应具备的资格条件:

凡具有完全民事行为能力的公民、法人均可参加竞买。

二、挂牌价、竞买保证金及缴交截止时间:

标的①挂牌价¥12,809万元/年,竞买保证金3.3万元。标的②挂牌价0.55万元/年,竞买保证金0.55万元。竞买人须在2025年7月17日中午12点前将对应标的竞买保证金以转账的方式自行汇入如下账户(转账请备注:产权证FQS2025110或产权证FQS2025111竞买保证金)户名:福清市公共资源交易中心,账号:411776530313,开户行:中国银行股份有限公司福清分行。

三、电子交易系统报名方式和出让文件的获取:

即日起至2025年7月17日中午12点止,意向竞价方可登录电子交易系统网址:https://tzsgzyfwz.cn/FZ获取公开交易文件,进行网络报名,各意向竞价方宜在每日12点前完成网络报名,避免因竞价资格审核未通过且此时已起出报名时间而无法重新提交报名材料。报名材料包括但不限于:身份证、身份证复印件、营业执照、营业执照复印件、营业执照要求相关材料需报送一份给拍卖方,报送地址:福清市宏路街道华润中央公园对面。其他竞买事项及要求以下述拍卖资料为准。

看样时间:

2025年7月10日-7月11日

(竞买人须与我司预约登记)

看样地点:

标的所在地

地址:

福清市宏路街道华润中央公园对面一层店面

联系电话:

15159606320(林小姐)

福建省国石拍卖有限公司

2025年7月8日

拍卖公告

受委托,于2025年7月16日10时在中拍平台(http://paimai.caa123.org.cn)采用电子竞价拍卖以下标的:沃凯至牧场脱脂桶20750罐及沃凯至牧场美维罐C冲剂1434罐(保证金人民币壹拾万元)。

以实物整体拍卖,现场实物看样为准,委托方、拍卖人对标的的数量、品质、真伪等不承担瑕疵担保责任。

竞买人参与竞买,视为已对拍卖标的的数量、品质及真伪状况有充分的了解,并愿承担相关责任。

竞买人资格要求:

须为具有食品生产经营资质的企业或相关资质的批发企业。

有意竞买者应于2025年7月15日上午12时前缴纳竞买保证金(以实际到账为准)并携带有效证件到我司办理竞买手续。

看样时间:

2025年7月10日、11日

看样地点:

福州市平潭小渔井海关监管中心

联系电话:

0591-87820212

联系地址:

福州市晋安区战坂路536号万科天空之城S3-09栋

监督电话:

0591-62527028

福建省嘉仕华拍卖有限公司

2025年7月8日

公告●声明

等信息

登报电话

0591-87811583、87827957