



甜饮成瘾 十多颗牙被蛀空

泉州一名18岁男生过半牙齿存在问题;医生提醒,含糖饮品与龋病紧密相关

N海都记者
刘薇

“蛀空了,留不住了,这11颗都得拔!还有6颗,也要治疗!”望着小伟(化名)的满口牙齿,泉州市第一医院口腔科陈秋迎医生不禁摇头叹息。谁能想到,这个18岁男孩的32颗牙齿,竟有一半以上出了问题!

实际上,高考后的短短一个月内,陈秋迎医生已接诊数名高考生,他们的牙齿状况都不容乐观,深入询问后发现,这些孩子无一例外都是奶茶、咖啡等含糖饮料的忠实爱好者。

嗜好奶茶、含糖咖啡 还每天仅刷一次牙

上周,小伟在妈妈的陪同下,走进了泉州市第一医院口腔诊室。

“我经常牙痛,吃饭都成了难题,很长一段时间只能靠右边最后一颗牙勉强咀嚼。”小伟告诉陈秋迎副主任医师。

陈医生仔细给小伟检查牙齿,眼前的状况触目惊心——他的牙齿竟有一半都被

蛀了!仔细数来,32颗牙齿中,17颗存在问题。其中,9颗牙完全蛀空,再加上2颗阻生智齿,都已无法保留,必须拔除;另有6颗蛀牙部分需要补,部分因已发展成牙髓炎或根尖周炎,需要做根管治疗。除此之外,左侧下颌后牙因蛀牙时间过久,仅剩下残根,上颌后牙也出现伸长,导致下颌后牙修复空间不足。

“由于要拔的蛀牙太多,只能分2~4次进行。拔牙后还需多学科联合治疗,先正畸,再进行种牙、冠桥修复或活动牙修复等,整个治疗过程至少要两三年。”陈医生叹道。

为何小伟的蛀牙如此严重?经了解,他对奶茶和含糖咖啡情有独钟,几乎长期不离口。学习时,来一杯

提神醒脑;高兴时,喝一杯当作庆祝;心情不好时,也靠它调整情绪……除了嗜甜,小伟的口腔卫生习惯也很糟糕,每天仅刷一次牙。即便妈妈多次提醒,他也没当回事。久而久之,牙齿渐渐变黑、被蛀。因为备战高考,他一直拖着没去看医生,高考结束后又延误了一段时间,最终导致病情加重。



医生建议:预防蛀牙做好这四点

为有效预防蛀牙,陈医生给出四点建议——

第一,控制甜饮摄入:尽量避免每天饮用含糖饮料,尤其不要长时间小口啜饮。

第二,及时清洁口腔:喝完饮料后,先用清水漱口,半小时后再用含氟牙膏刷牙,既能清洁口腔,又能减少牙齿磨损。

第三,巧用吸管:饮用

饮料时使用吸管,可减少饮料与牙齿的直接接触。

第四,定期口腔检查:每半年进行一次口腔健康检查,以便早期发现龋齿并及时治疗。小蛀牙通过充填材料就能修复;若未及时处理,发展成牙髓炎或根尖周炎,就需要进行根管治疗;要是等到牙齿烂得只剩牙根,就只能拔除了。

玩水会感染“食脑虫”? 医生:护鼻是关键防线

N综合扬子晚报
长沙晚报 新华

夏季炎热,游泳、溯溪、打水仗、水上乐园等户外玩水项目成为不少人游玩的首选。玩水乐趣十足,但也隐藏着一定风险,其中最罕见却最严重的便是感染福氏耐格里阿米巴原虫(食脑虫)。近日,福建一名5岁女童和安徽一名6岁男童在游泳嬉水后,相继感染罕见的“食脑虫”引发致命性脑膜脑炎的消息登上热搜,引发社会关注。不少家长产生疑惑和焦虑,“食脑虫”究竟是如何侵入人体的?游泳池还能去吗?

打水仗后 六龄童高烧不退

“求求大家救救我的宝宝!”7月1日,安徽合肥一位宝妈发帖求助,她的孩子感染了十分罕见的狒狒阿米巴原虫,俗称“食脑虫”,连日来发烧不断,让她陷入了深深的担忧之中。

这名宝妈介绍,自己的孩子今年6岁,6月17日忽

然发烧,本以为是前一天打水仗时着凉了,当天进行了物理降温,第二天去了合肥市第二人民医院检查,6月19日去了市妇幼检查,6月20日又去了小诊所检查,都说是病毒感染。直到6月27日转院至上海复旦大学附属医院,6月30

日通过腰穿脑脊液的检查,确诊孩子感染了狒狒阿米巴原虫。

7月2日,记者联系到这名孩子的妈妈,她正带着孩子在医院就诊。她告诉记者,孩子目前吃了药,意识清晰,只是走路容易摔倒。

可感染大脑

南方医科大学南方医院感染内科主任医师彭劼说,“食脑虫”并非昆虫或蠕虫,而是一类分布于自然界中的单细胞生物“自由生活阿米巴原虫”,人们用肉眼无法发现。有一部分此类阿米巴原虫具有致病性,它们可感染大脑,引发原发性脑膜炎,迅速破坏

脑组织,因而被称为“食脑虫”。这些可致病的阿米巴原虫主要分布在自然水体和土壤等野外环境中,例如湖泊、河流、温泉、水沟,尤其在温暖环境下更容易滋生。人们游泳或玩水时,当含虫水体进入鼻腔,阿米巴原虫可沿嗅神经上行至脑

尚无特效药

部,造成大脑严重损伤,甚至导致死亡。此外,某些种类的阿米巴原虫也可通过破损皮肤黏膜、眼角膜感染等途径进入大脑。

彭劼说,目前对于相关致病性的阿米巴原虫尚无特效药,并且由于其病情进展非常迅速,患者通常来不

孩子患病的原因到底是什么?孩子母亲回忆道:“医生告诉我,这个病有潜伏期,我本来以为是前一天打水仗造成的水源感染,但仔细想想,两个月前我还带孩子去了公园河边捞鱼,当时接触到了公园河水,不知道是不是这个原因。”

及诊断、治疗,因此感染后死亡率较高。

“‘食脑虫’感染虽凶险,但在现实中发病率很低。”彭劼说,相关数据显示,相关阿米巴原虫感染在全球并非多发,国内报告病例数也较少,公众注意做好卫生,对此不必过分担心。

提醒:预防是唯一有效手段

面对这一罕见且致命的威胁,长沙市第一医院儿科副主任、副主任医师李洁琼表示,预防是唯一有效手段,并给出具体防护建议。

避“温”择“净”。高温季节(6月至9月)尽量避免在自然淡水湖、池塘、沟渠中游泳、潜水。选择管理规范、水质达标且氯含量符合标准的游泳场所。

鼻腔物理屏障。在自然水体活动时,务必使用专业鼻夹,严防脏水呛入鼻腔。儿童戏水打闹

时家长需重点监督。

勿搅浑水,及时清洗。避免在水底淤泥沉积区域踩踏或挖掘,这些区域阿米巴原虫含量可能更高。离水后立即用清水流动水和肥皂彻底洗脸、冲洗鼻腔。若有皮肤伤口,做好防护后再下水,避免直接接触脏水。

李洁琼提醒家长,孩子在戏水后一周内,若突发无法缓解的剧烈头痛、高热、颈部僵硬、呕吐或意识改变,必须第一时间就医,并明确告知近期戏水史,为诊断争取黄金时间。

分类信息

广告热线: 0595-22567990
13505004222

遗失声明

石狮市森海博纳文化传媒有限公司(统一社会信用代码:91350302MA8T2F3J4C)不慎遗失圆形橡胶公章一枚,印章编号:35058110044129,声明作废。

遗失声明

厦门曦泽瑞金属工程有限公司遗失公章、财务章、合同章,声明作废。

遗失声明

清流县嵩口镇嵩口村民委员会遗失公章一枚,声明作废。

分类广告

咨询服务热线:
22567990